

ఓమ్



అమృత తులసి

ధరణ, సచలనము, చైతన్యశక్తి

Dr. T. R. Giridharan, A.M.I.H., H.M.D.S.,
Registered Medical Practitioner,
Ayurveda & Homeopathy,
24-115, Sainagar Colony, CHITTOOR-517 001.

SRI AMRUTHA TULASI: & DR.T.K GIRIDHARAN.

Cover Designing
&
Illustrations } Dr. T.K. Giridharan.

First Editon 2000.

Copies 1200

Copy Rights Reserved

Price Rs. Postage Extra

Copies can be had From:

Dr. T.K. Giridharan

20-115 Sainagar Colony

Chittoor - 517 001 A.P.

☎ 31210

D.T.P.,

&

LDHANAASEKHAR

(Ananda Offset Printers)

&

Printed at

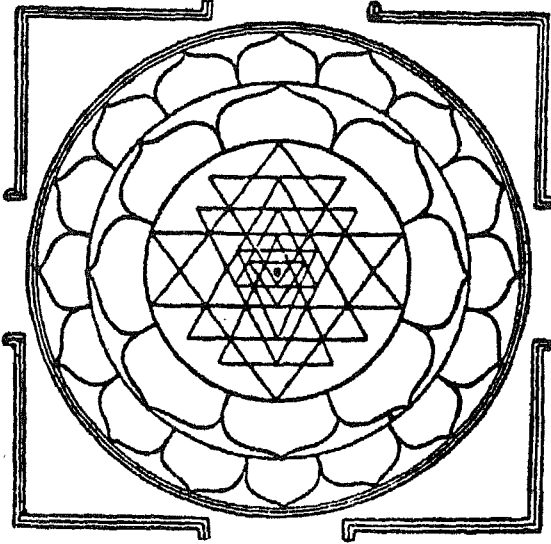
Ananda Offset Printers

10-847 Seshapeeran Street

Chittoor - 517 001 A.P.

☎ 27962

ఓం



శ్రీ పక్రము

ఓం కపి ఈలహ్రీం హసకహలహ్రీం సకలహ్రీం
 ఓం శ్రీశ్రీశ్రీమహాత్రిపురసుందర్యై నమః
 శ్రీ తులసీదేవీ చరణకమలములందు భక్తిపూర్వకముగ సమర్పితము.

*This Book is Published with the Financial assistance of
 Tirumala Tirupathi Devasthanam's
 under their scheme*

"Aid to Publish Religious Books"

and

My Humble Thanks to the Tirumala Tirupathi Devasthanam's

ఓమ్ గంగణపతయేనమః



శ్లో॥ ఓం నమో విష్ణురాజాయ నర్మసౌఖ్యవ్రదాయినే!
 దుష్టార్హ్య వినాశాయ వరాయ పరమాత్మనే॥
 లంకోదరం మహావీర్యం నాగయజ్ఞోపకోభితం!
 అర్ధచంద్రధరం దేవం విష్ణుప్రసాదా వినాశనం॥



ఓమ్ శ్రీ గణపతయే నమః

కృతజ్ఞతాభివందనములు

శ్రీ తిరుమల తిరుపతి శ్రీ వెంకటేశ్వరుని కరుణాకటాక్షములకున్నూ, శ్రీ జ్ఞానప్రసానాంభికా సమేత శ్రీకాళహస్తీశ్వరస్వామివారి దివ్య అనుగ్రహ ఏకణములకున్నూ, మాకృతజ్ఞతాభివందనములు సమర్పితము.

శ్రీ మహాగురుదేవులు, శ్రీశ్రీశ్రీ ఆ గస్త్యమహామునీంద్రులవారి ఆశీర్వాదబలంతోను, మాకుగురువులైన మాతాతగారు కీర్తికేసులు|| తంజావూరు వేంకటసుబ్బారాయలుగారు (తండ్రికి తండ్రి). ఈయన చెన్నపట్టణము ఇంసీరియల్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియాలో Head Clerk గ పదవీరమణ పొందినారు). మఱియూ చిత్తూరు జిల్లా Revenue Tahasildar గ పదవీవిరమణ చేసినకీర్తికేసులు|| మఱిట్టి గోవిందస్వామిగారు (తల్లికి తండ్రి)- వీరిచే మాచిన్నవయస్సునందే వేదాంత సిద్ధాంతములను, అష్టాంగయోగములను అనుభవపూర్వకముగ, విశదముగ నేర్పించినందున ఈ నాడు మీ ముందే 'శ్రీ అమృత తులసిని' ప్రాసాదించు మహాభాగ్యమును పొందినందులకు వారికి మా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతాభివందనములను సమర్పించుచున్నాను.

మేము శ్రీకాళహస్తీలో యుండునపుడు (1984-87) శ్రీకాళహస్తీశ్వరా లయము నందు, వేదాంత, భక్తి, జ్ఞానమార్గ గ్రంథములను విక్రయించుచూ 'శ్రీ కాళహస్తీ ప్రచురణాలయము' ద్వారా అనేక గ్రంథములను ప్రచురించి అధ్యాత్మిక సేవ చేయుచుండిన, విద్యావాచస్పతి, విద్వాన్, పీ.రా. ఆచార్య, బి.ఎ., బి.ఓ.ల్., గారితో పరిచయమై వారికి మాచే వ్రాయబడిన 'శ్రీ అమృతతులసి' అను లిఖితపుర్వమైన వైద్యయోగముల ప్రతిని చూపగా ఆయన వారము దినములు దానినిచదివి, పరీక్షించి మాకుమంచి సలహా నిచ్చిరి. అదేమనునగా తులసిని గుఱించి అధ్యాత్మికంగా, వేదాంతపరముగకూడా అందు వివరించివ్రాయమని హితోపదేశముచేసి, తనవద్దయుండిన అసంఖ్యాకములైనవేదాంత గ్రంథములు, పురాణములు, ఉపనిషత్తులను మాకుచూపించి ఆందు శ్రీ తులసిని గూర్చి తెలియచేసిన విషయములను వివరించి మాచేవ్రాయించి, పైతులసిని గురించి వ్రాసిన వైద్యయోగభాగముతో చేర్పించమని హితోపదేశము చేసినారు. ఆచార్యులవారిహితోపదేశమే, ఈ నాడు ఈ 'శ్రీ అమృతతులసి' అనుగ్రంథమును భారతదేశ ప్రజాసాహిత్యమునకు, ముద్రించి, అందించు మహాభాగ్యమును పొందగలగు చున్నాను.

శ్రీ తులసిని గుఱించిన విశేష వివరణములను, కొన్ని అపూర్వవిషయములను, మాకందించి తోడ్పడిన ఆచార్యులు, ఆదర్శజీవి, స్నేహశీలి, 'శ్రీ శివకవచము'నకు వ్యాఖ్యానమువ్రాసిన ఉద్దండపండితుడు, 'ఆచార్యశ్రీ' బిరుదాంకితులైన విద్యావాచస్పతి, విద్వాన్. పీ.రా. ఆచార్య, బి.ఎ., బి.ఓ.యల్., గారికి మాకృతజ్ఞతాభివందనములు.

AUM

MAJOR. A.M. RATHNAKARAN.
(RETIRED)

Vaikuntapuram
TIRUPATHI

PREFACE

INTRODUCTION

This Book “*Sri Amrutha Thulasi*” describes the sacred uses of the Plant ‘Thulasi’ both in the way of philosophy and in the way of Medicine.

The author *Dr. T.K. Giridharan* in this work had much strain to collect the sanskrit slokams relating to Thulasi's usages from vedas and puranas. To lead a philosophical life Holy Basil is very useful and also the Medicinal prescriptions are of most importance in day today life of every human on earth.

As seen from this book the value of Ayurvedha, the Indian system of Medicine has its own traditions and ancient cultural heritage. This fine work contains more than 500 items of prescriptions in each of which the “Holy Thulasi” finds place. A single plant with so much of importance will itself speak about the divine power possessed by it.

I am sure that this publication will go a longway in further propagating and enhancing the use of sacred Thulasi as a reference in the day to day life.

Hope that this book will receive more enthusiasm and encouragement among the public, scholars and Ayurvedic Practitioners, who engaged in Medicare Programme.

Tirupathi:
DATE: 27-11-1999

(Sd). A.M. RATHNAKARAN

Sri S. Ramanarayana Reddy, B.Tech.,
COMMISSIONER,
MUNICIPAL OFFICE,
CHITTOOR.

Date:.....

PREFACE

I have carefully studied the book called "SRI AMRUTHA THULASI" and have no hesitation in stating that it is the best work of the kind I have seen.

It contains most valuable information relating to the puranic History of the Holy Plant "SRI THULASI" as well as the Divinely aspects for the achievement of Goodness and GOD's service. Besides this the uses and effects of the plant "Thulasi" in different diseases are the most valuable prescriptions that have been compiled by the author from various sources of Ayurvedhic and Siddha systems of Medicine.

I am exceedingly glad to say that this is the best book amidst the Telugu Library of the Ayurvedhic branch.

As far as I am able to Judge it, It deserves to be kept as a book of reference in every house hold and it will be a protector of life of the members of that family and can be said as "Health & Life giving family friend".

Since the global attention now turns towards alternative systems of Medicine this book " Sri Amrutha Thulasi" Will be very much appreciated by the Scientists, Doctors, belonging to different systems of Medicines as well as general public.

I appreciate this valuable work rendered by the Author **Dr. Sri. T.K. Giridharan**, in compiling sacred slokams and more than 500 prescriptions, using the divine plant "SRI THULASI"

A Book to be in every house as "VIVE, VALEQUE".

S. Ramanarayana Reddy,
MUNICIPAL COMMISSIONER
CHITTOOR (A.P.)

ఓమ్ గణేశాయనమః అవిష్ణుమస్తు

శ్రీ అమృత తులసీ

విన్నపము.

శ్రీ అనగా లక్ష్మీదేవి. అమృతము అనగా ముదిమినిపోగొట్టియావనమును ప్రసాదించు దివ్యోషధము. తులసీ అనగా సాటి, సాదృశ్యము, పోలిక లేనిది యనియర్థము. కావున 'శ్రీ అమృత తులసీ' యనగా సాక్షాత్తు లక్ష్మీదేవి కంటోవేరుపోలిక లేనిదియుయైన మఱియూ అమృత తుల్యమైన తులసీ. అమృతతుల్యమైన తులసీతో సమానమైనది వేరేదియూ లేదనియర్థము. శ్రీ లక్ష్మీదేవి అంశమైన, దైవాంశ సంభూతమైన తులసీ యొక్క అమృతమయమైన శక్తిప్రభావములను తెలియచేయునదియే ఈ 'శ్రీ అమృత తులసీ' అను చిన్న గ్రంథము.

నమస్త సృష్టిలో విశిష్టజీవియైన మానవుడు, జన్మజన్మాంతరములందు ఆర్జించిన పుణ్యపలితమే మానవజన్మ. అట్టిమానవజన్మను సద్వినియోగము చేసుకొనకల్గినపుడే మానవుడు-మాధవుడే యగుచున్నాడు. ఇందులకు ప్రయత్నము, సాధన, అవశ్యములు. సాధనకు ప్రయత్నము అవశ్యము, సాధనకు ముముక్షుత్వము ముఖ్యము, ముముక్షుత్వమునకు మార్గములనేకములు. ఈ మార్గములనే తరుణోపాయములందురు. ఈ తరుణోపాయములు - కర్మ, భక్తి, ధ్యాన, జ్ఞానయోగములనునవి. ఇందు సులభమైనది భక్తిమార్గము.

శ్లో॥ అన్యాభిలాషితా శూన్యం జ్ఞాన కర్మాద్యనావృతమ్ |

అనుకూల్యేన కృష్ణాను శీలనం భక్తిరుత్తమమ్ || (భ. ర. సింధువు)

అనగా కోరికలనునదిలిశుమంతయుూలేక జ్ఞానకర్మాదులయందు మనస్సును పోనీయక శ్రీ కృష్ణుని (పరమాత్మను) సేవించి సంతృప్తిపరచుటయే ఉత్తమమైన సాధన. దీనినే భక్తియని విశదీకరించబడిన దానిని, ఆధారముగ గైకొని శ్రీ తులసీని భక్తితో ఆరాధించుటకై మనపురాణములందు వివరించబడియున్నది. పరమాత్మలో ఐక్యము చెందుటయే మానవుని ముఖ్య కర్తవ్యము. దీనిని సాదించు మార్గములే భక్తి కోనకు చెందినస్తోత్ర, కవన, మంత్ర, యంత్రములు.

శ్లో॥ నమస్కార స్తథా శిశ్న సిద్ధాంతోక్తిః పరాక్రమః |

విభూతిః ప్రార్థనా చేతి ప్పడ్విధం స్తోత్రలక్షణమ్ || (శ్రీ. ఆ. శ.)

అనగా నమస్కారము, ఆశీర్వాదము, సిద్ధాంతవ్యక్తీకరణము, పరాక్రమనిరూపణము, దివ్యభగవదైశ్వర్యవివరణము, ప్రార్థన-అను ఈ ఆరులక్షణములతో కూడి విలక్షణమైనదే స్తోత్రమనబడును.

శ్లో॥ హరేర్నామ హరేర్నామ హరేర్నామైవ కేవలమ్ |
 కలౌనాస్త్వై వనాస్త్వైవనాస్త్వైవగతిరస్యథా॥ (బృ.నా.పు)
 అనగా కలియుగమునందు నామ, స్తోత్ర, జప, సంకీర్తనముల కంటే మానవులక
 బ్రహ్మసాయుజ్యము పొందుటకు వేరు సులభ మార్గములు లేవు, యని స్పష్టముగ తెలియ
 చున్నది.

అందు వలననే ఇందు శ్రీతులసినిగుఱించిన స్తోత్ర, కవచ, పారాయణ
 పూజాక్రమములను, ప్రతిఒక్కరు తెలుసుకోవలయునను సత్సంకల్పముతోను అందరూ
 పఠించి పాటించవలయుననియూ, సాధకులకు పరమార్థ మార్గదర్శకము కావలయునని
 భావించి ఈ గ్రంథమునందు సంకలనము, వ్యాఖ్యానము చేయుబడియున్నది.

అనంతమయ ప్రపంచస్పష్టిలో 'తులసి' ఒక దివ్యవైన, విశిష్టమైన ఓషధి
 శ్రీమహాలక్ష్మీదేవి అంశముగపరిగణించబడు ఓషధులలో శ్రేష్ఠమైనది. చతుర్దేవములందును
 సకలశాస్త్రములందును, అష్టై దశాపురాణములందును ప్రస్తావించబడిన దివ్యోషధులలో
 ఉన్నత మైనది. అందువలనే అన్నియుగములందును తులసి యొక్క ప్రస్తావన చేయబడి
 యున్నది. కృతయుగమున శ్రీలక్ష్మీదేవి అంశముగ జన్మించినందువలన 'లక్ష్మీ తులసి'
 యనియు, త్రేతాయుగమున శ్రీరాముల వారిచే పూజించబడిన దియగుటచే 'రామతులసి'
 యనియు, ద్వాపరయుగమున శ్రీకృష్ణునిచే ఉపయోగించ బడినందువలన
 'శ్రీకృష్ణతులసి' యనియు ప్రఖ్యాతిగాంచినదని చెప్పుటలో అతిశయోక్తిలేదనియే
 మాభావము. ఈ మూడువిధములైనతులసి చెట్లు మనకిప్పుడు లభించుచుండుటయే
 యిందులకు సాక్షి.

మహాత్మరకుత్సలను కల్గిన శ్రీతులసి శ్రీతిరుమలేశుని కత్యంతప్రియమైనదికావున
 ఆయన తులసి మాలాంకృతుడగు చున్నాడు. అంతేగాక ఆతిరుమలేశుని షోడశోపచార
 పూజలందుపయోగించబడు ఓషధులలో తులసి ముఖ్యమైనది.

శ్లో॥ అకాలమృత్యుహరణం సర్వవ్యాధి నివారణమ్ |
 సర్వసాపక్షయాకరం విష్ణు పాదోదకం శుభమ్॥

అందువలననే ఓషధులలో శ్రేష్ఠమైనది శ్రీ తులసి.

శ్లో॥ చుతుర్ణామపి వర్ణానాం ఆశ్రమానం విశేషతః |
 స్త్రీణాం చ పురుషాణాం చ పూజితేషం దదాతిచి॥

అనగా బ్రాహ్మణ, క్షత్రియ, వైశ్య, బౌద్ధులవలెను వర్ణములవారు, బ్రహ్మచారి,

గృహస్థులు, వానప్రస్థులు, యతు-లనబడు వారు, స్త్రీలు, పురుషులు అనువారందరూ శ్రీ తులసిని పూజించుటకు అర్హులగు చున్నారు.

ఇంతటి మహానీయమైన గుణములు కల్గిన 'శ్రీ తులసి' యందలి 'అమృత' తత్త్వమును ప్రజల ముందుచవలయునను సత్సంకల్పముతో ఈ గ్రంథమునందు శ్రీ తులసి యొక్క శ్రేష్ఠతను, ప్రాశస్త్యమును, మహాత్మ్యములను, పూజావిధానములను మఱియూ వైద్యోపయోగ్యమైన అనేక ఔషధ యోగములను ఆయుర్వేద, సిద్ధ, వైద్యగ్రంథములనుండియు, అనుభవయోగములన బడు వాటిని సుమారు 540 యోగములను మీముందుంచడమైనది. పైచెప్పబడిన శ్లోకరిత్యా అందరూ ఈ వైద్యయోగములను ప్రయోగించి సత్ఫలితములను పొందవలయుననునదియే మా ఆకాంక్ష. పాదరసమును కట్టు ఓషధులలో శ్రేష్ఠమైనది 'శ్రీ తులసి' అందు వలననే 'శ్రీ తులసి' ఓషధులలో మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనది.

శ్లో॥ సర్వేచ సుఖినస్సుంతుః సర్వేసంతు నిరామయాః।
సర్వే భద్రాణి పశ్యంతుః మాకశ్చిద్దుఃఖభాగ్భవేత్॥

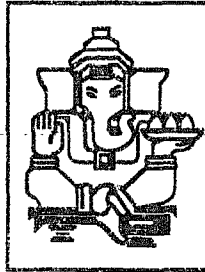
ఎందరో అనారోగ్యులు- అందరికీ ఆరోగ్యము చేకూర్చవలయునని ఆ శ్రీ తులసిదేవికి, పరమేశ్వరి, పరమేశ్వరులకు మా హృదయపూర్వక శతకోటి నమస్సుమాంజలులను సమర్పించు చున్నాము.

(సం) T.K. గిరిధరన్,

Dr. T. K. Giridharan, A.M.L.H., H.M.D.S.,

Registered Medical Practitioner,
Ayurveda & Homeopathy,

24-115, Sainagar Colony, CHITTOOR-517 001.



Dr. U.K. Giridharan గాల జీవిత సంగ్రహము

జననము:- 1931. ఇ.సంఖ్య, 38, నాట్టు పిళ్ళైయూరుగుడివీది, చెన్నపట్టణము (చెన్నై)

విద్యాభ్యాసము:- చెన్నపట్టణము (Madras) నాట్టు పిళ్ళైయూరుగుడివీదిలో యుండటం తొండ్రైమండల తుళువెళ్ళాలరు ప్రాథమిక మఱియూ ఉన్నత పాఠశాలలో (T.T.V.High School) 10వ. తరగతి వరకు చదివి పిదప, చిత్తూరుబోర్డుహైస్కూలునందు ఎస్.ఎస్.ఎల్.సి (S.S.L.C.) నందు 1946-47సం॥లో ఉత్తీర్ణులైనారు. ఇతను, నేనుసహవిద్యార్థులము. 1947-48లో మద్రాసు వెటరినరీకాలేజిలో చేరి అనివార్యకారణాలచే ఆదిలోనే కళాశాల విద్యుస్తంభించి పోయి ఇంటివద్దనే పెద్దలచే ఆయుర్వేదవైద్య విద్యాభ్యాసము, యోగవిద్యాభ్యాసము అభ్యసించిరి. 1953లో, చిత్తూరు పురపాలకలో వుద్యోగమునందు చేరిరి. ఉద్యోగముచేస్తూ 1966లో, హోమియోపతివైద్య విధానమునందును, 1968లో, ఆయుర్వేద వైద్య విధానమునందును ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ఆయుర్వేద మఱియూ హోమియోపతి బోర్డువారిచే నిర్వహించబడిన పరీక్షలందు వుత్తీర్ణులైనారు. ఇంటివద్దనే ఉపిత్వైద్యసహకారము చేయు చుండిరి. ఇతను నా సహోద్యోగి కూడా!

ఉద్యోగము:- చిత్తూరు పురపాలక కార్యాలయములో 1953 నుండి 1984 వఱకు, శ్రీ కాళహస్తిపురపాలక కార్యాలయములో 1987 వఱకు, గుంతకల్లు పురపాలక కార్యాలయములో 1989 వఱకు అకౌంటెంటుగ పనిచేసి 30-4-1989 తేదీన పదవీవిరమణ చెంది 1998 వఱకు 'శ్రీ అన్నవైద్యకేంద్రము'ను స్థాపించివైద్యసేవ చేసి 1999నుండి అధ్యాత్మిక జీవనము గడుపుచూ అధ్యాత్మిక, వైద్య గ్రంథరచనలు చేయుచున్నారు.

వ్యాసంగము:- రంగస్థలనాటకములను ప్రోత్సహించుట. తమిళంలో మల్లిక, రక్త పాశం, ముడిందముడివు, కొల్లెక్కూరి మఱియూ తెలుగులో స్వర్గంలో స్ట్రైక్, రక్తకన్నీరు-మున్నగు నాటకములలో కథానాయకునిపాత్రలను పోషించి "శ్రీ భారతినాటక మండలి", చిత్తూరు, వారి అధ్యక్షమున పలుచోట్ల నాటకములు వేసి మంచి పేరు, ప్రఖ్యాతులు గడించిరి. వీరినాటక రంగ గురువులు శ్రీ వి.యం. కుప్పుస్వామి గారు, మాజీమునిసిపల్, కౌన్సిలర్, చిత్తూరు.

ఆయుర్వేదము గురించి, వనమూలికల గురించి, రచనలువ్రాసి శ్రీ ధన్వంతరి, నాగార్జున, ఆచరిత ఆయుర్వేద, అందరికీ ఆయుర్వేదం, సిద్ధమరుత్వం (తమిళం) మున్నగుమాసపత్రికలలో ప్రచురింప జరిగినది, జరుగుచున్నది.

1994సం॥లో "శ్రీ చరణము" అను ఆరోగ్య, యోగ, వైద్య విధానములపై తెలుగులో ఒక మంచి గ్రంథమును ప్రచురించి భారతదేశ ప్రజలచే ప్రశంసలు, మన్ననలను అందుకొనియున్నారు.

సేవారంగం:- చిత్తూరు పురపాలక ఉద్యోగుల సంఘమును, శ్రీ ధీనదయాళు, శ్రీ జె.గోపాలకృష్ణ, శ్రీ మహమ్మద్ జలాలుద్దీన్ అయిన నేను, శ్రీ టి.కె. గిరిధర్ గారు- అందరము కలిసి స్థాపించి 1955లో, ప్రభుత్వ ఆమోదమునకై కృషిచేసి 1956లో జి.ఓ.యం.ఎస్. నెం. 116-ఎల్.ఎ. తేది

12-12-1956 నందు ఆమోదము పొందిన ప్రథమ పురపాలికోద్యోగ సంఘముగ ప్రసిద్ధిచెంది సుమారు 25 సం॥ల వీరు సంఘ అధ్యక్షులుగా యుండి అనేక సందర్భాలలో, సమ్మెకాలంలో ఆరెస్టు చేయబడి, విడుదలై, అమోఘమైన సంఘ సేవ చేసిరి. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని పురపాలకాలలో పనిచేయు ప్రతి జూనియర్ ఆసిస్టెంట్, సీనియర్ ఆసిస్టెంట్లకు సీనియారిటీ ప్రకారము పదవోన్నతి వచ్చుటకు సుప్రీమ్ కోర్టువరకు వెళ్ళి వాదాడి గెలిచిన ఘనత ఈయనకే చెందుతుంది. ఇప్పుడుకూడ చిత్తూరు పురపాలక పెన్షనర్ల సంఘమునకు అధ్యక్షులుగా యున్నారు.

శ్రీస్తుతము:- అధ్యాత్మిక జీవనము. అధ్యాత్మిక, ఆయుర్వేదవైద్య గ్రంథ రచనలు. ఇప్పుడు వీరి రచనలు ముద్రణకు సిద్దముగ యుండునవి:-

1. పాండు, కామిల. (నిదాన, నివారణ, చికిత్సలు)
2. శ్విత్రము (బొల్లి). (నిదాన, నివారణ, చికిత్సలు)
3. భారత దేశపు వనోషదులు. (*Medicinal Plants of Bharath*).

ఇందు సుమారు 550 వనోషదులు, వృక్షముల -చిత్రపటములు, వాటిగుణ పాఠములతో, సంస్కృతశ్లేకములతో, వైద్యయోగములతో సహా తెలుగున రచించియున్నారు. ముద్రించి ప్రచురించినచో ఆంధ్రప్రదేశ్ మునందు ఇంతవరకు ఇట్టి గ్రంథము వెలువడలేదనియే మా దృఢనమ్మకము.

4. వాతవ్యాధులు (నిదాన, నివారణ, చికిత్సలు)
5. శ్రీ రసేశ్వర చూడామణి (ఒక్కపాదరసము గూర్చియే వ్రాయబడినది)
6. ఆత్మజ్ఞానము (అధ్యాత్మిక గ్రంథము)

వీరి జీవిత సంగ్రహము ప్రచురించబడు ఈ గ్రంథమును అనగా “శ్రీ అమృత తులసి” ఆసు తెలుగు గ్రంథమును, ప్రతి మానవుడు, ప్రతి ఇంట వుంచుకోవలసిన ఆమూల్యగ్రంథమని మనవిచేయుచున్నాను.

(సం). సి. మహమ్మద్ జలాలుద్దీన్

Municipal Senior Assistant (Retd).

Vice-President

The Chittoor Municipal Pensioner's Association

Chittoor. A.P.



శ్రీ అన్నత తులసి

విషయసూచిక

ప్రథమ భాగము

వ. సం.	పుట సం.	వ. సం.
1.	1	31.
2.	5	32.
3.	7	33.
4.	9	34.
5.	15	35.
6.	22	36.
7.	33	37.
8.	47	38.
9.	51	39.
10.	52	40.
11.	53	41.
12.	54	42.
13.	54	43.
14.	55	44.
15.	55	45.
16.	56	46.
17.	57	47.
18.	58	48.
19.	60	49.
20.	63	50.
21.	64	51.
22.	67	52.
23.	68	53.
24.	73	54.
25.	76	55.
26.	78	56.

జ్వరప్రకరణము చికిత్స
శిరోరోగ చికిత్స
నేత్రరోగ చికిత్స
నాశికారోగ చికిత్స
కర్ణరోగ చికిత్స
ముఖరోగ చికిత్స
అస్యరోగ చికిత్స
దంతరోగ చికిత్స
శ్వాసకోశరోగ చికిత్స
క్షయరోగ చికిత్స
శ్లేష్మరోగ చికిత్స
పిత్తరోగ చికిత్స
వాతరోగ చికిత్స
పూర్ణయరోగ చికిత్స
యక్షుత్-స్థిహారోగ చికిత్స
ఉదరరోగ చికిత్స
విషాచి, అల్స్యు, మూత్రరోగ చికిత్స
చర్మరోగ చికిత్స
మూచిరోగ చికిత్స
విషకాట్లకు చికిత్స
మూలరోగ చికిత్స
ఉన్నారోగ, భూతబాద చికిత్స
సుఖరోగ చికిత్స
మేహరోగ చికిత్స
స్త్రీరోగ చికిత్స
శిశురోగ చికిత్స
పుట్టుకురుపు వ్యాధి చికిత్స
కాయకల్పములు, ధాతుపుష్టియోగములు
భస్మములు
కల్ప
సింధూరములు
రసోషధములు
మాండవ్యాదులు-వివరణ.

ద్వితీయ భాగము: (శ్రీతులసి వైద్య విజ్ఞానము)

27.	శ్రీతులసి ఆధునిక ఆయర్వేద విజ్ఞానము	80
28.	శ్రీతులసి హోమియోపతి వైద్య విధానము	94
29.	శ్రీతులసి ఆయుర్వేద ప్రాశస్త్యము	101

తృతీయ భాగము (వైద్యయోగములు)

తులసితో చేయవలసిన అనుభవనిధ్యయోగములు చికిత్స సుమారు 40 యోగములు శిరస్సు నుండి పాదవర్షంతము గల ప్రతి అవయవమునందు కలుగు అనేక వ్యాదులకు తులసితో చేయవలసిన వైద్యయోగములు కలవు.

ఓమ్ విష్ణుశ్వాసాయనమః

ఓమ్ శ్రీ భువనేశ్వరీ దేవ్యైనమః

శ్రీ అమృత తులసి



ఓం

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజమ్ |
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయే త్వర్వవిఘ్నోప శాంతయే ||



ఓం

సరస్వతీ నమస్తుభ్యం వరదే కామరూపిణీ |
విద్యారంభం కరిష్యేమి సిద్ధిర్భవతుమేసదా ||



ఓం

మహాలక్ష్మీ నమస్తుభ్యం నమస్తుభ్యం మహేశ్వరీ |
హరిప్రియే నమస్తుభ్యం నమస్తుభ్యం దయానిధే ||



ఓం

సర్వమంగళ మాంగళ్యే శవే సర్వార్థసాధికే |
శరణ్యే త్ర్యంబకే గౌరీ నారాయణీ నమోస్తుతే ||



ఓం

సృష్టి స్థితి వినాశానాం శక్తి భూతే సనాతని |
గుణాశ్రయే గుణమయే నారాయణీ నమోస్తుతే ||



ఓం

పద్మహస్తం పద్మముఖీం పద్మస్థాం పద్మలోచనామ్ |
లక్ష్మీరూపా మహం వందే తులసీం సౌమ్యరూపిణీమ్ ||

గురుప్రార్థన



ఓం

గుశబ్దస్త్వంధకార స్స్వోత్ రు శబ్దస్తన్నిరోధకః |
అంధకార నిరోధత్వాత్ గురురిత్య భిదీయతే ||



ఓం

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః |
గురుస్సాక్షా త్పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః ||



ఓం

అక్షరం పరమం బ్రహ్మ జ్యోతీ రూపం సనాతనమ్ |
గుణాతీతం నిరాకారం స్వేచ్ఛా మయ మనంతకమ్ ||



ఓం

కృష్ణాయ యాదవేంద్రాయ జ్ఞానముద్రాయ యోగినే |
నాథాయ రుక్మిణీశాయ నమో వేదాంత వేదినే ||



శ్రీ ఆమృతతులసి

శ్రీ తులసి భారతదేశమునందు అందునా దక్షిణ భారత దేశ భక్తశేఖరులకు ఆరాధ్యదైవమై, అట్టి భక్తాగ్రణుల మోక్షేచ్ఛకై తులసి కోటను తమ తమ గృహములందు నిర్మించుకుని ప్రతి దినము శ్రీతులసికి పూజలు, వ్రతములు చేయుటను మనము చూచుచునేయున్నాము.

తులసిని తెలియని వారు లేరనియే మానమ్మకము. ఒక వేళ ఎవరైన యుండిన యదివారి ప్రారబ్ధకర్మయేయగును.

శ్రీతులసి - విశిష్టత

శ్రీ తులసి వేదప్రసిద్ధిచెందిన దివ్యాషధి. ఆయుర్వేదము, సిద్ధవైద్యములందు యియ్యది అతివచిత్రమైన ఓషధి, దేవతాప్రీతికరమైనది. మన పూర్వీకులు పరమేశ్వరుని సాన్నిధ్యమున పూజార్చనలకు ఇట్టి దివ్యౌషధులను వ్రపయోగించి మానవాళికి రహస్యసేవచేయుచుండిరి. వైష్ణవ ఆలయములందు శ్రీ తులసిని ప్రసాదముగ యిచ్చుట ఈ నాటికి కూడ ఆచారముగ కొనసాగుచునే యున్నది. ఆర్చనద్రవ్యముగా వ్రపయోగించబడుచున్నది. అమృతతుల్యమైనది గాన అమృతతులసియైనది.

ఆలయమునకు విచ్చేయు భక్తులకు యిచ్చు తీర్థము నందుండునవి తులసీదళములు. దీనిమహిమ సాధారణ మానవులకు తెలియనివిషయము. అనాదిగా శ్రీవైష్ణవ ఆలయములందు తీర్థముంచు పాత్ర రాగి (తామ్రము) తో చేయబడినది. కానీ వననాగరికతా (Fashion) వ్యామోహము విజృంభించి తామ్రపాత్రలకు బదులు తెల్ల ఉక్కుపాత్రలను (Stainless Steel Vessels) వాడు చున్నారు. ఇది మంచి పద్ధతి కాదు. తామ్రపాత్రలలో తీర్థము (నీళ్ళు) పోసి అందు తులసీదళములను వేసి రాత్రియంతయు భావనచేయబడిన తీర్థమును మరు దినము ప్రసాదతీర్థముగా యిచ్చెదరు. ఈ తీర్థము ఆనేక వ్యాధులను హరింపచేయును. ఇందు వలన మనకు తెలియునదేమనగా తామ్రపాత్రకు తులసీదళములకు జల (తీర్థము) సంబంధముచే కొన్ని రసాయన విద్యుదయస్కాంత ప్రసార పరివర్తనలు చెంది వైద్యోపయోగ్యమై సర్వవ్యాధులను పోగొట్టు శక్తిని పొందుచున్నది. అందువలననే తులసి తీర్థమును ఆలయములందు యిచ్చుసాంప్రదాయము యుగయుగములుగ వచ్చుచునేయున్నది. మన పూర్వీకులు తులసి వనమున శవము ఎంతకాలమున్ననూ చెడిపోదని చెప్పియున్నారు. ఆధునిక రసాయన శాస్త్రజ్ఞులీ విషయమును ఇప్పుడిప్పుడే నిజమని ధృవీకరించియున్నారు.

శ్రీ తులసి చెట్టు నందు విద్యుదయస్కాంత శక్తి విశేషముగ కలదు. అయస్కాంత శక్తియొక్క సహజ గుణమైన ఆకర్షణ శక్తిచే తులసి సేవన వలన శరీరములోని అనారోగ్యభాగములకు జీవశక్తినిచ్చి ఆరోగ్యమును చేకూర్చును. ఎట్లనగా మానవ శరీరము నందలి రక్తమునందు అయః శక్తి (ఇనుము) కలదు. అయమును ఆకర్షించు శక్తి అయః స్కాంతమునకే కలదు, కావున, తులసి యందలి అయస్కాంతశక్తిచే రక్తమునందలి అయమును శుభ్రపరచి రక్తము ప్రవహించు రక్తనాళములైన నరములకు శక్తిని పటుత్వమును కలిగించి రక్తము నందలి ఎర్రకణములను వృద్ధిచేసి క్రొత్త రక్తమును పుట్టించి వ్యాధులను నిర్మూలించుటయందు పుత్రమోతముగ పనిచేయుచున్నది. తులసి మాలను మెడయందు ధరించుటవలన తులసి పూసలయందుండు అయస్కాంత శక్తి శరీరములో ప్రవేశించి రక్తము ప్రవహించు రక్తనాళములు, శ్వాసకోశములు, హృదయము, చర్మము, మున్నగు అవయవములకు ఆరోగ్యమును, పుష్టిని కల్గించి తేజస్సును ఆయుర్బుద్ధిని కల్గించును.

శ్రీమహావిష్ణువు యొక్క ప్రియమైన మాలిక శ్రీతులసి. తులసివనమును హిందువులు ప్రేమగ, గౌరవముగ పెట్టిన పేరు బృందావనము. కానీ ఈ నాటిసంతతి వారు బృందావనమని చెప్పిన అది బెంగుళూరు వెళ్లురైలనియూ మైసూరు నందలి వుద్యానవనమని చెప్పుదురు.

ప్రాణశక్తినిచ్చు ఓషధులను శల్యకరణి అందురు. అట్టిశల్యకరణి ఓషధులలో శ్రీతులసి శ్రేష్ఠమైనది. శల్యకరణి ఓషధులను సేవించుటవలన ఎముకలు, కండరములు, నరములు మున్నగు వాటితోకూడిన శరీరమునకు “శల్యకరణి” అను జీవశక్తి ప్రాణవాయువుతో కలిసి శరీరముయొక్క జీవితకాలమును వృద్ధిచేయును. శ్రీ కృష్ణుడుకూడా ఎక్కువ కాలము బృందావనమున విహరించుచుండెడివాడని చెప్పబడియున్నది. వేద, పురాణములందు ఈ దివ్య ఓషధుల గురించి రహస్యము గనేయుంచినారు గాని వాటి గురించి విశదముగ వివరించ లేదు, కావున వాటి ప్రయోగ విధానములు రహస్యముగానేయున్నవి. వైశ్ణవ ఆలయములందు తులసికి ఎంత ప్రాధాన్యత కలదో అంతప్రాధాన్యత శివాలయములందు బిల్వప్రత్రములకు కలదు. శివాలయములలో బిల్వతీర్థము ముఖ్యమైన ప్రసాద తీర్థము. బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరులు వరుసగ సృష్టి, స్థితి, లయకారకులైయున్నారు. ఇందు సృష్టి, అయములకు కాలపరిమితి అతి తక్కువ. ఎట్లనగా పుట్టుట, మరణించుట అనుకార్యములు అతి తక్కువ (వ్యవధి) కాలములోనే జరిగి పోవుచున్నవి.

కానీ స్థితికాలము సుదీర్ఘమైనది. ఎట్లనగా పుట్టిననాటినుండి మరణించువరకు గల జీవితకాలమే ఎక్కువ. అనగా సక్రమమైన జీవితకాలము 125 సం॥ అనగా పంచీకరణ విధానముగ పంచభూతములైన ఆకాశము, గాలి, అగ్ని, నీరు, భూమి ఒకదానిలో ఒకటి కలిసి ఒక్కొక్కయోగమునకు 5 సం॥ కాలముగ నిర్ణయించి ఇందు ఆకాశములో ఆకాశము, ఆకాశములో గాలి, ఆకాశములో అగ్ని, ఆకాశములో నీరు, ఆకాశములో భూమి ఇట్లే ఇతరభూతములు కలిసి $5 \times 5 = 25$ యోగములు (కూడిక,) ఒక్కొక్క యోగమునకు 5 సం॥ వంతున 25 యోగములకు $25 \times 5 = 125$ సం॥ జీవితకాలముగ నిర్ణయించబడియున్నది. కావున సృష్టిస్థితి, లయములలో స్థితికాలమే ఎక్కువ. ఎక్కువకాలమైన స్థితి కాలమునందు మంచి స్థితితో యుండుటకే స్థితికారకుడైన శ్రీమహా విష్ణువు నందు ఎక్కువ నవమృతము, గౌరవము, భక్తికలిగియున్నారు. శ్రీ మహావిష్ణువునకు ప్రియాతి ప్రియమైన శ్రీ తులసి ఒక దివ్యవృక్షాదిగ వేద శాస్త్రములు ప్రశంసించు చున్నవి.

భారతదేశమునందు స్థావరవర్గములకు పెట్టిన పేర్లను, విదేశీయులు వాటికి పెట్టిన పేర్లను పోల్చిచూచినచో మనకు ఒకనిజము తెలియవచ్చుచున్నది. అదేమనగా స్థావరముల యొక్క వ్యాధి నిర్మూలన శక్తి, ఓషధీగుణములు, మంత్రయంత్ర శక్తి, మరియు అవిచేయు ప్రత్యేక కార్యములను మన భారత దేశపు ఋషులు, సిద్ధపురుషులు తమ దివ్యజ్ఞానముతో పరిశీలించి చక్కగ అవగాహనచేసుకుని వాటికి తగునైన, సార్థకమైన పేర్లను పెట్టియున్నారు. (ఉదా:- బృంద , (తులసి) బృంద జలంధరుని భార్య మహాపతివ్రత. ఈమెయే తులసి చెట్టుగ పుట్టినట్లు పురాణములు చెప్పుచున్నవి.) కానీ విదేశీయులు ఓషధులను కంటితో చుచినపుడుండు ఆకారము, వాటి విభాగములను అనుసరించి స్వార్థముతో తమ పేర్లతో చేర్చి వాటికి పేర్లను పెట్టియున్నారు. (Botanical Name). ఉదా :- *Ocimum Basilum* (LINN) Natural order: labiatae. *Ocimum* అను పేరు గ్రీకు పదముగా చెప్పబడియున్నది. అది "To Smell" అను అర్థము అనగా వాసనచూచుట. తులసి యొక్క సుగంధ మైన వాసన, తీక్ష్ణగుణమునకు అనుగుణముగ ఈ పేరు పెట్టినట్లు చెప్పబడి యున్నది (By Methiolus). మరియు Parkinson అనునతనిచే చెప్పబడినదేమనగా గ్రీకు పదమైన "Basileus" అను పదమునుండి వచ్చినట్లుగను, బాసిలియస్ అనగా 'రాజు' అనియూ రాజుల యింటియందుండవలసిన చెట్టు కావున "Basil" అని పిలువబడినది. "The Smell Thereof is so excellent that it is fit for a King's house" (Parkinson.)

తులసి అనగా తుల + సి = తుల అనగా సాదృశ్యము, పోలిక, త్రాసు మొదలగునవి. తులసి అనగా పోలికలేనిది, సాటిలేనిది అని అర్థము. మరియు తులసి అనూ (స్త్రీ), లక్ష్మీదేవి అంశమని చెప్పబడియున్నది. తులసికి యుండు అద్భుత శక్తులను దైవీక శక్తితో పోల్చి దానిని దైవ సన్నిధియందుంచి ప్రసాదముగ ఇచ్చుటను మనము చూచుచూనే యున్నాము. విదేశీయులు స్థావరవర్గములకు, దైవీక శక్తికి సంబంధముకలదని యింతవరకు నిర్ణయించలేదు. అందువలననే వారి ప్రార్థనా మందిరములందు ఓషధులకు ప్రాధాన్యత లేదు. భారత దేశమునందు స్థావరవర్గములకుండు దైవీకశక్తికి ప్రాధాన్యతనిచ్చి దేవాలయములన్నింటి యందును ఓషధులను వుపయోగించుచున్నారు.

భారతదేశమునందలిదేవాలయములందు దైవీక శక్తిగల చెట్లకు, వృక్షములకు ప్రాధాన్యతగలదు. ఈశ్వర ఆలయములలో బిల్వము, దశపత్ర బిల్వము, దేవకాంచనము, జమ్మి, గన్నేరు స్వర్ణరేల, పొన్న, పాదిరి, పనస, మామిడి, తుమ్మి, చంపకము, నందివర్దనము మున్నగునవి. వైష్ణవ ఆలయములందు, తులసి, రావి, పొన్న, పనస, మామిడి, మఱ్ఱి, అరటి, కలిగొట్టు, పారిజాతము, మల్లి, ఉసిరిక, శ్రీగంధము, వావిలి, మున్నగునవి. అట్లే విఘ్నేశ్వరునికి తెల్లజిల్లేడు, గరిక, నేరేడు, మున్నగునవి. దేవీపూజకు వేపపువ్వు, వేపాకులు, శ్రేష్ఠములు. సూర్యునికి - జిల్లేడు, చంద్రునికి - తెల్లగన్నేరు, కుజునకు - నల్లేరు, గురువునకు - ముల్లెలు, బుధునికి - తులసి, శనికి - జమ్మి, గోరింట, దర్భ, బ్రహ్మకు - అత్తి, మోదుగ సకల దేవతలకు - తమలపాకులు మున్నగునవి పూజాద్రవ్యములు.

ఈ తులసికి మనపురాణములందు ఎంత విలువయున్నదో పరీక్షించిన తెలియును. మహాభారతమునందు శ్రీకృష్ణుని నారదమహర్షి వేలమువేసిన పాట అదే "బలే మంచి చౌక బేరము ఇది సమయముమించి నన్ దొరకదు". ఈ సినిమా పాటవినినంతనే మనకు జ్ఞాతికి వచ్చునది "శ్రీ కృష్ణతులాభారము". ఇందు శ్రీకృష్ణుని ఏడిపించుటకై సత్యభామ తన వద్దయుండు స్వర్ణాభరణములు, రత్నాభరణములు, రజితము మున్నగువిలువైన వస్తువులను తులాభారములో ఒకవైపు పెట్టి, శ్రీ కృష్ణుని మరొకవైపు పెట్టినపుడు శ్రీ కృష్ణుడే బరువైయుండెను. శ్రీ కృష్ణునికి సమానమైన క్రూకము ఆ విలువైన బంగారు, వెండి వస్తువులకు లేక పోయెను. శ్రీకృష్ణుని ఏడిపించలేక పోయెను అప్పుడు ఆమె రుక్మిణి దేవిని వేడు కొనగ రుక్మిణిదేవి వచ్చి తులాభారమునందలి స్వర్ణ, రజితాభరణములను తీసివైచి ఒకే ఒక్క తులసి దళమును అందు పెట్టి తూచినపుడు శ్రీ కృష్ణుడు తేలికై తులసి దళము బరువై దానిని

నారదమహర్షికిచ్చి శ్రీ కృష్ణుని విడిపించినట్లు పురాణ చరిత్ర. కావున తులసికి ఎంత విలువ కలదో తెలియుచున్నది. మనపురాణములందు తులసీ జననముగురించి అనేక విధములుగా చెప్పబడియున్నది.

శ్రీతులసీ-జననము

శ్రీమద్దేవీభాగవతము నందలి కథ ఏమనగా!

తులసి పూర్వజన్మమున గోలోకవాసినియై శ్రీ కృష్ణుని ప్రేమకు పాత్రురాలైన గోపిక. ఆమె శ్రీ కృష్ణాంశ స్వరూపుడైన గోపాలునితో సరస సల్లాపములాడుచుండ రాధాదేవి యాదృశ్యమును చూచి కోపముతో వారిని భూలోకమునపుట్టునట్లు శాపమిచ్చెను. అప్పుడా గోపిక శాపవిమోచనము కొరకు వేడగా గోవిందుడు కరుణించి “ఓ! గోపికా నీవు భూలోకమున జన్మించి, తపస్సు చేసి బ్రహ్మను మెప్పించి అతనిచే వరముపొంది నాయంశమున నీవు చేరి పోదువు”. అని అభయమిచ్చి అంతర్ధానము చెందెను.

రాధికాశాపఫలమున భారతదేశమున ధర్మధ్వజుడను రాజునకు అతని భార్యయైన మాధవి గర్భమున కార్తిక, పూర్ణిమ, శుక్ర వారము నాడు వారికి కుమార్తెగ జన్మించెను. అందచందాలలో సాటిలేనిదగుటచే పెద్దలు ఆమెకు ‘తులసి’యని నామకరణము చేసిరి. తులసి జన్మించిన పిదప బుద్ధితెలిసిన దాని వలె బదరి కాశ్రమమునకు పోయి శ్రీ విష్ణుమూర్తియే తనకు భర్తకావలెనని మనస్సున సంకల్పించి తపస్సు చేయసాగెను, ఇంతటి ఘోరతపస్సునకు బ్రహ్మ చలించి ప్రత్యక్షమై ఆమెను వరము వేడుకోమనగా ఆమె తాను గోలోకవాసి యనియూ శ్రీ రాధికాంశమున భారతదేశమున ఆడ జన్మనెత్తిన విషయము తెలిసిన మీరు నాకు శ్రీమన్నారాయణుని భర్తయగునట్లు వరమీయమని కోరెను. అప్పుడు బ్రహ్మ తులసితో “అమ్మా తులసి! శ్రీ కృష్ణ అంశ స్వరూపుడు, సంభూతుడు నయిన సుదాముడను గోపకుడు నిన్నుజూచి ప్రేమించిన విషయము తెలిసిన రాధిక శాపమున భూలోకమున రాక్షసుడుగ జన్మించి శంఖచూడుడను పేరుతో వెలయుచున్నాడు. మొదట నీవు అతనికి పత్నివికమ్ము, పిదప శ్రీమన్నారాయణుని భర్తగ పొంది అతని కృపచే వృక్షరూపమును పొంది సకల మానవ, దానవ, దేవతలచే పూజింపబడుదువు”. అని వరమునిచ్చెను.

శ్రీ కృష్ణాంశ స్వరూపుడైన శంఖచూడుడు జైగీషవ్యముని యొద్ద కృష్ణ మంత్రోపదేశమును పొంది, పుష్కరతీర్థమునకు పోయి మంత్ర జపముచేసి సిద్ధిపొంది సర్వమంగళకవచమును ధరించి బ్రహ్మగ్రహం వలన వరము పొంది బదరి కాశ్రమము:

నకు పోయి అచ్చట తులసిని చూచెను. వీరిరువురును పూర్వజన్మజ్ఞానము కలవారు కావున గోలోకమున పూర్వజన్మయందు వారిరువురికి గల ప్రేమానురాగాలను ఒకరినొకరు తెలిసికొనిరి. అప్పుడు బ్రహ్మయాదేశముననుసరించి గాంధర్వవివాహ విధానముగా తులసిని పరిణయమాడెను. శంఖచూడుడు తులసితో తనయాశ్రమమునకు పోయి ధర్మాన్ని నిరాటంకముగ పాటించుచుండెను. తన బాహుబలమున అజేయత్వాన్ని సాధించవలయునన్న కోరికతో దేవ, దానవ, గంధర్వులను ఓడించి రాజాధిరాజుగ రాజ్యమేలుచుండెను. శంఖచూడునిచేపరాజితులైన దేవతలు బ్రహ్మను శరణుపొందిరి. బ్రహ్మచేయునదేమిలేక శివునితోను, విష్ణువుతోను మొరపెట్టుకొనిరి. బ్రహ్మోదిదేవతలు తమ దీనగాధను వినిపింప శ్రీవిష్ణువు తన త్రిశూలాన్ని పరమశివునికిచ్చి శంఖచూడునిపై యుద్ధము చేసి అతనిని సంహరించమని చెప్పి మరియు శివునితో శంఖచూడుని కంఠమున సర్వమంగళకవచమున్నంత వరకు, వాని ధర్మపత్ని పతివ్రతగా నున్నంతవరకు, అతనిని సంహరించుట ఎవరి తరము కాదు. కావుననేను బ్రాహ్మణరూపమున శంఖచూడుని యొద్దకు పోయి కవచమును తీసుకొని శంఖచూడుని రూపముతో తులసి యొక్క పాతివ్రత్యమును పాడుచేసెదెను. అప్పుడు శంఖచూడుని నీవు సంహరింపుమని చెప్పి పంపెను. దేవతలు పరమశివునితో కలిసి త్రిశూలముతో శంఖచూడునిపై యుద్ధమునకు పోయిరి. శ్రీమహావిష్ణువు వృద్ధబ్రాహ్మణ శరీరమును పొంది శంఖచూడుని యాచించి సర్వమంగళకవచమును అతనివద్దనుండి పొంది, తన మాయచే శంఖచూడుని రూపము దాల్చి, సర్వమంగళ కవచమును ధరించి తులసి గృహమునకు వచ్చినాడు. అప్పుడొక తన భర్తయైన శంఖచూడుడు యుద్ధమున గెలిచివచ్చినాడని భ్రమపడి సుశ్రూషలు చేసి పల్యంకము చేరి మోహింప ఆమె పాతివ్రత్యమునకు భంగము కల్గెను. తక్షణమే తులసి తాను వంచింపబడినట్లు గ్రహించి ఆతడు శంఖ చూడుడుకాడని తెలిసికొని లేచి తన దుఃఖ కోపాగ్నితో "నీవు మాయచే నా పాతివ్రత్యమును నాశమునరించుటయేగాక నాపతిని సంహరించితివి. నీవు రాయివంటి కఠిన హృదయుడై కపటముగ ధర్మమును జెఱచినావు కావున నీవీ లోకమున శిలారూపమును చెందుదువని" శపించెను.

శ్రీ విష్ణువు ఆమె శాపమునకు భయపడి తక్షణమే తన నిజరూపమును దాల్చి ప్రత్యక్షమయ్యెను. అప్పుడు తులసి విష్ణువు పాదములపై బడి క్షమాభిక్షకోరినది. అప్పుడు శ్రీ విష్ణువు ఆమెను ఓదార్చి "ఓ! సాధ్వీమణి నీవు నన్ను భర్తగా పొందుటకు తపస్సుచేసితివి. అదేవిధముగా శంఖచూడుడు నిన్ను భార్యగా పొందగోరి తపస్సుచేసి. ఆ తపః ఫలముగ నిన్ను భార్యగా పొందెను. ఇప్పుడు నీవు చేసిన తపః ఫలముగ

ఈ శరీరమును వదలి దివ్య శరీరమును ధరించి నాతో శాశ్వతముగ నివసించుము. యీ శరీరము భారతదేశమున గండకీయను ప్రసిద్ధిచెందు పుణ్యనదిగను, నీ కేకముల శ్రీతులసి యను పేరపవిత్ర ఓషధీరూపమును ధరించెదవు. సకల స్థావర పత్రములు పువ్వులకంటే నీ తులసి పత్రములు, పువ్వులు శ్రేష్ఠమైనవగును. పవిత్ర తుల ఓషధిగ సకల లోకములందును, సమస్తపుణ్యభూముల యందును పుణ్యభూమియై భారతదేశమందును ఉద్భవించును. శ్రీ తులసిని ఎవరైతే ప్రతి నిత్యము వీధి ఒకవిధమున, స్నాన, పాన, దాన, ధారణాదులందుపయోగించిన శ్రీహరికరుణ కటాక్షములకు పాత్రులగుదురు. నీ శాపఫలము వలన భారతదేశము నందు నీ ధరించిన గండకీ నదీతీరమున శిలారూపినై యుండెదను, (సాలగ్రామము). అచ్చుల తీక్ష్ణదంతవిశిష్టకీటకములు నాయందు చేరి చక్రముల రవించును.

అట్టి చక్రములు, ఆకృతులు, చిహ్నభేదములచే నేను లక్ష్మీనారాయణ లక్ష్మీజనార్దన, రఘునాథ, వామన, శ్రీధర, దామోదర, రణరామ, రాజరాజేశ్వర వాసుదేవ, వ్రధ్యుమ్న, సంకర్షణ, ఆనిరుద్ధి, అనంత, మధుసూదన, సుదర్శన, గదాధర హయగ్రీవ, నరసింహ-మున్నగునామములతో వెలయుచూ బహునాముడనయ్యెదను ఎచ్చుట సాలగ్రామ శిలయుండునో అచ్చుటనేను లక్ష్మీదేవితో సహా వాసముచేయుదును సాలగ్రామ పూజ చేయువారు జీవన్ముక్తులగుదురు. సాలగ్రామ శిలయుండి పూజ చేయుటకు తులసి లేనిచో జన్మ జన్మలకు భార్యా విచ్ఛేదము కల్గును. శంఖము వుండ పూజకు తులసిలేనిచో ఏడు జన్మములకు భార్యావిహీనుడును, రోగియునగును. సాలగ్రామము, శంఖము, తులసి - ఈ మూడు నొక చోట యుంచి పూజించునో యతడు నాకు ప్రియుడై మహాజ్ఞానియగును". అని చెప్పి శ్రీమహా విష్ణువు అంతర్ధానమయ్యెను. మరియు తులసిని గూర్చి పద్మపురాణముత్తర ఖండమునందు చెప్పబడినదానిని చూడుము :

శ్రీతులసి-గాథ

పరమ శివుని దర్శనము చేసుకొనుటకై మనస్సుకలిగి శివలోకమునకు ఇంద్రుడు పోయెను. మార్గమధ్యమున ఒక భయంకర పురుషుడు ఎదురుగా కనిపించెను. ఇంద్రుడతనిని సమీపించి పరమశివుడెచ్చటయున్నాడని యడిగెను. అందులకాతడు ఎంతకూ సమాధానమివ్వనందువలన ఇంద్రుడు కోపావేశపరుడై తన వజ్రాయుధముతో ఆ భయంకర పురుషుని గొట్టెను. అప్పుడాదెబ్బకు రుద్రతేజము ప్రజ్వరిల్లి మంటలు బయలువెడలెను. ఇంద్రుడామంటలను జూచి భయపడి రుద్రునికి ప్రణామము లొనరించి ప్రార్థించెను.

అతని ప్రార్థనకు రుద్రుడు సంతోషించి, శాంతిచెంది తన ఫాలనేత్రమునుండి ఇంద్రుని మాడ్చి వేయుటకు వెలువడిన కోపాగ్నిని గంగాసాగరమునందుంచెను. సాగరసంగమము చెందిన ఆయగ్ని బాలరూపమును పొంది (ఏడ్వసాగెను), రోదన మొనరింపసాగెను. అతని రోదన శబ్దమునకు సప్తలోకములు బధిరప్రాయము (చెవుడు) లాయెను. ఆ శబ్దము విని బ్రహ్మ ఆశ్చర్యముతో అదిరిపడి ఆ బాలుని వద్దకు పోయి సముద్రుని యొడియందున్న బాలుని చూచి యీ బాలు డెవరని యడుగగా సముద్రరాజు ఎదురుపడి వీడు నాబిడ్డడు వీనికి జాతకర్మాదులు చేయమని యాశిశువును బ్రహ్మచేతికందించెను.

బ్రహ్మచేతియందుండు ఆ బాలకుడు తన చిట్టి చేతులతో బ్రహ్మ గడ్డము పట్టుకొని యాడింపగా బ్రహ్మకు తన నేత్రద్వయమునుండి నీరు వెడలెను. అప్పుడు బ్రహ్మ "ఏ కారణమున ఈ బాలునిచే నాకసుల వెంట నీరు గలిగెనో ఆ కారణ నామమునే ఈ బాలుని పేరుగ జలంధరుడు యని నామ కరణము చేసి తక్షణమే యితడు సర్వశాస్త్రవేత్తయగును. రుద్రుడు తప్ప ఏ యితరభూతగణములు యితనిని సంహరింపజాలవు" యని చెప్పి రాక్షసగురువైన శుక్రుని పిలిచి అసుర రాజ్యమునకు రాజుగ జలంధరుని పట్టాభిషిక్తుని చేయించెను. జలంధరుడు రాజ్యభారమును వహించి కాలనేమి కూతురు బృందను వివాహమాడెను. జలంధరుడు ఘోరతపస్సుచేసి శివునివద్ద వరముపొందిన అహంకారముతోను బ్రహ్మచేమరణము చెందని వరమును ఒకషరతుపై పొందిన దురహంకారముతోనూ ముల్లోకములను జయించి దేవతలను వీడింప వారు శ్రీ విష్ణువును శరణు వేడగా వారికభయమిచ్చి పంపించెను. పిదప కొంతకాలమునకు జలంధరుడు శివుని పై యుద్ధము చేయసాగెను. కానీ జలంధరుని భార్య బృంద మహాపతివ్రతయగుట వలన అతనిని శివుడు సంహరించ లేక పోయినపుడు శ్రీ విష్ణువు పార్యతీదేవి కోరికనుసరించి జలంధరుని రూపమును దాల్చి బృందను మోసగించి పాతివ్రత్యభంగము చేసెను. పాతివ్రత్యభంగముచే జలంధరుడు శివునిచే వధించబడి అతనితల (తులసి) బృంద యొడిలో పడునట్లుచేసెను (జలంధరుని తల నేలపై బడిన ఆ తలనుండి మరల జలంధరుడు జన్మించునని చెప్పబడియున్నది) అప్పుడు బృంద తాను మోసగించబడినట్లు తెలిసికొని విష్ణువును శపించి భర్తతో బాటు సహగమనము చేసెను. వారి మరణమునకు పశ్చాత్తాపము చెందిన విష్ణువు బృందను తులసిగను, జలంధరుని అత్తపత్తి (ముడుపుతామర) గను వెయిలచునట్లు అనుగ్రహించెను. అందు వలననే ఈ రెండు చెట్లకు శక్తి ఎక్కువ. తులసి, అత్తపత్తి ఒకే చోట యుండుటను చూచి లేక ఒకే చోట పెంచి వాటిని ప్రతి నిత్యము పూజించిన మంచిఫలితమునిచ్చునని చెప్పబడియున్నది.

అత్తపత్తిశరీరము, తులసి ప్రాణము. ఈ రెండిటికి కోరికలను తీర్పు శక్తికలదందురు. మనస్సు, వాక్కు దృఢములేనివారు, జీవితములో మన శ్వాంతిలేని వారు, భోగభాగ్యములున్నను మంచి కార్యములు చేయలేనివారు, దుష్టశక్తులనుండి తప్పించుకోలేనివారు, వివాహమునకు అడ్డుకల్గి వివాహముకానివారు - వీరందరూ తమ కోరికలు నెరవేరుటకై ఈ క్రింది విధముగా చేయవలెను.

పరిశుభ్రమైన మనస్సుతో, పరిశుభ్రమైన శరీరముతో అనగా శుభ్రముగా స్నానము చేసి సోమవారము సూర్యోదయమునకు ముందే తులసి-అత్తపత్తి ఒకేచోట పెంచియుంచిన స్థలమును పరిశుభ్రముచేసి ధూప, దీప, నైవేద్యములు పుష్పాలంకరణములు చేసి తన కోరికను నెరవేర్చవలయునని ప్రార్థించుచూ 21సార్లు ప్రదక్షిణ చేయవలయును. ఇట్లు ప్రతి సోమవారము చేయుచుండిన తమ కోరిక తప్పక నెరవేరునని పెద్దల వాక్కు, అనుభవసిద్ధమైనదని చెప్పబడియున్నది. ఇందులకు నమ్మకము అత్యవశ్యము. ఈ విధముగ ఆదివారమున ఉద్యోగ ప్రాప్తికి; గురువారమున - శత్రువు మిత్రుడగుటకు, మంగళ - శని వారములందు - తీరిని వ్యాధులు తీరుటకు, శుక్రవారమున - లక్ష్మీ కటాక్షమునకు, కుటుంబ శాంతికి - పైవిధముగ పూజించిన తప్పక ఫలితము కల్గునని మహనీయులచే నమ్మకముగ చెప్పబడియున్నది. ఇట్లు చేయలేనివారు అనగా ఈ రెండు చెట్లను పెంచలేనివారు ఉదయము లేచినదే ముఖస్నానముచేసుకొని పడకయందే కూర్చొని తన భావనా శక్తితో ఈ రెండు చెట్లను ఒకేచోటయుండునట్లు భావించి, షోడ షోడ చారములు చేయునట్లు భావించి తన కోరికను నెరవేర్చవలసినదిగా ప్రార్థించి ఏకాగ్రచిత్తముతో ధ్యానించవలెను. ఆత్మప్రదక్షిణము చేసి నమస్కరించి తన దిన కృత్యములను చేసుకొనవలెను ఇట్లు చేసిననూ తన కోరిక సిద్ధించునని పెద్దలవాక్కు. చేసినచి ఫలితము పొందండని చెప్పబడియున్నది.

మాఘవృషాణమునందు :- క్షీరసాగరమధనము చేసినప్పుడు అందుండి వుద్భవించిన అమృత కళశమునుండి రెండు బిందువులు అమృతము తొనికీ బయటపడినది. ఆ బిందువులు పడిన ప్రదేశమున తులసి, పారిజాతము అను రెండు చెట్లు మొలచినట్లు ఏకాదశవ్రతముహాత్యములో చెప్పబడియున్నది. ఈ చెట్లను సత్యజిత్తు నీరు పోసి పెంచినట్లు కూడా చెప్పబడియున్నది. అందువలననే 'శ్రీ అమృత తులసి' యనబడినది.

శ్రీ తులసి - వృత్తాంతము

తులసి జనన వృత్తాంతమును బృహన్నారదీయము నందు చెప్పబడినదానిని చూడుడు:-

ఈ కథను కైలాసమందున్న మహేశ్వరి తనచెలికత్తెలకు చెప్పినట్లు చెప్పబడియున్నది.

శ్లో || మాతా దుర్గే మహేశాని తులసీ బిల్వవృక్షయోః
జన్మమహాత్యత్ర తత్త్వాని కథయస్వ కృపామయి ||

అర్థం:- ఓ కృపామయి, మహేశ్వరి, తల్లీ, దుర్గా - తులసీ, బిల్వ వృక్షముల జన్మమహాత్యము, తత్త్వము మాకు తెలియజేయమని చెలికత్తె ప్రార్థించగా అందులకు దేవి ఈ విధముగా చెప్పెను.

దేవ్యవచ:-

శ్లో || పురాకైలాస శిఖరే బ్రహ్మణః కశ్చిదాసహ |
ధర్మదేవ ఇతి ఖ్యాతః సాధుర్విష్ణు పరాయణః ||
బృందానామతస్యపత్నీ బ్రహ్మణీ ధర్మచారిణీ |
సదాపత్యనుగా సాధ్వీ పతి శ్రేష్ఠానుఖాన్వితా ||

అర్థము :- దేవి చెప్పు చున్నది:-కైలాస శిఖరము నందు పూర్వము ధర్మదేవుడను సద్రాహ్మణుడు సదా శ్రీవిష్ణు పారాయణము చేయుచు నివసించు చుండెను. ఆయనకు భార్యగ బృందయను పేరుగల సహాధర్మచారిణీయు, సాధ్వీయు, సదా పతినే దైవముగ పూజించుచు, పతియాజ్ఞానుసారము దేవకార్యములు చేయుచు తానుకూడ స్వయముగ దేవపూజ, పతి పూజ చేయుచుండెడిది. ధర్మదేవుడు శివ, విష్ణునామములగానము చేయుచు ఋషి మండలములందు పర్యటించు చుండెను. ఓ సఖీ! ఒకనాడు ఆ బ్రాహ్మణోత్తముడు సభయందు గానము చేయుచునే యుండ మధ్యాహ్నాభోజన కాలముదాటిపోయెను. ఇంటియందు బృంద యింటికి వచ్చిన అతిథులను పూజించి దేవపూజ చేసి తన పతిదేవునికి-మనస్సునందే-నమస్కరించి-జలపానము చేసెను. గానసభముగిసిన పిదప ధర్మదేవుడు తనయింటికివచ్చి తనసతి తన కన్న ముందుగా జలపానము చేసియుండుటను చూచి దైవవశమున అనుకోని విధముగ "రాక్షసివి" కమ్మని శపించెను. పతిశాపవశమున బృంద రాక్షసియై కైలాసశిఖరమును వదలి తిరుగుచూ తనమార్గమున వచ్చు మనుష్యులను, జంతువులను ఆకలికి భక్షించుచుపోవెను. పూర్వజన్మజ్ఞానము వలనగోవులను, బ్రాహ్మణులను, హరిభక్తులను విడిచిపెట్టి ఇతర ప్రాణులను భక్షించుచు కాలము గడుపుచుండెను. కొంతకాలమునకు కైలాసశిఖరము జ్ఞప్తికివచ్చి కైలాస శిఖరమునకు వచ్చి చేరెను.

అచ్చట ఆమె ఆకలికి భరించలేక ఆహారమునకై వెదుకూ అచ్చట యుండ ప్రాణులన్నియూ శైవస్వభావము కలవి, శివలోకమున చెట్లన్నియూ శివమయములే కావున అవిదినదగినవి కావని తలచుచూచింతా క్రాంతయై యున్న బృందపై జాలిపడి పూర్వము చేసిన పుణ్య, ధర్మ బలము వలన కృష్ణనామము ఆమెకు మోక్షమునివ్వగలదని నిర్ణయించి సర్వపాపనాశనకరమైన శ్రీ కృష్ణ నామమును శివపర్వతమందుండః సద్రాహ్మణులు గానము చేయ ప్రారంభించిరి. బృంద శ్రీ కృష్ణనామగానమును కైలాస శిఖరమునందంతయూ వినవచ్చుచుండ, ఆ హరినామ శ్రవణముచేయుచు వారముదినములు బృంద యుపవాసమొనరించి కైలాసమునందే తన దేహమును త్యజించెను. ఒక సంవత్సరముగడచినపిదప పరమశివుడు దేవితో వనవిహారమునకు వచ్చి బృందమరణించిన స్థలమునందు రాక్షస శరీరముతో బృంద అత్యంత శోభాయమానముగయుండుటను చూచి మహేశ్వరుడు దేవితో “చూచితివా ఈమె విష్ణు భక్తుడగు ధర్మదేవుని భార్యపరమవైష్ణవి, దైవవశమున రాక్షసియై హరినామప్రభావముచే యిచట దేహత్యాగము చేసి ఒక వత్సరమైననూ ఏవిధముగ బ్రకాశించుచున్నదో చూడుము”. అని విన్నవించెను. అందులకామె “దేవదేవి! యీయను శరీరావయవము లందంతట హరినామము కానవచ్చుచున్నది మఱియు నీ బృంద శరీరమునందెల్ల ద్వాదశాక్షరమంత్రము కనుపించుచున్నది. శివగణము యంతయూ యీ నామమునే పఠించు చున్నారు. అప్పుడు శివగణము యాతేజోమయశరీరమును దాకగానే అదికోటాను కోట్లఖండములైనది, ఒక్కొక్క ఖండమునందు ‘ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ’, యను మహాఫలప్రదమగు మంత్రముయొక్క ప్రతి యక్షరగర్భమున విష్ణుసహస్రనామములు వినవచ్చుచున్నవి, యని చెప్పెను. అప్పుడు సాక్షాల్లోకశంకరుడగు శంకరుడు దయాహృదయుడై యానందనృత్యము చేయుచున్న, యాశివగణములను చూచి, ‘ఈ బృంద ధర్మదేవుని పత్ని, వైష్ణవి, భర్తశాపవశమున రాక్షసియయ్యెను, బ్రహ్మహత్యచేయలేదు, విష్ణుభక్తురాలు వృథాయగుటతగదు. కావున బృంద భూలోకమున వృక్షరూపమును ధరించి శ్రీ విష్ణువునకు ప్రియమును గలిగించుగాక’. ఓ! శివ గణములారా! ఈ శరీరమును దీసికొనిపోయి భూమియందు పూడ్చిరండు, అచ్చట ఈమె తులసి వృక్షముగ ఉత్పన్నుగును. ఈ తులసీదళముల వలన శ్రీ హరి పూజితుడగును. ఈ బృందకు ‘తులసి’ యను సుపావననామము స్థాపకమగును. మరణించియూ కాంతి సంపన్నయై, సోటిలేనిదియై యున్నందున ఈమె పేరు ‘తులసి’ యని లోక ప్రసిద్ధి చెందునుగాక. ఈమె ప్రతి పత్రమునందు ద్వాదశాక్షరమంత్రమున్నది. ఉమామహేశ్వరులకీమె యధిష్ఠాన దేవత.

ఈమె కుషాస్యదైవము నారాయణుడు, ఈమె విష్ణుప్రియ" యని శంకరుడు శివగణములకు చెప్పెను. బృందవియోగమును భరించలేక ధర్మదేవుడు అప్పుడచ్చటికి వచ్చి " బృందా! ఓ ప్రియా! నీవెక్కడ? నేను నిర్ణయముడను, నిష్కారణముగ విచక్షణాజ్ఞానము లేక నిన్ను రాక్షసివి కమ్మని శాపమిచ్చితిని" యని తనను నిందించు కొనుచు విలపించుచుండ మహాదేవుడ తనినోదార్చి గొంత సమయమునకు మనస్సు కుదుట పడినవాడై శివునికి నమస్కరించి బృంద వృత్తాంతమును తెలిసికొని పరమేశ్వరునితో 'మహేశ్వరా! నారాయణునకై బృంద తులసి చెట్టుగ విష్ణుప్రియయైనపుడు నాకు ప్రియమైన (బృంద) తులసి చెట్టునకు మూలమయ్యెదనని' ప్రార్థించగా పరమేశ్వరుడు తథాస్తు అనెను. అప్పుడు ధర్మదేవుడు తులసికి మూలమయ్యెను.

అనంతరము శివుని ఆజ్ఞానుసారము శివగణములు బృంద దేహమును కాళిందీ (యమునా) తటమున నాటిరి. భూలోకము నందతయూ విస్తరించునట్లు చేసిరి.

అనంతరము దామోదరునకు ప్రియమైన కార్తికమాసమున అమావాస్య తిథియందు ప్రాతః కాలమున తులసి శివ విష్ణువులకు బ్రీతిగానావిర్భవించెను. శ్రీ తులసి యావిర్భవించగానే శ్రీ మన్నారాయణుడు శివునితో కలిసి భూలోకమునకు వచ్చి తులసిని జూచెను. (తులసి వర్ణన ఈ విధముగ చెప్పబడి యున్నది)

శ్లో॥ మహామేఘప్రభాంశ్యామాంస్కంధపల్లవ శోభితా ।

దళైరసంఖ్యైః సంపూర్ణాంమహామంత్రమయీంఘ్రిరామ్ ।

జ్వలంతీ స్వేన మహసా గంధామోదిత దిజ్జుఖామ్ ॥

అర్థము :- శ్యామ వర్ణము కలిగిన మహామేఘమువలె, చిగురించిన కొమ్మలతో శోభిల్లుచు, అసంఖ్యాకములైన పత్రములు సంపూర్ణముగ కలిగి స్వీయతేజస్సుచే దేదీప్యమానయై, మహామంత్రమయియై తనసుగంధముచే ఆష్టదిక్కులూ బరిమళింపజేయుచున్న శ్రీ తులసి నిచూచెను. అప్పుడు మంగళప్రదయైన తులసీదేవి విష్ణుమూర్తిని పరిగ్రహించెను. నానాలంకార భూషణులచేత సుశోభితమైన తులసి శ్రీ మన్నారాయణుని ఈ క్రింది విధముగ స్తోత్రము చేసెను.

ఓం! నమోభగవతే తుభ్యం నారాయణజగత్పతే ।

కేవలానుభవానంద స్వరూప పరమేశ్వర ॥

కంసారయే మహేశాయ కేశవాయ నమోస్తుతే ।

హరయే నరసింహాయ శ్రీ కాంతాయ నమోనమః॥

నమో భక్తైకలభ్యాయ తర్కదూరాయతేనమః ।

నమోవేదాంతవేద్యాయ విద్యావేద్యాయతేనమః॥

నమోనీలఘనశ్యామ తనవే ధృతమూర్తయే ।
 బహురూపోరు రూపాయ నిరూపాయః నమోనమః ॥
 పూజకాయ చ పూజ్యాయ పత్రపుష్పైః ఫలైః ప్రభో ।
 అభవాయభవచ్చేత్రే సుఖదఃఖ ప్రదాయచ ॥
 తవైవాహం సుఖకరాత్ప్రంచమే ప్రభురీశ్వరి ।
 నమస్తుభ్యం నమస్తుభ్యం నమస్తుభ్యం నమోహరేః ॥

ఈ విధముగ స్తోత్రము చేసిన పిదప శివునికి ప్రణామముచేసి ఇట్లు శివుని స్తోత్రము చేసెను.

ఓంకారాయనమస్తేస్తు శంకరాయనమోనమః ।
 శివాయహరయే దక్షబలిక్రతు హరాయతే ॥
 ఏకత్రిపుర హంత్రే తేక్షేటభాంధక ఘాతినే ।
 శ్రీ గౌరీపతయే కృష్ణ మహాదేవ నమోస్తుతే ॥

ఇట్లు స్తోత్రము చేసిన తులసిని జూచి శ్రీ హరి :-

శ్లో॥ తులసి శ్రీమతి శ్రోష్ఠి బృందే బృందావనే ప్రయే ।
 ఘ్రిరీభవ మమప్రీత్యైయాదవాచంద్ర లారకమ్ ॥

అర్థము:- “ఓ తులసి! శ్రీమతీ! స్త్రీలలో శ్రోష్ఠమైన దానివి, బృందావనము నందు ప్రయమైనదానివి, బృందా! నీవు సూర్యచంద్రులున్నంతకాలము నా ప్రీతికై ఘ్రిరముగ యుండువు. నాపూజకు నీ పత్రముల కంటే శ్రోష్ఠమైనది వేరేదియును లేదు.

శ్లో॥ ఏకతః సర్వవైద్య నానాపుష్పవిభూషణమ్ ।
 ఏకతః పత్రమేకం తేద్వాదశాక్షర మంత్రవతే ॥ (అనగా)

నానా విధపుష్పాలంకారములతో చేయబడిన వైద్యము లొకటి, ద్వాదశాక్షరమంత్రయుక్తమై విశేషగుణములు కల్గిన నీ (తులసి) పత్రమొకటి సమానము, కావున వృక్షరూపము చెందిన నీకు ప్రదక్షిణముగావించి ప్రణామములర్పించి పూజించెడివాడు ఈ భూమండలమునకు బ్రదక్షిణము చేసిన వాడగును. కార్తికమాసమున ఎవరైతే నాకు నీ (తులసి) పత్రమొకదానిని సమర్పించునో యతడు సహస్ర గోదానము చేసిన ఫలమును బొందును.

శ్లో॥ మాఘమాసి చతేపత్రమాలాయచ్చుతి యోజనః ।
 తస్మాదహంప్రయచ్ఛామి వాజిమేధక్రతోఫలమ్ ॥

(అనగా) మాఘమాసమున నీ (తులసి) పత్రములతో గూర్చిన మాలను నాకు

సమర్పించువానికి నేను, ఆశ్వమేధయాగముచేసినంత ఫలమును అతనికిచ్చుచున్నాను. వైశాఖమాసమున నీ పత్రములతో శయ్యను (పడకను) కల్పించి నాకిచ్చు వానికి నన్నేయిచ్చుకొనుచున్నాను. మరియు వైశాఖ మాసమున నీ పత్రముల జలముతో నన్నభిషేకించు వానికి సర్వదా అమృతవిధియందు స్థానమిచ్చుచున్నాను. ఆషాఢ మాసమున నీ పత్రములరసముతో భావనచేయబడిన జలము నాకర్పించిన వ్యక్తికి నేను మోక్షమిచ్చుచున్నాను. నీ పత్రములు ఈ భూలోకమున ఎచ్చోట పడినను శివుని యాజ్ఞచే వానిని (ఆపత్రములను) నా శిష్యుతో బ్రోవదెదను.

శ్లో॥ త్వత్పత్ర జలసిక్తాన్నయో భుంక్తేమానవః క్వచిత్ ।

తదేవావృత మిత్తుక్తః భుక్తం భాగ్యవతాశుభే ॥

త్వత్పత్ర రసభోజీచ గంగాజలసమన్వితమ్ ।

సోఽహ మిత్యేవ విజ్ఞేయంసత్యం సత్యం శపేశపే ॥

(అనగా) ఏ మానవుడు నీ (తులసీ) పత్రజలముతో దడిసినయన్నమును భుజించునో అయ్యది దేవావృతమని చెప్పబడును, భాగ్యవంతుడే దానిని భుజించును, నీ పత్రరసమును, గంగాజలముతో జేర్చి సేవించువాడు నేనే (విష్ణువు) యని విశేషముగ దెలియదగును. ఓ శోభనా! నేను శపథము చేసి సత్యమును చెప్పుచున్నాను యేవ్యక్తి నీ పత్రమును దాకి యబద్ధములాడునో వాడు కోటి కల్పములకయినను నుగ్రనరకము నుండి విముక్తిని పొందలేడు.

శ్లో॥ త్యత్కాశ్చమాలాంత్యత్కాశ్చస్మస్త్రేపంచయో దధాత్ ।

అహంతస్యానుగః శుద్ధేభవామి సుతవతోపితుః॥

(అనగా) ఓ తులసీ! నీ కణ్ణుతో జోసిన మాలను, నీ కణ్ణుతో, దీసిన గంధమును నేవ్యక్తి ధరించునో వానివెంట, "తండ్రి తనయుని వెంట బోవునట్లు", నేను బోయెదను.

ఈ విధముగ శ్రీ హరి తులసీ దేవిని యభిషేకించి పిదప ఇంద్రాది గణములు, ప్రమథగణములతోను మహేశ్వరునితోను నంతర్ధానము చెందిరి". అని దేవి తులసీ జన్మకథను వివరించి చెప్పి కథను ముగించెను, కథలు వేరు, వేరుగయున్నను సారాంశము 1. భక్తి 2. పతి భక్తి 3. పాతివ్రత్యము 4. పూర్వజన్మసుకృతము 5. మోక్షప్రాప్తి 6. లోకప్రసాధి చెందుట అనునవి.



తులసీ ప్రాశస్త్యము

ప్రపంచమునందలి అన్నిదేశములందును తులసీ కానవచ్చుచున్నది. ఆయ దేశములందు వారి వారి భాషలకనుగుణముగ పేర్లను, అచ్చటిమట్టియందలి సార సత్వములననుసరించియూ శీతోష్ణ పరిస్థితులననుసరించి ఆకార,గుణములంద మార్పుకలిగి పెరుగు చున్నది.

మానవుని నిత్యజీవితములో పుట్టిన నాటినుండి మరణించు వరకు తులసీ ప్రయోజనపడుచున్నది. పుట్టిన పసిపాపలకు కలుగు కఫరోగములకు తులసీ రసము పెట్టినది పేరు అదేవిధముగ మరణశయ్యపై ప్రాణము యూగిసలాడునపుడు తులసీ తీర్థమును పోసిన సుఖముగ ప్రాణమునువిడిచివైకుంఠపథమును చేరుదురని పెద్దల వాక్కు.

శ్రీపాద తీర్థము

ఆంధ్రదేశమునందుకలియుగ అవతార మూర్తియై తిరుమలలో వేంచేసియుండు శ్రీ వేంకటేశ్వరుని ఆలయములో లక్షలాది ప్రజలు తమకు తెలియక శ్రీతులసీ తీర్థమును సేవించి కృతార్థులగుచున్నారు. తులసీ తీర్థము పచ్చకర్పూరము కలిపిన దానికి గుణము అధికమగుచున్నది. అందువలననే తిరుమలలో తులసీ, పచ్చ కర్పూరము మఱియూ యితరమూలికలను కలిపిచేయబడు 'శ్రీ పాదరేణు' అన ప్రసాదము, అనే కవ్యాధులను పోగొట్టును. శ్రీపాదతీర్థము అనునది అనే దివ్యమైనవనమూలికలచే తయారు చేయబడు చున్నది. అదెట్లనగా శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామికి షోడశోపచార పూజలో పాద్యం, అర్ఘ్యం, ఆచమనీయం, స్నానము అన వుపచారములందు శుభ్రమైననీటి యందు శక్తిసంపన్నములైన ఓషధులను కలిపి సాంప్రదాయసిద్ధముగా సమర్పించ బడుచున్నది. ఇందు:-

పాద్యద్రవ్యములు :-

1. గరిక 2. నేల ఉసిరిక 3. శ్యామక (చామలు) 4. తామర అను ఓషధులను కలిపిచేయుదురు. వైద్యశాస్త్రప్రకారము వీటి గుణములు చూతము.

1. గరిక(దూర్వా):- దూర్వా హిమవిసర్వాప్రత్యుత్పత్తకఫ దాహనుత్ !!

అర్థం:- గరిక శీతలముగనుండును. విసర్జము, రక్తదోషము, దప్పి, పిత్తము, కఫము, తాపము- అనువాటిని నశింపచేయును.

శ్లో॥ దూర్వాత్రయంభవేతిక్తం రక్తపైత్యకఫాపహం ।

దాహతృష్ణా విసర్వాది కంఠాకుష్ఠ వినాశనః ॥

అర్థం:- గరిక మూడు విధములు. అవి తెలుపు, నలుపు, పోతు (తీగ) గరిక అనునవి

ఈ మూడు విధములైన గరికలు చేదుగునుండును. రక్తపైత్యము, కఫము, తాపము, దప్పి, విసర్జి, దురద, కుష్ఠ - మున్నగు వ్యాధులను పోగొట్టును.

2) నేల ఉసిరిక (విశ్వపర్ణి, తమాలిఁ)

శ్లో॥ తమాలికారసేతిక్తా వీర్యేవ శిశిరామతా।

పిత్తంహంతి కఫాస్రఘ్ని వస్త్రీదాహవిनाశినీ॥

ఆర్థం :- నేల ఉసిరిక చేదురుచి శీతవీర్యము కలది. పిత్తము, కఫము, రక్తదోషము, వస్త్రీ, తాపము, శ్లేష్మదోషము వీటిని నశింప చేయును. ఇది రుచిగను, నిర్మలముగను, పరిమళముగను లఘువుగయుండును.

3) చామలు (శ్యామాక)

శ్లో॥ శ్యామాక శ్యాషణ శ్శీతోరూక్ష పిత్తకఫాపహాః।

ఆర్థం :- చామలు (శరీరమును) శోషింపచేయును, చలువచేయును, రూక్షగుణముకలది పిత్తకఫములను హరించును.

4) తామర (పద్మ) (దుంప)

శ్లో॥ పద్మకందః కటుశ్శీతః ప్రదరాస్పర్షరాపహాః ।

కృచ్చ్రవిణ్మాత్ర రుధిరంనిహన్యాద్గర్భ శీతలం॥

ఆర్థం :- తామరదుంప కారముగను, శీతవీర్యము కలిగియుండును. ప్రదరము, అస్పర్షరము, మూత్రకృచ్చ్రము, మలబంధము, అతిమూత్రము, రక్తదోషము, గర్భశీతలము - అనువానిని నశింపచేయును.

పై చెప్పబడిన నాలుగు ద్రవ్యముల మూర్ఖమును పాద్యపాత్రయందుంచి పాద్యోదకమున సరస్వతీదేవిని ఆవాహనము చేసి, సరస్వతీ మూలమంత్రముతో అభిమంత్రించి ఉపయోగించెదరు.

అర్ఘ్యద్రవ్యములు

శ్లో॥ సిద్ధార్థ మక్షతంచైవ కుశాగ్రం తిలమేవచ ।

యవం గంధం ఫలంపుష్పం అర్ఘ్యే సమ్యగ్వినిశ్చిపేత్ ॥

ఆర్థం :- తెల్లావాలు, బియ్యము, దల్చికొనలు, నువ్వులు, యవలు చందనము, ఫలములు, పుష్పములు అనునవి. వీటిగుణములు ఆయుర్వేద శాస్త్రమందు పేర్కొనిన దానిని పరిశీలింతుము.

1) తెల్లావాలు (సిద్ధార్థం) :

శ్లో॥ సిద్ధార్థః కటుకస్తిక్తోరుచ్యోష్ణోవాతరక్తకృత్ ।

గ్రహపీడార్థత్వగ్దోష శోభవ్రణవిషోపహః ॥

ఆర్థం :- తెల్లవాలు కారముగను చేదుగను, ఉష్ణముగ నుండుటయే గాక రుచి, వాత రక్తము వీటిని కలిగించును. మఱియునిది గ్రహపీడ, అర్చన, త్వగ్దోషము, వాపు, వ్రణము, విషము వీటిని శమింపచేయును.

2) బియ్యము (అక్షతం) :-

శ్లో॥ శాలయోమధురాఃస్నిగ్ధా బల్యాబద్ధాల్పవర్చసః।

పిత్తఘ్నాల్పానిలకఫా మూత్రలాలఘవోహిమాః ॥

ఆర్థం :- (సంబాధాన్యము) బియ్యము ముధురముగను, జిగురుగలది. బలము నిచ్చును. కొంచెము మలమును బంధించును. పిత్తమును పోగొట్టును. స్వల్పముగ వాతమును, కఫమును చేయును. మూత్రమును వృద్ధి చేయును. తేలికగయుండును. శీతలకారి.

శ్లో॥ తండులోమేహబంతుఘ్నః ॥

ఆర్థం :- బియ్యము ప్రమేహవ్యాధిని, క్రిములను హరించును.

3) దర్పకొనలు (కుశాగ్రం)

శ్లో॥ దర్పః కృచ్చ్రాశ్శతృప్తిత్తవస్తిరుక్మఫరక్తజిత్ ॥

ఆర్థం :- కుశదర్పమూత్రకృచ్చ్రము, అశ్మరి, దప్ప, పిత్తము, వస్తిరోగము కఫము, రక్తదోషము వీటిని పోగొట్టును.

4) నువ్వులు (తీల)

శ్లో॥ తిలః కషాయోమధురస్తిక్తకః కటుకోరసే ।

తిలో గ్రాహీగురు స్వాదు స్నిగ్ధోస్రకఫపిత్తలః ॥

బల్యః కేశోహిమస్పర్శస్వచ్ఛ్యవ్రణహితపరం ।

ఆర్థం :- నువ్వులు వగరు, తీపు, చేదు రుచులను కల్గియుండును. కటువైనరసముగలది. మలబద్ధముచేయును. గురుత్వము చేయును. రుచికరముగను, జిగురుగను యుండును. రక్తదోషము, కఫపిత్తములను వృద్ధి చేయును. బలమును కల్గించును. వెంట్రుకలను వృద్ధిచేయును. శీతలమైనది, చర్మమునకు హితకరమైనది, వ్రణముల నార్చును.

5) యవలు (యవ) (బొద్దిబియ్యము)

శ్లో॥ రూక్షశీతోగురు స్వాదుస్పరోవిడ్వా తకృద్భవః।

వృష్యస్తైర్యకరోమూత్రమేదః పిత్తకఫాన్జయేత్ ॥

పీనసశ్వాసకాసోరుస్తంభకంఠత్వగామయాన్ ।

“న్యూనోయావాదస్యయవో”

ఆర్థం :- యవల బియ్యము రూక్షగుణము, శీతవీర్యము, గురుగుణము, స్వాదుగుణము

కల్గియుండును. శరీరమునందు శీఘ్రముగ వ్యాపించును. మలమును, వాతమును ఎక్కువగ వృద్ధిచేయును. వీర్యవృద్ధి చేయును. మనోస్థైర్యమును కల్గించును. మూత్రరోగము, మేదస్సు, పిత్తము, కఫము, పీనసము, శ్వాసకాస, ఊరుఁస్తంభము, కంఠ రోగము, చర్మరోగము - వీటిని పోగొట్టును. ఇతర రకములైన యవలఃస్వల్పగుణము కల్గియుండును.

6) చందనము (గంధం)

శ్లో॥ చందనం శీతలం రూక్షం తిక్తమాఘోదనంలఘుః

హృద్యం వర్ణ్యం విషశ్లేష్మతృష్ణాపిత్తాస్రదాహజిత్॥

ఆర్థం:- చందనము చలువ చేయును. తాపమునిచ్చును. చేదుగ నుండును. ఆఘోదకరమైనది. తేలికనిచ్చును. హృదయమునకు మేలుచేయును. వర్ణమునిచ్చును. విషము, శ్లేష్మము, దప్పి, పిత్తము, రక్తదోషము, తాపము వీటిని పోగొట్టును.

7) ఫలములు (పండ్లు)

శో॥ బీజపూరక జంబీర నారంగం చాఘవేతనం

తింత్రిణీక సమాయుక్తం ఫల పంచాఘ్నుముచ్యతే ॥

తద్గుణోఽరుచి దాహఘ్నం పిత్తరక్తానిలాపహం ।

చర్దిరోగప్రశమనం దీపనం లఘుశీతలం ॥

ఆర్థం :- మాదీఫలము, నిమ్మ, నారదబ్బి, పుల్లప్రబ్బలి, చింత - వీటిని ఫలపంచాఘ్నక మనబడును. ఇవి అరుచి, దాహము, పిత్తము, రక్తదోషము, వాతము, వాంతి వీటిని పోగొట్టుటయేగాక అగ్నిదీపనము సహా గలుగఁజేయును.

8) పుష్పములు (పుష్పం)

శ్లో॥ పుష్పస్యధారణం కాంతి వర్దనం కామకారకం

వోజశ్రీవర్ణకం చైవ పాపగ్ర హవినాశనం ॥

ఆర్థం :- పుష్పధారణము కాంతి, కామము, ఓజస్సు, సంపద వీటిని వృద్ధి పొందించుటయేగాక, పాపగ్రహములను నశింపజేయును.

పై చెప్పిన ఎనిమిది ద్రవ్యములను చూర్ణించి అర్ఘ్యపాత్ర యుందుంచి అర్ఘ్యోదకమున శ్రీదేవిని ఆవాహనముచేసి శ్రీదేవిమూల మంత్రముచే అభిమంత్రించెదరు.

ఆచమనీయ ద్రవ్యములు :

“ ఏలాలవంగతక్కోల జాజీరాచమనీయకే ”

1) ఏలక్కాయలు (ఏల)

శ్లో॥ ఏలసూక్ష్మా కఫశ్వాసకాసార్యోమూత్రకృచ్చమపి ॥

ఆర్థం :- ఏలకులు (చిన్నవి) కఫము, శ్వాసము, కాస, అర్ధస్పృ, మూత్రకృచ్చము వీటిని పోగొట్టును.

2) లవంగములు (లవంగ)

శ్లో || లవంగం లఘు చక్షుష్వం హృద్యందీపన పాచనమ్ |

శూలానాహ కఫశ్వాసకాస చర్దిక్షయాపహం ||

ఆర్థం :- లవంగము లఘువుగనుండును. నేత్రములకు, హృదయమునకు మేలుచేయును, అగ్ని దీపనము, పాచనము చేయును. శూల, అనాహవాతము, కఫము, శ్వాసము, కాసము, వాంతి, క్షయ వీటిని హరించును.

3) తక్కోలములు (తక్కోల)

శ్లో || కంకోలముష్ణం హృద్రోగకఫవతాగ్ని మాంద్యజిత్ ||

ఆర్థం :- తక్కోలపుట్టుకాకచేయును. హృద్రోగము, కఫము, వాతము, అగ్ని మాంద్యము - వీటిని పోగొట్టును.

4) జాజికాయ, జాతిపత్రి (జాజీ)

శ్లో || జాతీఫలం లఘుస్వర్యం హృద్యందీపనపాచనమ్ |

ఉష్ణం కఫానిలచ్చర్ది క్రిమి పీనసకాసజిత్ ||

ఆర్థం :- జాజికాయ లఘువుగనుండును. కంఠస్వరమును వృద్ధిచేయును. మనోహరముగనుండును. అగ్నిదీపనము, పాచనము చేయును. కాకచేయును. కఫము, వాతము, వాంతి, క్రిములు, పీనసము, కాసము, వీనిని హరించును.

శ్లో || జాతీపత్రి లఘుస్థాస్యాత్కృఫ క్రిమివిషాపహో |

జాపత్రి కొంచెము కాక చేయును. కఫము, క్రిములు, విషము వీటిని హరించును.

పై చెప్పిన ఆచమనద్రవ్యములను చూర్ణించి ఆచమన పాత్రయందుంచి దానియందు శాంతిదేవిని ఆవాహనముచేసి శాంతిదేవి మూలమంత్రముచే అభిమంత్రణము చేయుదురు.

స్నానద్రవ్యములు :

“కోష్ఠుమాంసీ హరిద్రేద్వే ముస్తాచైవతు చంపకాః |

వచాకచోర లామజ్జః స్నానీ యే ఓషధీః షీపేత్ ||”

1) చెంగల్వకోష్ఠ (కోష్ఠ)

శ్లో || కుష్ఠ ముష్ణం కటుస్వోదుతిక్తం శుక్రప్రదం లఘు |

హంతివాతాసనీ సరకుష కాసమరుతిపాన్ ||

ఆర్థం:- చెంగల్వకోష్ఠ కౌకజేయును, కారముగ, రుచిగ, చేదుగ నుండును. శుక్రమును వృద్ధిచేయును, చులకననిచ్చును, వాతరక్తము, విసర్జిము, కుష్మఘ్న, కాసము, వాతము, కఫము - వీటిని పోగొట్టును.

2) జటామాంసీ (మాంసీ)

శ్లో॥ మాంసీ తిక్తాకషాయస్యాద్వీర్యేదోష్ణా ప్రమేహజిత్ ।

త్యగ్దోష విషమోమదాహకుష్ఠ విసర్జజిత్ ॥

ఆర్థం :- జటామాంసీకషాయతిక్తరసములు కల్గియుండును. ఉష్ణవీర్యము కలది, ప్రమేహము, చర్మవ్యాధులు, విషమోము, ఆమదోషము, తాపము, కుష్మ, విసర్జి - వీటిని పోగొట్టును.

3) పసుపు - కస్తూరి పసుపు (హరిద్రేద్వీ)

శ్లో॥ హరిద్రా కటుకా తిక్తారూక్షోష్ణా శ్లేష్మపిత్తనుత్ ।

వర్ణ్యా త్యగ్దోష మేహోస్ర శోఫపాండు వ్రణాపహా॥

ఆర్థం:- పసుపు కారముగ చేదుగ యుండును. తాపమునిచ్చును. ఉష్ణముగ నుండును. శ్లేష్మము, పిత్తము, త్యగ్దోషము, మేహము, రక్తదోషము, వాపు, పాండువు, వ్రణములు - వీటిని హరించును. శరీరమునకు కాంతినిచ్చును.

అగస్యముని :- కస్తూరిపసుపు-పెద్దపుండ్లు, పాప, నులిపురుగులు, అగ్ని మాంద్యము - వీటిని పోగొట్టును. పురుషత్యమును, బుద్ధిని వృద్ధిచేయును.

4) తుంగముస్తలు :- (ముస్తా)

శ్లో॥ ముస్తాతిక్త కషాయస్యాత్ శిశిరాశ్లేష్మ రక్తజిత్ ।

పిత్త జ్వరాతిసారస్నో తృష్ణాకృమి నాశినీ ॥

ఆర్థం:- తుంగముస్తలు చేదు, వగరురుచి కల్గియుండును. చలువ జేయును. శ్లేష్మము, రక్త దోషము, పిత్తజ్వరము, అతిసారము, దప్పిక, క్రిములు వీటిని పోగొట్టును.

5) సంపెంగ (చంపక)

శ్లో॥ చంపకః కథితశ్శీతో వృష్య స్ఫుర్జివిషాపహాః॥

సారభో మేహశమనో లోచన స్సామయం జయేత్ ॥

ఆర్థం:- సంపెంగ మిగుల శీతలముగ, వీర్యవృద్ధి కరముగ, పరిమళము గల్గియుండును. సర్పవిషము, మేహము, నేత్రరోగము వీటిని పోగొట్టును.

6) వస (వచా)

శ్లో॥ వచోష్ణా కటుకాతిక్తా వామనీస్వర వహ్నికృత్ ।

అపస్మార కఫోన్మాదభూత శూలానిలాన్ జయేత్ ॥

ఆర్థం :- వస కాచేయును. కారముగ, చేదుగ యుండును. వాంతిని కల్గించును, కంఠస్వరమును, అగ్ని దీపనమును వృద్ధి చేయును. అపస్మారము, కఫము, ఉన్మాదము, భూతములు సోకుట, శూల, వాతము వీటిని పోగొట్టును.

7) కచ్చారములు (కచోర)

శ్లో॥ శటీప్యాత్ కటుతిక్తోష్ణా సన్నిపాతజ్వరాపహా

కపోగ్రవ్రణకాసఘ్న వస్త్రశుద్ధి విశోధిని॥

ఆర్థం :- కచోరము చేదుగ కారముగ నుండును. సన్నిపాత జ్వరము, కఫము, ఉగ్రమైన వ్రణము, కాసము వీటిని పోగొట్టును. వస్త్రములను శుభ్రముగ వుంచి పరిమళము కలిగించును.

8) వట్టిపేర్లు (లామాజ్ఞా)

శ్లో॥ ఉశీరం శీతలం తిక్తం దాహాన్లాంతి హరంచతత్ ।

వాతఘ్నం జ్వరతృణేహనద్రక్షం హంతి యోగత ॥

ఉశీరం స్వేదదోర్గంధ్య పిత్తఘ్నం స్నిగ్ధతిక్తమ్ ॥

ఆర్థం :- వట్టిపేర్లు శీతవీర్యము, చేదురుచి, స్నిగ్ధగుణములు కల్గియుండును (శరీర) మంటలు, బడలిక, వాతము, జ్వరము, దప్పి, ప్రమేహము, రక్తదోషము, రక్త పిత్తము - వీటిని పోగొట్టును. మఱియు నిది చెమటవలన కలుగు దుర్గంధములను హరించును.

పై చెప్పిన 8 ద్రవ్యములను చూర్ణించి స్నానపాత్రయందు వుంచి స్నానోదకమున రతీదేవిని ఆవాహనము చేసి రతీదేవి మూలమంత్రముచే అభిమంత్రణము చేయుదురు.

పిదప " ఏతేషామలాభా తులసీ దళాని నిక్షిపేత్ "

తులసీ (బృంద)

శ్లో॥ తులసీ కటుకాతిక్తా హృద్యోష్ణా దాహపిత్తకృత్ ।

దీపనీ కుష్ఠ కృచ్చ్రాస్ర పార్శ్వరుక్కృశ వాతజిత్ ॥

ఆర్థం :- తులసీ కారముగ చేదుగ మనోహరముగ నుండును. ఉష్ణకారి, తాపము, పిత్తము వీటిని జేయును. అగ్నిదీపనము కల్గించును. కుష్ఠవు, మూత్రకృచ్చ్రము, రక్తదోషము, పార్శ్వవీడ, కఫము, వాతము - వీటిని పోగొట్టును. -

పై చెప్పబడిన పాద్య, అర్ఘ్య, ఆచమన, స్నానద్రవ్యముల గుణములన్నియు మిశ్రితమొందిన వాటిని, భగవంతుని ఆరాధించు సమయమునందు, ఆయాకార్యములందు స్వామివారికి ఆఱూ వేద మంత్రములను పఠించుచు సమర్పింతురు. శ్రీవారి అవయవ సంబంధము, ద్రవ్యగుణసంబంధము, శ్రీతులసీ సంబంధము గల్గిన శ్రీపాద తీర్థము యొక్క మహిమ చెప్పుటకు అలవికాదు. ఇంతటి మహత్తర శక్తి గల తులసీతో మిశ్రితమైన ద్రవ్యములను సేవించిన భక్తులకు సర్వరోగనివారణ మగుచున్నది.

ఈ శ్రీ పాద తీర్థమును ప్రతిదినము అర్చనానంతరమున అర్చకులు ముందు గ్రహించ వలెను. (అట్లు గ్రహింపనిచో ఆ ఆరాధనము నిష్ఫలమగునని చెప్పుదురు) పిదప ఈ తీర్థమును భక్తుడు ముమ్మారు గ్రహించవలెను. పిదప శిరస్సు కన్నులు మున్నగువాటిపై చల్లుకొనవలయునని చెప్పబడియున్నది.

శ్లో॥ ప్రాశనం విష్ణుపాద్యస్యత్రిః ఖలూక్తం చతుర్ముఖా
ఆద్యస్తయోః ప్రోక్షణం స్యాద్గంధపుష్పాణి ధారయేత్ ॥

శ్రీ పాద తీర్థమును గూర్చి శ్రీ వారిచే ఇట్లు చెప్పబడియున్నది.

శ్లో॥ భగవత్పాదతీర్థంతు నిత్యం యః పిబతేనరః |
ఆరోగ్యవాన్ సదాభూత్వాసాయుజ్యం లభతేమమః॥

శ్లో॥ సాలగ్రామ శిలావారి తులసీదళసంయుతమ్ |
సర్వరోగాదిశమనం సర్వపాపహరం భవేత్ ॥

శ్లో॥ అకాల మృత్యుహరణం సర్వవ్యాధినివారణమ్ |

సర్వపాపక్షయకరం విష్ణు పాదోదకం శుభమ్ ॥(ప.పు.సంహిత)

అర్చకః - శ్రీ పాదతీర్థమును పరమ భక్తితో సేవించిన భక్తుడు సంపూర్ణ ఆరోగ్యము కలిగి ఇహలోకసుఖములనుభవించి (మరణించినవాడుగాని, జీవన్ముక్తి పొందిన వాడుగాని) చివరకు తన సన్నిధిని చేరుదురు.

తులసీదళ మిశ్రితమైన సాలగ్రామ అభిషేకతీర్థమును సేవించిన సర్వరోగములను, సర్వపాపములను పోగొట్టును.

శ్రీ పాదతీర్థము అకాల మృత్యువును హరించును. సర్వవ్యాధులను పోగొట్టును. సర్వ పాపములను ఉపశమింపజేయును.

శ్రీమన్నారాయణునికి నివేదించుటచే కల్గిన దివ్యమైన స్పర్శవలన, పై చెప్పబడిన గుణములు కల్గిన ఓషధీ ద్రవ్యసంయోగము వలన, భగవదనుగ్రహము వలన ఈ శ్రీ పాదతీర్థమును భక్తితో, నిష్కల్మషమైన మనస్సుతో పరిగ్రహించిన మానవుడు ఈ భూలోకము నందు సుఖ శాంతులతో నుండుటయేగాక, పాపకర్మక్షయమై భగవత్ప్రాయుజ్యము కూడా పొందును.

శ్రీ హరికి, శ్రీ కృష్ణునికి - సమర్పించుపుష్పములన్నింటిలో ఎక్కువ ప్రీతికరమైనది తులసి పువ్వు. తులసిపువ్వు దొరకని యెడల తులసీదళములతోను, ఆవియూ లభించనిచో కొమ్మల ముక్కల చేతను పూజించిన శ్రీ హరి, శ్రీ కృష్ణులకు సంతోషమందురు. తులసి పువ్వు, దళములు, వేర్లు, కొమ్మలు ఇవి ఏవియూ లభించని యెడల తులసి చెట్టు యుండు స్థలము నందలి మట్టిని గ్రహించి దానితో భక్తి పూర్వకముగ పూజించిన శ్రీ కృష్ణుని అనుగ్రహమునకు పాత్రులగుదురు.

శ్రీతులసిచెట్టు చుట్టూ యోజన దూరము వరకు గాలి పరిశుభ్రమై యుండును. పరిసరప్రాంతమంతయూ పరమపావనమైన స్థలముగ చెప్పబడి యున్నది. యమకింకరులు అచ్చోటికి రారని యందురు. తులసి వనమున శవమెంతకాలమున్నను చెడిపోదని మన శాస్త్రము హెచ్చించు చున్నది. ఆధునిక రసాయన శాస్త్రజ్ఞులు కూడా నిజమని ధృవీకరించి యున్నారు. తులసి సత్త్వగుణ స్వరూపమైనది. దీనిని సేవించుట వలన మానవులకు సత్త్వగుణము కలుగుచున్నది.

ఒక గృహము నందు వాసము చేయువారు శైవులూ, వైష్ణవులూ యని తెలుసుకోవలయుననిన ఈ తులసి వలన తెలుసుకోగలుగుచున్నాము. వైష్ణవుల గృహము నందుండు బృందావనమే దీనికి తార్కాణము. తులసి కోటలేని వైష్ణవులు మన దేశమున లేరనియే చెప్పవచ్చును. కానీ ఈ కాలమున నవనాగరికతా వ్యామోహమునకు లోనై మంచి వైష్ణవులు కూడా తులసి కోటను పెట్టుట మరిచినారు. మన పూర్వీకులు బంధువులను, పెద్దలను, గురువులను, గొప్పవారిని దర్శించుటకు పోవునప్పుడు తులసిని తీసుకొని పోయి వారికిచ్చి ఆచారము కలదు. ఇందు వలన వారు తమపై గౌరవము, ప్రేమతో యుందురనియూ, మనఃక్లేశమును పోగొట్టి సంతోషమును, ఉత్సాహమును కల్గించును. సూక్ష్మ క్రిములచే వ్యాప్తించెందు రోగములు తులసి వాసనచే ధ్వంసము చేయబడును. అంటు రోగములను రాకుండా కాపాడును.

దక్షిణ భారత దేశమున వడలూరు శ్రీ జ్యోతిరామలింగస్వాముల వారిచే రచింపబడిన 'తిరుఅరుట్పా' అను గ్రంథము నందు తులసి సకల దోషములను పోగొట్టు ననియూ, సత్తును (జనదమను) సున్నము చేయునని చెప్పియున్నారు. నాగుపాము కాటునందు ప్రయోగించ బడుచున్నది. లోహములను సున్నము చేయుశక్తిగల ఓషధులు మహా ప్రశస్తమైనదని నిశ్చయముగ, నిస్సందేహముగ చెప్పవచ్చును. ఉత్తర భారత దేశము నందు తులసీరామాయణము శ్రేష్ఠమైనదిగ పరిగణించబడినది. తులసీ రామాయణ పారాయణము సుప్రసిద్ధమైనది.

భారత దేశమునందనేకగ్రంథములందు తులసిని గురించి విశేషముగ వివరించ బడియున్నవి. అందు ముఖ్యమైన గ్రంథములు 1. మహాభారతము 2. దేవిభాగవతము, 3. తులసీగీత 4. రామరహస్యోపనిషత్తు, 5. మత్స్యసూక్తము 6. స్కాంధపురాణము 7. గరుడ పురాణము 8. పద్మపురాణము 9. బ్రహ్మవైవర్తపురాణము 10. హరిభక్తివిలాసము 11. అగస్త్యసంహిత 12. మహాభాగవతము మున్నగునవి. తులసిని గూర్చి పై గ్రంథములలో చెప్పబడిన విషయములను సమకూర్చినచో అదే ఒక

శ్రీ తులసి చెట్టును నాటుట, నీరుపోయుట, పోషించుట, స్పర్శించుట మరియు ఇతర విషయములపై వివిధగ్రంథములలో చెప్పబడినవాటిని చూడుడు.

ఆయుర్వేదశాస్త్రము, మంత్ర శాస్త్రములందు 'అష్ట బిల్వము' లని పిలువబడు ఎనిమిది మహాషధులలో తులసికి ప్రథమ స్థానము ఇవ్వబడినందువలన తులసి యొక్క ప్రాధాన్యతను తెలియచేయుచున్నది:

శ్లో॥ తులసీ బిల్వనిర్గుండీ అపామార్గకపిత్తకా ।

శమీచామలకం దూర్వాఅష్టబిల్వప్రకీర్తితా ॥

అర్థం:- తులసీ, మారేడు, వావిలి, ఉత్తరేణి, వెలగ, జమ్మి, ఉసిరిక, గజిక, ఈ ఎనిమిది అష్టబిల్వములనబడును. వీటినే మంత్రశాస్త్రమందు అష్ట కర్మమూలికలుగ చెప్పబడియున్నది.

తులసీదళములందు శ్రీ లక్ష్మి, శ్రీ గాయత్రి, శ్రీ సరస్వతి వాసము చేయుదురని పెద్దల వాక్కు. తులసి స్పర్శన, దర్శన, సేవన అనువాటివలన మానవులకు సత్యగుణము సిద్ధించును. తులసి చెట్టు యొక్క శాఖలయందు అష్టదిక్పాలకులు, పత్రకాండమునందు శివుడు, మధ్యభాగమునకేశవుడు, కొనలయందు బ్రహ్మ వాసము చేయుదురని ఋషి ప్రోక్తము. తులసి చెట్టు కొనలయందు సర్వ వేదములు, మధ్యన సర్వ దేవతలు, వేళ్ళయందు సర్వ తీర్థములు కలవందురు.

శ్లో॥ యన్మూలే సర్వతీర్థాని యన్మధ్యే సర్వ దేవతాః ।

యదగ్రే సర్వవేదాశ్చ తులసీంతాంసమామ్యహమ్ (అర్థం పై చెప్పినదే)

శ్లో॥ తులసీ రోపితాసిక్తా దృష్టైస్సప్తైచ పావయేత్ ।

ఆరాధితాప్రయత్నేన సర్వ కామ ఫలప్రదా ॥ (తులసీగీత)

అర్థం:- శ్రీ తులసిని భక్తితో నాటినను, నీటితో తడిపినను, భక్తితో చూచినను, వినయముతో తాకినను, పవిత్రముగ ఆరాధించినచో సర్వకామములను ప్రసాదించును.

శ్లో॥ తులసీస్పర్శనం స్నానం తులసీస్పర్శనం తపః ।

తులసీ స్పర్శనం ముక్తిః తులసీస్పర్శనం వ్రతమ్ ॥ (మహాభాగవతము)

అర్థం :- శ్రీ తులసిని తాకిననే స్నానము చేసినంత పరిశుభ్రతకల్గును. తులసిని తాకుటవలన తపస్సు చేసినంత ఫలము కల్గును. తులసిని తాకుట వలన ముక్తి కలుగును. తులసిని తాకుటవలన వ్రతము చేసినంత ఫలము లభించును.

శ్లో॥ ప్రదక్షిణం కృతం యేన తులసీమునిసత్తమ ।

కృత ప్రదక్షిణాస్తేన విష్ణు స్సాక్షాన్వ సంశయః ॥

ఆర్థం:- ఓమునిశ్రేష్ఠా ! శ్రీ తులసి చెట్టుకు షోడశోపచార పూజలు చేసి ఎవడు ప్రదక్షిణము చేయునో అతడు ప్రత్యక్షముగ, స్వయముగ శ్రీ విష్ణువునకే ప్రదక్షిణ చేసినంత ఫలమును పొందుచున్నాడు.

శ్లో॥ తులసీ కాననం యత్రయత్ర పద్మవనానిచ |

పురాణపఠనం యత్ర తత్ర సన్నిహితోహరిః ॥

ఆర్థం:- ఏ ప్రదేశమునందు తులసీవనము యుండునో, మరియు తామర తలాకము (పద్మవనము) లుండునో, యెచట తులసీని గురించిన పురాణ పఠనము జరుగునో ఆ ప్రదేశము నందు శ్రీ హరి స్థిరముగ, స్థిమితముగ వాసము చేయును.

శ్లో॥ తులసీ సన్నిధౌ ప్రాణాన్యేత్యజంతి మునీశ్వరః |

నతేషాం నిరయక్లేశః ప్రయాంతి పరమంపరమ్ ॥

ఆర్థం :- శ్రీ తులసి చెట్టు సమీపమున ఎవరైతే ప్రాణమును వదులుదురో వారికి నిశ్చయముగ నరక ప్రాప్తికలుగదు. వారికి వైకుంఠప్రాప్తి తప్పక ప్రాప్తించుననుటలో సందేహము లేదు.

శ్లో॥ శ్రీ రామసన్నిధౌ మౌనీమంత్రార్థమును చింతయన్ |

వ్యాఘ్రచర్మాసనే స్థిత్యా స్పస్తీకాద్యాసనం క్రమాత్ ॥

తులసీ పారిజాత శ్రీ వృక్ష మూలదిక స్థలే |

పద్మాక్షతులసీ కాష్ఠ రుద్రాక్షకృత మాలయా ॥

మాతృకామాలయామంత్రీమనసైవ మనుంజపేత్ |

తతః సిద్ధమను రూప్యా జీవన్ముక్తో భవేన్మునిః ॥

ఆర్థం:- శ్రీ రామసన్నిధి, మౌనవ్రతము, మంత్రార్థమును చింతించువాడు, పులితోట ఆసనముగ కల్గిస్పస్తీకాసనము నందు జపము చేయువాడు, తులసీ, పారిజాతము బిల్వము - వీటి వేళ్ళు యుండు స్థలము, తామర పూసలు, తులసీ కాష్ఠము, రుద్రాక్షల - వీటితో చేసిన మాలలు మున్నగునవి మంత్ర సిద్ధికి అనుకూలములని చెప్పబడినది వీటితో చేయు పురశ్చారాలు వలన మానవుడు మంత్రసిద్ధుడై జీవన్ముక్తుడగును.

శ్లో॥ నదీతీరే శ్మశానేచ ఊషరే ష్టేషుసన్నిధౌ |

ఏషువైరోపణం కృత్వా యాతికర్తా యమాలయమ్ ॥

ఆర్థం:- శ్రీ తులసిని నదీతీరమునందు, శ్మశానములందు, చవుడు భూములందు ష్టేషుల సన్నిధి యందు (తులసి చెట్లను) నాటి పెంచరాదు. ఈ నిబంధనకు మారు తులసిని నాటి పెంచిన వారు తప్పక యమలోకమునకు బోవుదురు.

శ్లో॥ గృహస్యే శాన్యపురతః ఖనిత్వా తాల మాత్రకమ్ |

పంచగవ్యమయూరాండం క్షిప్తా తత్రదినాగమే ॥

రోపయిత్వానిశా భాగే సూత్రే నావేష్ట్య సప్తధా |

తున్మాత్రే పిండికాంకృత్వా హస్తమంత్ర సువర్తులామ్ ||

శ్లో :- శ్రీ తులసిని తన గృహమునందు నాటి పెంచవలయుననినచో గృహమునకు
 ఈశాన్యమూల స్థలమునందునొక బాలప్రమాణము అనగా ఒక జానెడు లేక 9
 బంగుళముల ప్రమాణము చదురముగ త్రవ్వి పంచగవ్యమును అనగా గోమూత్రము,
 మయము, పాలు, ఆవు పెరుగు, ఆవు నెయ్యి - వీటిని కలిపి అందు
 యూరాండమును జల్లి, (ఇచ్చట కొందరు గ్రంథ కర్తలు మయూరాండమును
 నెమలి గుడ్డు అని చెప్పియున్నారు. యిది సరికాదని మామనవి! ఏలనూ మయూర
 ండములను జల్లిన తులసి ఎట్లుపుట్టును కావున అది తప్పు మయూరాండము అనగా
 శ్రీ తులసి గింజలు) అనగా తులసీ గింజలను వెదజల్లిచెట్టునై పిగప గాని చెట్టును
 కలిపినాని (ఈ కార్యమును మంచి శుభ దిన శుభముహూర్తమున, ఉదయముననే
 చేయవలయునని పెద్దలు చెప్పియున్నారు.) నాటిన రాత్రి పూట, మంచి దారముతో
 ఒడు చుట్లు చుట్టి దాని మొదటి యందు నొక హస్తప్రమాణము (ఒక మూర లేక
 1/2 అడుగు) గుండ్రముగ పొదుచేసి దానిపై జతుష్కాంక్షా వేదికను నిర్మించవలెను.
 రమభక్తుడైన వాడు ఆపాదుభో మంచి నీరును ధారగ పోసి, పిదప పోడశోపహర పూజ
 సి, మరియు 'శ్రీ తుల స్యైనమః' అను మంత్రముతో అర్ఘ్యప్రదానము చేయవలయును.
 ంఖతీర్థము, గరిక, అక్షతలు, చందనము, దర్భకొనలు, పుష్పములు మున్నగువాహో
 ర్ఘ్యమీయవలయును.

శ్లో॥ దేవీ విష్ణుప్రీయేమాతాస్తులసి ప్రియదర్శినే |

హరిదర్శిన దీపార్చిః ప్రసీద ద్విజవల్లభే ||

ఈ మంత్రమును పఠించుచు తులసి దర్శించవలయును.

శ్లో॥ విష్ణుప్రీతికరే మాతుర్నమస్తే తులసీశ్వరి |

పవిత్రీ కురుమే ఽంగాని విష్ణ్వంగ హర్షకారిణీ ||

ఈ మంత్రమును పఠించుచు సాష్టాంగప్రమాణము చేసి ప్రదక్షిణము చేయునప్పుడు
 తులసి చెట్టు నీడను చాటరాదందురు.

శ్లో॥ వైకుంఠ పాదబ్జపాసినీ ప్రియదర్శినే |

స్నుశామిత్వాం మహాపాప సంచయాన్మే ప్రణాశయ ||

ఈ మంత్రమును పఠించుచూ స్నుసించిన భక్తుల మహాపాపములను పోగొట్టి
 ముక్తికల్పించును.

పదప :-

శ్లో॥ మాతస్తులసికల్యాణీ స్థలంతే సమనోహరమ్ |

క్రీడంత్యాగతా విబుధామార్హయేతత్ ప్రసీదమే ||

పిదప తులసీ మాడము చుట్టూ నాలుగు దిక్కులందు నాలుగు చీతుల వరకు బాగుగ చిమ్మి గోమయముతో అలికి, ముగ్గు పసుపు కుంకుమలు పెట్టి మనోహరముగా యుండునట్లు, అలంకరించవలయును. అలంకరించిన పిదప 'ఓం శ్రీ తులస్యై నమః' అను మంత్రమును అష్టోత్తరశతము జపము చేయవలయును.

శ్లో॥ తులస్యమృత జన్మాసీ సదాత్వం కేశవప్రియో!

కేశవార్ద్రంలునామిత్వాం వరదా భవశోభినీ॥

త్వదంగ సంభవై పత్రైః పూజయామి యథాహరిమ్!

తథాకురు పవిత్రాంగం కలౌమలవినాశినీ॥

ఈ స్తోత్రమును పఠించుచూ "తల్లీ! తులసీ! శ్రీ హరి పూజకై నిన్ను పరిగ్రహించు చున్నాను, నీ పవిత్రమైన అంగములచే ఈ కలియుగ మలమును వినాశము గావింపుము" అని ప్రార్థించవలెను.

శ్లో॥ మోక్షక హీతోర్ధరణి ప్రసూతే విష్ణోస్తముస్తస్య గురోః ప్రియతే ।

ఆరాధనార్థ పురుషోత్తమస్యలునామి పత్రం తులసీక్షమస్య॥

ప్రసీదమమ దేవేశి ప్రసీద హరివల్లభేక్షీరో దమదనోద్బూతే తులసీ త్వమ్

- ప్రసీదమ్ ।

ఈ మంత్రమును పఠించుచూ తులసీదళములను గ్రహించవలయును ఓతులసీ! నీవే మోక్షమునకు కారణభూతవు. విష్ణువునకు, పరమగురువులకు ప్రియమైనదానివి. నిన్ను ఆపురుషోత్తముల నారాధనకై పరిగ్రహించుచున్నాను. నీవు క్షీరసాగరమునను మఠించినపుడు జన్మించిన దానివి, శ్రీ హరికి ప్రియమైన దానివి నన్ను అనుగ్రహింపుము, యని పత్రములను గ్రహించవలయును. మరియొక తులసీ చయన మంత్రము:-

శ్లో॥ మాతాస్తులసీ గోవిందహృదయానందకారిణీ!

నారాయణస్యపూజార్ద్రంచినోమిత్వాం నమోస్తుతే॥

కుసమైః పారిజాతాద్యైః సుగంధైరపి కేశవః!

త్వయావినానైవ తృప్తిః చినోమిత్వామతః శుభే ॥

త్వయావినామహాభాగే సమస్తం కర్మనిష్ఠలమ్!

అతుస్తులసీదేవిత్వాం చినోమి వరదాభవ ॥

చయనోద్భవ దుఃఖం యద్దేవితేహృది వర్తతే ।

తత్క్షమస్యజగన్మాతస్తులసీత్వాం నమామ్యహమ్॥

ఆర్థం :- ఓ తల్లీ! తులసీ! శ్రీ మన్నారాయణుని పూజకై నిన్ను గ్రహించుచున్నాను. పారిజాతాదిపుష్పములతోను, సుగంధ పరిమళములతోను ఆకేశవుని పూజించుటకై నిన్ను

పరిగ్రహించుచున్నాను. సకల క్షయములను, దుఃఖములను రానీయకుండుటకై, నిన్ను పరిగ్రహించు చున్నాను. ఓ జగన్నాథా ! నన్ను క్షమింపుము. అను యర్థము కల్గిన పై శ్లోకమును పఠించుచు తులసీదళములను గ్రహించవలెను.

- తులసీని స్నానము చేయక తాకరాదు.
- తులసీని పాదుకలుదరించి యున్నవారు తాకరాదు.
- తులసీని పశ్చిమ ముఖముగ యుండి గ్రహించరాదు.
- తులసీని దక్షిణముఖముగ యుండి గ్రహించరాదు.
- తులసీని అమావాస్య, పూర్ణిమతీధులందు తాకరాదు.
- తులసీని ద్యాదశి తిథియందుతాకరాదు.
- తులసీని సాయంకాలమున, రాత్రిపూట తాకరాదు.
- తులసీని ఆది, మంగళ, గురు, శుక్రవారములందు కోయరాదు.
- తులసీని శ్రవణానక్షత్రమునాడు కోయరాదు.
- తులసీదళములను గోటితో కోయరాదు.

శ్లో॥ అకాలే తులసీపత్రం చేదయేద్యస్సవై పుమాన్ |
పత్రాదేకాబ్రహ్మత్యాసో ఓవశ్యం నరకం వ్రజేత్ ||

అర్థం:- కాలముకాని కాలములందు తులసీ దళములను గ్రహించినచో బ్రహ్మహత్యాపాపమును పొంది నరకప్రాప్తి కల్గును. కావున పై చెప్పిననియమములను పాటించవలెను.

శ్లో॥ తులసీదళ లక్షణయోఽర్చయేత్ ద్వారకా ప్రియమ్ |
జన్మాయుత సహస్రణాం పాపస్య కురుతేక్షయమ్ || (స్కాందపురాణం)

అర్థం:- శ్రీ ద్వారకా నాధుడైన శ్రీ కృష్ణుని లక్ష తులసీదళములతో నర్చించిన పదివేల సహస్రజన్మములందు చేసిన పాపమునశించును.

శ్లో॥ తులసీదళలక్షణకార్తికే యోఽర్చయోద్ధరిమ్ |
పత్రే పత్రమునిశ్శేష్ట మౌక్తికం లభితే ఫలమ్ || (పద్మపురాణము)

అర్థం:- శ్రీ హరిని కార్తిక మాసమున లక్ష తులసీదళములతో అర్చన చేసిన పత్రపత్రమునకు ముక్తి ఫలము లభించును.

శ్లో॥ తథాచ తులసీ పత్ర భక్షణాద్భావవర్జితః |
పాపోఽపి సగ్గతిం ప్రాప్త ఇత్యేతదపి విశ్రుతమ్ || (స్కాంద. పు.)

అర్థం :- మహాపాపములు చేసిన వాడు, భక్తియనునది కొంచెమైనను లేనివాడు, తులసీ పత్రములను దానిప్రభావము తెలియక భక్షించినను సగ్గతి చెందును.

శ్లో॥ చంద్రాయణ సహస్రస్య పరాకాణాం శతస్యచ |
నతుల్యం జాయతే పుణ్యం తులసీ పత్రభక్షణాత్ || (స్కాం. పు.)

ఆర్థం:-వేయి చంద్రాయణ వ్రతములు, నూరుపరాక్రత్వములు చేసిన కల్లు పుణ్యము తులసీ పత్రమును భక్షించినంత పుణ్యమునకు సమానము కాదు.

శ్లో॥ కృత్వాపాపసహస్రాణి పూర్వేవయసిమానవః।

తులసీభక్షణాన్ముచ్యేత్ శ్రుత మేతం పురాహరేః॥ (స్కాం.పు.)

ఆర్థం:- మానవుడు యుక్తవయస్సులో ఖండకావరమున చేసిన వేయిపాపములను పిదప భక్తితో తులసీ భక్షణము చేసినచో పాపవిముక్తుడగును.

శ్లో॥ అస్మాత్పాతలసీం చిత్వాయుః పూజాంకురుతే నరః ।

సోఽపరాధీభవేత్ సత్యం తత్సర్వం నిష్ఫలం భవేత్ ॥

ఆర్థం:- మానవుడు శుభ్రముగ స్నానము చేయక తులసీని గ్రహించి పూజచేసిన అత అపరాధి యగును. అతనుచేసిన పూజ యంతయూ నిష్ఫలమై బూడిదలోపో పన్నీరగును.

శ్లో॥ గయాశ్రాద్ధఫలం దాతుః పితౄణాం పరితోషదమ్ ।

తత్ఫలంస్యాచ్చతగుణం తులసీ పత్రదానతః ॥ (శ్రీ బృ.బ్ర.పు)

ఆర్థం :- గయలో శ్రాద్ధము చేసినచో పితృదేవతలు మిక్కిలి సంతోషించుదురు. క తులసీదళమును దానముచేసిన, అంతకంటే నూరింతలు అధిక ఫలము కల్గును.

శ్లో॥ యోధృత్వాతులసీ పత్రం శిరసావిష్ణుతత్పరః।

కరోతి సర్వకార్యాణి ఫలమాప్నోతి చాక్షయమ్॥

ఆర్థం:- శ్రీ విష్ణుభక్తుడు భక్తితో తులసీని శిరుస్సున ధరించి సర్వకార్యము చేయుచుండునో యతడు అక్షయఫలమును పొందును.

శ్లో॥ తులసీ మంజరీభిర్యః కుర్యాద్దరి హారాన్మమ్।

నసద్గర్భగృహం యాతి ముక్తిభాగీభవేన్నరః॥ (శ్రీ.బృ.బ్ర.పు.)

(హ.భ.

ఆర్థం:- తులసీ లేత దళములతో గాని, పుష్పగుచ్ఛముతో గాని హరి హరారుల అర్చించిన మరల గర్భమును గృహమున ప్రవేశించడు. ఈ భూప్రపంచమున జన్మనైత్తః జీవన్ముక్తిని పొందును.

శ్లో॥ గంగాద్యాః సరితః సర్వాబ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరాః।

దేవేస్తీర్థైః పుష్కరాద్ద్యైస్త్రిష్టంతి తులసీదళే॥

ఆర్థం:- గంగ, యమున, సర్వస్వతి మున్నగు సర్వనదులు, బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరుల సకల దేవతలు, సకల పుష్కరాదితీర్థములు తులసీదళము నందు యున్నవి. తు దళము నాశ్రయించియే యుండును.

శ్లో॥ పుష్కరాద్యాని తీర్థాని గంగాద్యాః సరితస్తథా ।

వాసుదేవదయోదేవాః వసంతీ తులసీదళే॥

ఆర్థం:- పుష్కరాది సర్వతీర్థములు, గంగ, యమున, సరస్వతీ మున్నగు సర్వపుణ్యనదులు, వాసుదేవాది దేవతలు తులసీ దళమునందు వాసము చేయుదురు.

శ్లో॥ యత్రైవ తులసీ వృక్షస్తిష్ఠతి ద్విజసత్త్వమ్

తత్రైవ త్రిదశాః సర్వేర్బ్రహ్మ విష్ణు శివాదయః॥

ఆర్థం :- (ఓ ద్విజసత్త్వమా) ఓ! బ్రహ్మణ (శ్రేష్ఠాడా! ఏ స్థలమునందు తులసీ వృక్షము యుండునో ఆ స్థలము నందు సర్వదేవతాగణములు, బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరులు నివసించుదురు.

శ్లో ; - హిత్వాతీర్థసహస్రాణి సర్వానపిశిలోచ్చయాన్

తులసీకాననే నిత్యం కఠాతిష్ఠతి కేశవః ॥

ఆర్థం :- ఈ భూలోకమునందలి వేల కొలది పుణ్యతీర్థములను, సకల పర్వతములను విడిచి కలియుగమున శ్రీహరి తులసీవనమునందు స్థిరముగ ప్రతినిత్యము నివాసము చేయుచుండును.

కావున బృందావనము శ్రీహరివాసముచే దర్శించిన వారి సర్వపాపములను నశింపజేయును. తులసీవనమును నాటి, పెంచిన వారితోయమునికి పనిలేదు, బృందావనముపైనుండి వీచుగాలి ఎంతదూరము పయనించునో అంతదూరము వరకు ఆప్రదేశము పవిత్రమగును. ఉదయముననే దేనిని చూడక తులసీని దర్శించిన పూర్వదినము తెలియక చేసిన పాపము నశించును.

శ్లో॥ కృతం యేన మహాభాగతులసీ వనరోపణమ్ ।

ముక్తిక్లిష్టై భవేద్దల్పా ప్రాణీనాం వినతాసుత ॥ (గరుడపురాణం)

ఆర్థం :- ఓ! మహాభాగా! గరుత్మంతుడా! తులసీవనమును వేసి, పెంచిన వాడు సకల ప్రాణులకు ముక్తి దాతయగును.

శ్లో॥ తులసీకాననే యస్తు ముహూర్త మపివిశ్రమేత్ ।

జన్మకోటికృతాత్ పాపాన్ముచ్యతే నాత్రసంశయః॥ (గ. పు)

ఆర్థం :- తులసీ వనమునందు ఒక ముహూర్త కాలము విశ్రమించినచో కోటి జన్మముల నుండి చేయుచువచ్చిన పాపమునశించును. ఇప్పుట మనము చింతించ వలసిన దేమనగా తులసీ వనమునందు విశ్రమించిన వానికి తులసీమీదనుండి వీచు గాలిని వీల్చుచున్నాడు. అప్పుడతనిశ్వాస కోశము, హృదయములలో పరిశుభ్రమైన ప్రాణవాయువు చేరి, అతని మనస్సును పరిశుభ్రము చేయును. అప్పుడతనికి లాను చేసిన పాపములు, తప్పులు గుర్తించి పశ్చాత్తాపము జెందును. పశ్చాత్తాపము చెందిన వాడు పరివర్తనకులోనై పాపములను చేయుటను విడచిపెట్టును. పశ్చాత్తాపమునకు మించిన ప్రాయశ్చిత్తము వేరేదియూ లేదందురు. అందు వలననే దైవాంశ సంభూతుడైన శ్రీ కృష్ణుడు ప్రతిదినము బృందావనములో విహార, విశ్రమములు చేయుచుండెడివాడు.

శ్లో॥ తులసీ కాష్ఠసంభూతం శిరసోయస్యభూషణమ్ ।

బాహ్వోః కరేచ మర్చ్యస్య దేహితస్య సదాహరిః॥

ఆర్థము:- తులసీ కాష్ఠము అనగా కట్టతో చేసిన పూసలమాల ఎవరి శిరస్సున, భుజమున, చేతికి ఆభరణ భూషణముగ నుండునో వారి శరీరము నందేగాక హృదయమునందు శ్రీ హరి ఎల్లప్పుడు వాసము చేయును.

శ్లో॥ తులసీ కాష్ఠమాలాంచ కంఠస్థాంచహతే తుయః॥

అప్యశౌచోఽప్యనాచారో మామేవైతి నసంశయః॥(వి. ధ)

ఆర్థము:- తులసీ కాష్ఠము (కట్టతో) తో చేసిన పూసల మాలను ఎవరైతే తన కంఠమున ధరించునో వారు అశుచియయినను, అనాచారియైనను, ముక్తి పొందు చున్నాడు. అనా పరమేశ్వరుని చేరుచున్నాడు.

శ్లో॥ శయనే భోజనే చైవ మలమూత్రవిసర్జనే

నత్యజేత్ తులసీ మాలాం త్యాగేచ బ్రహ్మహోభవేత్॥

ఆర్థము:- భోజనము చేయునపుడు, శయనించునపుడు, మలమూత్రములు విడుచునపుడు. తులసీ కాష్ఠమాలను తీసివేయరాదు. ధరించియే యుండవలయును. అట్లు తీసివేసిన బ్రాహ్మహత్యాపాపము కలుగును.

శ్లో॥ స్నానే, మూత్రపురీషేచ మైధునే పాపకర్మసు।

నత్యజేత్ తులసీ మాలాం త్యాగేచ బ్రహ్మహోభవేత్॥ (స్మ. స)

ఆర్థము:- స్నానము చేయునపుడు, మల మూత్రములు విసర్జించునపుడు, మైధునము చేయునపుడు - యిట్టి సమయములందు కూడా తులసీ మాలను విడువరాదు. విడిచినచో బ్రాహ్మహత్యాపాపము చేసినంతటివాడగును.

శ్లో॥ యద్యేకంతులసీ కాష్ఠం మధ్యేకాష్ఠంచయస్యహి।

దాహకాలే భవేన్నుక్తిః పాపకోటి యుతస్యచ ॥

ఆర్థము:- మరణించిన వానిని కట్టల మధ్య యుంచి అందు ఒక తులసీ కాష్ఠమునుంచి దహనము చేసినచో అతడు చేసిన కోటి పాపములను తులసీ కాష్ఠ దహనముతో పోగొట్టి ముక్తిని ప్రసాదించును.

శ్లో॥ యజ్ఞోపవీత వధ్ధార్యాకంఠే తులసి మాలికా।

క్షణ మాత్రే పరిత్యాగాద్విష్ణుద్రోహభవేన్నరః॥

ఆర్థము:- స(ద్రా)హ్మణుడు ఎట్లు యజ్ఞోపవీతమును సదాధరించి యున్నాడో ఆవిధముగ తులసీ మాలను కంఠమునందు ధరించవలెను. అట్టివాడు స(ద్రా)హ్మణు డగును. క్షణమాత్రము విడిచిననూ విష్ణుద్రోహియగును.

శ్లో॥ తులసీ గంధ మాదాయ యత్ర గచ్ఛతి మారుతః।

దీశోదశపు నాత్యాశు భూతగ్రామాంశ్చతుర్విధాన్ ॥

అర్థం :- శ్రీ తులసీ యొక్క సువాసనను వాయువు ఎంత దూరము తీసుకొని పోవునో అంత దూరము దశదిక్కులయందుండు నాల్గువిదములైన భూతసముదాయములు పవిత్రములై హానికల్గించవు.

శ్లో॥ తులసీకాననంచైవ గృహేయస్యావతిష్ఠతే।

తద్గుహంతీర్థభూతం హినాయాంతి యమకింకారా॥

అర్థము :- ఎవరి గృహము నందు తులసీ వనముండునో ఆ గృహము సర్వతీర్థస్వరుపమే యగును. యమకింకరులు అచ్చోటికి రారు.

శ్లో॥ యస్యస్వాత్ తులసీ పత్రం ముఖేశిరసికర్ణయోః।

మృత్యుకాలే ద్విజశ్రేష్ఠతస్య స్వామీనభాస్కరః॥

అర్థం :- తులసీ పత్రములు మృత్యుకాలమున నెవని ముఖమున, శిరస్సున, కర్ణములయందుండునో అతనిపై యమునికి అధికారము లేదు, అతను ముక్తిపొంది వైకుంఠమునకు పోవును.

శ్లో॥ సాత్వతై స్తులసీ కాష్ఠమాలకుంజసముద్భవా।

ధార్యానిత్యం ప్రయత్నేనత్యే తద్భక్తస్యలక్షణమ్॥

అర్థము :- తులసీకష్టలతో చేసిన పూసల మాలను నిత్యము సర్వకాల సర్వావస్థల యందును ధరించుట పరమ భక్తుల లక్షణము.

శ్లో॥ హరిభక్తస్య తులసీ కుంజ కాష్ఠోద్భవా।

చిహ్నార్థ మాత్మనో మాలాపురాకృష్టే నదర్శితా ॥ (బ్ర.వై)

అర్థము :- శ్రీ హరి భక్తునికి తులసీ కాష్ఠమణి మాలా ధారణము, అతడు శ్రీ హరి భక్తుడనుటకు చిహ్నార్థమని శ్రీ కృష్ణుడు చెప్పెను.

శ్లో॥ సన్నివేద్యేవ హరయేతులసీ కాష్ఠ సంభవామ్।

మాలాం పశ్యాత్ స్వయం ధత్తేనవై భాగవతోత్తమః॥ (స్కా. పు)

అర్థము :- తులసీ కష్ట పూసలతో చేయబడిన మాలను శ్రీ హరికి సమర్పించి పూజించి పిదప ఆమాలను ఎవడు ధరించునో యతడు భాగవతోత్తముడు అగును.

శ్లో॥ యఃపునస్తులసీమాలాం కృత్వాకంఠేజనార్దనమ్।

పూజయేత్ పుణ్యమాప్నోతి ప్రతిపుష్పం గవాయుతమ్॥

అర్థం :- తులసీ పూసల మాలను ఎవడైతే కంఠమున ధరించి, పుష్పములతో జనార్దనుని పూజించునో అతడు సమర్పించిన ప్రతి పుష్పమునకు బదివేల గోదానములు చేసినంత పుణ్యము వచ్చి చేరును.

శ్లో॥ తులసీ కాష్ఠమాలాభి భూషితో భ్రమతో యది।

దుస్స్వప్నం దుర్నిమిత్తంచ నభయం శస్త్రజం క్వచిత్ ॥ (స్కా. గు. పు)

ఆర్థము:- సదాతులసీ కాష్ఠమాలను కంఠమున భూషణముగ ధరించి తిరుగు వానికి దుస్వప్నములచే, దుశ్శకునములచే, ఆయుధములచే భయము ఎల్లవేళలా కలుగదు.

శ్లో॥ తులసీ మృత్తికాపుండ్రం యోమృత్యు సమయేవహేత్ ।

సముక్తస్సకలైః పాపైః పురంగచ్ఛతి చక్రిణః ॥

ఆర్థము :- తులసీ వనమునందు తులసీ మూల మందుండు మట్టిని (మృత్తికను) గ్రహించి ఎవడైతే ముఖమునందు విభూది వలె లేక బొట్టుగ పెట్టు కొనిన, వాడు సమస్త పాపవిముక్తుడై శ్రీ హరిని చేరుచున్నాడు.

తులసీ మహాత్మ్యము

శ్రీ తులసీ దేవియొక్క మహిమను తెలియజేయు గ్రంథములలో పద్మపురాణము, స్కాంధపురాణము, గరుడపురాణము, బ్రహ్మవైవర్తపురాణము, శ్రీ బృహద్రృహ్మపురాణము, కాలికా పురాణము, బ్రహ్మ నారదీయము, బృహన్నారదీయము, మత్స్యసూక్తము, తులసీగీత, శ్రీ మహాభాగవతము, దేవీ భాగవతము, వాసుదేవోపనిషత్తు, రామరహస్యోపనిషత్తు, అగస్త్యసంహిత, విష్ణు ధర్మోత్తరము మరియు యింకయూ అనేక పురాణములు, గ్రంథములు ముఖ్యములైనవి గలవు.

ఇందు కొన్ని గ్రంథములందు తులసీమహాత్మ్యమును గుఱించి చెప్పబడిన వాటిని తెలియజేయుచున్న దానిని చూడుము.

శ్రీ మహాభాగవతమున తులసీ మహాత్మ్యము:-

శ్రీ తులసీ మహాత్మ్యమును చెప్పమని నారదమహర్షి ప్రార్థించగా శ్రీ మహాదేవుడు చెప్పినట్లు వివరించబడియున్నది.

నారద-ఉవాచ:- (నారదమహర్షి అడుగుచున్నాడు)

శ్లో॥ సాంప్రతం శ్రోతుమిచ్ఛామి తులస్యాపరమాద్భుతమ్ ।

మహాత్మ్యమపి సంక్షేపాద్రుద్రాక్షస్యశివస్యవై ॥

పూజాయశ్చమహాదేవం సంక్షేపాదను శాధిమే ।

ఆర్థము:- శ్రీ మహాదేవా! పరమాద్భుతమైన శ్రీ తులసీ మహాత్మ్యమును, సంక్షిప్తముగ రుద్రాక్షమహిమను, హరిహరుల పూజామహిమను వివరించవలసినదిగా ప్రార్థించుచున్నాను.

శ్రీ మహాదేవ ఉవాచ:- (శ్రీ మహాదేవుడు నారదునితో ఈ విధముగ చెప్పుచున్నాడు.)

శ్లో॥ తులస్యః శ్రుణుమాహాత్మ్యం సంక్షేపణమహామతే |
 యచ్చుత్వా సర్వపాపిభ్యోనరోముక్తి మావాప్నుయాత్ ||
 తులసీద్రుమరూపస్తు భగవాన్ పురుషోత్తమః |
 సర్వలోక పరిత్రాతా విశ్వాత్మా విశ్వపాలకః ||

అర్థము:- శ్రీ మహాదేవుడు చెప్పుచున్నాడు. ఓ మహామతీనారదా ! తులసీ మహాత్మ్యమును సంక్షేపముగ చెప్పుచున్నాను వినుము. తులసీ మహాత్మ్యమును వినిన మానవుడు సర్వపాపములనుండి విముక్తుడగుచున్నాడు. భగవంతుడు, పురుషోత్తముడు, సర్వలోక పరిత్రాత, విశ్వాత్మ, విశ్వపాలకుడు యగు శ్రీ హరియే తులసీ వృక్షరూపమును ధరించి యున్నాడు.

శ్లో॥ దర్శనాత్ స్పర్శనాన్నామ కీర్తనాద్ధారణాదపి |
 ప్రదానాత్ పాపసంహార్ది నరాణాంతులసీసదా ||

అర్థము:- శ్రీ తులసీ యొక్క దర్శనము, స్పర్శనము, నామకీర్తనము, ధారణము శ్రీ హరిపాదములకు అర్పణము చేసినచో మానవులు చేసిన పాపములను సదా నశింపజేయును.

శ్లో॥ ప్రాతరుత్తాయసున్నాతోయః షష్ఠ్యేత్ తులసీ ద్రుమం |
 ససర్వతీర్థసందృష్టిఫలమాప్నోత్యసంశయమ్ ||

అర్థము:- సూర్యోదయమునకు ముందేప్రాతః కాలమున తేచి, పరిశుభ్రముగ స్నానము చేసి తులసీ చెట్టును దర్శించినచో నిశ్చయముగ మానవులకు సర్వతీర్థములను దర్శించినంత పుణ్యఫలము కల్గును.

శ్లో॥ దృష్ట్యాగదాధరం దేవం క్షేత్రేశ్రీపురుషోత్తమే |
 యత్పుణ్యం సమవాప్నోతి తులసీ దర్శనాచ్చతత్ ||

అర్థము:- శ్రీ పురుషోత్తముని పరమ పవిత్రమైన క్షేత్రమునందు గదాధరుని, దేవదేవుని దర్శనము చేసిన కలుగుపుణ్యము, ఒక్క తులసీదర్శన మాత్రమున యంతఫలము యాభిక్తునకు కల్గును.

శ్లో॥ దినం తచ్చశుభం ప్రోక్తంతులసీ యత్రదృశ్యతే |
 నతత్రజాయతే తస్యవిపత్తిః కుత్ర చిన్మునే ||

శ్లో॥ అపిజన్మాంతరేకృతం పాపమత్యంతగర్హితమ్ |
 వినశ్యతి మునిశ్రేష్ఠ తులసీ వృక్షదర్శనాత్ ||

అర్థము:- తులసీ వృక్షము ఏ దినము దర్శనమగునో ఆ దినము శుభదినమగును. తులసీ వృక్షదర్శనము వలన జన్మాంతరమున జోసిన యతిగర్హితములగు పాపములు నశించును.

“

శ్లో॥ అశుచిర్వాశుచిర్వాపీయః స్ఫుశేత్ తులసీ దళమ్ ।
 సర్వసాపవనిరుక్త స్తక్షణాత్ శుద్ధతామియాత్ ॥
 ప్రయాతిచపదం విష్ణోరంతే దేవ సుదుర్లభమ్ ॥

అర్థం:- శుభ్రముగాని, అపరిశుభ్రముగాని తులసీదళమును ఎవరైనను స్ఫుర్పించినచో వారి సర్వసాపములు హరించి తక్షణమే పరిశుభ్రుడగుచున్నాడు. జీవితాంతముః అతిదుర్లభమైన శ్రీ విష్ణుపదమునకు పోవును.

శ్లో॥ తులసీస్పర్శనంస్నానం తులసీస్పర్శనంతపః।
 తులసీ స్పర్శనం ముక్తిః తులసీస్పర్శనంవ్రతమ్॥

అర్థం:- స్నానము, తపస్సు, ముక్తి, వ్రతము అన్నియూ తులసి స్పర్శన మాత్రముః కల్గును.

శ్లో॥ ప్రదక్షిణీకృతాయేనతులసీ మునిసత్తమ।
 కృతప్రదక్షిణాస్తేన విష్ణుః సాక్షాన్నసంశయః॥

అర్థం:- ఓ మునిసత్తమా ! శ్రీ తులసీకి ప్రదక్షిణము చేసిన వాడు సాక్షాత్ శ్రీ విష్ణువునకు ప్రదక్షిణము చేసినంత పుణ్యఫలమును పొందును.

శ్లో॥ తులసీ ప్రణమేద్యస్తు భక్త్యా మానవసత్తమః।
 సయాతి విష్ణోసాయుజ్యంనపునః ప్రపతేత్షితౌ ॥

అర్థం:- ఏమానవోత్తముడు పరమభక్తితో తులసీకి వందనము చేయునో యతడు మరల ఈ భూమిపై జన్మించక విష్ణుసాయజ్యమును పొందును.

శ్లో॥ తులసీకాననం యత్ర, తత్ర, సాక్షాజ్జనార్దనః।
 లక్ష్మీసరస్వతీ యుక్తా, మోదతే మునిసత్తమ॥

అర్థం:- ఓమునిశ్రేష్ఠడా ! ఎచ్చోట, తులసి వనముండునో అచ్చోట సాక్షాత్ శ్రీ మన్నారాయణుడు, లక్ష్మీ, సరస్వతులతో గూడి పరమానంద విహారముః చేయుచుండును.

శ్లో॥ యత్రవిష్ణుజగన్నాథః సర్వదేవమయః ప్రభుః।
 తత్రాహం సహరుద్రాణ్యా, సావిత్ర్యాచప్రజాపతిః ॥

అర్థం:- ఏ ప్రదేశమున శ్రీ విష్ణువు, జగన్నాథుడు, సర్వదేవమయుడు, ప్రభువు, విహరించుచుండురో అచ్చట రుద్రాణితో నేను, సావిత్రితో బ్రహ్మ యుండుము.

శ్లో॥ తస్మాత్తత్పరమంస్నానం దేవానామపిధుర్లభమ్।
 యోగచ్చేత్ సవ్రజేద్విష్ణో ర్వైకుంఠనగరంమునే ॥

అర్థం:- శ్రీ విష్ణువు, మహాదేవుడు, బ్రహ్మ, లక్ష్మీ, సారస్వతీ, సరస్వతులతో కూడి యుండు స్థలదర్శనము దేవగణములకును దుర్లభము. కావున ఓ మునీశ్వరా! అట్టి స్థలమున కెవరు పోయెదరో వారు వైకుంఠమునకు బోయెదరు.

శ్లో॥ స్నాత్వాప్రమార్జయేద్యస్తు తత్క్షేత్రం పాపనాశనమ్॥
సోఽపి పాపవినిర్ముక్తః, స్వర్గలోకమవాప్నుయాత్ ॥

అర్చన:- పాపనాశనముగు ఆ తులసీక్షేత్రమును ఎవరైతే స్నానము చేసి బాగుగ చిమ్మి పరిశుభ్రము చేసి పూజించుదురో వారు స్వర్గమును చేరుదురు.

శ్లో॥ యః కుర్యాత్తులసీమూల, మృదాతిలకముత్తమమ్॥
కపోలేకంఠదేశే చక్కయోః కవచద్యయే ॥

[బ్రహ్మరంధ్రే హృది, పుష్టి, పార్శ్వయోర్నాభిదేశకే ।

సపుణ్యాత్మామునిశ్రేష్ఠ, విజ్ఞేయోవైష్ణవోత్తమః॥

అర్చన:- తులసీ మూలమందలిమన్నుతో ఎవడైతే కపోలము, కంఠప్రదేశము, చెవులు, భుజములు, బ్రహ్మరంధ్రము, హృదయము, పుష్పము, పార్శ్వము, నాభి - మున్నగు స్థలములందు పవిత్రముగ తిలకము ధరించుదురో అట్టి పుణ్యాత్ముడు వైష్ణవోత్తముడు, మునిశ్రేష్ఠుడు యగును.

శ్లో॥ తులసీ పుష్పబృందేన, పూజయేత్ యోజనార్దనమ్॥

సోఽప్యక్తో వైష్ణవశ్రేష్ఠః సర్వపాపవివర్జితః॥

వైశాఖే కార్తికే మాఘే ప్రాతస్నాత్వావిధానతః॥

యోదదాతి సురేశాయ, విష్ణవేవరమాతృనే ॥

అర్చన:- తులసీ పుష్ప మాలికతో జనార్దనుని ఎవడు పూజించునో యతడు సర్వపాపముల నుండి విముక్తుడై వైష్ణవశ్రేష్ఠుడగును. వైశాఖమాసము, కార్తికమాసము, మాఘమాసములయందు యథా విధిగా ప్రాతః కాలముననే స్నానముచేసి సర్వేశ్వరుడు, పరమాత్మయునగు శ్రీ విష్ణువునకు తులసీదళములర్పించుదురో వారు అనంతమైన పుణ్యమును పొందుదురు.

శ్లో॥ గవామయుత దానస్య వాజపేయశతస్యచ॥

యత్ఫలం తత్సమాప్నోతి, కార్తికపూజయన్ హరిమ్ ॥

తులసీ పత్రకై స్తద్వ, తులసీ పుష్పకైరపి ।

తులసీకాననేయస్తు, జగన్నాథం సమర్చయేత్ ॥

మహాక్షేత్రకృతాయశ్చ, పూజయాః ఫలమాప్నుయాత్ ॥

అర్చన:- పదివేల ఆవులను దానము చేసినచో ఎంతపుణ్యఫలము వచ్చునో, నూఱువాజపేయ యజ్ఞములు చేసిన ఎంతపుణ్యఫలము వచ్చునో అంతపుణ్యఫలము కార్తికమాసమున తులసీవనమునందు శ్రీ హరిని పూజించిన వచ్చును. తులసీవనమునందు తులసీపత్రములతో, తులసీ పుష్పగుచ్ఛములతో జనార్దనుని పూజించిన మహాక్షేత్రములందు జోసినంత పూజాఫలములభించును.

శ్లో॥ తులసీ రహితంనైవ కర్మకుర్వాద్విచక్షణః ।
 కుర్వన్నకర్మణస్తస్య సమ్యక్ఫలమవాప్నుయాత్ ॥
 తులసీ రహితసంధ్యా కాలాతీతేవ నిష్ఫలా ।

ఆర్థం:- విచక్షణా జ్ఞానము కల్గియున్నవారు తులసీ లేని కర్మముచేయరు. విచక్షణారహితముగ చేసిన నాకర్మముఫలించదు. తులసీలేకుండా చేయబడు సంధ్య కాలతీతమైనప్పుడు చేసిన దానివలె నిష్ప్రయోజనముగును.

శ్లో॥ తులసీ బృందమధ్యేతు నిర్మాయహరిమందిరమ్ ।
 తృణోన్మేష్టక బృందైర్వాతత్రయః స్థాపయేద్దరిమ్ ॥
 నియతం సేవనాసక్తః సహారే సామ్యతామియాత్ ।
 యస్తుతులసీ వృక్షం విష్ణురూపం విభావ్యచ ॥
 త్రిధైవం ప్రణమేన్నర్హ్యః సతస్య సనుతాంప్రజేత్ ।

ఆర్థం:- తులసీ చెట్ల సమూహము మధ్య గడ్డితో లేక యిటుకలతో గాని శ్రీ హరిమందిరము నిర్మించి శ్రీ హరిని స్థాపితము చేసి నియమముగ హరిసేవా పారాయణుడగు మానవుడు శ్రీ హరిసామ్యమును బొందును. తులసీ వృక్షమును, విష్ణురూపముగ మనస్సున భావించి త్రికరణశుద్ధిగా అనగా మనోవాక్కాయములతో ఏవడు ప్రణామముచేయునో యతడు హరి సమానుడగును.

శ్లో॥ నమస్తే దేవదేవేశ సురాసుర జగద్గురో ।
 త్రాహిమాం ఘోరసంసారాన్నమస్తే ॥ స్తు సదామమః ॥
 యస్తుశ్రీతులసీం మర్త్యః ప్రణమేక్తారిణీధియూ ।
 త్రిధాప్రదక్షిణీకృత్వా సప్తధారామహామతే ॥
 మంత్రేణానేన సద్భక్త్యాసతరేద్దోర సంసారాణ్ ॥

ఆర్థం:- ఓ దేవదేవా! సురాసురో! జగద్గురో! నీకు నమస్కరించు చున్నాను. ఘోరమైన సంసార సాగరమునుండి నన్ను కడలేర్చుము. నీకు నేను సదా నమస్కారము చేయుదును. శ్రీ తులసీ పుద్గరించునది, యను జ్ఞానము పొంది మూడు లేక యేడుసార్లు మంత్ర యుక్తముగ భక్తితో ప్రదక్షిణము చేయుదురో అట్టివారు ఘోరమైన సంసార సాగరమునుండి విముక్తు లగుదురు.

శ్లో॥ త్రితోక్యనిస్థార పరాయణో శివేయధైవ గంగా సరితాం వరాస్వయమ్ ।
 తద్దైవతోకత్రయోపవనార్ద్రం ద్రుమేషుసాక్షాత్తులసీ స్వరూపిణీ ॥
 త్వంబ్రహ్మవిష్ణుప్రముఖైరురోత్తమైః పురార్చితా విశ్వపవిత్రహతవే ।
 జాతాధరణ్యాం జగదేకవంద్యేనమామిభక్త్యాతులసీం ప్రసీద ॥
 ఏవయేప్రణమన్యేనాం సత్యహంమునిసత్తమ ।
 తస్యసర్వార్థదాదేవి యత్ర కుత్రాపితిష్ఠతః ॥

అర్చన:- ముల్లోకములను తరింపజేయు మోక్షాభీష్టము గల శుభస్వరూపా! త్రిలోకములను పవిత్రము చేయు సదులలో గంగ ప్రధానమైనట్లు, మూడు లోకములను పావనము చేయుటకు గల వృక్షములలో సాక్షాత్తులసీ స్వరూపిణివి, బ్రహ్మ, విష్ణువు మున్నగు దేవ ప్రముఖశ్రేష్ఠులచే పూర్వమర్చింపబడితివి. విశ్వమును పవిత్రము చేయుటకై భూమిలో నుండి యుద్భవించితివి. జగత్తులో నీవే పూజనీయురాలవు. నీకు భక్తితో ప్రణామము చేయుచున్నాను. నీవు ప్రసన్నవుకమ్ము. ఓ మునిశ్రేష్ఠా! ఈ విధముగా తులసికి ఎవరు ప్రణామము చేయుదురో వారు ఎచ్చోట యుండినను వారికి శ్రీ తులసి సర్వార్థములిచ్చుచుండును.

శ్లో॥ తులసీ సర్వదేవానా పరమప్రీతి వర్ధనీ ।
 సర్వదేవాధి సంస్థానం యత్రాస్తితులసీవనమ్॥
 పితోరోఽపిపరం ప్రీత్యావసంతే తులసీ వనే ।
 అవశ్యం తులసీదేయా పితృదేవార్చనాదిషు॥
 అదత్త్వామనుజైః సమృజ్జ్ నకర్మఫలమాత్యతే ।
 విష్ణోస్త్రైలోక్యనాధస్య పితౄణాంచవిశేషతః ॥
 సర్వేషామేవ దేవానాం దేవీనాంచ మహామతే ।
 పరమప్రీతిదాక్షిణ్యేయాతులసీలోకముక్తిదా ॥
 తస్మాద్దితులసీదేయాదైవే ప్రైత్యేచకర్మణీ ।
 యత్రాస్తితులసీ వృక్షస్తత్ర భాగీరథీస్వయమ్॥
 తీర్థైః సమస్తైః సహితా వసతింకురుతే సదా ॥
 తస్మాత్తత్రమునిశ్రేష్ఠదేహం సంత్యజతాంస్పణామ్ ।
 గంగాయాం మరణేయాదృక్పలం స్యాత్తాదృగేవహి ॥

అర్చన:- తులసి సర్వదేవతలకు పరమప్రీతికరమైనది. కావున తులసీ వనము ఎచ్చుట యుండునో అచ్చుట సర్వ దేవతలందురు. తులసీ వనమునరీదు అవశ్యము తులసితో దేవతలకు, పితృదేవతలకు సమర్పించిన, వారు ప్రీతిచెందుదురు. ఓమహామతే ! తులసిని సమర్పించనిచో మానవులు కర్మఫలములు పూర్తిగ బడయలేరు. విష్ణువునకు, త్రైలోక్యనాధునకు, విశేషించి పితృదేవతలకు మఱియూపమస్తుదేవ, దేవీగణములకు లోకముక్తిదాయినియైన శ్రీ తులసీ పరమప్రీతిదాత్రిణి యని తెలుసుకొనుము. అందువలనే మానవులు చేయు సకల దేవ, పితృ కార్యములందు తులసీ సమర్పణ అవశ్యమైనది. ఏ స్థలమున తులసీ వృక్షముండునో యాస్థలమునందు సమస్తతీర్థములతో సహా స్వయముగ భాగీరథి నిత్యము నివసించుచుండును. అందువలననే ఓ మునిశ్రేష్ఠా! మహాత్తర శక్తికల్గిన తులసీవనముండుస్థలమున యీశరీరమును త్యజించిన గంగానదీ తీరమున మరణించినంత ఫలమును పొందును.

శ్లో॥ ధాత్రివృక్షశ్రుచేత్రవర్తతే బహు భాగ్యతః।
 తదధికతరం జ్ఞేయంఘ్రలంఘద్ బహుపుణ్యదమ్ ॥
 తత్రదేహభృతాందేహపరిత్యాగాన్మహామునే ।
 అజ్ఞానతో ౨ పి ముక్తిః స్యాత్ సత్యం సత్యం నసంశయః॥
 ఏతయోః సన్నిధాయత్ర బిల్వవృక్షో ౨ పి విద్యతేః
 తత్స్థానంహి మహాతీర్థం సాక్షాద్వారణాసీసమమ్ ॥
 తత్రసంపూజయే చ్చంభోర్దేవ్యా విష్ణోశ్చభావతః।
 బహుపుణ్యప్రదం జ్ఞేయం మహాపాతకనాశనమ్ ॥
 తత్రైకం బిల్వపత్రం యోమహేశాయ నీవేదయేత్ ।
 తథావిష్ణుం సుసంపూజ్య తులస్యామలకదళైః ॥
 ప్రయాతి విష్ణుసాయుజ్యం సత్యమేవ మహామతే।
 న పునర్జన్మ చాప్నోతి తత్తే త్రస్య ప్రభావతః ॥
 ఇత్యుక్తం తే మునిశ్రేష్ఠ మాహాత్మ్యంచ సమాసతః।
 య ఇదం శ్రుణు యాన్నిత్యం సో ౨ పిస్వర్గ మావాప్నుయాత్ ॥

ఆర్థం:- మహాత్తరమైన తులసీ వనమునందు సౌభాగ్యవశమున ఉసిరిక చెట్టు యుండిన ఆస్థలము అధిక పుణ్యప్రదమగుస్థానమగును. ఇటువంటి పుణ్యస్థలము నందు దేహులు శరీరమును అజ్ఞానముచే విడిచినను ముక్తికల్గును. ఇది సత్యము, సత్యము దీనిపై సందేహము వలదు. తులసీ, ఉసిరిక ఈ రెండు వృక్షములున్న చోట మారేడుచెట్టు కూడా యున్నచో ఆస్థలము వారణాసి (కాశీ) క్షేత్రమువలె మహాపుణ్య తీర్థమగును. ఈ మూడు వృక్షములు గుండు ప్రదేశమున శంభు, దేవీ, విష్ణు పూజలు చేసిన మహాపాతకములు నశించును. బహుపుణ్యప్రదములగును. ఆస్థలమున ఏ మానవుడు ఒక బిల్వపత్రమును మహేశ్వరునికి నివేదన చేసిననూ, అదే విధముగ తులసీ, ఉసిరిక పత్రములతో శ్రీ విష్ణువును పూజించినను, సత్యముగ ఓ మహామతీ ! యావ్యక్తి విష్ణుసాయుజ్యమును బొందును. ఆ క్షేత్రము యొక్క ప్రభావముచే పునర్జన్మ కలుగదు. ఓమునిశ్రేష్ఠా ! తులసీ మహాత్మ్యమును సంక్షిప్తముగ జెప్పితిని. ఈ తులసీ మహాత్మ్యమును ఎవరైతే ప్రతిదినము శ్రవణము చేయునో అతనికి స్వర్గప్రాప్తి కల్గును.



తులసీ మహాత్యమును గురించి శ్రీ కృష్ణుడు, సత్యభామకు వివరించినట్లు 'తులసీగిత' యందు చెప్పబడిన వాటిని చూడుము.

శ్రీ భగవానువాచ :- (శ్రీ భగవానుడగు శ్రీ కృష్ణుడు సత్యభామతో)

శ్లో॥ ప్రాద్వత్సార్జ్యం తతోభ్యర్చ్య గంధపుష్పాక్షతాదిభిః।

స్తుత్వాభగవతీం తాంచ ప్రణమే దండవద్భువి॥

అర్జుణ:- సత్యభామా ! తులసీ దేవికి నీవు ప్రథమమున అర్ఘ్యమిచ్చి, గంధము, పుష్పము, అక్షతలు వీటితో పూజించి, స్తోత్రము చేసి తులసీ భగవతికి ప్రణామము చేయుము. అప్పుడు సత్యభామ ఈ విధముగ తులసీని పూజించెను.

శ్లో॥ శ్రీయఃశీయేశ్రీయా వాసే నిత్యంశ్రీధర సత్సృతే ।

భక్త్యాదత్తం మయాదేవి అర్ఘ్యం గృహ్లా నమోస్తుతే ॥

అర్జుణ:- ఓ దేవీ! నీవు శ్రీ లక్ష్మికి శ్రీ రూపిణివి. ప్రతినిత్యము శ్రీధరునివే పూజింపబడుచున్నదానివి. నీకు నేను భక్తితో అర్ఘ్యమిచ్చుచున్నాను. దయతో గ్రహింపుము నీకు నేను నమస్కరించు చున్నాను.

శ్లో నిర్మితాత్వం పురా దేవైరర్చితాత్వం సురాసురైః।

తులసీ హరమేపాపం పూజాం గృహ్లా నమోస్తుతే ॥

అర్జుణ:- ఓ తులసీ దేవీ ! దేవగణము పూర్వము నిన్ను నిర్మించినారు. సురాసురులవే నీవు పూజింపబడుచున్నావు. నా పాపములను హరింపచేయుము. నా పూజను దయతో గ్రహింపుము. నీకు నేను నమస్కరించెదను.

శ్లో॥ మహాప్రసాదజనని ఆధివ్యాధి వినాశిని।

సర్వసౌభాగ్యదా దేవీతులసీత్వాం నమోస్తుతే॥

అర్జుణ:- ఓదేవి! శ్రీ తులసీ! నీవుమహాప్రసాదమువలన జన్మించిన దానవు. ఆధివ్యాధులను నశింపజేయుదువు. సకల సౌభాగ్యములనిచ్చు దానివి నీకు నా నమస్కారములు.

శ్లో॥ యాదృష్ట్యానిఖిలాఘ శమనీ స్ఫుష్ట్యా వపుః పావనీ।

రోగాణామభివందితా నిరసనీ సిక్తాంక త్రాసినీ॥

ప్రత్యాసత్తివిరోధినీ భగవతః కృష్ణస్య సంరోపితా।

న్యస్తాతచ్చరణే విముక్తి ఫలదా తస్యై తులస్యై నమః ॥

అర్జుణ:-నిన్ను దర్శించిన సమస్తపాపములను బోగొట్టిపావనము చేయుదువు. స్ఫుశించిన దేహమును పవిత్రము చేయుదువు. అభివందనము చేసినచో రోగములను దరిచేరనియవు. నీకు నీరు పోయు చుండిన యమభయము ఉండదు. నాటిన, శ్రీ కృష్ణునితో ఐక్యము చెందునట్లు చేయుదువు. శ్రీ కృష్ణుని పాదారవిందములకు అర్పించినచో విముక్తికల్గించును. అట్టి శ్రీ తులసీకి నమస్కరించుచున్నాను.

శ్లో॥ భగవత్యాతులస్యాస్తు మహాత్మామృత సాగరే ।

లోభాత్కుర్దితు మిచ్ఛామి క్షుద్రస్తత్ కమ్యతాం త్వయా॥

అర్థం:- భగవతీ! తులసి యొక్క మహాత్మామృత సాగరమునందాశచే క్షుద్రుడైన నేను (గీడింహోరుచున్నాను. తల్లీ తులసీ! నా యీయపరాధమును మన్నింపుము.

శ్లో॥ శ్రవణాద్వాదశియోగే సాలగ్రామ శిలార్చనే ।

యత్ఫలం సంగమేప్రోక్షం తులసీ పూజనేనతత్ ॥

ధాత్రీఫలేనయత్పుణ్యం జయంత్యాంసముషోషణే ।

యత్ఫలం లభతే మర్త్యాస్తులసీ పూజనేనతత్ ॥

యత్ఫలం ప్రయాగస్నానే, కాశ్యాంప్రాణవిమోక్షణే ।

యత్ఫలం విహితం దేవైస్తులసీ పూజనేనతత్ ॥

అర్థం:- శ్రవణానక్షత్రముతో కూడిన ద్వాదశితిధి యందు సాలగ్రామశిలకు అర్చనచేసిన యెడలనే ఫలము కలదో, త్రివేణీసంగమమున స్నానము చేసిన నే ఫలము కలదో, ఉసిరిక ఫలములతో శ్రీ హరిని బూజించుటచే నే ఫలముకలదో, జయంతితోకూడిన జన్మాప్తమినాడుపవాసము చేసిననే ఫలము కలదో, ప్రయాగ లో స్నానము చేసిన నే ఫలముకలదో, కాశీ క్షేత్రములో ప్రాణములను త్యజించిన నే ఫలమును దేవతలు శాసించిరో - అట్టి మహోన్నతములైన ఫలములు శ్రీ తులసీ పూజవలన సిద్ధించును.

శ్లో॥ చతుర్థామపి వర్ణానాం ఆశ్రమానాం విశేషతః ।

స్త్రీణాంచ పురుషాణాంచ పూజితేష్టందదాతిచ॥

అర్థం:- చతుర్వర్ణముల వాడైన బ్రహ్మ, క్షత్రియ, వైశ్య, శూద్రులు, చతురాశ్రమములైన బ్రహ్మచర్యము, గృహస్థు, వానప్రస్థము, యతి ఆనబడు వారు, స్త్రీలు, పురుషులు అను వారందరును శ్రీ తులసీని పూజించిన యిష్టకామ్యములను యిచ్చును.

శ్లో॥ తులసీ రోసితా సిక్తాదృష్టా స్పృష్టా చ పావయేత్ ।

ఆరాధితాప్రయత్నేన సర్వకామఫలప్రదా॥

ప్రదక్షిణం భమిత్వా యే నమస్కుర్వంతి నిత్యశః ।

నతేషాం దురితం కించి దక్షిణ మవశిష్యతే ॥

పూజ్యామానా చ తులసీ యస్య వేశ్మని తిష్ఠతి ।

తస్య సర్వాని శ్రేయాంసి వర్తంతే హరహః సదా ॥

అర్థం:- శ్రీ తులసీ చెట్టును నాటిన, నీరు పోసిన, చూచిన, తాకిన - వారిని పావనుల జేయును. ప్రయత్నవశమున ఆరాధించిననూ సర్వకామ్యములను, ఫలములను ప్రసాదించును, ప్రతినిత్యము ప్రదక్షిణ, నమస్కారములను సమర్పించిన కొంచెము కూడా పాపము మిగిలి యుండక షీణించిపోవును. ఎవరి గృహము నందు తులసీ చూజించబడునో వారికి సకలవిగ్రహములైన ష్రీగురులు దినదినాభివృద్ధి పొందుచుండును.

శ్లో॥ పక్షే పక్షే చ ద్వాదశ్యాం సంప్రాప్తే తుహరేర్దినే॥

బ్రహ్మాదయోఽపి కుర్వంతి తులసీవన పూజనమ్ ॥

అర్చం:- కృష్ణ శుక్ల పక్ష ద్వాదశీతిధియందు, హరిదినము నందు అనగా ఏకాదశి తిధియందు తులసీవనమును బ్రహ్మాదిదేవతలు పూజించుదురు.

శ్లో॥ అనన్యమనసానిత్యం తులసీం స్తౌతి యోజనః॥

పితృదేవమనుష్యాణాంప్రియోభవతి సర్వదా॥

రతింబధ్నామి నాన్యత్ర తులసీ కాననం వినా ।

సత్యం బ్రవీమితే సత్యే కలికాలే మమప్రియే॥

హిల్వాతీర్ద్రసహస్రాణి సర్వానపి శిలోచ్చయాన్

తులసీకాననే నిత్యం కలౌతిష్ఠామి భామిని ॥

నధాత్రీ సఫలా యత్రన విష్ణు స్తులసీవనమ్ ।

తత్ శ్మశాన సమం స్థానం సంతియత్రన వైష్ణవాః॥

అర్చం:- నిశ్చలమైన మనస్సుతో శ్రీ తులసీని ప్రతినిత్యము స్తోత్రము చేయు జనులు పిత్రుదేవులకు, దేవతలకు, మానవులకు, సర్వదాప్రియుడగును. ఓప్రియా! నీకు నిజముజెప్పుచున్నాను. కలికాలమునందు తులసీవనమున కంటే వేరొక స్థలముపై ప్రీతిగల వాడను కానునేను.

హేభామినీ !వేలాదితీర్ద్రములను, సర్వపుణ్యపర్వతములను వదిలి కలికాలమున తులసీ వనముననేను నిత్యము వాసము చేయుదును. ఫలవిశిష్టమగు వ్రుసిరిక లేని స్థలము, శ్రీ విష్ణువు-తులసీవనము లేని స్థలము ప్రవృత్తులు లేని స్థలము - ఇవన్నియు శ్మశానముతో సమానముగును.

శ్లో॥ తులసీ గంధ మాదాయ యత్ర గచ్ఛతి మారుతః॥

దిశోదశ చ పూతాః స్యుర్భూత గ్రామాశ్చతుర్దశః॥

తులసీ వన సంభూతా ధాయాపతతి యత్రవై॥

తత్ర శ్రాద్ధం ప్రదాతవ్యం పితృణాం జ్యప్తిహేతవే ॥

అర్చం:- తులసీ చెట్టు యొక్క వాసనతో గూడిన వాయువు ఎంతవరకు వీచునో అంతవరకు దశదిశలు, మరియు చతుర్దశభూతసమూహముల పవిత్రములుగును. తులసీవనము యొక్క నీడయందు పితృదేవతల తృప్తి కొరకై శ్రాద్ధమును అచ్చట బెట్టవలయును.

శ్లో॥ తులసీ పూజితానిత్యం సేవితా రోపితా శుభా॥

తులసీ స్థాపితా యైస్తుతే వసంతి మమాలయే॥

అర్చం:- తులసీని ఎవరు నిత్యము పూజించుదురో, సేవించుదురో, స్నానము చేయించుదురో, నాటెదరో వారు నా ఆలయమున వాసము చేయుదురు.

శ్లో॥ సర్వపాపహరం సర్వ కామదం తులసీవనమ్ ।
నపశ్యతి యమం సత్యే తులసీవన రోహణాత్ ॥

అర్థం:- శ్రీ తులసీవనము సర్వపాపములను హరించును, సర్వకామములను ప్రసాదించును. తులసీవనమును వేసిన వారు నిజముగ యముని చూడరు.

శ్లో॥ తులస్యలంకృతా యేవై తులసీవన పూజకాః ।
తులసీ స్నాపకాయేచ తే త్యజ్యా యమకింకరైః ॥
దర్శనం నర్మదాయాంతు గంగాస్నానం కలౌయుగే ।
తులసీదళం సంస్పర్శః సమ మే తత్రయం స్మృతమ్ ॥

అర్థం:- తులసిని అలంకరించుట, తులసీవనమును పూజించుట, తులసికి స్నానము చేయించుట - అను కార్యములు చేయువారు యమకింకరులచే విడువబడుదురు. తులసీదళస్పర్శనము, గంగాస్నానము, నర్మదాదర్శనము అను నీ మూడు కార్యములు కలియుగమున సగిసమానమైన పుణ్యము నిచ్చును.

శ్లో॥ దారిద్ర్య దుఃఖరోగార్తి పాపాని సుబహూన్యపి ।
హరతే తులసీ క్షేత్రం రోగానివ హరితక్ ॥

అర్థం:- కర్మగు ఎట్లునర్వరోగములను పోగొట్టునో ఆ విధముగనే దారిద్ర్యమును దుఃఖమును, రోగములను, ఒహువిధములైన పాపములను తులసీ క్షేత్రము వలన హరించబడును.

శ్లో॥ తులసీకాననే యస్తుముహూర్తమపి విశ్రమేత్ ।
జన్మకోటి కృతాత్పాత్ ముచ్యతే నాత్రసంశయః ॥

అర్థం:- తులసీకాననము నందు ముహూర్తకాలమయినను విశ్రమించిన వాడు కోటి జన్మములందు జోసిన పాపముల నుండి విముక్తుడగును. ఇందు సందేహమువలదు.

శ్లో॥ నిత్యం తులసీకారణ్యే తిష్ఠామి స్పృహయాయుతః ।
అపి మే క్షత పత్రైకం కశ్చిద్ ధన్యైర్భయేదితి ॥

అర్థం:- ఎవరైననూ నాకొక చిరిగిన తులసీదళమును అర్పించకుండునా యనెడి ఆశతో తులసీవనమున సస్పృహుడనై నిత్యము వేచియున్నాను.

శ్లో॥ తులసీ నామ యో బ్రూయాత్ త్రికాలం వదనే నరః ।

వివర్ణవదనో భూత్వా తల్లిపిం మార్తయేద్యమః ॥

అర్థం:- ఎవరైతే త్రికాలములందు హృదయమున తులసీ నామమునుచ్చరించుచుండునో, వివర్ణవదనముతో యమధర్మరాజు అతను చేసిన పాపకర్మములన్నింటిని వ్రాసి యుంచిన పుస్తకమునుండి తుడిచి వేయును.

శ్లో॥ శుక్లపక్షే యదాదేవి తృతీయా బుధసంయుతా ।

శ్రవణా యాచ సంయుక్తా తులసీ పుణ్యదా తదా॥

అర్థం:- శుక్లపక్షమున బుధవారముతో కలిసిన లేక శ్రవణా నక్షత్రముతో కూడిన తదియనాడు శ్రీ తులసీ పూజ, యధిక పుణ్యఫలమునిచ్చును.

శ్రీ తులసీ మహాత్యమును మత్యసూక్తము (షోడశపలలము)న, చెప్పబడిన వాటిని చూడుము. ఇది శివుడు పార్యతికి చెప్పినట్లు చెప్పబడి యున్నది.

శ్లో॥ సర్వేభ్యః పత్రపుష్పేభ్యో వరిష్ఠా తులసీప్రియే ।

సర్వకామప్రదా శుద్ధా వైష్ణవీ విష్ణువల్లభా॥

భుక్తి ముక్తి ప్రదాదేవీ సర్వలోక హితాపరా ।

యామాశ్రిత్యగతాః స్వర్గ మక్షయం పరమేశ్వరి ॥

అర్థం:- ఓ దేవీ పరమేశ్వరి ! సమస్తమైన పత్ర పుష్పములలో శ్రీ తులసి శ్రేష్ఠమైనది. సర్వకామములనిచ్చును. పరిశుభమైనది. వైష్ణవి, శ్రీ విష్ణువునకు ప్రీయమైనది. భక్తి ముక్తి ప్రదాయిని. సర్వలోకమునకు హితమైనది. తులసిని ఆశ్రయించి గతించినవారు శాశ్వతమైన స్వర్గమును చేరుదురు.

శ్లో॥ హితార్థం సర్వలోకానాం పృథివ్యాం రోపితాపురా ।

యథావిష్ణుప్రియాలక్ష్మీ ర్యధాత్వం హరవల్లభా ॥

తథేయం తులసీదేవీ చతుర్థీ నోప పద్యతే ।

యథాగంగాపవిత్రా హిసర్వలోక విమోక్షదా॥

అర్థం:- పుర్వకాలమున సమస్తలోక హితార్థము భూమిపై తులసి నాటబడినది. లక్ష్మీదేవి శ్రీ విష్ణువునకు ప్రీయ, నీవు హరప్రియవు అట్లే శ్రీ తులసీ దేవి - నాల్గవది (చతుర్థి) మరేదియూలేదు. ఏ విధముగ పవిత్రమైన గంగ సర్వలోక ముక్తిదాయినియో ఆ విధముగ నే శ్రీ తులసి సర్వలోకముక్తిదాయిని. పుష్కలపుష్పముతో కూడిన తులసీ దళములతో ఎవరు శ్రీ విష్ణువును పూజించుదురో వారి పుణ్యఫలము వర్ణింపశక్యము గాదు. (తులసీకుసుమములతో గరుడధ్వజమును అర్చింపరాదు. ఏలనగా యదివీర్యయుక్తమై గలుకు గాయుండి పీడను కలిగించును.)

శ్లో॥ త్రిషులోకేషు విఖ్యాతా సర్వపాపప్రణాశినీ ।

సర్వకామప్రదా దేవి సర్వమంగళకారిణీ ॥

సంసార సాగరే ఘోరే తులసీ నాస్వరూపిణీ ।

దేవానాం శివదుర్గాయాః పరం తుష్టి ప్రదాయిణీ॥

కల్మషౌఘాతురాణాంచ సేయ మేకా మహాషధిః ॥

అర్థం:- తులసిమూడులో కములయందు విఖ్యాతి చెందినది. సర్వసాపాలను నశింప చేయునది. సర్వకామములను ప్రసాదించునది. సకలమంగళములను కల్పించునది. ఘోరమైన సంసార సాగరమునకు తులసి నౌక వంటిది. దేవతలకు, శివదుర్గలకు పరమ సంతోషప్రదమైనది సకల కల్మషములను, పాపరోగ పీడితులకిది దివ్యమైన మహాషధి.

నీకింకయూ తులసీ యొక్క మహిమను పురాతన ఇతిహాసమున మరీచి-రామసంవాదరూపమున యున్నదానిని వినుము.

పూర్వము మరీచిమునిని శ్రీ రామచంద్రమూర్తి ప్రతినిత్యముః పూజించుచుండెను. కొంతకాలమునకు మరీచిముని సంతుష్టుడై, పరమ పవిత్రమైన తులసీమాలను శ్రీ రాముని కంఠమున అలంకరించ బోవగా శ్రీ రామచంద్రుడు మంజరీ పత్రములతో కూడిన యా తులసి మాలను తీసి చూచి కోపముతో నిట్లనియెను.

శ్లో॥ అహోకి మ వలేపోఽయం బ్రాహ్మణస్య మహాత్మనః!

వనస్పతేః పత్రజాతం కథం దత్తం మమోపరి ॥

ఆశీర్వాద ద్విజాతీనాం గ్రాహ్యో మతిమాతా మితి ।

అతోఽహం మునిశార్దుల అవలేపం వహామితే॥

అర్థం:- అహో! మహాత్ముడైన యీ బ్రాహ్మణునకు యేమిగర్వము, యేమి తెలివి! ఒక చెట్టు ఆకులను నాతలపైననెట్లు వేసెను, ఈ మునీశ్వరుడు! మతిమంతులైన బ్రాహ్మణోత్తముల యాశీర్వాదములు గ్రాహ్యములని యీ యహంకారమునకు నోర్చితిని. అని చెప్పగా యామాటలు వినిశ్రీతులసి కోపముతో ఈ విధముగ శాపమిచ్చెను.

శ్లో॥ యస్మాన్మదావలేపిన శిరసోమాంవిముక్తవాన్!

తస్మాద్రాజేంద్ర వైదేహ్యవియోగస్త్విభవిష్యతి॥

అర్థం:- ఓ.రాజేంద్రా! మదగర్వమున నన్ను నీ శిరస్సునుండి తీసి పాటవేసితివి, ఆ విధమునే నీకు వైదేహితో వియోగము కలుగు గాక! యని శాపమిడిన తులసీ దేవిని, కోపావేళుడైన శ్రీ రామచంద్రమూర్తిని శాంతింపచేయుటకై ఇట్లనియెను.

శ్లో॥ సుప్రసీద మహారాజ వ్రజామి శరణంతవ ।

కథయామి పురావృత్తం విచిత్రం మునిభాషితమ్॥

ఏ షా హితులసీమాలా మయాదత్తా సురేశ్వరః!

తస్యా విచిత్రమాహాత్మ్యం మత్తస్పర్షం నిశామయః॥

అర్థం:- మహారాజా! శ్రీ రామచంద్రప్రభో! మిమ్ములను శరణువేడు కొనుచున్నాను.

సుప్రసన్నుడవు కమ్ము, విచిత్రమునిచే చెప్పబడిన పూర్వవృత్తాంతమును చెప్పుచున్నాను
వినుము. ఓ సురేశ్వరా ! యీ తులసీమాలను నేను నీకిచ్చుచున్నాను. దీని విచిత్రమగు
మాహాత్మ్యమును వినుము.

శ్లో॥ ఇయంహి బ్రహ్మరూపిణమహాలక్ష్మీ ప్రతిష్ఠితా |
బ్రహ్మీయం పరమాశక్తిః బ్రహ్మణోరోమసంభవా ||
ఋగ్యజుస్యామవేదాద్యాః శాఖాచరణసన్నితాః |
యథాగంగాయథా గీతా గాయత్రీచ యథామతా ||
పద్మయోనేః సమద్భూతా తథేయం లోక పావనీ |
యత్రైషో లిష్ఠతే సమ్యక్ తత్రలక్ష్మీః ప్రతిష్ఠితాః ||
ఇమాం వినా తథాలక్ష్మీ ద్విసాశాయోపజాయతే |
ఏవం సృష్టా జగన్మాతా తులసీ బ్రహ్మణాస్వయమ్ ||
లోకానాం పావనార్థాయ వృధివ్యామవతారితా |
వినామారాధ్య దేవేశోమహాదేవో జగత్కృణితిః ||
అసురం ఘోర నామాన మజయ ద్రణసంకులే ||

అర్థం:- శ్రీ మహాలక్ష్మీయే యీతులసీవృక్షరూపమున ప్రతిష్ఠించబడినది.
బ్రహ్మణోమసంభవమైన యీ యమ, శ్రేష్ఠమగు బ్రాహ్మీశక్తి. చతుర్వేదములైన
ఋగ్యేదము, యజుర్వేదము, అధర్వణవేదము, సామవేదములు, శాఖా చరణ
సమ్మితములు. గంగ, గీత, గాయత్రీ, పద్మయోని, బ్రహ్మ - వీరిట్లుత్పన్నమైనారో
అట్లే లోకపావనియైన శ్రీ తులసీ ఆ విధముగనే జన్మించినది. శ్రీ తులసీ ఎచ్చట
యుండునో అచ్చట శ్రీ లక్ష్మీప్రతిష్ఠితయైయుండును. తులసీ లేని లక్ష్మీ, వినాశమునకు
దారి తీయును. ఈ విధముగా బ్రహ్మస్వయముగ తులసీని సృజించి లోకములు

పవిత్రములగుటకు యీ భూమిపై అవతరింపజోసెను. శ్రీ తులసీని
ఆరాధించి జగత్పతియైన దేవేశ్వరుడు, మహాదేవుడు- ఘోరుడును రాక్షసుని యుద్దమున
జయించెను.

శ్లో॥ ఏవ మేషా మహాదేవీ తులసీ విశ్వరూపిణీ |
తమ ప్యారాధయస్వైనాం విజయం పాప్స్యసి ధ్రువమ్ ||
ఏతచ్చుల్వాతువబనం మహార్షేర్మధుసూదనః ||
జయాయ శిరసా మాలాం ప్రణీవత్యచ సాదరమ్ |
జగ్రాహవిటపస్తస్యాః పుజయామాస రాఘవః ||
తత స్తస్యాః ప్రభావేన భగవాన్ రఘునందనః |
యూతుభానం మహావీర్యం జితవాన్ రావణాంగరణేః |

ఆర్ధం:- ఇట్టి మహాత్తర శక్తిగలది, విశ్వరూపిణీయగు శ్రీ తులసి మీరును ఈ యమను ఆరాధింపుము. దృఢముగ విజయము కలుగును. మధుసూదనుడు మహర్షి వచనములను విని జయముపొందుటకై సాదరమున తులసీ మాలకు శిరసావహించి ప్రణామము చేసి గ్రహించెను. పిదప తులసీ వృక్షమును తన వెంటతీసుకొని పోయి నాటి పూజించెను. తులసీ పుజా ప్రభావమున భగవాన్ రఘునందనుడు మహాబలవంతుడైన రావణుని రణరంగమున జయించెను.

శ్రీ తులసి-గణపతి

శ్రీ తులసి విఘ్నేశ్వరునకు ప్రయోజనపడదుయందురు. ఈ విషయమై బ్రహ్మవైవర్తపురాణం గణపతి ఖండమునందు శ్రీ మన్నారాయణుడు - నారదమునికి వివరించిన దానిని చూడుడు:-

పూర్వము ఒకనాడు పరశురాముడు సమస్తదేవగణములను, మునీంద్రులను, ప్రజలను ఆహ్వానించి గణపతి పూజచేస్తాడు. షోడశోపచార పూజలో శ్రీ తులసిని కానక నారదమునికి సందేహము వచ్చి శ్రీ మన్నారాయణునితో ఓ హరీ! వివిధములైన నైవేద్యములు, నానావిధములైన ధూప, దీపములతో, సకల గంధపుష్పములచే చేయబడు ఈ పూజగర్వణీయమైనది. కానీ సర్వపుష్పాలలో మహనీయమైనది, మహాత్తరమైనది, మనోహరమైనది యుగు తులసి గణపతి పూజయందు కానరాకున్నది. ఇందులకు కారణమేమని ప్రశ్నించగా శ్రీ మన్నారాయణుడు చెప్పుచున్నాడు. “ఓ నారదా! యీవిషయము నిగూఢమైనది. ఇది బ్రహ్మకల్పంలోని వృత్తాంతము తులసీ దేవి యౌషనంతో నిండియున్న కాలమున గంగాతీర విహారము చేయుచుండగా అచ్చట నిర్మల భక్తితో తపస్సు చేయుచున్న గణపతిని చూచి అతనిపైవ్యామోహముతో గణేశుని శిరస్సుపై జలప్రోక్షణము చేసి తనహస్తముతో శిరస్సును తాకి తపోభంగము కావిస్తుంది. తపోభంగము పొందిన గణపతి శాంతముగ తులసిని ఎవరనియడుగగా ఆమె నేను ధర్మధ్వజుని పుత్రికను మంచి భర్తకై తపస్సు చేసినదానను. నాకు నీవు నచ్చినావుగాన నన్ను పరిణయమాడుమని కోరినది. అప్పుడు గణపతి ఆమెతో తల్లీ! నేను బ్రహ్మచారి, వివాహము చేసుకోను. వేరెవరినైనా ఎంచుకొనుమని చెప్పగా తులసి ఆగ్రహించి ‘నీకు వివాహమునునది జరుగునా?’యనెను. అప్పుడు గణపతి తులసిని ‘నీవు భూమిపై రాక్షసుని భర్తగా పొంది శ్రీ హరి అనుగ్రహంతో పవిత్రవృక్షమ య్యోదవని’ శపించెను. అందులకామె పరితపించి గణపతిని శరణు కోరగా గణేశుడీవిధముగ చెప్పెను”.

శ్రీ గణేశ ఉవాచ :-

శ్లో॥ పుష్కానాం సారభూతాత్వం భవిష్యసిమనోరమే।

కలాంశేన మహాభాగే స్వయం నారాయణప్రియా॥

ప్రియాత్వం సర్వదేవానాం కృష్ణస్వవశేషతః॥

పూజవిముక్తిదా నృణాం మమ త్యాజ్యాచ సర్వదా॥

అర్థం:- శ్రీ గణపతి చెప్పుచున్నాడు.

ఓ మనోరమా! భవిష్యమున నీ పుష్పము అన్నిపుష్పములకంటే సారభూతత్వమును పొందును. కాలాంశమున స్వయముగ శ్రీ మన్నారాయణునికి ప్రియమైన దానివయ్యెదవు. సర్వదేవగణముల కున్నా, విశేషించి శ్రీ కృష్ణభగవానునికి నీ వలనచేయబడు పూజ విముక్తిని ప్రసాదించును. కానీ నీవు సర్వదా నాకు మాత్రము పనికిరావు. అని చెప్పెను. అనగా తులసి తనకు ప్రయోజన పడదు అని అర్థము.

శో॥ యాదృష్టా నిఖిలాఘ శమనీ స్ఫుష్టావపుః పావనీ!

గోగణామభివందితా నిరసనీ, సిక్తాంతక త్రాసినీ ॥

ప్రత్వాసక్తి విధాయినీ భగవతః కృష్ణస్య సంరోపితా ।

న్యస్తాతచ్చరణో విముక్తిఫల దాతస్యై తులస్యైనమః॥

అర్థం:- శ్రీ తులసినీ దర్శనము చేసిన సర్వపాపములు హరించును. స్ఫుశించిన శరీరము పవిత్రమగును. అభివందనము చేసిన రోగవిముక్తుడగును. నీరు పోసిన యుమభయము తొలగిపోవును. నాటినచో సాక్షాత్ శ్రీ కృష్ణ భగవానుని సన్నిధిని పొందుదురు. శ్రీ చరణము లందర్పణ చేసిన మోక్ష ఫలమును పొందును. ఇంతటిమహిమ గల తులసీ! నీకు నమస్కరించుచున్నాను. యని చెప్పెను. విఘ్నేశ్వర పూజయందు తులసితో పూజశ్రేష్ఠమనియూ చెప్పబడియున్నది. దూర్వాగణపతి వ్రత కథోద్భావనము నందు “పత్రికాభిశ్చవంచభిః బిల్వపత్రమపామార్గ శమీదూర్వాహరిప్రియాః” అని యున్నది.

శ్రీ తులసినీ గురించి దానిమహిమలను స్కాంద పురాణ సాగరఖండములో చెప్పబడియున్న దానిని పరిశీలించుము చూడుడు.

వాణ్యువాచ :

శ్లో॥ తులసీరోపితా యేన గృహస్థేనమహాఫలా।

గృహేతస్య నదారిద్ర్యం జాయతే నాత్రసంశయః॥

అర్థం:- గృహస్థాశ్రమధర్మమును పాటించు వారు తమ గృహము నందు తులసినీ నాటి పెంచుదురో ఆగృహమున దారిద్ర్యముండదు. ఇందు సంశయములేదు.

శ్లో॥ తులస్యాదర్శనా దేవ పాపరాశిర్నివర్తతే।

శ్రీ యే మృతకణోత్పన్నా తులసీ హరివల్లభా॥

పిబంత్యారుచిరం పానం ప్రాణినాంపాపహారిణీ!

యస్యరూపే వసేలక్ష్మీః స్కందే సాగర సంభవా॥

పత్రేషు సతతం శ్రీశ్రీ శాఖాసు కమలాస్వయమ్।

ఇందిరా పుష్పగా నిత్యం ఫలేక్షీరాబ్జిసంభవా॥

తులసీ శుష్కకాష్టేషు యారూపా విశ్వరూపిణీ!

మజ్జాయాం పద్మవాసా చ త్వచా సుచ హరిప్రియా॥

ఆర్థం :- శ్రీ తులసీని దర్శించినంత మాత్రముననే పాపరాశులన్నియూ నివర్తించును. శ్రీ తులసీ శ్రీ వృద్ధి చేయును. శ్రీ తులసీ అమృత బిందువు వలన పుట్టినందువలన హరివల్లభ యని పిలవబడుచున్నది. శ్రీ తులసీ వృక్షమూలమునందు మంచి నీటితో తడిపిన (త్రాగించిన) సకల ప్రాణులయొక్క పాపమును పోగొట్టును. శ్రీ తులసీ వృక్షమునందు సాక్షాత్ శ్రీ లక్ష్మీ వాసము చేయును. తులసీ వ్రాసుయందు వరుణ దేవుడు, పత్రములందు సర్వదా శ్రీ యుండును. శాఖలయందు స్వయముగ లక్ష్మీదేవి, పుష్పములయందు నిత్యము లక్ష్మీ, ఫలములందు పాలసముద్రము, ఎండిన మానుయందు విశ్వరూపిణి, మజ్జయందు పద్మవాస(లక్ష్మీదేవి), పై పట్టయందు హరిప్రియ (విష్ణువు) వాసము చేయుదురు.

శ్లో॥ సర్వరూపాచ సర్వేశా పరమానందదాయినీ!

తులసీ ప్రాశకోమర్త్య యమలోకం నగచ్ఛతి॥

శిరస్థా తులసీ యస్యనయామైరను భూయతే!

ముఖస్థా తులసీ యస్యనిర్వాణ పదదాయినీ॥

హస్తస్థా తులసీ యస్యన తాపత్రయ వర్జితః!

తులసీ హృదయస్థాచ ప్రాణినాం సర్వకామదా॥

స్కందస్థా తులసీ యస్యన పాపై ర్నచలిష్యతే!

కంఠస్థాతులసీ యస్య జీవన్ముక్తః సదాహిసః॥

తులసీ సంభవం పత్రం సదావహతి యోనరః!

మనసా చింతితాం సిద్ధిం సంప్రాప్నోతి ర్నసంశయః॥

ఆర్థం :- సర్వరూపములు కల్గిన, సర్వేశ్వరియైన, పరమానంద దాయని యైన శ్రీ తులసీని సేవించువాడు మరణించిన పిదప యమలోకమునకు బోడు. తులసీ శిరస్సునందున్న వానికి యమదూతలు భయము లేదు. ముఖమునందున్న తులసీ నిర్వాణపదమునిచ్చును. ఎవని హస్తములందు తులసీ యుండునోవాడు తాపత్రయ ములకు లోబడడు. హృదయమందు తులసీయున్న ప్రాణులకు సర్వకామముల నిచ్చును. భుజస్కంఠములందు తులసీ యుండిన వానిని పాపములంటవు. తులసీని కంఠమునందు ధరించినవాడు జీవన్ముక్తుడగును. సదా తులసీ పత్రములను తనయందుంచు కొనిన వాని మనస్సున చింతించినదంతయూ నిస్సందేహముగ సిద్ధించును. మఱియూ

శ్లో॥ తులసీం సర్వకార్యార్బర్ద సాధినీం దుష్టచారిణీమ్ |
 యోనరః ప్రత్యహం సించేన్నస యాతి యమాలయమ్ ||
 చాతుర్మాస్యేవిశోషణ వందితాపి విముక్తిదా |
 నారాయణం జలగతం జ్ఞాత్వా వృక్షగతం తథా ||
 ప్రాణినాం కృపయా లక్ష్మీస్తులసీ వృక్ష మాశ్రితా |
 చాతుర్మాస్యే సమాయాతే తులసీ సవితాయది ||
 తేషాం పాపసహస్రాణి యాంతి నిత్యం సహస్రధా |
 గోవిందస్మరణం నిత్యం తులసీవన సేవనమ్ ||
 తులసీ సేవనం దుగ్ధే శ్చాతుర్మాస్యేతిదుర్లభమ్ |
 తులసీ వర్షయేత్ యస్తు మానవో యది శ్రద్ధయా ||
 ఆలవాలంబు దానైశ్చ పావితం సకలం కులమ్ |
 యథాశ్రీతులసీ సంస్తా నిత్య మేవహి వర్షతే ||
 తథా తథా గృహస్థస్య కామ వృద్ధిః ప్రజాయతే |
 బ్రహ్మచారి గృహస్థశ్చ వానప్రస్థో యతిష్ఠథా ||
 తథా ప్రకృతియః సర్వా స్తులసీ సేవ నేరతాః |
 శ్రద్ధయాయది జాయంతే నతాసాం దుఃఖద్ హరిః ||

అర్థం :- శ్రీ తులసీ సర్వకార్యముల ఫలమును యిచ్చును. దుఃఖమును పోగొట్టును ఎవరైతే శ్రీ తులసీకి ప్రతినిత్యము నీటితో తడుపు చుండురో వారు యమాలయ మునకు పోరు. చతుర్మాస్యమున అనగా ఆషాఢ శుద్ధము నుండి కార్తిక శుద్ధము వరక (వర్ష - శరదృతువులందు) విశేషముగ వందనములు చేయుచుండిన అనగ పూజించుచుండిన విముక్తినిచ్చును. శ్రీ లక్ష్మీనారాయణులు జల, వృక్షగ తులనియూ ప్రాణులపై యుండు కృపచే తులసీ వృక్షమును ఆశ్రయించియున్నారని తెలుసు కొని ఆ తులసీ వృక్షమును చతుర్మాస్యమున ఎవరు సేవించెదరో వాది, సహస్రపాపములన సహస్రతునకలుగ చేసి పాపమును పోగొట్టును. ప్రతినిత్యము గోవిందనామ స్మరణము తులసీ వనమును సేవించుట, తులసీకి పాలాభిషేకము చేయుట మున్నగున చతుర్మాస్యములో చేయుచున్న అధిక ఫలమును పొందుదురు. ఇది అతేదుర్లభమై పని. తులసీవృక్షమును ఎవడు వృద్ధిచేయునో వాని కులము వృద్ధి చెందును. తులసీయందు నివసించు శ్రీ లక్ష్మీని ఎవడు నిత్యము వుపహరములు చేసి పెంచున అట్టి గృహస్థుని కోరికలు నెరవేరును. సర్వ సాధారణముగ ప్రకృతి సౌందర్యముల నిండిన తులసీని - బ్రహ్మచారి, గృహస్థుడు, వానప్రస్థుడు, యతి యనువాఁడ శ్రద్ధాపూర్వకముగ (తులసీని) సేవించిన శ్రీ హరి వారిదుఃఖములను పోగొట్టును

శ్రీ తులసీ కావ్యమణిమాల

శ్రీ తులసి కణ్ణతో పూసలు చేసి మాలగ ధరించిన విద్యుచ్ఛక్తిని మనలో నింపి సకలరోగములను దరిచేరనియదు. ఈ మణిమాల 108 పూసలు కలిగినది శ్రేష్ఠము. 54 మధ్యము 27 అధము. శ్రీ తులసి మణిమాల పూజకై ప్రాణ్యకముగ యుంచవలయును. జపమునకుపయోగించిన మాలను కంఠమున ధరించరాదు. కంఠమున ధరించు మాలను జపమునకు వుపయోగించ రాదు. ఇవి వేరు వేరుగానే యుండవలయును. తులసీమాలను సదా మానవకంఠము నందు ధరించిన యెవరి శరీరమునందు సదా అయస్కాంతశక్తి, విద్యుచ్ఛక్తి స్థిరముగ నుండును. దోగక్రిముల శరీరమునందు ప్రవేశింపజాలవు. చిత్రైకాగ్రతకు దోహదము కల్గించును. సాత్త్విక గుణములు అలవడును. ఇంద్రియ శాంతి కల్గును. వర్షకాలము నందు ఉరుములు, మెరుపులు, పిడుగులు పడునప్పుడు శ్రీ తులసిని వేరుతోసహాదానికి ప్రార్థించి తీసి చేతిలో యంచుకొనిన మెరుపులు, పిడుగుల వలన కల్గి అపాయము తొలగి పోవును. శ్రీ తులసి వేరు నందలి విద్యుదయస్కాంత శక్తిచే మెరుపులను, పిడుగులను దూరముగా త్రోసి వేయును. ఇది నిజమని తమిళగ్రంథములందు చెప్పబడి యున్నది. పిడుగు పడిన వాడు మరణించక మైకముతో పడియుండిన అతనికి తక్షణమే శ్రీ తులసియాకు రసముచే మర్దించిన మైకమును వీడి స్వస్థుడకల్గును.

శ్లో॥ యఃకుర్యాత్తులసీ కాన్ఠై రక్షమాలాం సురూపిణీమ్ |

కర్ణమాలాంచ యత్నేన కృతం తస్యాక్షయం భవేత్ ||

అర్థం:-ఎవరైతే శ్రీ తులసి కణ్ణతో పూసలు చేసి సుందరమైన జపమాలను కర్ణమాలను చేయునో వారు చేసిన కర్మ మక్షయమగును.

శ్రీ తులసిమాలతో ఈ క్రింది మంత్రమును జపించవలయును

“ఓం కృష్ణ కృష్ణ మహాకృష్ణ సర్వజ్ఞత్వప్రసీదమే |

రమారమణం విద్యేశ విద్యామాశుప్రయచ్చమే ||”

ఈ మంత్రమును తులసిమాలతో ఒక లక్ష జపము చేసినమంత్ర సిద్ధియగును. విద్వాంసుడు, పండితుడు అగును. మూర్ఖునికి కూడా జ్ఞానము కల్గును.

శ్లో॥ ప్రవాళముక్తా స్ఫటికై ర్జప్త్యా కోటిఫలప్రథమ్ |

తులసీమణినాంచైవ పలితం చాక్షయంభవేత్ ||

రుద్రాక్షమణినాం చైవ హ్యనంతం ఫలమశ్నుతే ||

అర్థం:-పగడములతో చేసిన జపమాల, మంచిముత్యములచే చేయబడిన జపమాల, శ్రేష్ఠమైన స్ఫటికమణులతో చేయబడిన జపమాల-కోటి ఫలప్రదమునిచ్చును.

అయిననూ శ్రీ తులసీ కాష్ఠముతో చేసిన మణిమాలతో, చేసిన జపము అక్షయమగును. రుద్రాక్షమాలచే, జోసిన జపము పరిమితమే లేని ఫలమునిచ్చును.

శ్రీ తులసీ పూజ

శ్రీ తులసి వ్రతము, వివాహము, స్తవము, స్తోత్రము, పూజ, అష్టోత్తర శతనామావళి మున్నగు వాటిని వివిధ గ్రంథములు, పురాణములు మున్నగు గ్రంథములందును అనుభవపూర్వకమైన వాటిని ఇచ్చట పొందు పరచిన దానిని పఠించి, పాటించి, ఫలితములను పొందవలయునని మనవి.

శ్రీ తులసీ పూజ

శ్రీ తులసీ పూజ స్త్రీలు చేయుపూజలలో శ్రేష్ఠమైనది. శ్రీ తులసికోటకు ప్రతి దినము సూర్యోదయమున స్నానమాచరించిన పిదప తులసి చెట్టుకు శుద్ధజలము పోయుచూ “శుద్ధోదక స్నానం సమర్పయామి, హరిద్రాం లేపయామి” యని చెప్పి తులసి చెట్టుకు పసుపు పూయవలెను. ‘కుంకుమంధారయామి’ యని కుంకుమము పెట్టవలయును. ‘పుష్పై పూజయామి’ యని చెప్పుచూ ఈ క్రింది నామములను జపించుచు ఒక్కొక్క నామమునకు ఒక్కొక్క పుష్పమును సమర్పించవలెను.

1. ఓం తులస్యై నమః 2. ఓం బృందాయై నమః 3. ఓం బృందావన్యై నమః 4. ఓం విశ్వపావన్యై నమః 5. ఓం విశ్వపూజితాయై నమః 6. ఓం పుష్పసారాయై నమః 7. ఓం ఆనందిన్యై నమః 8. ఓం కృష్ణజీవన్యై నమః॥ పిదప ‘నానావిధపరివృత పత్రపుష్పాణీ సమర్పయామి’ యని మిగిలిన పుష్పములను సమర్పించవలెను. తరువాత ధూప, దీప, నైవేద్యం, తాంబూలమ్, కర్పూరనీరాజనములను వరుసగా -

1. శ్రీ తులసీ దేవ్యై ధూపమాఘ్రూపయామి, యని ధూపమును సమర్పించ వలెను.
2. శ్రీ తులసీ దేవ్యై దీపం దర్శయామి - యని దీపమును వెలిగించి సమర్పించ వలెను.
3. శ్రీ తులసీ దేవ్యై మహానైవేద్యం సమర్పయామి- ఓం ప్రాణాయనమః అపానాయనమః, వ్యానాయనమః, ఉదానాయనమః, సమానాయనమః॥ మధ్యేమధ్యేపానీయం సమర్పయామి, ఉత్తరాషోశనం సమర్పయామి, శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి- యని నైవేద్యమును సమర్పించవలెను.
4. శ్రీ తులసీ దేవ్యై తాంబూలం సమర్పయామి- యని తాంబూలము సమర్పించవలెను.
5. శ్రీ తులసీ దేవ్యై కర్పూరనీరాజనం సమర్పయామి- యని కర్పూర హారతినియవలెను.

6. శ్రీ తులసీ దేవ్యై (ఆత్మ) త్రి ప్రదక్షిణనమస్కారాన్ సమర్చయామి-యని తులసీ చెట్టు చుట్టూ మూడు సార్లు ప్రదక్షిణము చేయవలెను.

పిదప మూలమంత్రమును 108 సార్లు జపించవలెను.

మూలమంత్రము:- ఓం శ్రీ ప్రీంక్లీం ఐం బృందావన్వైస్వాహా॥ (బృందావనీ స్వాహా)
ఈ విధముగ ప్రతినిత్యము శ్రీ తులసీని పూజించుటవలన సర్వకార్య సిద్ధి కల్గును.

ఈ తులసీ పూజను స్త్రీలు సులభముగ ప్రతినిత్యము చేయుటకు వీలుగయున్నందున తప్పక నిత్యము చేసిన మంచి ఫలితమునిచ్చును.

శ్రీ తులసీ స్తోత్రము

శ్లో॥ ఓం జగద్దాత్రీ నమస్తుభ్యం విష్ణోశ్చ ప్రియవల్లభే
యతో బ్రహ్మాద యోదేవాః సృష్టిత్యంత కారిణీ॥
నమస్తులసీ కళ్యాణీ నమోవిష్ణుప్రియే శుభే
నమో మోక్షప్రదే దేవి నమస్సం పత్రదాయికే ॥
తులసీ పాతుమాం నిత్యం సర్వాపద్వ్యోమి సర్వదా
కీర్తితావాపి స్మృతాపి పవిత్ర యతి మానవమ్॥
నమామి శిరసాదేవీంతులసీం విలసత్తమమ్॥
యాదృష్ట్యా పాపినో మర్త్యాముచ్యంతే సర్వకిల్బిషాత్ ॥
తులస్యారక్షితం సర్వం జగదేక చ్చరాచరమ్॥
యావినిర్ధంతి పాపాని దృష్ట్యావాపాపి భిర్నిరైః॥
నమస్తులస్యతి తరాం యస్యై బధ్యాబలిం కలౌ॥
కలయంతిసుఖం సర్వంస్త్రీ యో వైశ్యాస్తథాపరే॥
తులస్యానాపరం కించద్దేవతం జగతీతలే
యయా పవిత్రితో లోకో విష్ణుసంగేనవైష్ణవః॥
తులస్యాః పల్లవం విష్ణోః శిరస్యాఽరోపితం కలౌ॥
ఆరోపయతి సర్వాణి శ్రేయాంసీ వరమస్తకే॥
తులస్యాం సకలదేవా వసంతి సతతః యతః ।
అతస్తామర్చ యేల్లోకే సర్వాష్టేవా నృమర్చయన్॥
నమస్తులసీ సర్వజ్ఞే పురుషోత్తమవల్లభే
పాహిమాం సర్వపాపేభ్య సర్వసంపత్రదాయికే॥

ఫలశ్రుతి:- ఇతిస్తోత్రం పూరాగీతం పుండరీకేణధీమాతా ।

విష్ణుమర్చయతాం నిత్యం శోభనైస్తులసీదళైః ॥

ఇట్లుతులసీదళములతో పూజించవలయును. పిదప:-

తులసీ శ్రీ మహాలక్ష్మీర్విద్యాఽవిద్యాయశస్వినీ।
 ధర్మాధమాన్ ౨ననాదేవీ దేవదేవమనః ప్రియా॥
 లక్ష్మీః ప్రియసఖీ దేవీ చ్యోర్యూమిరచలాచలా।
 షోడశైతాని నామాని తులస్యాః కీర్తయేన్నరః॥
 లభతే సుతరాం భక్తిమంతే విష్ణువదం భవేత్ ।
 తులసీ భూర్మహాలక్ష్మీ పద్మినీ శ్రీ హరిప్రియా॥
 తులసీ శ్రీ సఖీ శుభా పాపహారిణీ పుణ్యదే।
 నమస్తే నారదమతే నారాయణమనః ప్రియే॥

శ్రీ తులసీ స్తోత్రము (మత్స్యసూక్తే)

శ్లో॥ ఇంద్రాద్వైః సకలై ద్దేవైరర్చితాం సురసందరీమ్।
 భక్తానాం వరదాం వందే తులసీం సౌమ్యరూపిణీమ్॥
 నాదబిందుకలాతీతాం ముండమాలాం తపస్వినిమ్।
 వాసుదేవరతాం వందే తులసీం సౌమ్యరూపిణీమ్॥
 సర్వదేవమయీం దేవీం వేదగర్భాం మనోరమామ్।
 యోగ గమ్యా మహాం వందే తులసీం సౌమ్యరూపిణీమ్॥
 సురా సుర విశేషజ్ఞాం సర్వాలంకార భూషితామ్।
 త్రిజగజ్జననీం వందే తులసీం సౌమ్యరూపిణీమ్॥
 పద్మహస్తాం పద్మముఖీం పద్మస్థాం పద్మలోచనామ్।
 లక్ష్మీరూపా మహాం వందే తులసీం సౌమ్యరూపిణీమ్॥

ఫలశ్రుతి :- సంక్రాంత్యాం చైవ పక్షాంతే గ్రహణే చంద్రసూర్యయోః।
 యఃపఠేత్ సంయతో భూత్వా సర్వసిద్ధి మవాప్నుయాత్॥
 వినామంత్రం వినాజప్యం వినాయంత్రం వినాక్రియామ్।
 వినాధ్యానం వినాతీర్థం సర్వసిద్ధికరం భవేత్॥
 ఇదం గురుకృతం స్తోత్రం యః పఠేత్ శృణుయూదపి।
 ముక్తిః కరతలే తస్య భుక్తిశ్చైవ నసంశయః॥

శ్రీహరి తులసీస్తవము

ఓం॥ బృందారూపాశ్చ కృష్ణాశ్చ యదైకత్ర భవంతిచ।
 విదుర్బుధా స్తేన బృందాం మత్ప్రియాం తాం భజామ్యహమ్॥
 పురా బభూవ యాదేవీ త్వాదౌ బృందావనేవనీ।
 కేన బృందావనాఖ్యాతం సౌభాగ్యాం తాం భజామ్యహమ్॥

అసంఖ్యేషు చ విశ్వేషు పూజితాయా నిరంతరమ్ |
 తేన విశ్వపూజితాఖ్యా పూజితాంచ భజామ్యహమ్ ||
 అసంఖ్యానిచ విశ్వాని పవిత్రాని త్వయా సదా |
 తాం విశ్వపావనీం దేవీం విరహేన స్మరామ్యహమ్ ||
 దేవాన తుష్టాః పుష్పాణాం సమూహేన యయావినా |
 తాం పుష్పసారాం శ్రద్ధాంచ ద్రష్టు మిచ్ఛామి శోకతః ||
 విశ్వే యత్ ప్రాప్తి మాత్రేన భక్తానంద భవే ద్రువమ్ |
 నందినీ తేన విఖ్యాతా సా ప్రీతా భవతాదిహ ||
 యస్యా దేవ్యా స్తులా నాస్తి విశ్వేషు నిఖిలేషుచ |
 తులసీ తేన విఖ్యాతా తాం యామి శరణం ప్రియామ్ ||
 కృష్ణజీవనరూపా సాశశ్వత్ ప్రియతమా సతీ |
 తేన కృష్ణజీవనీ సాసా మే రక్షతు జీవనమ్ ||

ఈ విధముగ శ్రీ హరిస్తవదుర్లోనరించి తులసినీ వైకుంఠమునకు తీసుకొని పోయెను. యని చెప్పబడియున్నది. (దేవీభాగవతము)

శ్రీ తులసీ ధ్యానమ్ (మత్యసూక్తి)

శ్లో॥ ఓం. ధ్యాయేద్దేవీం నవశశిముఖీం పక్వబింబాధరోష్ఠిం |
 విద్యోతయంతీం కుచయుగ భరానమ్ర కల్పాంగ యష్టిమ్ ||
 ఈ షడ్వాన్వోల్లసిత వదుకం చంద్రసూర్యాగ్నినేత్రాం |
 శ్వేతాంగీం తామభరణవరదాం శ్వేతపద్మాసనస్థామ్ ||

శ్రీ తులసీ నామాష్టకము

శ్లో॥ ఓం. బృందా బృందారణీం విశ్వపూజితాం విశ్వపావనీమ్ |
 పుష్పసారాం నందినీంచ తులసీం కృష్ణజీవినీమ్ ||
 ఫలశ్రుతిః, ఏతాన్నామాష్టకంచై తత్స్తోత్రం నానార్ద్రసంయుతమ్ |
 యఃపఠేత్ తాంచ సంపూజ్య సోఽశ్వమేధఫలం లభేత్ ||

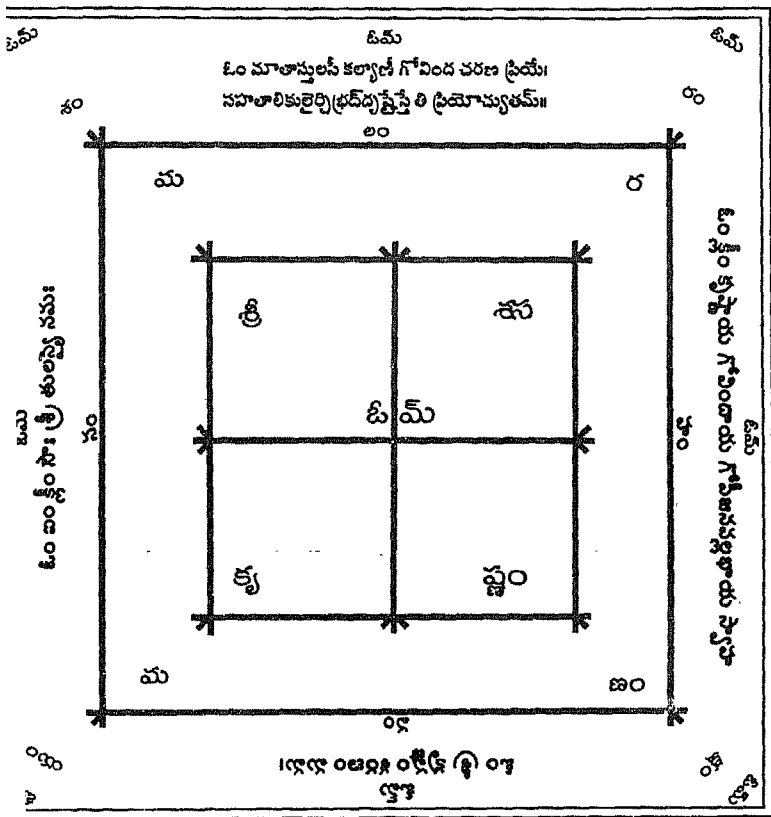
అర్చం:- 1. బృందా 2. బృందారణీ 3. విశ్వపూజిత 4. విశ్వపావనీ 5. పుష్పసార 6. నందినీ
 7. తులసీ 8. కృష్ణజీవనీ - అనుయీనానార్ద్రములతో గూడిన తులసీ నామాష్టక
 స్తోత్రమును ప్రతినిత్యము పఠించుచున్నవాడు సంపూజ్యుడు. అశ్వమేధయాగము
 చేసినంత ఫలమునిచ్చును.



శ్రీ కృష్ణభగవాన్ - శ్రీ తులసీ యంత్రము

శ్రీ కృష్ణభగవానుని అనుగ్రహమునకై శ్రీ తులసీ మంత్రయంత్ర జపము వద్దలచేచేపుబడిన దానిని, యిచ్చుట పొందు పరచబడిన దానిని చేసిచూచి ఫలితమును గొందుడు. అది,

మారేడు చెక్కతో ఒక చదరపు పీఠమును చేయించిదాని యందు యీక్రింది మంత్రమును చెక్కించవలయును. యంత్రము చెక్కించిన పిదప దానిని శుభ్రముగ డిగి పసుపు కుంకుమలు పెట్టి యంత్రమునకు క్రింద ఈ క్రింది మంత్రములో నొకదానిని లేక అన్నింటిని తులసీ కాష్ఠగంధముతో, తులసీ పుల్లకలముతో వ్రాసి ప్రతిదినము షోడశోపచారములతో పూజించుచు ఈ క్రింది మంత్రములలో నొకదానిని 108 లేక 1008 సార్లు ప్రతిదినము జపించవలయును. ఇట్లు 1 మండలము జపముచేసిన పిమ్మట కృష్ణుని అనుగ్రహము కల్గును. జపకాలమున బ్రహ్మచర్యము ముఖ్యము.



మూల మంత్రములు :-

1. శ్లో॥ ఓం. మాతాస్తులసీ కళ్యాణీ గోవింద చరణప్రియే।
సహతాలికులైర్ని భ్రద్దృష్టేస్తేతిప్రియేచ్యుతమ్ ॥
2. ఓం. క్లీం కృష్ణాయ గోవిందాయ గోపిజనవల్లభాయ స్వాహా.
3. ఓం శ్రీ కృష్ణం శరణం మమ.
4. ఓం ఐం క్లీం సాః శ్రీ తులస్యైనమః.

శ్రీ తులసీకవచము (శ్రీ బహ్మాండపురాణము)

ఓం అస్యశ్రీ తులసీ కవచస్తోత్రమంత్రస్య, శ్రీ మహాదేవ ఋషిః అనుష్టుప్ ఛందః, శ్రీ తులసీ దేవతా మమ ఈప్సిత కామానా సిద్ధ్యర్థే జపేవినియోగః।

శ్లో॥ ఓం తులసీ శ్రీమహాదేవీనమః పంకజధారిణీ ।

శిరోమేతులసీ పాతుఫాలంపాతుయశస్వినీ ॥

దృశామేపద్మనయనా శ్రీసఖీ శ్రవణోమమ।

ఘ్రాణంపాతు సుగంధామే ముఖంచ సుముఖీమమ॥

జిహ్వంమేపాతు శుభదా కంఠం విద్యామయీమమ ।

స్కంధౌకల్టారిణీపాతు హృదయం విష్ణువల్లభా॥

పుణ్యదా మేపాతు మద్యం నాభీం సౌభాగ్యదాయినీ।

కటింకుండలనీ పాతు క్షిరూ నారదవందితా॥

జననీజానునీపాతు జంఘే సకలవందితా।

నారాయణప్రియాపాదౌ సర్వాంగం సర్వరక్షణీ॥

సంకటేవిషమే దుర్గేభయేబాధే మహాహవే।

నిత్యంత్రిసంధ్యయోః పాతుతులసీ సర్వతః సదా॥

ఫలశ్రుతిః శ్రీదంపరమం గుహ్యం తులస్యాః కవచామృతమ్।

మర్త్వానా మమృతార్థాయ భీతానా మభయాయచ ॥

మోక్షాయ చ ముముక్షూణాం ధ్యాయినాం ధ్యానయోగకృతీ।

వశ్యాయ వశ్య కామానాం విద్యాయై వేదవాదినామ్॥

ద్రవిణాయ దరిద్రాణాం పాపినాం పాపశాంతయే ।

అన్నాయాకులితానాంచ స్వర్గాయ మిచ్ఛతామ్॥

పశవ్యం పశుకామానాం పుత్రదం పుత్రకాక్షిణామ్।

రాజ్యాయ భ్రష్టరాజ్యానా మశాంతానాంచ శాంతయే॥

భిక్షుర్తం విష్ణుభక్తానాం విష్ణు స్మర్వాంతరాత్మన।

జాప్యం త్రివర్గ సిద్ధ్యర్థం గృహస్థేన విశేషతః॥
 ఉద్యంతం చంద్ర కిరణ ముపాస్థాయ కృతాంజలి
 తులసీకాననే తిష్ఠాన్నాసీనో వాజపేదిదమ్॥
 సర్వాన్కామా నవాప్నోతి తదైవ మమసన్నిధిమ్
 మమప్రియకరం నిత్యం హరిభక్తి వివర్ధనమ్॥
 యస్మాన్ప్రజానారీ తస్య అంగం ప్రమార్జయేత్
 సాపుత్రంలభతే దీర్ఘ జీవనం చావ్యరో గిణం॥
 వంధ్యాయామార్జయే దంగం కుశైర్మంత్రిణ సాదకః
 పాపి సంవత్సరా దేవగర్భం దత్తే మనోహరమ్॥
 అశ్వత్థే రాజవ శ్యాద్ధీ జపే దగ్రే సరూపధాత్
 పలాశమూలే విద్యార్థీ తేజోర్యభి ముఖో భవేత్ ॥
 కన్యాద్వీచండికా గోహి శత్రు హత్వాగృహేమమ
 శ్రీ కామో విష్ణుగోహి చ ఉద్యానే స్త్రీవశా భవేత్॥
 కిమత్ర బహునోక్తేన శృణు సైనే శ్శతత్యతః
 యం యం కామమభి ధ్యాయేత్తం తంప్రాప్నో త్యసంశయమ్॥
 మమగోహి గతస్త్వంతు తారకస్యవధేచ్ఛయా
 జపన్ స్తోత్రంశకవచం తులసీ గతమానవః॥
 మండలాత్తారకం హర్తా భవిష్యసి నసంశయః ॥

ఈ తులసీకవచమును ప్రతినీత్యము ప్రాతః కాలమునందు స్నానము చేసిన
 పిదప పారాయణచేయువారికి భీతిని, భయమును పోగొట్టును. మోక్షము
 ప్రసాదించును. ధ్యానయోగము సిద్ధించును. జనవశ్యము కల్గును. విద్యాభివృద్ధి అగును.
 దారిద్ర్యమును పోగొట్టును. పాపములను హరించును. రాజ్యభ్రష్టులకు రాజ్యలాభము,
 ఉపద్రవశాంతిని కల్గించును. స్త్రీలకు సంతాన ప్రాప్తి, సంతానవృద్ధి, సౌభాగ్యవృద్ధి
 మున్నగువాటిని కల్గించును.

తులసీకవచ పారాయణ క్రమము: - తులసీవచమునందుగానీ, తులసీచెట్టువద్ద గాని
 ససూర్యోదయమునకు ముందు సూర్యునికి ఎదురుగా అనగా తూర్పుముఖముగ
 కూర్చొని తులసీ చెట్టును పూజించి వందనము లర్పించి, తులసీకవచమును
 ప్రతీదినము కనీసము 108 సార్లు విడువకుండా ఒకమండలము పారాయణము
 చేయవలయును.

సంతానప్రాప్తి పారాయణ క్రమము :-

(శ్లో. 14) ప్రాతః కాలమునందు శుచియైస్నానమాచరించి తులసీచెట్టును పూజించి

ఆ చెట్టు వద్ద తూర్పుముఖముగ కూర్చొని, ఒక రాగి చెంబులో నీళ్ళుపోసి దానిని రాగిపళ్ళిములో పెట్టి ఆ చెంబుపై తనకుడివేతినియుంచి సత్యంతానము కలుగవలయు నను కోరికతో శ్రీ తులసీ కవచమును (కన్దీసము 11 సార్లు) 108 సార్లు పారాయణము చేసి పిదప రాగిచెంబులోని నీళ్ళను కొంచెము త్రాగి మిగిలిన నీళ్ళను తన మర్మస్థానముపై జల్లుకొనవలెను. ఇట్లు ఒక మండలము విడువకుండా చేసిన సంతానము కల్గి, శిశువు మరణించుచున్న స్త్రీలకు గర్భము నిలచి చిరంజీవియైన సుపుత్రుని కనును.

వంధ్యాస్త్రీకి సంతానప్రాప్తికి :-

(శ్లో॥ 15) పై విధముగానే చేయవలెను. కానీ రాగిచెంబులో కుశదర్బలను వుంచి ఆకుశదర్బలతో తనమర్మస్థానముపైననూ, శరీరముపైననూ జల్లుకొనవలెను. ఇట్లు ఒక సంవత్సరము విడువకుండా భక్తితో చేసిన వంధ్యాస్త్రీ గర్భవతియై మనోహరుడైన సుపుత్రుని కనును.

జనవశ్యము, రాజవశ్యమునకు:- (శ్లో. 16) : సూర్యోదయమునకు ముందే లేచి శుచియై స్నానము చేసి రావిచెట్టుక్రింద కూర్చొని తనకు వశ్యము కావలసినవారిని తలచుకొని ప్రతిదినము 108 సార్లు తులసీ కవచమును విడువకుండా పారాయణము చేయుచున్నచో జనవశ్యము, రాజవశ్యము కల్గును.

విద్యాభివృద్ధికి:- (శ్లో 16) సూర్యోదయమునకుముందే లేచి శుచియై స్నానము చేసి మోదుగ చెట్టుక్రింద ఆసీనుడై ప్రతిదినము 108 సార్లు చొప్పున ఒక మండలము తులసీకవచమును విద్యావృద్ధిని కోరి పారాయణము చేయుచున్న తేజోమయమైన విద్యాభివృద్ధి కల్గును

వివాహముకాని వారికి వివాహమగుటకు:- (శ్లో 17) సూర్యోదయ మునకు ముందు లేచి శుచియై స్నానపూచరించి చండిక, దుర్గా, లక్ష్మీ, పార్వతి మున్నగు దేవాలయమునందుగానీ, దేవతాపటములముందుగానీ కూర్చొని రోజుకు 108 సార్లు వంతున ఒక మండలము పారాయణము చేసిన శిష్యుముగ వివాహము నిశ్చయముగ అగును.

శత్రుజయమునకు, లక్ష్మీప్రాప్తికి :- (శ్లో 17)

సూర్యోదయమునకు ముందే లేచి శుచియై స్నానము చేసి శ్రీ విష్ణువు ఆలయమునందుగానీ, విష్ణువిగ్రహము లేక పటము ముందుగాని తూర్పుముఖముగ కూర్చొని శ్రీ తులసీ కవచమును రోజుకు 108 సార్లు వంతున, శత్రుజయము, శ్రీ ప్రాప్తిని కోరి పారాయణము ఒక మండలము చేసిన శత్రుజయము, కిర్తి, ఐశ్వర్యప్రాప్తి కల్గును.

స్త్రీ వశ్యమునకు (శ్లో : 17) :- పై విధముగనే బృందావనము నందు రోజుకు 108 సార్లు వంతున ఒక మండలము తులసి కవచ పారాయణము చేసిన స్త్రీ వశ్యమగును.

ఏ కోరికలు లేక నిస్వార్థము, నిష్కల్మషమైన తులసీ కవచ పారాయణము చేయు చుండినచో శ్రీ విష్ణుపదమునలంకరించును జీవన్ముక్తిని పొందును.

శ్రీ తులసీ వివాహాద్రుతిష్య

శ్రీ తులసీ వివాహమును పూజాక్రమమును హరిభక్తివిలాసము నందు చెప్పబడియున్నది. ఇది వసిష్ఠమహామునిచే చెప్పడినట్లు యున్నది.

శ్రీ వసిష్ఠ ఉవాచ:- శ్రీ వసిష్ఠమహాముని చెప్పుచున్నాడు. (హరిభక్తి విలాసధృత విష్ణుయామళము)

శ్లో॥ వివాహం సంప్రవక్ష్యామి తులస్యాస్యయథావిధి ।
 యధోక్తం పంచరాత్రవైబ్రహ్మణాభాషితంపురా ॥
 ఆదావేన వనేవాప్య తులసీం స్వగృహేఽపివా ।
 వర్షత్రయేణ పూర్ణేన తతో యజనమార భేత్ ॥
 సౌమ్యాయనే ప్రకర్తవ్యం గురు శుక్రోదయే తథా ।
 అథవా కార్తికే మాసి భీష్మ పంచదినేషుచ ॥
 వైవాహికేషు ఋక్షేషు పూర్ణిమాయాం విశేషతః ।
 మండపం కారయేత్తత్ర కుండవేదీం తథాపునః ॥

శ్రీ వసిష్ఠమహాముని చెప్పుచున్నాడు:- పూర్వకాలమున బ్రహ్మదేవుడు పాంచరాత్రమున శ్రీ తులసీ వివాహమును ఏ విధముగ జెప్పియుండెనో ఆ తులసీ వివాహమును యథావిధిగా జెప్పుచున్నాను.

ప్రథమముగ ఏ వనమునందు గాని (ఇతరులచే విఘ్నము, ఆభ్యంతరము మున్నగునవి కలుగని చోటుగ గాని) లేక తన స్వగృహము నందు గాని శ్రీ తులసీని నాటి పెంచవలయును. ఇట్లు మూడేండ్లు నిండిన తరువాత యజ్ఞమును ప్రారంభింప వలెను. గురు శుక్రోదయమున సౌమ్యాయనమున, అనగా ఉత్తరాయణమునగానీ లేక కార్తిక మాసము నందు భీష్మపంచకమున శుభ వివాహ నక్షత్రము, మరియు పూర్ణిమ తిథియందు మండపము నిర్మించి, మట్టితో గుండ్రని వేదికను నిర్మించ వలయును.

శ్లో॥ శాంతికంచప్రకర్తవ్యం మాతృగాణాం స్థాపనంతథా ।
 మాతృశ్రాద్ధాదిక సర్వం వివాహంచ సమాచరేత్ ॥
 బ్రహ్మణాంశ్చ శుచి స్నాతాన్ వేదవేదాంగ పారగాన్ ।
 బ్రాహ్మీచ దేశక్షైన చల్వారశ్చతధర్విజాః ॥

వైష్ణవేన విధానేన వర్ణనీకలశం యజేత్ ॥

మండపం కారయే త్తత్ర లక్ష్మీనారాయణం శుభమ్ ॥

పిదప అచ్చట శాంతిని, మాతృగణమును స్థాపించవలయును. వివాహమునందుచేయు విధముగనే మాతృశ్రాద్ధాదికము చేయవలయును. శుచిస్నాతులు అనగా శుభ్రముగ స్నానము అధ్యయనము చేసినవారు, వేద వేదాంగపారంగతులు నగు సద్రాహ్మణులను, బ్రహ్మ, గురువు, నలుగురు యజ్ఞము చేయుబ్రాహ్మణులను (ఋత్విజులను) పిలిపించవలయును, అనగా ఈ కార్యమును చేయుటకు వారిని నియమించవలయును. పిదప వైష్ణవ విధానముననుసరించి వర్ణనీకలశమును పెట్టి దానికి అర్చన చేయవలయును. లక్ష్మీనారాయణ శుభ మండపమును ఆ స్థలమునందు వేయించవలెను. పిదప:-

శ్లో॥ గ్రహయజ్ఞం పురః కృత్వా మాతృణాం యజనాం తథా ।

కృత్వా నాందీముఖం శ్రాద్ధం సౌవర్ణం స్థాపయేద్దరిమ్ ॥

కృత్వా రోపాచ తులసీం లగ్నే త్వస్తమితే రవౌ ।

వాసః శతేన మంత్రేణ వస్త్రయ్యుగ్మైవ వేష్టయేత్ ॥

యదాబద్ధేతి మంత్రేణ కంకణం పాణిపల్లవే ।

రోదాదితివ మంత్రేణ పాణిగ్రాహో విధీయతే ॥

ఆస్థానము నందు మొదట గ్రహ యజ్ఞ పూజలు చేసి మాతృకాగణ పూజ నాందీ ముఖశ్రాద్ధము గావించిన పిదప బంగారుతో చేయబడిన హరి విగ్రహమును ఆ మండపము నందు ప్రతిష్ఠించవలెను. సూర్యుడు అస్తమించిన తర్వాత శుభలగ్నమున శ్రీ తులసిని ఆరోపణ అనగా అచ్చట శ్రీ హరి ప్రక్కన పెట్ట వలయును (నాలువలెను) “వాసః శతేన” యను మంత్రముతో వస్త్రయ్యుగ్మమును అనగా ఒక జత గుడ్డలతో జుట్టవలయును. పిదప “యదాబద్ధేతి” యను మంత్రముతో పాణిపల్లవమున చేయి-ముంచేయిమద్యన అనగా మణికట్టు నందు కంకణము కట్టవలయును. పిదప “కోదాదితి” యను మంత్రముచే బాణిగ్రహణము చేయింపవలెను.

పాణిగ్రహణము చేయించిన పిదప ఆచార్యుడు, బ్రాహ్మణులతో వివాహమండపవేదిక దగ్గరకు పోయి యావేదికాకుండమున తొమ్మిది ఆహుతులు వేయవలెను. వైష్ణవ సాంప్రదాయము ప్రకారము చేసిన వివాహకర్మమువలె తతిమ సమస్త కర్మములను యుత్తమ గురువనుష్ఠింపవలెను. తదనంతరము విధిపూర్వకముగ విశేష హోమము చేయవలయును. కేశవాదిహోమం కరిష్యామి నమః-

ఓంకేశావాయనమః!

ఓంనారాయణాయనమః!

ఓం మాధవాయనమః!

ఓం గోవిందాయనమః!

ఓంవిష్ణవేనమః!

ఓం మధుసూదనాయనమః!

ఓం త్రివిక్రమాయనమః | ఓం వామనాయనమః | ఓం శ్రీధరాయనమః |
 ఓం హృషీకేశాయనమః | ఓం పద్మనాభాయనమః | ఓం దామోదరాయనమః |
 ఓం సంకర్షణాయనమః | ఓం వాసుదేవాయనమః | ఓం ప్రద్యుమ్నాయనమః |
 ఓం అనిరుద్ధాయనమః | ఓం పురుషోత్తమాయనమః | ఓం అధోక్షజాయనమః |
 ఓం నారసింహాయనమః | ఓం అమృతాయనమః | ఓం జనార్దనాయనమః |
 ఓం ఉపేంద్రాయనమః | ఓం హరయేనమః | ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః |
 ఓం ఆగ్నేయేనమః | ఓం నాయువేనమః | ఓం సూర్యాయనమః |

పిదప సమస్త దోషనిర్ధారణార్థ విశేషజ్యాహుతిం కరిష్యామి నమః |

అని ప్రత్యేక మాహుతి యివ్వవలెను.

ఓం ఆగ్నేయేనమః | ఓం అగ్నీవరుణాభ్యాం నమః | ఓం ఇంద్రాయనమః |
 ఓం శ్రీ విష్ణవేనమః | ఓం త్ర్యంబకాయనమః | ఓం ఇంద్రాదిదేవతాభ్యోనమః | ఓం
 వస్వగ్నిభ్యాంనమః | ఓం ప్రజాపతయేనమః | యని ఆహుతి నివ్వవలెను. పిదప,
 సర్వకామార్థ సిద్ధయే అక్షతాన్ శిరసిధారయేత్ | తతః బ్రహ్మీణంపూజయామి |
 యథాశక్తిదక్షిణా ఆచార్యాయదద్యాత్ | ఏ తత్ఫలం పరమేశ్వరార్చణమస్తు, యని
 పూజఫలము నంతయూ ఆ పరమేశ్వరునికే అనగా శ్రీ విష్ణువునకే అర్పించవలెను.
 పిదప,

శ్లో || యజమానః సవత్సీకోహ్యస్యయే గోత్రబాంధవః |

ప్రదక్షిణాశ్చ కర్తవ్యాశ్చాత్వారో విష్ణునాసహ ||

తులస్యా పాణిగ్రహణో వేదికాయాం విభావసోః |

శతకుంభం జపేత్ సూక్తం పావమానీం విశేషతః ||

తద్దైవ శాంతి కాధ్యాయం నవసూక్తం తద్దైవచ |

జీవసూక్తం పునర్దస్త్యా తథా వైష్ణవ సంహితామ్ ||

శంఖఝల్లరి నిర్వోషై ర్భేరీ తూర్యస్య నిస్సవ్రైః |

గాయంతే మంగళా నార్యా మాంగల్యం విధిమాచరేత్ ||

దాస్యాత్ పూర్ణాహుతిం పశ్చా దభిషేక విధింతతః |

బ్రహ్మణే వృషభం దద్యాదాచార్యం పరిధావ్యచ ||

గాం పటంచ తథాశయ్యా మాచార్యాయ ప్రదాపయేత్ |

ఋత్విగ్భ్యో దాపయే ద్వస్త్రాణ్యేషాం దద్యాచ్చ దక్షిణామ్ ||

శ్రీ తులసీవివాహ ప్రతివిధిని జరిపించు యజమాని, తన భార్యతో, సగోత్రులతో తన బంధు మిత్రసమేతముగ, శ్రీ విష్ణువుతో సహా నాలుగు ప్రదక్షిణములు చేయువలయును. తులసీ పాణిగ్రహణము చేయునపుడు వేదిక మండపము వద్ద శతకుంభ సూక్తమును, పావమానీ సూక్తమును, శాంతి సంకల్పమును, నవసూక్తము, జీవసూక్తము, పిదప

వైష్ణవ సంహితను హోమగుండము వద్ద జపింపవలెను. శంఖము, ఝల్లరి, భేరీ, తూర్యధ్వనులు యనబడు మంగళవాద్యములను వాయింపవలెను. మాంగల్య విధిననుసరించి పుణ్యస్త్రీలందరూ మంగళములు పాడవలయును. పూర్ణాహుతియైన పిదప శ్రీ విష్ణు, శ్రీ తులసీలకు అభిషేకము చేయవలెను. బ్రాహ్మణునకు వృషభదానము, ఆచార్యునకు వస్త్ర పరివేష్టితమగు ఆవును యివ్వవలెను. ఋత్విక్కులకు వస్త్రములు, దక్షిణ - యివ్వవలెను.

శ్లో॥ ఏవం ప్రతిష్ఠితాం దేవీం విష్ణునాచసమర్చయేత్ ।

ఆజన్మోపార్జితం పాతం దర్శనేన ప్రణశ్యతి ॥

రోపయేత్ తులసీం యస్తుసేవయేచ్ఛప్రయత్నతః ।

ప్రతిష్ఠాప్య యధోక్షేన విష్ణునా సహమానవః ॥

సమోక్షం లభతే జంతుర్విష్ణులోకం తథాక్షయమ్ ।

ప్రాప్నోతి విపులాన్ భోగాన్, విష్ణునా సహమోదతే ॥

ప్రతిష్ఠా శ్రీ తులస్యాస్తు లిఖితా విష్ణుయామళే । (హరిభక్తివిలాసము)

పై చెప్పబడిన రీతిగా శ్రీ విష్ణుప్రతిమను, శ్రీ తులసీ వృక్షమును ప్రతిష్ఠ చేసి విష్ణుసహితముగా దేవిని భక్తితో అర్చింపవలెను. అట్లు చేసిన ఆ జన్మము నందు సంపాదించిన పాపములు ఆ దృశ్య, దర్శన మాత్రముననే నశించును. ఎవరైతే శ్రీ తులసీని నాటి ప్రయత్నపూర్వకముగ నీరు పోయుచు, అచ్చట శ్రీ విష్ణువును ప్రతిష్ఠచేయునో వారు మోక్షమును పొందుదురు. శ్రీ విష్ణువుతో కూడి అక్షయసుఖముననుభవించును. ఈ తులసీ ప్రతిష్ఠావిధి విష్ణుయామళమందు లిఖించబడియున్నది (ఓం విష్ణు ర్విష్ణుర్విష్ణు ॥)

శ్రీ తులసీ యక్షిణీ మంత్రము (దత్తాత్రేయతంత్రము)

మూలమంత్రము :- ఓం క్షీం క్షీం నమః.

శ్లో॥ తులసీమూల మారుడోజపే దేకాగ్రమానసః ।

అకస్మాద్రాజ్యమాప్నోతి నాన్యథాంశకరోదితం ॥

అర్థము :- శ్రీ తులసీ చెట్టు మొదటన బాగుగ అలికి శుభ్రముచేసి ముగ్గువేసి అలంకరించి అచ్చట కూర్చుండి ఏకాగ్రమనుస్కుడై నిశీధిసమయమున ప్రతినిత్యము రోజు ఒకటికి ఐదు వేలు పై మంత్రమును 40 దినములు జపము చేసిన శ్రీ తులసీ యక్షిణీ ప్రత్యక్షమై కోరిన వరమువిచ్చును. రాజ్యప్రాప్తిని కల్గించును, యని దత్తాత్రేయతంత్రమునందు చెప్పబడియున్నది.



శ్రీ తులసి పూజా విధానము

శ్రీ గణపతిధ్యానం : ఓం శుక్లాం బరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం |
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయే సర్వవిఘ్నోప శాంతయే ||

మంత్రం = ఓం శ్రీ మహాగణపతయే నమః.

శ్రీ గురుధ్యానం:- ఓం గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః |
గురుస్సాక్షాత్పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ||

మంత్రం:- ఓం గుం గురుభ్యోనమః.

శ్రీ లక్ష్మీ ధ్యానం:- ఓం మహాలక్ష్మీ నమస్తుభ్యం నమస్తుభ్యం మహేశ్వరీ |
హరిప్రియే నమస్తుభ్యం నమస్తుభ్యం దయానిధే ||

మంత్రం :- ఓం హ్రీం శ్రీం మహాలక్ష్మ్యే నమః.

శ్రీ తులసీ దేవి పూజకు కార్తీక మాసము శ్రేష్ఠమైనది. కార్తీక మాసమున ఒక తులసీ పత్రమును దానము చేసిన పదివేల ఆవులను దానము చేసినంత ఫలము లభించునని చెప్పబడియున్నది. కావున శ్రీ తులసీ జన్మించిన కార్తీకమాసము పౌర్ణమీ శుక్రవారము తులసీ పూజచేయుదురు. ప్రతి సంవత్సరము కార్తీక పూర్ణిమ, శుక్రవారము రాదు, కావున కార్తీక మాసము పూర్ణిమ దినమున పూజచేయుట అనాదిగ ఆచరించ బడుచున్నది. ముఖ్యముగ శ్రీ తులసీ పూజను కార్తీక శుక్లనవమినుండి ఏకాదశి వరకు వూడం దినములు రాత్రుల యందం చేయవలయునని చెప్పబడియున్నది.

పూజకు కావలసిన, రాగి చెంబు, నీరు, రాగి ఉద్దరిణి, రాగి పళ్ళెము, ఘంట అక్షతలు, తీర్థపాత్ర, ధూపము, దీపము, పంచామృతము, ఆవు పాలు, గంధము, పసుపు, కుంకుమ, హారతి కర్పూరము, పుష్పములు, పండ్లు, బెల్లము నెయ్యి- మున్నగు వస్తుసామగ్రి నంతయూ సిద్ధముగ యుంచుకొనవలయును.

శ్రీ తులసీ వనమునందు గానీ, తనస్వగృహము నందు గానీ తులసీవృక్ష సమక్షమున తుర్పుముఖముగ గాని, ఉత్తర ముఖముగ గాని, తాను కూర్చొని ఆరాధించవలయును. ప్రతి నిత్యము శిరస్నానము చేసి సంప్రదాయ ప్రకారము శ్రీ చూర్ణము లేక గోపీచందనమో తిలక ధారణము చేసుకొని పీటపై కూర్చొనవలయును.

భూతశుద్ధి :- శ్లో|| అపసర్పంతు యే భూతాహియే భూతా భువిసంస్థితాః |

యేభూతావిష్ణుకర్తారః తే గచ్ఛన్త్యాజ్జయూహరేః ||

నేను చేయు దైవకార్యములకు విష్ణుము కల్గించుననియు, ఈ అర్చనా భూమియందున్న సకల భూతములు శ్రీ హరియాజ్ఞచే ఈ స్థలమును వదిలి వెళ్ళి పోవును గాక! అను అర్థము గలపై భూతశుద్ధి మంత్రమును చెప్పి తన వెనుక వైపునకు అక్షతలను చల్లుకొనవలయును.

ఘంటానాదము :- శ్లో॥ ఆగమార్ద్రంతు దేవానాం గమనార్ద్రంతు రాక్షసామ్॥

కూర్యాద్ధంబారవం తత్ర దేవతాహ్వన లాంచనమ్॥

పూజచేయుష్టలమునుండి భూతములు, రాక్షసులు వెళ్ళిపోవుటకున్నూ, దేవతా గణములు వచ్చుట కొఱకు దేవతాహ్వనలాంచనముగా ఘంటను వాయిచి ఘంటా నాదమంత్రమును చెప్పి ఘంటానాధమును కల్గించవలెను.

శ్లో॥ యన్మూలే సర్వతీర్థాని యన్మధ్యే సర్వదేవతాః॥

యదగ్రే సర్వవేదాశ్చ తులసిత్వాం నమామ్యహం॥

అని యీ శ్లోక మంత్రమును పఠించుచు వందనములర్పించి తులసి చెట్టుయందు శుద్ధోదకమును ప్రోక్షించి “ఓం శ్రీ తులసిదేవ్యై శుద్ధోదక స్నానం సమర్చయామి” అని చెప్పవలయును. పిదప - తులసి చెట్టుకు, శాఖలకు పసుపును పూయుచూ “హరిద్రాం లోపయామి, కుంకుమంధారయామి” యని కుంకుమ బొట్టు పెట్ట వలయును. “పుష్పంపూజయామి” అని చెప్పి తులసికి పుష్పమును పెట్టవలయును. పిదప ఈ క్రింది నామములను పఠించుచు ప్రతి నామముతో పుష్పములచే తులసి దేవిని పూజించవలెను. ఓం బృందాయైనమః॥ ఓం బృందావన్యైనమః । ఓం విశ్వపూజితాయైనమః॥ ఓం విశ్వపావన్యైనమః॥ ఓం పుష్పధరా యైనమః॥ ఓం ఆనందన్యైనమః॥ ఓం తులస్యై నమః॥ ఓం కృష్ణజీవన్యైనమః॥

నానా విధపరిమళపత్రపుష్పాణి పూజయామి, యని పుష్పములను తులసిపై యుంచవలయును.

ధూఘం: శ్లో॥ వనస్పతిరసోపేతోగంధాఢ్యోగంధ ఉత్తమః ।

ఆఘ్రయః సర్వదేవానాం ధూపో ౨ యం పరిగృహ్యతామ్॥

వనస్పతుల రససారములతో కూడినదియూ, పరమోత్తమమైన సువాసనగలదియూ సర్వదేవతలూ ఆఘ్రాణీంచతగినదియూ యైన ఈ పరిమళధూపము పరిగ్రహింపుము. యను యర్థముగలపై శ్లోకమును చెప్పి “ ఓం శ్రీ తులసిదేవ్యై ధూఘమాఘ్రాపయామి” యని ధూపమును తులసికి చూపవలయును.

దీపం: శ్లో॥ సుప్రకాశోమహోదీపః సర్వతస్త్రిమిరాపహః ।

సబాహ్యభ్యంతర జ్యోతిః దీపోయం పరిగృహ్యతామ్॥

మంచి ప్రకాశముగలదియు, మహోదీపమని ఖ్యాతి చెందినదియూ, సర్వ చీకటిని పోగొట్టునదియూ, శరీరములోపల, బయటకూడా జ్యోతిస్సరూపమైనదియూ యగు యీదీపమును పరిగ్రహింపుము - అను అర్థమునిచ్చు పై శ్లోకమును పఠించుచు “ఓం శ్రీ తులసి దేవ్యై దీపం సందర్శయామి” యని తులసిదేవికి దీపమును చూపవలయును.

నైవేద్యమ్: శ్లో॥ అన్న చతుర్విధం స్వాదురసైః షడ్భిః సమన్వితమ్।

భుక్త్యభోజ్య సమాయుక్తం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

భక్షించుటకు భోజ్యమైన ఆహారపదార్థములతో కూడిన చతుర్విధములైన అన్నమును ఉప్పు, కారము, పులుపు, తీపి, వగరు, చేదుఅను షడ్రసములతో కూడియున్నదానిని నైవేద్యముగ గ్రహింపుము - అను అర్థము గల పైశ్లోకమును పఠించుచు “ఓం శ్రీ తులసీ దేవ్యై మహానైవేద్యం సమర్పయామి” అని నైవేద్యమును శ్రీ తులసీ దేవికి చూపించవలయును. పిదప ఓం ప్రాణాయనమః। అపానాయనమః। వ్యానాయనమః। ఉదానాయనమః। సమానాయనమః। అనవలెను.

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి. ఉత్తరా పోశనం సమర్పయామి. శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి. ఈవిధముగ నైవేద్యపదార్థమును శ్రీ తులసీ దేవి వుండదుంచి. తులసీవూలవంత్రముతో ప్రోక్షించి, చుట్టూ నీళ్ళనువదలి, పూర్వాపోశనమునిచ్చి, నైవేద్యమంత్రములతో అర్పించవలయును. నైవేద్యము సమర్పించునపుడు, “ఓం ప్రాణమునకు నమస్కారము, అపానమునకు, వ్యానమునకు, ఉదానమునకు, సమానమునకు వందనములు.” మధ్యమధ్యన ఉదకపానీయమును సమర్పించవలయును. పిదప ఉత్తరాపోశనమును సమర్పించవలెను. శుద్ధాచమనీయమును సమర్పింపవలెను.

ప్రదక్షిణమ్:

శ్లో॥ యానికానిచ పాపాని జన్మాంతరకృతానిచ ।

తానితాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదేపదే ॥

పాపోఽహం పాపకర్మాఽహం పాపాత్మాపాపసంభవః ।

త్రాహిమాం కృపయాదేవీ శరణాగతవత్సల ॥

అన్యథాశరణం నాస్తిత్వమేవ శరణం మమ ।

తస్మాత్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష జనార్దన ॥

“శ్రీ తులసీ దేవ్యై ఆత్మప్రదక్షిణా నమస్కారాన్ సమర్పయామి.”

అర్థం :- ఈ జన్మయందును, జన్మజన్మాంతరములందును ఎన్నెన్ని పాపములను జోసితిన్ ఆ పాపములన్నియు ఈ ప్రదక్షిణము చేయుట వలన ప్రతి అడుగడుగునకు నశించుచున్నది. ఓ పరమేశ్వరా! నేను పాపిని, పాపకర్మలను చేసిన పాపాత్ముడను పాపకర్మలనే జన్మించినవాడను ఈ పాపాత్మునిపై కృపకల్గిన వాడవై రక్షింపుము. ఓ శరణాగత వత్సలా! నాకు నీవే శరణ్యము. నీవే నాకు దిక్కుగాన ఓ జనార్దనా! కరుణతో నన్ను రక్షింపుము.

పై శ్లోకములను పఠించుచు అక్షతలు తీసుకొని ముమ్మారు శ్రీ తులసీ వృక్షము చుట్టూ ప్రదక్షిణ చేయవలెను.

తీర్థప్రాశనమ్ !

శ్లో॥ అకాల మృత్యుహరణం సర్వవ్యాధి నివారణమ్ |

సర్వపాపక్షయకృత్ తులసీ పాదోదకం శుభమ్ ||

ఆర్థం :- అకాల మరణమును పోగొట్టునది, సర్వవ్యాధులను హరించునది, సర్వ పాపములను తగ్గించునది. శుభకరమునగు శ్రీ తులసీ పాదోదకమును స్వీకరించు చున్నాను.

తీర్థ పాత్రయందలి తీర్థమును స్వచ్ఛమైనమనస్సుతో మూడు సార్లు తీర్థమంత్రముతో తీసుకొనవలెను.

తదనంతరము శ్రీ తులసీ మహామంత్రమును యథా శక్తిగ జపించవలెను.

శ్రీతులసీమంత్రము: -

1) ఓం శ్రీ తులసీ దైవ్యనమః

2) ఓం ఐంక్లీం సౌం శ్రీ తులవ్యైనమః

3) ఓం శ్రీం హ్రీంక్లీం ఐం బృందావనీస్సాహా.

వీటిలో దేనినైనను జపించవచ్చును. కనీసము 108 జపము శ్రేష్ఠము.

శ్రీ తులసీ పూజావిధి

శ్రీ తులసీవనము నందుగాని తులసి చెట్టు వద్దగాని గోమయముతో అలంకరించి పసుపు కుంకుమలు బెట్టి చెట్టు మొదట శుద్ధోదకముపోసి ప్రోక్షించి, పసుపు నూరిన వుద్దతో గణపతిని చేసి ప్రతిష్ఠించి గణపతిని ధ్యానించి ఆచమనముగావించి దేవీ సాన్నిధ్యమున దీపమును వెలిగించవలెను. అగరువత్తులను వెలిగించవలయును. పిదప సంకల్పము యీ క్రిందివిధముగ చేయవలయును.

శ్లో॥ మమస్య ర్వాభీష్టసిద్ధ్యర్థం । జ్ఞాన ప్రాప్తిత్వారా మోక్షఫలావాప్త్యర్థంచః |

భద్రాసహా అఖండ సుఖసౌభాగ్య సంతతాయురారోగ్యవశ్య్యాభి వృద్ధ్యర్థం ||

శ్రీ తులసీ దేవతా ప్రీత్యర్థంచ ! బృందావనే తులసీ పూజాంకరిష్యే.

కలశారాధనమ్ :

శ్లో॥ కలశస్యముఖేవిష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః |

మూలేతత్రస్థితో బ్రహ్మోమద్యే మాతృగణాః స్మృతాః ||

ఈ శ్లోకమును పఠించి పిదప - తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే. కలశం గంధ

పుష్పాక్షతై రభ్యర్చ్య.

ఆర్థం:- కలశము యొక్కముఖమునందు విష్ణువు, కంఠమునందు రుద్రుడు, మూలమునందు బ్రహ్మ, మధ్యభాగమున మాతృగణములు ఆశ్రయించియుందురు.

లోపలి జలమునందు సాగరము లన్నియుకలవు.

నేను చేయు శ్రీ తులసీ పూజాంగముగ కలశారాధన చేయుచున్నాను.

అని నీళ్ళు, అక్షతలు వదల వలెను. ఒక రాగి కలశములో శుద్ధోదకముతోనింపి వెలుపల గంధ, కుంకుమ, అక్షతలతో నలంకరించి పుష్పములను లోపలయుంచి కలశమును కుడిచేతితో పైన మూసి “కలశస్యముఖే” అను మంత్రమును పఠించవలెను.

కలశోదకమును పుష్పములతో దేవునిమీద చల్లి, తనమీద చల్లుకొనవలెను. పూజాద్రవ్యములన్నింటిమీద చల్లవలెను.

దీపధ్యానము :

శ్లో॥ దీపస్త్వబ్రహ్మరూపోసి జ్యోతిషాం ప్రభురవ్యయః ।

సౌభాగ్యం దేహిపుత్రాంశ్చ సర్వాన్కామాంశ్చ దేహిమే ॥

ఆర్థం:- సుప్రకాశముగల దీపము బ్రహ్మరూపముగలది, సాక్షాత్ ఆ పరమేశ్వరరూపమేజ్యోతి. సర్వసౌభాగ్యములను, సుపుత్రులను సర్వకామములను నాకు ప్రసాదించుము.

దీప మంత్రముతో దీపమును వెలిగించి శ్రీ తులసికి సమర్పించ వలెను.

దీపదేవతా భ్యోనమః, సకలపూజా పరిపూర్ణార్థే గన్తాక్షత పుష్పాణి సమర్పయామి. యని చెప్పి గంధము, అక్షింతలు , పుష్పములు సమర్పించి శ్రీ తులసిని ధ్యానము చేయవలెను.

శ్రీ తులసీ ధ్యానము :

శో॥ ధ్యాయేచ్చ తులసీ దేవీం । శ్యామాం కమల లోచనామ్ ।

ప్రసన్నాం పద్మవదనాం వరాభాయచతుర్భుజామ్॥

శ్రీ తులసీ అష్టోత్తర శత నామావళిః

ఓం శ్రీ అమృత తులసీ దేవ్యేనమః

ఓం నృకకోటి నమప్రభాయై నమః

ఓం శ్రీ నఖ్యై నమః

ఓం పాంచాలీ పూజ్యచరణాయై నమః

ఓం శ్రీ భద్రాయై నమః

ఓం పాపారణ్యదవానలాయై నమః

ఓం శ్రీ మనోజ్ఞానవల్లభాయై నమః

ఓం కామితార్థప్రదాయై నమః

ఓం పురందరవతీ పూజ్యాయై నమః

ఓం గౌరీశారదా సంసేవితాయై నమః

ఓం పుణ్యదాయై నమః

ఓం వందారుజనమందారాయై నమః

ఓం పుణ్యరూపిణ్యై నమః

ఓం నిలింపాభరణసక్తాయై నమః

ఓం జ్ఞానవిజ్ఞాన జనన్యై నమః

ఓం లక్ష్మీచంద్రనభోదర్శయై నమః (20)

ఓం తత్త్వజ్ఞాన స్వరూపిణ్యై నమః

ఓం ననకాదిమునిధ్యేయాయై నమః

ఓం జానకీదుఃఖ శమన్యై నమః (10)

ఓం కృష్ణానంద జనయిత్ర్యై నమః

ఓం జనార్దనప్రియామైనమః

ఓం చిదానంద స్వరూపిణ్యై నమః

ఓం నర్మకల్మష సంహర్త్ర్యై నమః

ఓం నారయణ్యై నమః (24)

ఓం సత్పరుషాయై నమః
 ఓం మాయాతీతాయై నమః
 ఓం మహేశ్వర్యై నమః
 ఓం శుభప్రదాయై నమః
 ఓం వదనచ్చవినీ ర్ఘాతరాకాపూర్ణ -
 నిశాకరాయై నమః
 ఓం రోచనాపంకతిలకనన్నీటల-
 భాసురాయై నమః (30)
 ఓం శుద్ధాయై నమః
 ఓం వల్లవోష్ఠ్యై నమః
 ఓం వద్మముఖ్యై నమః
 ఓం పుల్లపద్మదళేశజాయై నమః
 ఓం చాంపేయకలికాకారనాసా-
 దండవిరాజితాయై నమః
 ఓం మందస్మితాయై నమః
 ఓం మంజులాంజ్యై నమః
 ఓం మాధవప్రియభామిన్యై నమః
 ఓం మాణిక్యకంకణకరాయై నమః
 ఓం మణికుండలమందితాయై నమః 40
 ఓం ఇంద్రసంపత్కర్యై నమః
 ఓం శక్త్యై నమః
 ఓం ఇంద్రగోపనిభాంశుకాయై నమః
 ఓం క్షీరాబ్జినయాయై నమః
 ఓం క్షీరసాగర సంభవాయై నమః
 ఓం శాంతికాంతి గుణోపేతాయై నమః
 ఓం బృందానుగుణసంపత్త్యై నమః
 ఓం పూతాత్మికాయై నమః
 ఓం పూతనాదిస్వరూపిణ్యై నమః
 ఓం యోగిధ్యేయాయై నమః (50)
 ఓం యుగనందవిధాయై నమః
 ఓం చతుర్వర్గ ప్రదారమాయై నమః
 ఓం చతుర్వర్గకపావనాయై నమః
 ఓం త్రిలోకజనన్యై నమః

ఓం గృహమేధిసమారాధ్యాయై నమః
 ఓం సదనాంగణపావనాయై నమః
 ఓం మునీంద్రబృందయావాసాయై నమః
 ఓం మూలప్రకృతినంజ్జికాయై నమః
 ఓం బ్రహ్మరూపిణ్యై నమః
 ఓం వరంజ్యోతిషే నమః
 ఓం అవజ్ఞాననగోచరాయై నమః
 ఓం పంచభుతాత్మికాయై నమః
 ఓం పంచకలాత్మికాయై నమః
 ఓం యోగామృతాయై నమః
 ఓం యజ్ఞరూపిణ్యై నమః
 ఓం సంసారదుఃఖ శమన్యై నమః
 ఓం స్పృష్టిత్యంత కారిణ్యై నమః
 ఓం నర్వప్రవంచనిర్మాత్ర్యై నమః
 ఓం వైష్ణవ్యై నమః
 ఓం మధురస్వరాయై నమః (70)
 ఓం నిరీశ్వరాయై నమః
 ఓం నిర్గుణాయై నమః
 ఓం నిత్యాయై నమః
 ఓం నిరాటంకాయై నమః
 ఓం దీనజనపాలతత్పరాయై నమః
 ఓం రణత్కింకణీ జాలరత్నకాంచీల -
 నత్క-త్వయై నమః
 ఓం చలన్మంజీర చరణాయై నమః
 ఓం చతురానన సేవితాయై నమః
 ఓం అహోరాత్రకారిణ్యై నమః
 ఓం ముక్తాహారభరాక్రాంతాయై నమః (80)
 ఓం ముద్రికారత్న భాసురాయై నమః
 ఓం సిద్ధి ప్రదాయై నమః
 ఓం అమలాయై నమః
 ఓం కమలాయై నమః
 ఓం లోకసుందర్యై నమః

ఓం హేమకుంభకువద్వయామైనమః

ఓం వక్యబింబోష్ఠైనమః

ఓం హరిద్రాకుంకుమాసక్తాయైనమః

ఓం శరవృంద్రికాయైనమః

ఓం చంచలాయైనమః

ఓం చాంపేయనాపీకాయైనమః

ఓం లక్ష్మణాయైనమః

ఓం కుంబుసుందరగళాయైనమః

ఓం శ్రీ కృష్ణప్రియామైనమః (90)

ఓం తటిల్లలౌగ్యైనమః

ఓం శ్రీ రామప్రియామైనమః

ఓం మత్తబంభరకుంఠలాయైనమః

ఓం శ్రీ విష్ణుప్రియామైనమః

ఓం నక్షత్రనిభనఖాయైనమః

ఓం శంకర్తయైనమః

ఓం రంభానిభోరుయుగ్మాయైనమః

ఓం శివశంకర్తయైనమః

ఓం సైకతశ్రోణ్యయైనమః (105)

ఓం శ్రీ తులస్యై నమః

ఓం కంఠీరవేంద్రమధ్యాయైనమః

ఓం కుందకుట్టులరదనాయైనమః

ఓం కీరవాణ్యై నమః

ఓం శ్రీ మహాతులస్యై నమః (108)

ఓం శ్రీ అష్టోత్తర శతనామపుజాం సమర్పయామి.

ధూపం:

శ్లో :- వనస్పతిరసాద్భూతో గంధాఢ్యోగంధ ఉత్తమః।

ఆఘ్రయ సుర్వదేవానాం ధూపోఽ యంప్రతి గృహ్యతామ్ ॥

ఓం శ్రీ తులసీ దేవ్యై నమః ధూపమాఘ్రాపయామి.

అర్ఘం :- ఓ తల్లీ తులసీ దేవీ! వనస్పతులసారముతో కూడినదియూ, విశిష్టోత్తమమునైన సువాసన గలదియూ, సర్వదేవతలు ఆఘ్రాణించ తగినదియూ యైన ఈ ధూపమును పరిగ్రహింపుము.

నైవేద్యం:

శ్లో :- అన్నం చతుర్విధం స్వాదురసైః షడ్భిః సమన్వితమ్ ।

భక్ష్య భోజ్యసమాయుక్తం నైవేద్యం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం శ్రీ తులసీదేవ్యై నమః । మహానైవేద్యం సమర్పయామి.

ఓం ప్రాణాయనమః, అపానాయనమః, వ్యానాయనమః, ఉదానాయనమః, సమానాయనమః. మధ్యేమధ్యే పానీయం సమర్పయామి, ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి, శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి.

అర్ఘం :- ఓ తల్లీ తులసీ దేవీ ! సేవించుటకు అనుకూలమైన ఆహార పదార్థములతో కూడిన చతుర్విధములైన అన్నమును, షడ్రుచులైన ఉప్పు, కారము, పులుపు, తీపి, హగరు, చేదులను ఆరుదనములతో కూడిన ఆహారమును నైవేద్యముగ సమర్పించున్నాను. ప్రాణవాయువునకు వందనములు, అపానవాయువునకు, వ్యానవాయువునకు,

ఉదానవాయువునకు, సమానవాయువునకు వందనములు. మధ్య మధ్య ఉడక పానీయమును సమర్పించుచున్నాను. ఉత్తరాపోశనమును సమర్పించుచున్నాను. శుద్ధాచమనీయమును సమర్పించుచున్నాను.

ఫలం :

శ్లో॥ ఇదం ఫలం మయాదేవి! స్థాపితం పురతస్తవ ।

తేన మేసఫలావార్తిర్భవే జ్ఞాన్మని జన్మని ॥

ఓం శ్రీ తులసీ దేవ్యైనమః, ఫలం సమర్పయామి.

ఆర్ఘ్యం:- ఓ మాతా! తులసీ దేవీ! నా చేయీఫలములు నీముందుంచ బడినది. దానిని పరిగ్రహించి అనేక జన్మల నా జీవితమును సఫలము చేయుము. ఈ అర్చనాఫలమును పరిగ్రహింపుము.

తాంబూలం :

శ్లో॥ పూగీఫలం మహద్దివ్యం నాగవల్లీదళైర్యుతం ।

ముక్తాచూర్ణసమాయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

“ఓం శ్రీ తులసీ దేవ్యైనమః తాంబూలం సమర్పయామి”.

ఆర్ఘ్యం:- ఓ దేవీ! తులసీమాతా! పోకచెక్కలు, పచ్చకర్పూరము, తమలపాకులు ముక్తాచూర్ణములతో మిశ్రితమైన తాంబూలమును సమర్పించుచున్నాను. పరిగ్రహింపుము.

నీరాజనం:-

శ్లో॥ నీరాజయామి సతతం హరివల్లభే ॥ ౧ ॥

కర్పూరవర్తి భిరలం సుఖదాయకేత్వామ్ ॥

పాదౌ భజామి నరతం తవదేవి మాయే ।

వంశాయ సౌఖ్యమపి దేహిబలంచ పూర్ణమ్ ॥

“ఓం శ్రీ తులసీ దేవ్యైనమః కర్పూరనీరాజనం సమర్పయామి”.

ఆర్ఘ్యం:- ఓ జగన్మాతాతులసీదేవీ! సర్వసుఖములను యిచ్చుటకు, నాయొక్కవంశసౌఖ్యమును కల్గించుటకు, నాశరీరమునకు సంపూర్ణబలమును చేకూర్చుటకు, నీ పాద పద్మములకు పూజించి కర్పూరనీరాజనమును సమర్పించుచున్నాను. పరిగ్రహింపుము

ప్రదక్షిణం:-

శ్లో॥ యానికానిచ పాపాని జన్మాంతర కృతానిచ ।

తానితాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదేపదే ॥

నమస్తేకళ్యాణి నమస్తులసి సర్వగే ।

నమోవేదమయే దేవినమస్తే హరివల్లభే ॥

“ఓం శ్రీ తులసీ దేవ్యైనమః ప్రదక్షిణ నమస్కరాన్ సమర్పయామి”.

అర్చక:- ఓ దేవీ! కల్యాణీ! తులసీ! ఈ జన్మయందు, జన్మజన్మాంతరముల యందు జోసిన సమస్త పాపములను ఈ ప్రదక్షిణము చేయుటతో అడుగడుగున నశించునట్లు అనుగ్రహించుటకై నమస్కరించుచున్నాను.

పుష్పాంజలి:-

శ్లో॥ విష్ణుప్రియకరే దేవి తులసీ సుఖదాయికే

పుష్పాంజలిం ప్రయచ్ఛామి పతే నాయుష్య వర్తసీ॥

“ఓం శ్రీ తులసీ దేవ్యైనమః మంత్రపుష్పాంజలి సమర్పయామి”.

అర్చక:- ఓ దేవీ! తులసీ! సర్వసుఖములనిచ్చు దానివి, విష్ణుప్రియవు, ఆయువును వృద్ధి చేయుటకై మంత్రపుష్పాంజలిని సమర్పించుచున్నాను. పరిగ్రహింపుము.

అర్ఘ్యం:-

శ్లో॥ గంధప్రసూన సంయుక్తం ఫలముద్రాది శోభితం

అర్ఘ్యందదామి తులసీ తవ ప్రీత్యై నమోనమః॥

“ఓం శ్రీ తులసీ దేవ్యైనమః అర్ఘ్యత్రయం సమర్పయామి”.

అర్చక:-ఓమాతా తులసీ! సమస్తగంధ, ఫలపుష్ప అర్ఘ్యములను తులసీదేవీప్రీతికొరకై సమర్పించుచున్నాను. పరిగ్రహింపుము.

పిదప ఈ క్రింది శ్లోకములతో శ్రీతులసీని ఏకాగ్రచిత్తముతో ప్రార్థించుచూ నమస్కరించవలయును.

శ్లో॥ సౌభాగ్యసంతతిం దేవి ధనం ధాన్యంచమే సదా

ఆరోగ్యం శోకశమనం కురుమే మాధవప్రియే॥

ప్రసీదమేత్వం సర్వత్ర కృపయాపరయాముదా॥

అభీష్టఫల సంసిద్ధిం కురుమేమాధవప్రియే॥

నమస్కరోమి దేవిత్యాం విష్ణువక్షాస్థలే స్థితాం

ప్రణతార్తి హరేనిత్యం ఆభీష్టఫలదా భవ॥

“ఓం శ్రీతులసీదేవ్యైనమః ప్రార్థనాం సమర్పయమి”.

అర్చక:- ఓ కృపామయీ! దేవీ! తులసీ! సకల సౌభాగ్యములు, సతృంఠానము, ధనము, ధాన్యము, ఆరోగ్యము, దుఃఖశమనము, దయ, అభీష్ట ఫలసిద్ధిమునగువాటిని నాకు ప్రసాదించుటకై ప్రతినిత్యము నిన్ను ప్రార్థించుచున్నాను.

పిదప అక్షతలను, పుష్పములను చేతియందుంచుకొని “అనయా మయాకృత పూజయా। యథాశక్త్యా శ్రీ తులసీ దేవతాప్రియతామ్” యనిపఠించి నీటితోపాటు అర్ఘ్యపాత్రలో పుష్పాక్షతలను వదలవలెను. పిదప “సర్వంశ్రీతులసీ దేవ్యైర్బ్రణమస్తు” యని వందనప్రదక్షిణములను స్త్రీలు తమశక్తికొలది 27,54,108. సార్లు చేయవలెను.

ఇతి శ్రీ తులసీ పూజావిధిస్సమాప్తః

భవిష్యపురాణమునందలి తులసీ లక్ష ప్రదక్షిణవిధిః

నారదఉవాచ:

శ్లో॥ రోష్యతేయేన విధినా తులసీ పూజ్యతే సదా।
తదాచక్ష్య మహాదేవ మమానుగ్రహకారణాత్॥

మహాదేవఉవాచ:

శ్లో॥ శుభేపక్షే శుభేవారే శుభేఋషే శుభోదయే।
సర్వదా కేశవార్థంతు రోపయే త్తులసీంమునే॥
గృహస్యాం కణమధ్యేవా గ్రహ హస్తోపవనే ౨ పివా।
శువోదేశే సతులసీ మర్చయేద్బుద్ధి మాన్నరః॥
మూలేవ వేదికాం కుర్యా దాలవాల సమిన్వితాం।
ప్రాతస్సంధ్యానిధిం కృత్వా స్నానపూర్వం దినేదినే॥

ధ్యానమ్:

శ్లో॥ గాయత్ర్యష్టశతం జప్త్వా తులసీం పూజయేత్తతః।
ప్రాజ్ఞుభోద జ్ఞుభోవాపి స్థిత్వా ప్రయతమానసః॥
ధ్యాయేచ్ఛ తులసీం దేవీం శ్యామాం కమలలోచనాం।
స్నానం పద్మవదనాం వరాభయ చతుర్బుజాం॥
కిరీట హార కేయూర కుండలాది విభూషణాం।
దవళాం శుకసంయక్తాం పద్మాసన నిషేవితాం॥

ధ్యానంకరోష్యే.

ఆవాహనం: -

శ్లో॥ దేవీ త్రైలోక్య జనని సర్వలోకైక పాలిని।
ఆగచ్ఛ భగవత్యత్ర ప్రసీద తులసీప్రియే॥
ఆవాహనం సమర్చయామి.

ఆసనం:

శ్లో॥ సర్వదేవమయేదేవి సర్వదావిష్ణువల్లభీ!
దేవి స్వర్ణమయం దివ్యం గృహోణాసనమవ్యయే॥
ఆసనం సమర్పయామి.

పాద్యం:

శ్లో॥ సర్వదేవమయేదేవి సర్వదేవ నమస్కృతే!
దత్తం పాద్యం గుహోణేదం తులసీత్వం ప్రసీదమే॥
పాద్యం సమర్పయామి.

అర్ఘ్యం:

శ్లో॥ సర్వతీర్థమయాకారే సర్వాగమనిషేవితే!
ఇదమర్ఘ్యం గృహోణత్వం దేవి దైత్యాన్తకప్రియే॥
అర్ఘ్యంసమర్పయామి.

ఆచమనం:

శ్లో॥ సర్వలోకస్య రక్షార్థం సదాసన్నిధి కారిణీ!
గృహోణ తులసి ప్రీత్యాఇద మాచమనీయకం॥
ఆచమనీయసంసమర్పయామి.

స్నానం:

శ్లో॥ సుగంధి సర్వతీర్థేభ్యః సమానీతం జలం శుభం!
స్నానార్థం తులసి స్వచ్ఛం ప్రీత్యా తత్రప్రతి గృహ్యతాం॥
స్నానం సమర్పయామి.

వస్త్రం:

శ్లో॥ క్షీరోద మధనోద్భూతే చంద్రలక్ష్మీ సహోదరి!
గృహ్యతాం పరిధానార్థమిదం క్షేమాంబరంశుభే॥
వస్త్రం సమర్పయామి. కంచుకం (ఆవిక) సమర్పయామి.
ఆచమనం సమర్పయామి.

శ్లో॥ గంధం పుష్పం తథాదూపం దీపం నైవేద్యమేవచ!
తాంబూలం దక్షిణాంచైవ మంత్రపుష్పం తతశ్చరేత్॥

ప్రార్థన:

శ్లో॥ ప్రసీద మమదేవేశే కృపయా పరయా ముదా!
అభీష్టఫల సిద్ధించకురుమే మాధవప్రియే॥
శ్లో॥ దేవైస్త్వం నిర్మితా పూర్వమర్చితా ౨ సిమునీశ్వరైః!
నమోనమస్తే తులసి పాపం హరహరిప్రియే॥

శ్లో॥ తులస్యమృతజన్మాసి సదాత్వం కేశవప్రియే!
కేలవార్ధం విచిన్వామి శరదా తవ శోభనే॥ (ఇతిప్రార్థనా)

ఫలకృతి:

శ్లో॥ ఇత్యేవ మర్చయేన్నిత్యం ప్రాతరేవ శుచిర్నరః!
మధ్యాహ్నా వాధసాయాహ్నా పూజయేత్ప్రయతోనరః॥
వైశాఖే కార్తికే మాఘే చాతుర్మాసే విశేషతః!
పూజయే త్తులసీం దేవీ మపూపఫల పాయసైః॥
అన్యద్గుహ్యతమం కించిత్కథయామి తవాగ్రతః!
ప్రదక్షిణోఫలం చైవనమస్కారే తదైవచ॥

శ్లో॥ ఏవం కుర్యాద్భుద్ధి కామః సర్వకామః సదైవతు!
పంచాశద్భిర్భువేలక్షీః శతైశ్చవిజయః స్మృతః॥
విధ్యార్థీతు సహస్రంవై అయుతే సర్వసంపదః!
లక్షీతు సర్వసిద్ధిః స్యాన్నాత్రకార్యా విచారణా॥
యంయం చింతయతే కామంతంతు ప్రాప్నోతిసర్వతః!
భుక్త్వా మధేప్పితాన్ భోగానంతే మోక్షమవాప్నుయాత్॥

శ్లో॥ ఇదం ఫలం కోటియుతం భవేదత్ర నసంశయః!
లక్ష సంఖ్యాశ్చ కర్తవ్యా స్తులస్యాశ్చ ప్రదక్షిణాః॥
తదా ఉద్యాపనం కుర్యాత్తేన సమ్యక్ఫలం లభేత్!
ఉద్యాపనం వినా విప్రఫలం నైవ భవేత్స్వచిత్!
తస్మత్సర్వ ప్రయత్నేన ఉద్యాపన విధిం శృణు!
సౌవర్ణీం ప్రతిమాం విష్ణోః శంఖచక్ర గదాన్వితాం॥
తులస్యాయతనంచైవ కుర్యాత్సౌవర్ణ నిర్మితం!
హేమాదినిర్మితే కుంభే పూర్ణపాత్ర సమన్వితే॥
పుణ్యోదకైః పంచరత్నైః కుశదూర్వా ప్రపూరితే!
తస్యోపరిన్యసే ద్విష్ణుం లక్ష్మ్యతు తులసీసమః॥

శ్లో॥ పూజాం పురుషసూక్తేన కుర్యాత్సర్వం ప్రయత్నతః!
ఉపచారైః పోడశభిర్భు భావేన సమ్మితః॥
రాత్రౌ జాగరణం కుర్యాత్పురాణై ర్వేద పాఠకైః!
వైష్ణవైశ్చవ బంధైశ్చ నృత్యైర్వాద్యై స్తదైవచ॥
తతః ప్రాతః సముత్తాయ హోమంకుర్యాద్విధానతః!
వైష్ణవేనతు మంత్రేణ తిలాజ్యేన విశేషతః॥

పాయసేన మృతాక్షేన అష్టోత్తర సహస్రకం।

ఆచార్యాయ సవత్సాంగాం దక్షిణా వస్త్రసంయతాం॥

బ్రాహ్మణాన్ భోజయేత్పశ్చ సహస్రం వాథ శక్తితః।

శతంవా భోజయేద్దేమా నష్టా వింశతి వాపునః॥

తేభ్యోఽపి దక్షిణాం దద్యాద్విత్త శాత్యం నకారయేత్।

ఏవం యః కురుతే మర్త్యస్తస్య పుణ్యఫలం శృణు॥

శ్లో॥ అశ్వమేధసహస్రస్య వాజపేయ శతస్యచ।

తత్పుణ్యం లభతే మర్త్యో నాత్ర కార్యావిచారణా॥

శ్లో॥ ఇదం రహస్యం పరమం నవాచ్యం యస్యకస్యచిత్।

విష్ణుప్రీతికరం యస్మాత్తస్మాత్పూర్వ వ్రతాధికం॥

ప్రదక్షిణం తులస్యాస్తు మాహాత్మ్యం శృణుయాన్నరః।

సకృద్వా పఠతే యోవై సగచ్ఛేద్వైష్ణవంపదం॥

ఇతి శ్రీతులసీ వ్రతోద్ఘాటనం భవిష్యత్పురాణోక్తం సంపూర్ణం.

శ్రీతులసీ పూజా విషయమైయింకయూ ఆనేకగ్రంథములందు, పురాణములందు, సంహితలయందు విశేషముగ చెప్ప బడియున్నది. కానీగ్రంథ విస్తరభీతి చేతను, ఇయ్యదియూ, యొక పురాణముగునేమో యనియూ, ఎన్నిగ్రంథములు పఠించిననూ సార మొక్కటే యనుసూక్తి ననుసరించి తుదిగ శ్రీభవిష్యోత్త పురాణమునందలి శ్రీతులసీ వ్రతోద్ఘాటనం, మరియు శ్రీసనత్కుమార సంహిత యందలి తులసీ విష్ణు వివాహః కార్తికశుక్లకాదశ వ్రతముతో ముగించుచు, శ్రీతులసీ యొక్క వైద్య గుణములను, ప్రయోజనములను, మున్నగువాటిని తెలియబరచుచున్నాము.

శ్రీతులసీ వ్రతపూజ (లక్షతులసీ పూజా) (శ్రీ భవిష్యోత్తరపురాణః)

మాసవక్షాద్యుల్లిఖ్యః-

సంకల్పం:- మమసప్తపాపక్షయార్థం శ్రీ మహావిష్ణుప్రీత్యర్థం తులసీ లక్షపుజాంకరిష్యే. (ఇతిసంకల్ప్య)

తులసీ ప్రార్థనా:

శ్లో॥ దేవైస్త్వం నిర్మితాపూర్వంలర్చితాసిమునీశ్వరైః।

నమోనమస్తేతులసీ పాపంహర హరిప్రియే॥

కేశవార్థం విచిన్వానః వరదా భవశోభనే।

సంగృహ్యతులసీ పత్రం విష్ణోర్భుక్త్యా సమర్పయేత్॥

కృష్ణఉవాచ:

అథరాజన్ ప్రవక్ష్యామి లక్ష శ్రీతులసీవ్రతం
 విష్ణుప్రీతికరం సూణాంవిష్ణుభక్తి ప్రవర్ధనం॥
 శ్లో॥ తులసీ ప్రభవైః పత్రైః యోనరః పూజయేద్దరిం
 నసలి ప్యేత పాపౌఘైః పద్మపత్ర మివాంఛసా॥
 సువర్ణ భారమేకంతు రజతంచ చతుర్గుణం
 తత్ఫలం సమవాప్నోతి తులసీదళ పూజనాత్॥
 రత్నవైడూర్యముక్తాభిః ప్రవాళా దిభిరర్చితా
 నతుష్యతి తథా విష్ణుస్తులసీ పూజనాద్యథా॥
 తులసీ మంజరీ భిస్తు పూజితో యేన కేశవః
 ఆజన్మకృత పాపస్య తేనసం మార్జితాలిపిః॥
 యాదృష్టా నిఖిలార్తి పాపశమనీ స్పృష్టావపుః పావనీ
 రోగాణా మభివందితానిరసనీ సిక్తాంతకత్రాసినీ॥
 ప్రత్యాసక్తి విదాయినీ భగవతః కృష్ణస్య సంరోపితా
 యస్యార్చకరణే ౨పిముక్తిఫలద తస్యై తులస్యైనమః॥
 శ్లో॥ కార్తికేమాసికుర్వన్తి మాఘేషా మధువైరిణీ
 అర్చణం తులసీపత్ర సహస్రస్య దినేదినే॥
 ఏవం మాసత్రయం కుర్యాత్తత ఉద్యాపనం చరేత్
 వైశాఖే మాఘఊర్దేవా కుర్యా దుద్యాపనం క్రమాత్॥
 యస్మిన్ మాసే ప్రకర్తవ్యం గురుశుక్రోదయేసతీ
 హరేర్దినే శుభేమాసి కుర్యాదుద్యాపనం వ్రతీ॥
 శ్లో॥ ఆచార్యం వరయేదాచౌ వేదవేదాంగ పారంగా
 దాంతం శాంతం తథాసౌమ్యం నిత్యం బ్రాహ్మణవర్చసం॥
 శ్లో॥ విదిజ్ఞం తత్త్వవేత్తారం శుచిష్మంతం తపస్వినం
 స్వగృహ్యైక్తేన మార్గేణ పూర్వేద్యుః స్వస్తివాచనం॥
 సౌవర్ణీం ప్రతిమాం విష్ణో శృంఖచక్ర గదాన్వితాం
 తులస్యాయతనం చైవ కుర్యాద్దే మవినిర్మితం॥
 హేమాదినిర్మితం కుంభం పూర్ణపాత్ర సమన్వితం
 పుణ్యోదకైః పంచరత్నైః కుశదూర్వా ప్రపూరితం॥
 తస్యోపరిస్యసే ద్విష్ణుం లక్ష్మ్యాచతులసీ సమం
 పూజాం పురుష సూక్తేన కుర్యాద్బ్రహ్మోద్దేవతాః॥

ఉపచారై షోడశభిః పూజ యేచ్ఛ యథాహరిం।
 రాత్రోజాగరణం కుర్యాత్పురాణై ర్వేదపాఠకైః॥
 తతః ప్రాతః సముత్థాయహోమం కుర్యాద్విధానతః!
 వైష్ణవేనతు మంత్రేణ తిలాజ్యేన విశేషతః॥
 పాయసేన పుత్రాక్షేన అష్టోత్తర సహస్రకం।
 ఆచార్యాయ సవత్సాంగాం దక్షిణా వస్త్రసంయుతాం॥
 బ్రాహ్మణాన్ భోజయే త్పశ్చాత్సహస్రం వాధశక్తితః।
 శతం వాష్టాం వింశతింవా భోజయేద్బ్రాహ్మణాన్ బుధః॥
 తేభ్యోఽపి దక్షిణాం దద్యాద్విత్త శాత్యం నకారయేత్।
 ఏవం యః కురుతే మర్త్యో విష్ణుసాయుజ్యమాప్నుయాత్॥
 విష్ణు ప్రీతికరం యస్మాత్తస్మా త్సర్వ వ్రతాధికం।
 తులసీ లక్షపూజోక్తం మాహాత్మ్యం శృణుయాన్నరః॥
 సకృద్వాపి పఠేన్నిత్యం సగచ్ఛేద్వైష్ణవం పదం।
 హోమభస్మ సమాదాయ రక్షాం కృత్వా తథాఽత్మనః॥
 బ్రహ్మరాక్షస భూతానాం శాంతయే కారయేదిదం।
 సర్వాది భాదకే ప్రాప్తే గర్భిణ్యా శ్శిశునిర్గమే॥
 భస్మప్రోక్షణ మాత్రేణ సర్వం నశ్యేద్భయంనృణాం॥
 ఇతి శ్రీ భవిష్యోత్తరపురాణే లక్షతులసీ వ్రతోద్యాపనం సంపూర్ణం.

శ్రీ తులసీ విష్ణుః వివాహః బోధనైకాదశీ కథా ఉద్యాపనంభు.

వాలభిల్యాదామః

శ్లో॥ తతః ప్రభాతసమయే తులసీంవిష్ణు సమర్చయేత్।
 వహ్నిసంస్థాపనం కృత్వా ద్వాదశాక్షర విద్యయా॥
 పాయసాజ్య ఙ్గాద్రతిలైర్ద్వవే దష్టోత్తరం శతమ్।
 రతః స్వీష్టకృతం హూత్యాదద్యా త్పూర్ణాహూతిం తతః॥
 ఆచార్యంచ సమభ్యర్చ్యహోమశేషం సమాపయేత్।
 చతురో వార్షికాన్మాసాన్నియమం యస్యయత్సృ తమ్॥
 కథయిత్వా ద్విజేభ్యస్తత్ర తాన్యత్పరిపూజ యేత్।
 ఇదంవ్రతం మయాదేవకృతం ప్రేత్యైతవప్రభో॥
 న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతుత్పత్ప్రసాదా జ్ఞానార్దన।
 రెవతితుర్యచరణేద్వాదశి సంయుతేనరః।
 నకుర్యాత్పారణం కుర్వన్ వ్రతం నిష్పలతాం వ్రజేత్॥

తతఏషాం పదార్థానా వర్జనంతు కృతం భవేత్ |
 చాతుర్మాసేషా ధానా తూర్ణే బ్రాహ్మణేభ్యస్సమర్చయేత్ |
 తతస్సర్వం సమశ్చీయాత్ యద్యదుక్తం వ్రతేష్టితః |
 దంపతిభ్యాం సహైవాత్రభోక్తావ్యం వాద్విజైస్సహ ||
 తతో భుక్తోత్తరం యాని గళితాని దళానిచ |
 తులస్యాస్తాని భుక్త్వాతు సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ||
 భోజనానంతరం విష్ణోరర్చితం తులసీదళమ్ |
 భక్షణాత్పాప నిర్ముక్తి శ్చాంద్రాయణ శతాధికమ్ ||
 ఇక్షుకంబం తథా ధాత్రీపలం, పూగీఫలం తథా |
 భుక్త్వాతు భోజనస్యాంతేతస్యోచ్ఛిష్టం వినశ్యతి ||
 ఏషుత్రిషున భుక్తంచే దేకైక మపియేనతు |
 జ్ఞేయఉచ్ఛిష్ట ఆవర్షంనరోఽసౌనాత్ర సంశయః ||
 తతస్సాయం పునః పూజ్యో ఇక్షువంశైశ్చ మండీతో |
 తులసీవాసుదేవోచ కృతకృత్యో భవేత్తతః ||
 తతోవిసర్జనం కుర్యాద్దల్యాదేయాదికం హరేః |
 వైకుఠం గచ్ఛ భగవన్ తులస్యాసహిత ప్రభో ||
 మత్స్కుతం పూజనం గృహ్య సంతుష్టోభవ సర్వదా |
 గచ్ఛ గచ్ఛ సురశ్రేష్ఠ స్వస్థానం పరమేశ్వర ||
 యత్రబ్రహ్మాదయో దేవాస్తత్ర గచ్ఛ జనార్దన |
 ఏవం విసర్జ్య దేవేశ మాచార్యాయ ప్రదాపయేత్ ||
 మూర్ధ్వాదికం సర్వమేవ కృతకృత్యో భవేన్నరః |
 ప్రతివర్షం కరోత్యేవ తులస్య ద్వాహనం శుభం ||
 ఇహలోకే పరత్రాపి విపులం సద్యశో భవేత్ |
 ప్రతివర్షంతు యః కుర్యాత్తులసీ కరపీడనమ్ ||
 భక్తిమాన్ ధనధాన్యైశ్చ యుక్తోభవతి నిశ్చితమ్ ||

ఇతి శ్రీ సనత్కుమార సంహితాయాం కార్తిక శుక్లకా దశీ వ్రతమ్ సమాప్తమ్.



శ్రీ తులసీ (వైద్యవిజ్ఞానము.)

శ్రీ తులసీ ఆధునిక ఆయుర్వేద విజ్ఞానము

కుటుంబము: లబియటాయ్ (Labiatae) పేరు: (ఆంగ్లము) ఒసిమమ్ సాంక్టమ్ (లిన్). (Ocimum Sanctum(Linn)).

తెలుగు: శ్రీ తులసీ. ఇతరభాషలలో పేర్లు : తమిళము- శ్రీతులసీ

సంస్కృతము: శ్రీ తులసీ, గౌరి, మంజరి సురస, బృంద, హరిప్రియ, సురభి.

కన్నడము: తులసీ. మళయాళము: తులసీ.

హిందీ: తులీ: బసిల్. ఆంగ్లము: Sacred Basil, Holy Basil.

శ్రీ తులసీ చెట్టు ప్రపంచమంతటా యథేచ్ఛగా పెరుగునట్టి పవిత్రమైన చెట్టు. తులసీచెట్టు తెలియని హిందువులొక, ప్రపంచమున ఏమత, జాతి యందును లేదనియే చెప్పవచ్చును. ప్రపంచప్రఖ్యాతి గాంచిన చెట్టుయిది.

ఇది నితారుగ పెరిగి ప్రక్కలయందు శాఖలను కల్గియుండును.

2 నుండి 4 అడుగుల ఎత్తువరకు పెరుగును. ఆకులు ఎదురెదురుగ యుండి 5 సె. మీ. పొడవు 2 సె. మీ. వెడల్పు కలిగియుండి. చుట్టూ కంగోరా కల్గియుండును. ఆకులు, కాడలూ, వీటియందంతయూ సన్ననినూగు కల్గియుండును. చెట్టు ముదిరినకొలది వెన్ను ఆనగ పుప్పజట పుట్టును. వెన్నునితారుగ పైకి జడవలె పెరిగి, సుక్ష్మమైన పూగుచ్చములను కల్గి, యందుండి సూక్ష్మమైనపువ్వులు లేతవంగ పువ్వురంగులో యుండును. పువ్వునందు నాలుగు కంగోరాలు ఒక ప్రక్కయూ ఒక కంగోరావరుప్రక్కనయుండి ఒకకంగోరానుయంటుకొని పుప్పొడికాడలు పువ్వుకంటెపొడవుగ యుండును. పువ్వులు ముదిరినపిదప పుప్పము యొక్కరక్షక ప్రతములలోపల సూక్ష్మమైనగింజలు నెమలిగుడ్డు ఆకారములో, నల్లనిరంగులో యుండును. ఈగింజలను నీళ్ళలోవేసినగుజ్జువంటిపదార్థము జిగటగ గింజలపై పుట్టును. చెట్టంతయూ ఒకవిధమైన ఘాటు వాసన కల్గియుండును.

తులసీలో ఆనేకరకములు కలవు. సుమారు 20కిపైబడిన రకములు కలవని ఆయుర్వేదగ్రంథములందు చెప్పబడియున్నది. తమిళవైద్యనిఘంటుకర్త శ్రీ టి.వి. సాంబశివం పిళ్ళిచే వ్రాయబడిన గ్రంథమునందు ఈ క్రింద తెలుపబడిన 18 రకములైన తులసీ చెట్లు కలవని చెప్ప బడియున్నది.

అవి:-

ప సం.	తమిళమున పేర్లు	తెలుగు పేర్లు	వృక్షశాస్త్ర పేర్లు	ఆంగ్లమున పేర్లు
1.	పెరుంతులసి	పెద్ద తులసి	Ocimum Gratissimum	Big Basil
2.	కరుంతులసి	నల్లతులసి (కృష్ణ)	Ocimum Sanctum	Black Basil
3.	ఇరామ తులసి	రామ తులసి	Basilicum Indicum	Hero Basil
4.	వెన్ తులసి	తెల్ల తులసి (శ్వేత)	Ocimum Album	white Basil
5.	శివ తులసి	శివ తులసి	Ocimum Tenuiflorum	Shiva Basil
6.	నాయ్ తులసి	కుక్క తులసి	Ocimum Canum	Dog Basil
7.	కాట్టురామతులసి	అడవి రామ తులసి	Basilicum Indicum wild	Rama Basil
8.	ఎలుమిచ్చుంతులసి	నిమ్మ తులసి	Ocimum Fruit Esence	Lemon Basil
9.	కాట్టు తులసి	అడవి తులసి	Ocimum Adsendens	Wild Basil
10.	ఇలక్కి తులసి	లక్కి తులసి	Ocimum Cristatum	Upland Tulasi
11.	కుర్పూర తులసి	కర్పూర తులసి	Ocimum Camphora	Camphor Basil
12.	శెం తులసి	ఎర్ర తులసి	Ocimum (Red.)	Red Basil
13.	సిరు తులసి	చిన్న తులసి	Ocimum Indicum(Small)	Small Basil
14.	కల్ తులసి	ఱాతి తులసి	Ocimum (Stone.)	Stone Basil
15.	ముల్ తులసి	ముండ్ల తులసి	Ocimum Pilosum	Thorny Basil
16.	సుణ్ణై తులసి	నూగు తులసి	Ocimum Villosum	Rough Basil
17.	నిల తులసి	భూ తులసి	Ocimum Prostratum	Ground Basil
18.	నీర్ తులసి	జల తులసి	Ocimum Aqua	Water Basil

తులసి చెట్టులో ఎన్నిరకములున్నను దక్షిణ భారత దేశము నందు వాడుకలోనున్నవి (1) కృష్ణ తులసి (2) లక్కి తులసి (3) రామ తులసి (4) కుక్క తులసి (5) శివ తులసి (6) నిమ్మ తులసి (7) కర్పూర తులసి యనునవి.

వైద్యగ్రంథములందు తులసికి గల పేర్లు:-

ధన్వంతరినిఘంటువు:- శ్లో॥ సురసా, తులసీ, గ్రామ్యా. హ్యలసా, బహుమంజరీ। అధీతా, రాక్షసీ, గౌరీ, భూతఘ్ని, దేవదుందుభిః। చక్రపర్ణీ, నాగమాతా, సురభి, స్ఫురమంజరీ॥

అర్థం:- సురసా; తులసీ; గ్రామ్యా; అలసా; బహుమంజరీ; అధీతా; రాక్షసీ; గౌరీ; భూతఘ్నీ; దేవదుందుభి; చక్రవర్తి; నాగమూతా; సురభి; సురమంజరీ-యనునవి తలసిపేర్లు.

సర్వోషధిగుణకల్పకము:- శ్లో॥ తులసీ, సురసా, గౌరీ, భూతఘ్నీ, బహుమంజరీ. అర్థం: తులసీ; సురసా; గౌరీ; భూతఘ్నీ; బహుమంజరీ- యనునవి తులసి పేర్లు. రాజనిఘంటువు:- శ్లో॥ తులసీ, సుభగ, తీవ్ర, పావనీ, విష్ణువల్లభః, సురేజ్యసురసా, జ్ఞేయా, కాయప్త, సురదుంధుభి; సురభి, బహుపత్రీచ, మంజరీ సో హరిప్రియ; అపేత, రాక్షసీ, శ్యామా, గౌరీ, త్రిదశమంజరీ, భూతఘ్నీ, భూతపత్రిచ, జ్ఞేయాచై కోనవింశతిః॥

అర్థం:- తులసీ; సుభగ; తీవ్ర; పావనీ; విష్ణువల్లభ; సురేజ్య; సురస; జ్ఞేయా; కాయప్త; సురదుంధుభి; సురభి; బహుపత్రీ; మంజరీ; హరిప్రియ, అపేత; రాక్షసీ; శ్యామ; గౌరీ; త్రిదశమంజరీ; భూతఘ్నీ; భూతపత్రి - యివితులసి పేర్లు.

భావప్రకాశ:- శ్లో॥ తులసి, సురసా, గ్రామ్య, సులభా. బహుమంజరీ, అపేత, రాక్షసీ, గౌరీశూలఘ్నీ, దేవదుంధుభిః॥

అర్థం:- తులసీ; సురస; గ్రామ్య; సులభ; బహుమంజరీ; అపేత; రాక్షసీ; గౌరీ; శూలఘ్నీ; దేవదుంధుభి- ఇవితులసి పేర్లు.

పై తెలిపిన ముఖ్యమైన వైద్య నిఘంటువులందేగాక ఇతర గ్రంథములందు, తులసికిగల పేర్లు:- కపేతార్జుక; సుముఖ; గర్భుక; బృంద; ప్రేతరక్షకీ; సురవల్లభి; మాధవీ; అలబా; దేవి; శ్రీలక్ష్మీ; యశస్వినీ; దేవమనప్రియ; విష్ణుప్రియ; హరివల్లభి; ప్రవాసరామ ; శీతార్జుక; బర్బరీ; అమృతపత్రపుష్ప; వైకుంఠక; విషగంధ; తీక్ష్ణగంధ; కృష్ణార్జుక; కృష్ణవర్ణీ; కులేరక; అజగంధిక; మున్నగునవి.

తులసిసహజగుణములు:- కటుతిక్తరసములు; ఉష్ణవీర్యముగలది, ఇదికారముగ, చేదుగ, మనోహరముగ యుండును. తాపము, పిత్తమునుకల్గించును. ఉష్ణకారి; అగ్నిదీపనము చేయును. కుష్టు, మూత్రకృచ్చ్రము, రక్త దోషము, పార్శ్వపీడ, వాతము, కఫము, వీటిని హరించును. చర్మముపైనచ్చు పొడలనుపోగొట్టును. విషహారిణి, చెమటను వృద్ధిచేయును, వూత్రకారి, కఫహారి, కృమిహారిణి, హృదయమునకువేడినిచ్చును. శరీరములోపలిపుండ్లను మాన్పును. నోటియందలి వ్యాధులు, కర్ణవ్యాధులు, నేత్రవ్యాధులు, శ్వాసకోశవ్యాధులు, కార్లము నందలివ్యాధులు, చర్మవ్యాధులు, మెదడు వ్యాధులు, మున్నగువాటిని హరించును. స్పృటకనివారిణి, పక్వశూల, కక్కాయిదగ్గు, అరోచకము, అస్థిజ్వరము-యివి గుణమగును.

సాలెపురుగు విషమును హరించును. ప్రేగులలోని క్రిములు, నాడాపాములు-
మున్నగువాటిని బహిర్గతపరచుటలో వీర్యముకలది. శరీరమునకు కాంతినిచ్చును.
ఆయుర్వేదగ్రంథములందు చెప్పబడిన శ్రీ తులసి యొక్క గుణములు:
అష్టాంగహృదయము: - శ్లో॥ హి ధ్మా, కాస, శ్రమ, శ్వాస, పార్శ్వ,
రుకక్యాతిగందహా; సురసా!

అర్థం: - ఎక్కిళ్ళు, కాస, శ్రమ, శ్వాస, పార్శ్వశూల, దుర్గంధము వీటిని హరించును.

వైద్యగుణపాఠము: - శ్లో॥ తులసీ, తిక్తకా, చోష్ణా, సురభి, శ్చోషణా, గుణైః!
రుచ్యా, వాతకపా, శోఫం, క్రిమీ, స్తుర్దిం, నివారయేత్॥

అర్థం: - తులసి చేదుగను, ఉష్ణముగను, పరిమళముగను, రుచికరముగనుండును.
మరియూ వాతము, కఫము, శోఫ, కృమి, వాంతి- వీటినిహరించును.

శ్లో॥ శ్వేతా, కృష్ణాచ, తులసీ, కటూష్ణా, చోషణా, జగుః!
దాహ, పిత్తకరీ, హృద్యాతు, వదా, వహ్నిదీపకా॥
లఘ్వ, వాతకఫ, శ్వాసకాస, హి ధ్మాక్రిమీన్, జయేత్!
వాంతి, దోర్గంద్య, కుష్మాని, పార్శ్వ, శూల, విషాపహా॥
మూత్రకృచ్ఛం, రక్తదోషం, భూతబాదాంచ, నాశయేత్!
శూలంజ్వరంచ హిక్మాంచ నాశయేదితికీర్తితా॥

అర్థం: - తెల్ల, నల్లతులసి కారముగను, ఉష్ణముగ, తీక్షణముగ, హృద్యముగ, వగరుగ,
లఘువుగయుండును. దాహము, పిత్తము, అగ్నిదీప్తి- వీటినికల్గించును. వాయువు,
కఫము, శ్వాశ, కాస, ఎక్కిళ్ళు, క్రిమి, వాంతి, దుర్గంధము, కుష్మవు, పార్శ్వశూల,
విషము, మూత్రకృచ్ఛము, రక్తదోషము, భూతభాద, శూల, జ్వరము-
వీటినినశింపజేయును.

సర్వాషధిగుణకల్పకము: -

శ్లో॥ తులసీ, కటుకా, తిక్తా, హృద్యోష్ణా, దాహ, పిత్తకృత్!
దీపనీ, కృచ్ఛాస్ర, పార్శ్వరుక్మిఫ, వాతజిత్॥

అర్థం: - తులసి కారము, చేదురుచులను కల్గియుండును. మనోహరముగ
యుండును. ఉష్ణకారి. తాపము, పిత్తము, వీటినిచేయును, అగ్నిదీపనమును
చేయును. కుష్మ, మూత్రకృచ్ఛము, రక్తదోషము, పార్శ్వపీడ, కఫము, వాతము-వీటిని
హరింపజేయును.

ధన్వంతరినిఘంటువు: -

శ్లో॥ తులసీ లఘు. తిక్తోష్ణా రూక్షాచ, కఫవాతనుత్!
క్రిమిదోషం, హర త్యేషారుచి కృద్వహ్ని దీపనీ॥

అర్థం:- తులసి లఘువుగ నుండును. చేదురుచి, ఉష్ణవీర్యముగలది. రూక్షజేయును. రుచికరముగనుండును. కఫము, వాతము, క్రిమిరోగములను పోగొట్టును. అరుచిని పోగొట్టి అగ్నిదీపనమును కల్గించును.

చరకసంహిత:-

శ్లో॥ హిక్కాకాస, విష శ్వాసస, పార్శ్వశూల, వినాశనః।

పిత్తకృత్ కఫవాతఘ్న, సురసః పూతీగంధనుత్॥

అర్థం:-తులసి-ఎక్కిళ్ళు, కాస, విషదోషము, శ్వాస, పార్శ్వశూల- వీటినినశించజేయును. పిత్తము చేసును. కఫవాతములను హరించును. దుర్గంధమును పోగొట్టును.

భావప్రకాశము:-

శ్లో॥ దాహ, పిత్తకారితప్యమ్, దీపనత్వమ్, కుష్ఠకృచ్చాస్ర, పార్శ్వరుక్।

నాశిత్యం. శుక్లా, కృష్ణాచ, తులసీ, గుణైస్తుల్యా॥

అర్థం:- తులసి దాహ, పిత్తములను కల్గించును. దీపనముకల్గించును. కుష్ఠ, మూత్రకృచ్చము, రక్తదోషము, పార్శ్వపీడ- వీటిని పోగొట్టును.

అగస్త్యయర్ గుణపాఠం:- అను తమిళగ్రంథమునందు చెప్పబడినగుణములను తమిళపద్య రూపముగను తెలుగువచనరూపముగను తెలియజేయచున్నాము.

(1) తులసి:- ఐయంవయరులైచ్చులస్తిజరం దాగముంపోమ్,

పైయజరమాందమ్ పరక్కుంకాన్, మెయ్యాగవాయిన్నరోచకమ్పోమ్
వన్కారమ్ చూడుల్ల తూయతులసిదనైచాల్

అర్థం:- పవిత్రమైన తులసితో కఫదోషము, ఉదరవాతము, ధాతుగతఅస్తి జ్వరము, దప్పి తీరును. మాందజ్వరము ఎగిరిపోవును. నిజముగనోటి అరోచకముపోవును. కటురసము, ఉష్ణవీర్యముకల్గియుండును.

(2) తులసి విత్తనములు:- నట్రులసివిత్తదనైనంగైయేయుట్కోల్ల పట్రునీర్

చూడుంపరక్కుమే, మట్రుముల శిదముడన్ భేది

సీరళ్యిక్కుముట్చూడు చేదముట్రేడుమెన సెప్పు.

అర్థం:- మంచితులసిగింజలను సేవించుట వలన మూత్రమునందు మంట, శీతబేది, అనారోగ్యమునకు కారణముగ శరీరమునందుండు కాక యివన్నియు తీరుననిచ్చెప్పుము.

(3) కరుంతులసి:- (కృష్ణ తులసి) ఇరుమలోడునెంజిలిళ్ళుప్పు సువాసంగ్ కిరుమి జలదోషంగేవల్ మిరుమల్॥ శలిరూచ్చై శూలైవిషంజన్నియివైపోక్కుం తలిరార్ కరుంతులసి దాన్.

అర్థం:- నల్ల తులసి వలన కాస, గోంతులో గరగరయనియుండుట, క్రిమి, జల దోషము, దగ్గుచేవచ్చువ్యాధులు, రోమ్మునందలికఫము, రూక్ష శూల,

విషము, సన్నిపాతము మున్నగునవి తీరును. మంచితులసి కంటే కారమధికము.

(4) శెంతులసి:- శెయ్యయ తులసి విషం తీర్చుం కఫమరుక్కుం. వెయ్యకడివిపత్తె విన్నేట్టుం త్రెయలరే. ముత్తోషత్తున్డా మురనేట్టు మవ్వళ్యయా మెద్దోషముమ్ పోక్కుమ్మైన.

అర్థం:- ఎర్ర తులసి విషము, కఫాధిక్యము, విషకాట్లు, త్రిదోషములవలన జనించు, సకల విధములైనరోగములను, దోషములను పోగొట్టును.

(5) నిలతులసి:- నిలతులసి మాదర్దరునీళ్ ములైప్పాల్ మందం, వలత్తచురం పిత్తగణ మాట్రుమ్-అలత్తుగణమాందచురం పిత్తచురమా పెరియసీతచురం సేర్న్దోడ సెయ్యుంతెలి.

అర్థం:- (నేల తులసి) నేలతులసి చనుపాలువలన కలుగుమాందము, వాతజ్వరము, పలువిధములైన పిత్తరోగములు, ఆత్మష్ణము మాందజ్వరము, పిత్తజ్వరము, శీతలజ్వరము మున్నగువాటిని పోగొట్టును.

(6) కల్ తులసి:- తాపచురముమ్ తనివిద్దరిదిగలుం, సోపచిల్ విషముం దోట్రవే- గోపిచంగ్, కుట్టులసిలేష్మత్తాలూను కాసంపరక్కుం కట్టులసి పెరురైక్కుంకాల్.

అర్థం:- రాతి తులసి: రాతితులసి వలన తాపజ్వరము, విద్దరిగడ్డలు, నీళ్ళలో వుండు వండువిషము, శ్లేష్మము అధికముగవచ్చు కఫకాసములు హరించును.

(7) ముల్ తులసి:- ఎలివిడంపోమ్ వెట్టుండిరుక్కుంవిరణ క్కిలివిడుంవిడంగల్ కిలైక్కా- ఉలవివరుమట్టురచ్చి వందమలర్ మండపత్తుల్ వాళ్ళనమే! ముట్టులసి పేరైమొళ్ళి.

అర్థం:- ముండ్ల తులసి వలన ఎలుక విషము, నరుకగాయ (వ్రణములు, స్వల్ప) విషములు - మున్నగునవి హరించును.

(8) నాయ్ తులసి:- 1. కపత్తోడు కుత్తిరుమల్. కాణా, దోల్యయుం, చపత్తె సైముత్తోడంసాడుం, విపత్తళ్ళై సాయ్ తుడలై పోషిక్కుం, దారణియిల్ వుల్లోర్కునాయ్ తులసి దన్నెనవిల్.

అర్థం:- కుక్క-తులసి వలన శ్లేష్మము, పొడిదగ్గు, సన్నిపాతము, వీటిని పోగొట్టును. శరీరమును పోషించును. ఇదితులసి జాతికి చెందినదైననూ కొన్నివిశేషగుణములను కల్గియున్నది.

2. మందకళ్ళిచ్చలరుం మాందంజురగణం పోం చేర్ద మూలత్తిన్ తినవడంగుం- పూండడత్తై- యన్నమే మేగమరుం గంజాంకోరైయినైయున్న యిరుమలిలైయోదు.

అర్థం:- (గంజాంకోరై ఆనబడు) కుక్క-తులసి వలన మాందభేది, మాంద జ్వరగణములు, అగ్నిమాంద్యము, అత్మష్ణము. ఆసనదురద, ప్రమేహము, కాస- మున్నగునవి గుణముగును.

(9) రుద్రజడై: - 1. తీరునీ(ట్టువచ్చె) శ్లేష్మశాంతిదన్నై విరిసీ(ట్టైపో)లాక్కుమెయ్యోపెరియ
సురత్తిరత్త వాంతి జురమరుచి నిల్లా వురిద్దిర జడైక్కోయురై.

2. సీరుగి(న్ర) మేహవెట్టై శీదముడన్ భేది కూరుములైనుూలంకుడి యగల-
నారుంపురిద్దిరజడైయునుయర్ విత్తదనై తిరుత్తముడ నుణ్ణ సెప్పు.

అర్థం:- 1. రుద్రజడ, నబ్బాచెట్టు, శివతులసి: శివతులసి శ్లేష్మశాంతిని కల్గించును.
కఫవాంతులు, జ్వరముచేకల్గినరక్తవాంతులు, పిత్తజ్వరము, అరోచకము వీటిని
పోగొట్టును,

2. శివతులసి విత్తనములను భాగప్రకారము సేవించిన మేహతెలుపు, శీతభేది,
మొలలతో కూడిన మూలము- వీటిని పొగొట్టును.

(10) తులసి: - తేరన్వెన్నా అనే(గంధమునందండు.

. పోలాట్టి విత్తు ధిరప్పుణ్ణీని సప్పిణ్ణీయైవేంలాట్టి విత్తు విలంగువేంసాల
కరుండుముడుర్కు వెప్పు వారామెలోట్టుంపిరుందమైపుయిత్తి యుత్తైపేయ్||

అర్థం:- తులసిని సేవించుట వలన - పిశాచమువలె ఆడునట్టిపిచ్చి రోగమును
పోగొట్టును. ముక్కునుండికారు పీనశరోగమును నశింప చేయును. శరీరపుష్కమును
కొలగించును.

. మన్ననుక్కు సీరలిత్తు మ(ట్టవరై తాళ్యవైత్తు ప్పిన్నమిలాతులైపే ణియే-
ంన్నునిలైపిరణీ యప్పణ్ణంపిణిక్కు పిణియాగుం ధారణీయల్ మాలలంకీకల్.

అర్థం:- తిరుమల వేంకటేశ్వరుని మాలయైనతులసి వాతదోషమును, సమష్టితికి
చ్చి, కఫదోషమును తగ్గించి, దానివలన కలుగు నట్టి రోగములను పోగొట్టి శరీరమును
పాడును.

. తులసి యినిలై రసంతూయ్త్తిడచ్చురపిణియలవునో యినమెలామరువదుతిన్నమే.

అర్థం:- తులసి స్వరసము వలన జ్వరరోగ సమూహమంతయూ నశించి పోవును.

ద్య గుణపాఠము: అడవితులసిగుణము:

) శ్లో|| అరణ్యతులసీ, చోష్ణా, కటుకాచ సుగంధికా|

వాతత్వగ్దోషవీసర్ప విషంచైవ వినాశయేత్||

అర్థం:- అడవితులసి ఉష్ణముగను, కారముగను, సుగంధముగ యుండును. మరియు
యువు, త్వగ్దోషము, విసర్పము, విషము-వీటిని నశింపజేయును.

) షుద్ర అరణ్యతులసి గుణము:

|| అరణ్యతులసి షుద్రా కల్పీ చోష్ణాచ తిక్తకా| రుచ్యాగ్నిదీపనీ, హృద్యా, విదాహీ
యపితృలా|| రూక్షా, కండా, విషచ్చర్ది, కుష్మజ్వర, వినాశినీ| వాతం క్రిమీం, కఫం,
మం, రక్తదోషం, నాశయేత్| బీజంచాస్యాః, దాహశోషనాశకం, పరికీర్తితం||

అర్థం:- ఆరణ్యతులసి కారము, చేదురుచిగలది. ఉష్ణవీర్యముగలది. పౌదయమునకు మనోహరముగను, లఘువుగను, రూక్షముగ నుండుటయేగాక, రుచి, అగ్నిదీప్తి, విదాహము, పిత్తము-వీటినికలుగజేయును. కండు(దురద), విషము, వాంతి, కుష్మవు, జ్వరము, వాయువు, క్రిమి, కఫము, దద్రు, రక్తదోషము-వీటిని నశింపజేయును. దీని విత్తులు దాహము, శోష-వీటిని నశింపజేయును.

విజ్ఞానశాస్త్రలత్యా తులసి రకములు, వాటి ఆయుర్వేదగుణములు.

(1) **OCIMUM SANCTUM.** N.O. Lamiaceae, Labiatae. English: Holy Basil. Telugu, Tamil, Sanskrit, Malayalam, Kannadam, Hindi- Tulasi

ఉపయోగపడు భాగములు: ఆకులు, విత్తులు, సమూలము.

రసగుణ వీర్యవిపాకములు: కటురసము, ఉష్ణ వీర్యము, కటువిపాకము.

ఆకులు-గుణము :- ఉష్ణకారి - STIMULANT, కఫహరకారి - EXPECTORANT

మూత్రవర్ధని: DIURETIC: శ్వేదకారి DIAPHORETIC: జఠరాగ్నివర్ధని-STOMACHIC

విత్తనములు: అంతర్స్నిగ్ధకారి - DEMULCENT

Compendium of Indian Medicinal plants: The Leaf extract modulates humoral Immune responses: Extract of leaves also Showed highly significant Clinical and biochemical clearance of viral hepatitis in 14 days of treatment. Leaves and flowers contained 0.075 and 0.095% of oil respectively

(2) **OCIMUM BASILICUM:** NO. Lamiaceae: Labiatae. English: sweet Basil:

TELUGU: రుద్రజడ, విభూదిపత్రి. TAMIL: తిరునీ(ట్టుపచ్చె), ఉరుద్దిరజడై, సబ్బా.

SANSKRIT: విశ్వ తులసి, శివతులసి. MALAYALAM: తిరునీ(ట్టుపచ్చె).

KANNADA: కామకస్తూరి: HINDI: సబ్బా

ఉపయోగపడు భాగములు:- సమూలము, ఆకులు, విత్తులు.

రసగుణవీర్య విపాకములు:- కటురసము, ఉష్ణవీర్యము, కటువిపాకము.

విత్తనములు:- మధురరసము, శీతవీర్యము, మధురవిపాకము.

గుణములు: పేరు: శ్వేదకారి - Diaphoretic: ఉదరవాతహరకారి- Carminative

మూత్రవర్ధని-Diuretic: ఉష్ణకారి - Stimulant.

విత్తనములు:- జిగటగలది- Mucilaginous: అంతర్స్నిగ్ధకారి - Demulcent.

మూత్రవర్ధని:- Diuretic: బలకారి- Nourishing.

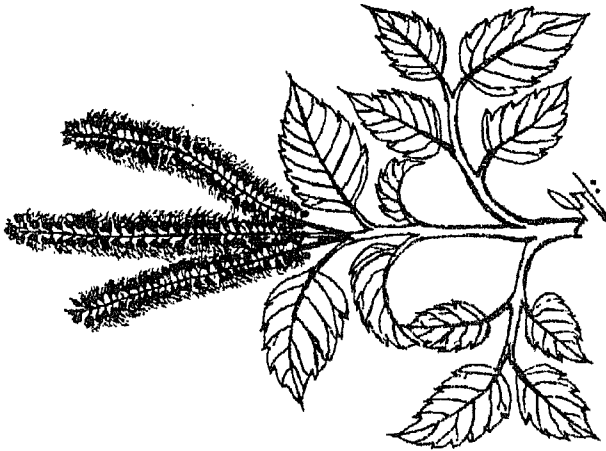
రసము:- కృమినాశిని - Anthelmintic.

(3) **Ocimum gratissimum** (Linn) N.O. Labiatae. English: shrubby Basil.



Ocimum Basilicum: Shiva Basil

రుద్రజడ: శివ తులసి



Ocimum Sanctum: Holy Basil

(శ్రీ) కృష్ణ తులసి

TELEUGU: నిమ్మతులసి. **TAMIL:** ఎలుమిచ్చన్ తులసి.

SANSKRIT: వనతులసి; అజక. **MALAYALAM:** కాట్టుత్తులువ.

KANNADA: రామ తులసి. **HINDI**(హిందీ): రామ్ తుల్సీ, బంజరీ.

ARAB: Faranjmish.

ఉపయోగపడు భాగములు: సమూలము, ఆకులు వేర్లు.

రసగుణ వీర్యవిపాకములు: కటురసము, ఉష్ణ వీర్యము, కటువిపాకము.

గుణములు: శోఫనాశిని: Deobstruent. పాషాణభేదిని- Lithontripctic.

ఉష్ణకారి: - Stimulant. అతర్నిక్తుకారి - Demulcent. ఉదరవాతహరకారి

-Carminative.

(4) Ocimum Canum. N.O.Labiatae. ENGLISH-HOARY BASIL.

TELEUGU: కుక్క- తులసి, కుప్పతులసి. **TAMIL:** నాయ్ తులసి, గంజామ్కోదై.

Sanskrit: అరణ్యతులసి, వనబర్భరిక, జంబీరం. **MALAYALAM:** కాట్టురామ

తులసి. **KANNADAM:** నాయ్ తులసి. **HINDI:** వన్ తులసి.

ఉపయోగపడు భాగములు: సమూలము, ఆకులు, వేర్లు.

రసగుణవీర్యవిపాకములు: కటురసము, ఉష్ణవీర్యము, కటువిపాకము.

గుణములు:- జీర్ణకారి Digestive. ఉష్ణకారి - Stimulant.

శ్వేదకారి- Diaphoretic. కఫహరకారి-Expectorant.

(5) Ocimum Killmanscharicum. Guerke: N.O. Lamiaceae, English:

Camphor Basil. **TELEUGU:** కర్పూర తులసి **TAMIL:** కర్పూర తులసి

SANSKRIT: కర్పూర తులసి **MALAYALAM:** కర్ పూరట్టులసి

KANNADA: కర్పూర తులసి **HINDI:** కఫూర్ తుల్సీ

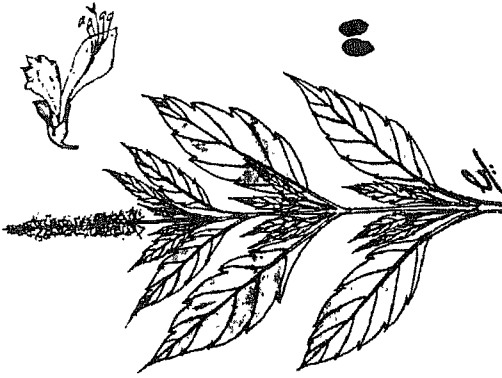
ఉపయోగపడు భాగములు: ఆకులు: సమూలము.

రసగుణ వీర్యవిపాకములు: కటురసము, ఉష్ణవీర్యము, కటువిపాకము.

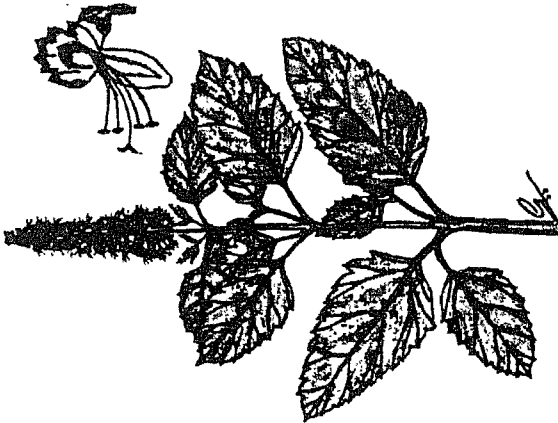
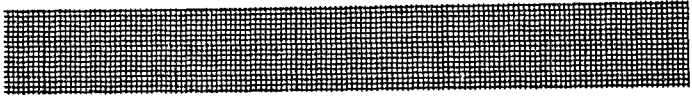
గుణములు: క్రిమినాశిని: - Anti Bacterial దీపనకారి- Appetising.

నేత్రరోగశమని-Ophthalmic. దుర్గంధనాశిని- Deodrant.

In addition to the above Information on Tulasi Let us see what the English Meteria Medica of Herbal plants says about Tulasi.



Ocimum canum : Dog Basil
కుక్క తులసి



Ocimum Album: White Basil
శ్రీ తులసి : తెల్లది

Some extracts are reproduced herewith with apologise and Gratitude to the Author Mrs. *M. Grieve*, F.R.H.S., and the Editor Mrs. C.F. Lejell of the Book "**A MODERN HERBAL**". Printed in London.

(1) **NATURAL ORDER:** Labiatae. Botony Name - *Ocimum minumum*.

English Name: Basil Bush. **Parts used-** Leafy tops.

"Bush Basil (*Ocimum minumum*) is a low bushy plant seldom above 6 inches in Height, much smaller than Sweet Basil. "Both Bush and garden Basil are natives of India from whence it was introduced in 1573. The leafy Tops of Bush Basil are used in the same manner as the Sweet Basil for seasoning and in salads. The leaves of *O. canum* and *O. gratissimum* in India and of *O. crispum* in Japan, all sweet scented Varieties are prescribed as a remedy for colds. "In crete it symbolizes "*Love washed with tears*" and in some parts of Italy it is a love- token.

"Boccaccio's story of Isabella and the pot of Basil, immortalized by Keats, keeps the plant in our memory, though it is now rarely cultivated in this country.

Drayton places it first in his poem polyolbion "with Basil then I will begin, whose scent is wondrous pleasing". In tudor days, Little pots of Basil were often given as graceful compliments by farmers' wives to Visitors.

Cultivation: Basil dies down every year in this country, so that the seeds have to be sown annually and it is preferable to sow in a Hot bed, about end of March and remove to a warm broder in May. planting 10 inches to a foot apart. Basil flourishes best in a rich soil.

PARTS USED MEDICINALLY: The Whole herb, both fresh and dried gathered in July.

MEDICINAL ACTION AND USES: Aromatic and carminative. Basil has been occasionally used for mild nervous disorders and for the alleviation of wandering rheumatic pains, the dried leaves in the form of snuff, are said to be a cure for nervous headaches.

An infusion of the green herb in boiling water is good for all obstructions of the internal organs, arrests vomiting and allays nausea.

"O. Americanum, first recorded in 1789 as found in West Indies" The name "*Ocimum*" is said by Mathiolus to be derived from the Greek word '*To smell*' because of the powerful aromatic and pungent scent characterizing most of the plants of this genus.

O. Americanum are used in cases of chest trouble and dysentery, and an essential oil is also extracted from the plant.

O. canum is used as a tincture made from the leaves in Homeopathy

(2) N.O. Labiatae . Bot. Name: *Ocimum basilium* (Linn).

ENGLISH: Basil Sweet.

PARTS USED: Herb.

DESCRIPTION: Common or Sweet Basil, which is used in medicine and also for culinary purposes, especially in France, is a hairy, Labiate plant growing about 3 feet high.

HISTORY: The derivation of the name Basil is uncertain. Some authorities say it comes from the Greek "*basileus*" a king, because, as Parkinson says "the smell thereof is so excellent that it is fit for a king's house" or it may have been termed royal, because it was used in some regal unguent or medicine.

In India the Basil plant is Sacred to both Krishna and Vishnu, and is cherished in every Hindu house. Probably on account of its virtues, in disinfecting, and vivifying malarious air, it first became inseparable from Hindu houses in India as the protecting spirit of the family.

‘ Every good Hindu goes to his rest with a Basil leaf on his breast’ This is his passport to paradise.

(3) N.O.Labiatae.Bot.Name-Calamintha clinopodium. English: Basil wild. **PARTS USED:** Whole herb. **SYNONYMS:** Hedge Basil; Hedge cala-mint.

DESCRIPTION: The wild Basil (Hedge Basil) is a straggling plant with some what weak-looking, though erect stems, raising to a height of a foot or 18 inches and thickly covered with soft hairs. The shortly stalked, egg shaped leaves 1 to 2 inches long are placed opposite to one another on the four angled stem. They are only slightly toothed at their edges and like the stem are downy with soft hairs. The flowers, with tubular lipped corollas of a pinkish colour, are arranged on the stem in several crowded, bristly rings or whorls, at the points from which leaf stalk spring and are in bloom from July to September.

The whole herb is aromatic and fragrant with a faint Thyme-like odour. The name of the species “*Clinopodium*” Signifies “*Bed foot*” “the tufts of the plant are like the knobs at the feet of a bed.”



శ్రీ తులసి-హోమియోపతి వైద్యవిధానము

Now let us see what homeopathy says about Tulasi. Even though Indians have forgotten, Homeopathic Doctors have not. In Homeopathy Tulasi has won an eminent position in the Materia Medica.

The first Homeopathic pharmacopoeia was published by Dr.C. Caspari Leipzig, Germany in 1825.

The first British Homeopathic pharmacopoeia was Published in 1870. by the British Homeopathic society. London.

The First American Homeopathic pharmacopoeia was Published in 1897 by the American Institute of Homeopathy by Otis Clap and son.

In India the first attempt in this regard was made by *M.Bhattacharyya & Co.* A revised & enlarged edition of the Homeo Pharmacopoeia was Published in July 1962 on behalf of *M. Bhattacharyya & Co. Private Ltd*, Calcutta. under the name and style of *M. Bhattacharyya & Co's*-Homeopathic pharmacopoeia.

The First Homeopathic pharmacopoeia of India was Published by the Government of India (Ministry of health) in 1971 which contains 180 drugs.

From among the 180 drugs *Ocimum Sanctum* is one, which is introduced in the Pharmacopoeia & is described as follows:

BOY.NAME: *Ocimum Sanctum* (Linn) **FAMILY:** Labiatae.

SYNONYMS: Hindi-Tulsi: (Oci. Sant)

DESCRIPTION: A much branched Herb 30-90 Cms, high, sometimes woody at the base. Stems and branches clothed with soft appearing hairs. leaves 2.5-5 cm. Long, oblong or elliptic oblong,

obtuse or acute, entire or subserrate, hairy on both surfaces and minutely dotted. Racemes slender, 15-20 Cm long. bracts not exceeding the calyx broadly ovate or cordate-ovate, 4 mm Long. purplishpink. Upper pair of stamens with a small bearded appendage at the base. Nutlets broadly ellipsoid, smooth yellow dotted with black.

HABITAT:- It is cultivated and planted throughout India.

PARTS USED:- Whole plant excluding roots.

PREPARATION:- Mother Tincture Ø Drug Strength 1/10

Ocimum Sanctum, moist magma containing solids 100g & 333g plant moisture 233ml.

Strong Alcohol in sufficient quantity. To make one thousand millilitres of the tincture.

POTENCIES:- 2X and higher with dispensing alcohol.

The Ocimum sanctum is elaborately described in the Book "The drugs of Hindoosthan" written by *Dr. S.C. Ghose*. The first edition was published in 1944.

some of the important features as published in the above said book are herein reproduced with apologize & gratitude to the Author.

***Ocimum Sanctum* (Oci. Sant)**

COMMON NAMES: SANSKRIT: Vishnupriya Tulasi, Krishnamul

BOMBAY, TELUGU, TAMIL, MALAYALAM, MARHATI- Tulasi

BENGALI- Tulsī. HINDI-Kala Tulasi. ENGLISH- Holy Basil.

"Ocimum Sanctum", of which I am writing, is the black variety of the herb.

Homeo Provings and Materia Medica.

MIND:- Forgetfulness; very much disturbed difficulty to concentrate on any subject. child is peevish and cries. patient falls asleep while answering Questions.

HEAD:- Headache, giddiness of head worse while walking. heat on the vertex,

EYES:- Eyes red, Lachrymation. It is a good remedy in ophthalmia. Mist before eyes especially when fixing them on something.

EARS:- Noises in the ears. watery secretion from the ears. Offensive pus from the ears. Ears painful due to nasal catarrh.

NOSE:- It is an excellent remedy in nasal catarrh associated with frequent sneezing. Nostrils ulcerated.

FACE & MOUTH:- Putrid and bitter taste in the mouth. Ulcer in the mouth. Lips dry and black as if burnt.

THROAT:- Pain is felt in the throat, ulceration of throat, glairy phlegm enlargement of both tonsils. voice gets changed, hoarseness .

STOMACH & ABDOMEN:- Abdomen distended, hiccough, heaviness of abdomen doesnot appear in spite of frequent passage of stools, pain is felt over the region of liver and spleen. Hepatic pain. painthe the right iliac region, gurgling sound can be felt on pressure.

STOOLS:- Stools liquid, copious, watery, very offensive, involuntary stools during high fever. Diarrhoea during rainy season and autumn.

URINE:- Involuntary Urination of the children, desire to Urinate off and on.

FEMALE:- Discharge of Lochia is very offensive and lasts for a long period. profuse bloody discharges after delivery. Leucorrhoea.

CHEST:- Pains are felt on both sides of the chest. worse while coughing or sneezing. pleuritic pains in the chest, asthmatic attack. Very useful in asthma of infants and children.

SKIN:- It is very useful in skin diseases.

KEY NOTE SYMPTOMS:- Forgetfulness.

The peevishness of children is very easily removed by this remedy.

The characteristic symptoms of headache are that it is relieved by application of cold water on the head or by fanning the head.

In ophthalmia neonatorum, Ocimum is a curative remedy. Ocimum has come to stay and it will stay as long as Homeopathy will last.

OCIMUM CARYOPHYLLATUM (DULAL TULSI)

It is extensively used in spermatorrhoea and gonorrhoea. It has a decided action upon the kidney, bladder, and Urethra, and so it is very efficaciously employed in haematuria, inflammation and congestion of the kidney & similar other diseases.

In bloody dysentery its action has been verified.

DILUTIONS:-∅, 3X, 6X.

Ocimum Gratissimum (Ram Tulsi)

The Therapeutic properties that have been attributed to Ocimum Sanctum are present in this variety also. Used in costiveness and also in costiveness of children with nasal catarrh, cough & fevers. It is generally employed in gonorrhoea where there is difficulty in urination. Burning sensation while passing urine. pus mixed with urine.

Dilution:- ∅, 3x, 30.

A wellknown, all over the world the book called "Boericke's Materia Medica" in which we find Tulasi described Homeopathically which is herewith reproduced with apologise & gratitude to the Great Author "*William Boericke, M.D.*" who is the first professor of Homeopathic Materia Medica and therapeutics at the University of California.

It is needless to say about the Author "*William Boericke*" as every Indian homeopath, who steps in to this Method of

Treatment will first have to read the Book "Hahneman's organon of Medicine" which was translated in to English of the sixth German Edition, wich is the Last authentic work of DR. SAMUEL HOHNEMANN and is the High water Mark of Medical philosophy & a Mountain of light. This Book is the Hahnemann's last work of greatest importance to the Homeo' practitioners of the world.

Now let us see what the Honourable William Boericke has said about Thulasi i.e. Ocimum Canum.

Ocimum Conum. (Brazilian Alfavaca)

This is to be remembered in diseases of the kidneys, bladder, and urethra. Uric acid diathesis. Red sand in the urine is its chief characteristic, and frequently verified. Swelling of glands, inguinal and mammary. Renal colic, especially rightside. symptoms of renal calculus are pronounced.

URINE:- High acidity, fromation of spike crystals of uric acid. Tubrid, thick, purulent, bloody, brick dust red or yellow sediment. Odor of musk, pain in ureters. Cramps in kidneys.

MALE:- Heat & Swelling of left testicle.

FEMALE:- Vulva swollen: darting pain in labia nipples painfull to least contact.& Breasts feel full and tense, itching, Prolapsus Vaginae.

RELATIONSHIP:- compare-Berb: Hedeoma; lycop; pareira; Urtica.

DILUTION (DOSE):- sixth to thirtieth potency.

In addition to the above the following readings appear in the "Dictionary of practical Materia Medica" of *John Henry clarke* M.D. of London

CLINICAL:- Albuminuria, breasts painful, bubo,calculus, renal, passage of Diarrhoea Gravel, kidneys Diseases of. Renal colic,

urine, abnormal. Vagina prolapse of. Ocim. can: It is used in Brazil "as a specific for diseases of the kidneys, Bladder and urethra"

"Renal colic, with violent vomiting every fifteen minutes. Red urine with brick dust sediment after the attack".

Mujumdar (India) adds that "*Ocim Can*" is the sacred Tulasi of India and that the kabirajes use it in diseases of the Liver and bilious remittant fevers.

The vaginal prolapse, excessive sensitiveness of the breasts and pain on nursing, are important symptoms. concomitant symptoms are: Vomiting; cries; tossing about and wringing hands.

In addition to the above the following symptoms have been furnished.

ABDOMEN:- Swelling of the Inguinal glands.

STOOL:- Diarrhoea, several attacks a day.

URINARY ORGANS:- Turbid urine, depositing a white and albuminous sediment; urine of a saffron colour-Red (Bloody) urine with brick dust sediment after the attack; Thick purulent urine, with an intolerable smell of musk; Burning during micturition; crampy pain in the kidneys; Renal colic (R-also-L) with violent vomiting every fifteen minutes; she twists about wrings her hands, screams and groans.

MALE SEXUAL ORGANS:- Heat, Swelling, and excessive sensibility of the left testicle.

FEMALE SEXUAL ORGANS:- Lacerations in the labia majora; swelling of the whole vulva-falling of the vagina-itching at the breasts. The tips of the breasts are very painful; the least contact extorts

a cry. compressive pain in the breasts, as in the case with wet-nurses.

LOWER LIMBS:- Numbness of the r. thigh for two Days.

SKIN:- Acts as an irritant.

SLEEP:- dreams about being poisoned- derams about her parents, friends, children.

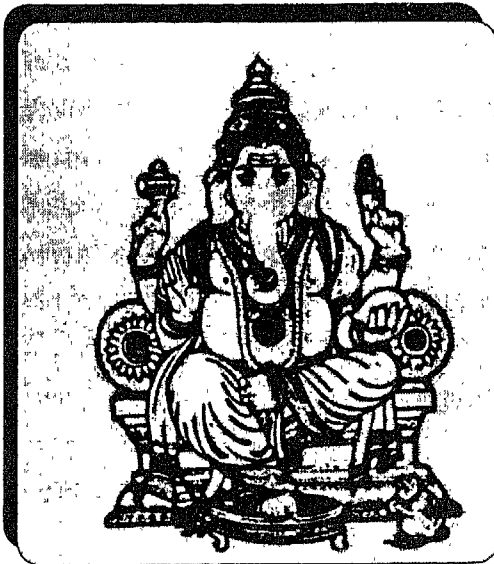
FEVER:- Is sudorific- used in bilious remittant Fevers.

GENERALITIES:- It is employed in bath for rheumatism.

This Medicine is well followed by dioscorea.V. In Renal colic this medicine may be compared with Berberis, Colocynth, dioscorea .V. and lycopodium.

RELATIONSHIP:- Compare with Berb, Borax, Hedeoma, colocynthis, dioscorea, lycopodium, Phellandrium, PareiraBrava, staphisagria, Urtica. Followed well by Diosc.

SDOSE:- 6 to 30th potency.



శ్రీ తులసి- ఆయుర్వేదప్రాశస్త్యము, వైద్యయోగములు.

శ్లో॥ మాహాప్రసాద జననీ అధివ్యాధివినాశినీ!

సర్వసౌభాగ్యదా దేవీ తులసీత్వాం సమోస్తుతే॥

అర్థం: ఓతల్లీ, జననీ నీవు మాహాప్రసాదములను యిచ్చుదానివి. గొప్పవ్యాధులను నశింపచేయుదానివి. నీవే జగన్మాతవు. అట్టినీకు నా నమస్కారములు.

ఇందు వలన తెలియునదేమనగ తులసి సకలవ్యాధులను పోగొట్టుటలో శ్రేష్ఠమైనదనియూ, మాహాప్రసాదమనగా పరమేశ్వరుని ప్రసాదమైన, అమృతముతో సమానమైనది కావున తులసి జగన్మాతతో సమానమైనది. కావున సకల సౌభాగ్యములను యిచ్చుననియూ తెలియుచున్నది. "ఆరోగ్యమే మాహాభాగ్యమను" దానిననుసరించి తులసిని సేవించిన సకలవ్యాధులు నశించి ఆరోగ్యమునిచ్చి సర్వ సౌభాగ్యముల నిచ్చుననుటలో సందేహములేదు.

భారతదేశము నందు నీచమైనలోహములను ఉచ్చమైన రజిత, స్వర్ణములుగా చేయు ప్రయోగములనేకములున్నను, యిప్పుడవి బురదలో యుండు మాణిక్యస్థై యున్నవేగాని బహిర్గతముకాలేదు. మనపూర్వీకులు ఋషులు, సిద్ధపురుషులు మున్నగువారు అనేక తాళపత్ర గ్రంథములను ప్రసాదించియున్ననూ ఆచుతినుగున రచించిన గ్రంథములు కానవచ్చుటలేదు. సకలగ్రంథములు సంస్కృతమున వ్రాయబడినవియున్నవేకానీ తెలుగు గ్రంథములు లేవనియే చెప్పవచ్చును. సంస్కృతము నుండి తెలుగున అనువదించ బడినవియున్నవి, గాని అందులోను యిప్పుడు మనకు దొరుకునవి అతిస్వల్పములే. తమిళభాషయందు వ్రాయబడిన తమిళ పద్యగ్రంథములు అనేకములు కలవు. వాటివివరములు శ్రీ ఆగస్త్యమహామునిచే వ్రాయబడిన గ్రంథములు సుమారు 500 కలవు. ఇతరఋషులైన భోగఋషి, రోమఋషి; తిరుమూలర్; తిరువళ్ళవర్; కొంగణఋషి; పులిప్పాణిఋషి; పులస్త్యముని; మత్స్యముని; యూగిముని; కరువూరార్ముని; నంధీశ్వరముని; జడాముని; తెరైయర్ ఋషి; శ్రీధన్వంతరిముని; యాకోబు అనబడు రామదేవ మహాద్వి- యింకా అనేక సిద్ధపురుషులచే వ్రాయబడిన గ్రంథములు సుమారు 500 పైబడినవికలవు. ఈ గ్రంథములు కొన్ని చెన్నై ఓరియంటల్ ప్రాచ్యలిఖిత గ్రంథాలయమునందును, తంజావూరు సరస్వతీమహాళు లైబ్రరీలోను, తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానలైబ్రరీలోను తాటాకు గ్రంథరూపముగను, కొన్ని పుస్తక రూపముగనున్నవి. వాటిని ఆనువదించి వచన రూపముగ యెల్ల ప్రజలకు తెలియజేయునాథుడే లేక గ్రంథాలయములందే గతించిపోవుచున్నవి.

తమిళ దేశమునందు మాత్రము అనేకములైన వైద్యగ్రంథములు తమిళ పద్యరూపముగ యుండువానిని గద్యరూపముగ తాత్పర్యము వ్రాసి ముద్రించబడినవి అనేకములు కలవు. ఆంధ్రదేశమునందు కూడ సంస్కృతగ్రంథముల నుండి అనువదించబడిన గ్రంథములున్నవి అవి యిప్పుడు దొరకుటలేదు. ఈ గ్రంథములను ముద్రించుటకు కావలసిన అర్థికసహాయము, ప్రభుత్వ ఆదరణ, ఆయుర్వేదవైద్యుల ప్రోత్సాహము, ప్రజల ఆచరణ యివన్నియూ ఈ నాడుకరువై పోయినవి.

ఎందరో మహానుభావులు, మునీశ్వరులు, ఋషులు, సిద్ధపురుషులు, మన భారత దేశమునందు మానవసేవకై ఎన్నో ఆధ్యాత్మిక, వైద్య, మంత్ర, యంత్ర గ్రంథములను రచించి యిచ్చి యున్నను, అవి యిప్పుడు మనకు దొరుకుటలేదు. అనేకములైన గ్రంథములు బ్రిటీషు ప్రభుత్వము వారిచే దోచుకోబడినవి. కొన్ని అగ్నికి ఆహుతియై పోయినవి. కొన్నిస్వార్థపరుల వశమైపోయినవి. ఉన్నవాటివైనను వెలికితీసి ముద్రించి ప్రజలకందించుభాగ్యము ఏనాడువచ్చునో అందులకై మనము, మనసంతటివారు వేచి చూతము.

ఈ మహాభూమండలమునందు జన్మించిన జీవులన్నింటిలో మానవునిజన్మ మహత్తరమైనది. పుణ్యమైనది. అండః, స్వేదజ, ఉద్విజ, జరాయుజములలో పుట్టిన సకలజీవరాసులలో మానవ జన్మయే శ్రేష్ఠమైనది, ఏజీవరాశికి లేనటువంటి మాట్లాడే శక్తి, ఆలోచించుశక్తి, మంచి చెడులను నిర్ణయించు శక్తి, విచక్షణాజ్ఞానము అనునవి ఒక్కమానవునికే కలదు. ఆశక్తి తోనే ప్రతి మానవుడు తనపుట్టుగతులను, జనన వసురణరహస్యమును ఆలోచించి, ఆలోచించి తెలుసుకోవలయును. మరణము అనునది శరీరమునకేగాని శరీరమునందలి ఆత్మకు రాదను నిత్యసత్యమును తెలుసుకోవలయును. ఇట్టి మహత్తరమైన జీవరహస్యమును తెలుసుకొనుటకు మానవ జీవితకాలమైన 125 సం॥ సరిపోవు. ఏలనగా ఈ శరీరము పంచభూతాత్మకమైనది. పంచభూతముల వైషమ్యమునే, త్రిదోషములైన వాత, పిత్త, కఫములు ప్రకోపించి శరీర అనారోగ్యమునకు కారణమగుచున్నది. అందువలన మానవుడు మోక్షసాధనకై తనశరీరమును ఆరోగ్యముగ వుంచుకొను విధానమును తెలుసుకోవలయును. ఆరోగ్యవంతునికే ఆలోచనాశక్తి మిక్కుటముగకల్గును. త్రిదోషములను ప్రకోపము చెందనీయక శాంతపరచి తన ఆయుః ప్రమాణమును వృద్ధిచేసుకుని యోగ, మోక్ష, జ్ఞాన సాధనకు కృషిచేయ వలయును. ఇందులకు శరీరజ్ఞానము, శరీరము నందలి భాగములు అవిచేయకార్యములు, అవివైషమ్యముచెంది నపుడు చేయవలసిన త్రిదోషసామ్యము చికిత్స మున్నగు వాటినిగూర్చియూ, ఆయువునుక్షీణించుచేయక

వృద్ధిచేసుకొను మార్గములను తెలియచేయుటకై ఆయుర్వేదమును మానవులకు ప్రసాదించిరి.

తమిళదేశమందు సిద్ధపురుషులచే అనగా సిద్ధిపొందిన యోగులచే అనేకములైన వైద్య, వాద, జ్ఞాన గ్రంథములు పద్యరూపమున గలవు. అందువలననే వారు చేయు వైద్యమునకు “సిద్ధ వైద్యము” అని పేరు వచ్చెను.

సిద్ధ వైద్య గ్రంథములందు కూడా సిద్ధపురుషులచే చెప్పబడిన దేవనగా ప్రతిమానవుడు మోక్షసాధన చేయుటకు, తన ఆయుఃకాలమును పెంచుకుని జీవన్ముక్తిని సాధించు మార్గములను బోధించియున్నారు. మానవుడు తన శరీరమును నశింపచేయక జీవాత్మ, పరమాత్మలను ఏకముచేసి శరీరముతోనే పరమేశ్వరుని యందు లీనము అగుటయే ముఖ్యోద్దేశము. జీవాత్మ శరీరమును వదలివెడలి పోయినచో మానవుడు ఏమియు తెలుసుకోలేడు. శరీరము శవమగుచున్నదేగాని, శివత్వమును పొందదు. అట్టి శవమును పూడ్చిపెట్టుట, లేక అగ్నికి ఆహుతి చేయుట, అనుకార్యములందు భుమిలో కలిసిపోవుట, బూడిదయై భూమిలోనే కలిసిపోవుచున్నదేగాని పరమేశ్వరునియందు లీనమగుటలేదు. శరీరమునందు జీవాత్మయున్నంతవరకే మానవునికి మనస్సు, బుద్ధి, జ్ఞానము ఆనునవి యుండును, అవియున్నపుడు మాత్రమే పరమాత్మ యందు లీనమగుటను తెలుసుకో కలుగుచున్నాము. అందులకే జీవాత్మ, శరీరములను ఏకముచేసి మరణము చెందని స్థితిని పొందుటకే ఆయుఃకాలమును పెంపొందించుకొనుటకే వైద్య, వాద, జ్ఞాన మార్గములను వుపదేశించియున్నారు, జీవితకాలములో వచ్చు వ్యాధులను నిర్మూలించుటకై వైద్యవిధానము, తన శరీరము ప్రకృతి వైపరీత్యములకు, పంచభూతములకు వశము కాకుండా యుండుటకు వాదవిధానములు, శరీరము సిద్ధిపొందిన పిదప పరమేశ్వరునిలో ఐక్యము చెందుటకు జ్ఞాన మార్గములు అత్యవశ్యమైనవి. వాద ప్రక్రియ విధానమునందు నీచమైన, మలినమైన లోహములను మలినములేని ఉన్నతమైన లోహములుగ మార్చుటకు కొన్నిసందూరములను, సున్నములను తయారుచేసి అట్టిసున్న, సందూరములను సేవించిన శరీరము శుద్ధిచెంది, సిద్ధి పొందును. సిద్ధి పొందిన శరీరమునకు మరణములేదు. మరణములేని శరీరముతో జ్ఞానసాధన చేసిన జీవన్ముక్తినిపొందును.

వాదవిధానముచే స్వర్గముచేసి భోగభాగ్యములను అనుభవించుటను ఏ గ్రంథమందును చెప్పబడ లేదు. రసవాదము చేయువారికి మంచిన్నిసూచన యేమనగా వాదము సిద్ధించుటకు ప్రప్రథమముగ కాయశుద్ధి, కాయసిద్ధి కావలయును. పిదప లోహశుద్ధి, లోహసిద్ధి కావలయును. కాయసిద్ధి పొందుటకు కాయశుద్ధి, లోహశుద్ధి

ఆత్యవసరము. ఈ రెండు శుద్ధి యైన పిదపలోహసిద్ధిలో కాయసిద్ధినిపొంది దానిచేమోక్ష జ్ఞానసిద్ధినిపొంది జీవన్ముక్తుడు కావలయును.

జీవన్ముక్తిని సాదించుటకు మాచే ప్రచురించబడిన “శ్రీచరణము” అను గ్రంథమును చదువ వలసినదిగా ప్రార్థన.

ఈ శుద్ధి, సిద్ధులకు ఓషధులే సోపానములు. అట్టి కాయశుద్ధి, లోహసిద్ధి చేయు ఓషధులలో శ్రీ తులసి శ్రేష్ఠమైనది. సూర్యోదయమునకు ముందే కాలకృత్యములు, స్నానము మున్నగువాటిని పూర్తి చేసి తులసికోటను మంచిమనస్సుతో ప్రదక్షిణము చేసి ఐదు దళములను “హరే కృష్ణ” యనునామమును జపించుచు గోర్లు, చిటికెనవ్రేలు తగల కుండద్రుంచి తూర్పుదిక్కును చూచుచూ నోటిలో వేసుకుని సేవించ వలయును. తరువాత కొంచెము శుద్ధోదకమును త్రాగవలయును. ఒక గంటకాలము తర్వాత సాత్వికమైన ఆహారము సేవించవచ్చును, పిదప తన దినకృత్యములను దర్మ బద్ధముగ నిర్వర్తించుకోవచ్చును. ఈ విధముగ ప్రతి దినము విడువక నిర్మలమైన భక్తితో చేయచుండిన ముదిమి, వలీపలితములు హరించి జీవితసౌఖ్యమును, దీర్ఘాయువును కల్గించును.

శ్రీ తులసిని సేవించునపుడు ఈ క్రింది మంత్రమును పఠించుచు సేవించిన దీర్ఘాయువు కల్గునని చెప్పబడియున్నది.

శ్లో॥ ఓం విష్ణుప్రియే మహామాయేకాలజాల విచారిణీ!

తులసిమాం సదారక్ష మామేక మమరంకురు॥

అమృతమును సేవించిన ఏవిధముగ మరణము దరిచేరదో అదేవిధముగ తులసిని సేవించిన మరణము దరిచేరదు అందుకే దీనిని “అమృతతులసి” అందురు.

విశ్లేషము.

ఈ ప్రకరణమున అనేక ఆయుర్వేద, సిద్ధ, యునానీ వైద్య గ్రంథములనుండి సంకలనము చేయబడిన యోగములు ప్రసిద్ధి చెందినవియేగాక మంచి ఫలితములను యిచ్చునవి. ఇవిగాక సుప్రసిద్ధవైద్యులు, అనుభవవృద్ధులు, వంశపారంపర్యముగ, గోప్యముగ అనుభవసిద్ధముగ చేయబడు వైద్యయోగములు చేర్చబడియున్నవి. ప్రజాశ్రేయస్సునకోరి “సర్వేజనాః సుఖినోభవంతు”, అనుసూక్తిని సార్లకము చేయుటకై సుమారు 549 యోగములను తులసితోచేర్చి చేయబడువాటిని, మీముండుంచడమైనది. ఇందేమైనతప్పులున్న సహృదయముతో తెలియజేసిన వాటిని శిరసావహించి శాస్త్రసమ్మతముగ, సవరణచేయుటకు వీలుకల్పించిన వారగుదురని సవినయముతో అంజలి ఘటించుచున్నాను.

జ్వరప్రకరణము, చికిత్స.

1. అడవి తులసిగింజలు, గుడూచిసత్యము, తవక్షీరి, మిరియములు, జీలకర్ర వీటిని సమభాగము గ్రహించి ఖల్వములో పెట్టి వనతులసి స్వరసముతో నూరి పిసరగింజంత మాత్రలు చేసిపెట్టుకుని ఉదయము, సాయంత్రము రెండు పూటలు, పూటకు ఒకమాత్రను చనుపాలు లేక తేనెతో సాదియిచ్చిన పసికందుల జ్వరముహరించును.

2. తులసీదళస్వరసము 1 భా| అల్లపురసము 2 భా| తెల్లపాయలస్వరసము 2 భా| తేనె 10 భా| వీటిని ఏకముచేసి అందు30 నుండి60 చుక్కలవరకు బిడ్డలకిచ్చిన శ్లేష్మజ్వరము, దగ్గు, కాసమున్నగునవి హరించును.

3. తులసీదళములు 10| మిరియాలు 10| పుదీనా అర్ధతులము, ధనియాలు 1తు. వీటిని గ్రహించి ఒకచెట్టిలో పెట్టి నీళ్ళు పోసి నాల్గింట ఒక భాగము మిగులునట్లు కషాయము కాచిదించుకుని అందు తగుమాత్రము కలకండపొడి వేసి కలిపిత్రాగుచుండిన చలిజ్వరము, జలదోషము పూర్తిగా హరించును.

4. తులసి ఆకుల స్వరసముతో మిరియాలపాడిని 21 సార్లు భావనచేసి తీసి ఆస్వరసముతోనే కాటుకవలె మెత్తగా నూరి గురిగింజ ప్రమాణము మాత్రలు చేసి ఆరబెట్టి భద్రపరచుకునేది. రెండు నుండి నాలుగు మాత్రల వరకు వేస్తీళ్ళలో సేవించిన చమటబట్టి జ్వరముహరించును. ఇది విషజ్వరములకు మంచిది.

5. తులసి స్వరసము ఒకతులము, చక్కెర అరతులం- వీటిని చేర్చి అందు 5. గురిగింజలెత్తు మిరియాల పొడివేసి కలిపి వయస్సునకు తగినట్లు 25 నుండి35 చుక్కలవరకు బాలురకు యిచ్చిన జ్వరము, కాసతీరును.

6. తులసీదళముల స్వరసముతో శొంఠిని మొత్తగానూరి వెచ్చచేసి నుదుటిపై పట్టువేసి వెంటనే ముఖమును దుప్పటితో కప్పుకుని పరుండిన చెమటపట్టి జ్వరము శాంతించును.

7. తులసీదళములు 7. మిరియాలు 7. వీటిని నోటిలో వేసుకుని బాగుగా నమిలి మ్రింగిన యెడల మలేరియా జ్వరము హరించును. రోజుకు 3 పూటలు 3 రోజులు సేవించేది.

8. నల్లతులసీదళములు 6 తులములు, మిరియాల చూర్ణము, ఉమ్మెత్త వేరై పైపట, జిల్లేడువేరుపై పట్ట-ఇవిప్రతిదీ ఒకతులము వంతున గ్రహించి తుల స్వరసముతోనే మెత్తగానూరి శెనగలంతమాత్రలు చేసి ఆరబెట్టి భద్రపరచుకునేడి గంటకు ఒకమాత్రవంతున మూడుగంటలకు మూడుమాత్రలు సేవించి మలేరియా జ్వరము హరించును.

9. తులసీ దళములు 1 తు|| మిరియాలపొడి 1 తు|| కాకరఆకు 2 తు|| వీటి మెత్తగా నూరి శెనగల పనూణము మాత్రలుచేసి ఆరబెట్టి భద్రపరచుకొందు పూటకు ఒకమాత్రవంతున 3 పూటలు జ్వరము వచ్చుటకు పూర్వజ్ఞ సేవించ వలయును. తరువాత కొంచెము నీళ్ళు త్రాగేది. చలిజ్వరము మలేరియా జ్వరము మున్నగునవి హరించును.

10. రామ తులసీదళములు, దవనము, పిప్పళ్ళు చూర్ణము, ఆవునెయ్యి ఇవిప్రతిదీ 1 తు, వంతున ఎత్తుకుని ఆందుగడ్డకర్పూరము 24 గురిగింజలెళ్ల చేర్చి, వేపచిగుర్లను వుడుకబెట్టి తీసిన కషాయముతో ఖల్వము నందు మెత్తగా నూరి 4 గు. గింజలెత్తు మాత్రలు కట్టి ఆరబెట్టి భద్రపరచేది. సాధారణ జ్వరములందు ఒకదినమునకు మూడుపూటల వంతున పూటకు 4 మాత్రల యిచ్చేది. జ్వరము అధికముగయున్న యెడల రెండు గంటలకొకసారి 4 మాత్రల యిచ్చేది. గ్రంథిక జ్వరము హరించును.

11. కృష్ణతులసీదళములు 5 భా|| మిరియములు ఒక భా||-ఈ రెంటినీ మెత్తగా చూర్ణించి బతాణీగింజంతవలుకములు చేసి దినమునకు 3 పూటలు వంతు: పూటకు ఒకమాత్ర సేవించి వేడినీళ్ళు త్రాగవలెను. చలి జ్వరము నంద పూటకు రెండు మాత్రలు సేవించవలెను. దీనివలన సాధారణ జ్వరములు చలి జ్వరములు, మలేరియా మున్నగునవి హరించును.

12. తులసీదళములు 45; మారేడాకులు 15; రావి ఆకులు 5-వీటిని మెత్తగా నూరి అర్ధశేరు నీళ్ళలో కలిపి అష్టావభాగముగ కషాయము కాచిదించుకుని వడియ కట్టి గంటకు ఒక ఔన్ను వంతున త్రాగుచుండిన సన్నిపాత జ్వరము హరించును

13. తులసీదళములు 20, మిరియాల 9, దాల్చినచెక్క- 2 తుండ్లు (2 చిన్నాలు) అల్లం ముక్క- బేడెత్తు- వీటిని మెత్తగానూరి పావుశేరు నీళ్ళలో కలిపి అర్ధభాగము మిగులు నల్లు యిగరకాచిదించుకుని అందు రెండు చెంచాలు పటిక బెల్లఁ చూర్ణం కలిపి సేవించుచుండిన ఇన్ఫ్లూయంజా జ్వరము హరించును.

14. అడవితులసీదళములను తెచ్చి దంచి రసము పిండుకుని చేతులు, కాళ్ళు, గోర్లు వీటిపై రుద్దిన జ్వరమునందు శరీరము చల్లబడుట, శీతలము హరించును.

15. తులసీదళములు, జాపత్ర, రససింధూరము- ఇదిసమభాగములు తెచ్చి తులసి స్వరసముతో మొత్తగానూరి బఠాణీలంత మాత్రముచేసి పూటకు ఒకమాత్రవంతున దినమునకు రెండు పూటలు అల్లపురసము లేక కషాయముతో సేవించుచుండిన సకలవిధ జ్వరములు హరించును.

16. తులసివేరును గచ్చుకాయంతగ్రహించి దంచి ఒక ఆళాకు నీళ్ళలోవేసి అర్థాళాకు మిగులునట్లు కాచి దినమునకు 3 పూటలు వంతున 6 దినములు సేవించిన వాత జ్వరము నందలి వాపు చెమటమూలముగవెలువడి వాపుకరిగి జ్వరము తగ్గిపోవును.

17. తులసీదళముల స్వరసము I భా|| పటికబెల్లంపొడి 1/4 భా|| ఈ రెంటినీ చేర్చి పాకమువలె కాచి పూటకు 1/4 తు|| వంతున దినమునకు రెండు పూటలు కొంచెము నీళ్ళుకలిపిసేవించిన పిల్లలకు వచ్చు జ్వరము, దగ్గు హరించును.

18. తులసీపుష్పగుచ్చము, అల్లము, కాచాకు- ఇదిసమభాగములు తెచ్చి నూరిసేవించిన శీతలాజ్వరము హరించును.

19. తులసి, వావిలివేరు, శొంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, జీలకర్ర, మాను పసుపు, తెల్లగడ్డ, నారింజపిండెలు- ఇదిసమభాగములు చూర్ణించి కలిపి పూటకు అర్థతులం వంతున రోజుకు మూడుపూటలిచ్చిన చలిజ్వరము హరించును.

20. తులసీదళములు ఎడించినవి ఉస్తికాయ ప్రమాణము గ్రహించి కొంచెము అల్లముచేర్చి నూరి సేవించిన జ్వరము హరించును.

21. తులసి, గుంటగలగర, ముండ్లముష్టి, వావిలి, అడ్డసరము- ఇవి ప్రతిదీ ఒకపిడికెడు తెచ్చి అందు ఒకశేరు లేక తగినంత నీళ్ళుపోసి పాయిస్ట్రై పెట్టికాచేది. పొంగువచ్చునపుడు కొంచెము పిప్పళ్ళను గుడ్డలో మూటకట్టి అందులో వేసి బాగుగా పుడికిన తరువాత దించి పిప్పళ్ళమూటను తీసి వేరుగా నూరి పైకషాయములోనే కలిపి వడియకట్టుకుని రోజుకు రెండు పూటలు వంతున 4 లేక 5 దినములు సేవించిన పిత্ত జ్వరము హరించును. క్షుణ్ణతులసి ఒక పిడికెడు

గ్రహించి దంచరసము పిండుకుని కొంచెము పొంగించి రెండు పూటలు సేవించేది.

22. తులసి, కుక్కతులసి, వాకుడు, వేప, మణ్ణిపండ్లు, మారేడ సుగంధిపాల వేర్లు, పర్పాటకము, అడ్డసరము, కామంచి కసుపు- ఇవి ప్రతి ఒక పలముగ్రహించి ఒక శేరునీళ్ళలో వేసి కాచి నాల్గింట ఒక భాగవ మిగులునట్లు కాచి, దానిని 5 లేక 6 పూటలు సేవించిన శ్లేష్మ జ్వరవ హరించును.

23. తులసీదళములు ఎండించినవి ఒక పిడికెడు గ్రహించి అంఠ వలకులు 3, కుంకుమపువ్వు, లవంగపట్టు- ప్రతిదీ 3 గురిగింజలు ఎత్తు చేర్చి దం పొడిచేసి నీళ్ళలో వేసి బాగుగకషాయపక్వముగ కాచి మూత బెట్టి దించుకునే 5 నిమిషముల తరువాత దానిలో పాలుపోసి చక్కెర కలిపి సేవించి జ్వరము తీరును.

24. తులసి, మారేడు, మామిడి- వీటి ఆకులను సమభాగము చేర్చినీడ ఆరబెట్టి పొడిచేసుకుని అందు ఆరుపుస్తికాయల ప్రమాణమును అర్థశేరునీళ్ళలో వైచి 1/8 భాగము మిగులునట్లు కాచి దించి సుఖోష్ణముగ సేవించి ఆన్నివిధములైన జ్వరములు హరించును.

25. అడవితులసి, శుంఠి, విష్ణుక్రాంతి, తామరగడ్డలు, చిట్టాముట్టి- ఇ సమభాగము గ్రహించి కషాయపక్వముగ కాచి దించి భద్రపరచి అందు ఒక పల కషాయములో కొద్దిగ పిప్పళ్ళు చూర్ణము చేర్చి సేవించిన శీతజ్వరము హరించును

26. తులసీదళములు నీడన ఆరబెట్టి దోరగవేయించినది ఒక భాగము చిన్నవీలకుల గింజలు 1/2 భా॥ లవంగములు 1/2 భా॥ లవంగ పట్టు 1/2 భా చేర్చి చూర్ణించి కొంచెము తేనె కలిపి ఒక ఆళాకు తెళ్ళేన్నీళ్ళలో వేసి దించుకు 5 నిమిషముల తరువాత వడియకట్టి అందు పాలు, చక్కెర కలిపి సేవించి మలేరియా జ్వరము, కాస, నాలుకుండుట వాంతి మున్నగునవి హరించును

27. తులసి ఆకులు, నల్లతుమ్మచిగుర్లు, వెల్లుల్లి- ఇవి ప్రతిదీ 16 గురిగింజలెల్ల గ్రహించి 5 తులముల నీళ్ళలో వేసి వుడుకబెట్టి చక్కెర చేర్చి త్రాగిన పిల్ల జ్వరములు హరించును.

28. అడవితులసి పంచాంగములనుదంచి కషాయముకాచి, సేవించిన చెమట పట్టును.

29. తులసీ దళములు 6 తు|| మిరియాలు, జిల్లేడువేరుపైపట్టు, ఉమ్మెతవేరు పైపట్టు, జీలకర్ర-యివి ప్రతిదీ ఒక తు|| గ్రహించి మెత్తగానూరి శెనగల ప్రమాణము మాత్రలుకట్టి పెట్టుకుని రెండుగంటల కొకసారి రెండు మాత్రల వంతున 3 సార్లు యిచ్చిన చలిజ్వరము, వాతజ్వరము తీరును.

30. తులసీ, గుంటగల్లేరు, తమలపాకులు, తెల్లగడ్డ, తిప్పతీగ, వాయింటాకు, శొంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, జీలకర్ర, అల్లము, అడ్డసరము, మునగచెక్క, లవంగములు, చిత్రమూలము- ఇవి సమముచేర్చి కషాయముకాచి కొంచెము చక్కెర కలిపి సేవించిన సకల జ్వరములు హరించును.

31. రుద్రజడ, ఆపుకొమ్మ, ఆవుఎముకలు, వస, మేక వెంట్రుకలు, మిరియాలు, ఇంగువ, యవలు, తెల్లవాలు, నెమలిఈకలు, ఈశ్వర నిర్దాల్యము, నెయ్యి, వెదురుపై త్వక్కు, జటామాంసి, మంగకాయ, నాగుపాముకు ఋసము, పిల్లిములముఎండినది - ఇవి సమభాగములు గ్రహించి మేకమూత్రముతో మర్దించి తీసి అందుతగినంత చూర్ణమును నిప్పులపైవేసి ధూపమువేసిన సమస్తవిషజ్వరములు, శాకినీ, డాకినీగ్రహ, భూత, ప్రేత, పిశాచావేశముల వల్ల జనించిన వికారములు హరించును. దీనికి జ్వరధూపమని పేరు.

32. తులసీదళములు 10 తు|| మిరియాలు, ఎండినరావిపండ్లచూర్ణము, జాజికాయ - ఇవి ప్రతిదీ 1 తు|| గ్రహించి ఖల్వములో పెట్టి మెత్తగానూరి శెనగల ప్రమాణము మాత్రలుకట్టి నీడన ఆరబెట్టి పూటకు ఒక మాత్రవంతున దినమునకు 3 లేక 4 పూటలు సేవించిన వాతసంబంధమైన జ్వరము హరించి చెమట బట్టి శరీరమునకు ఆరోగ్యముకల్గును. చిన్న బిడ్డలకు వయస్సుననుసరించి 1/8 భా|| 1/4 భా|| 1/2 భా|| మాత్రలు ఇచ్చేది. ఉష్ణమధికమైనచో మాత్రలను తగ్గించేది.

33. తులసీపత్రములు, బిల్వపత్రములు, రావిఆకులు - ఇవి సమ తూకముగ్రహించి నూరి ఒకశేరు శుద్ధ జలముతో కషాయముకాచి మూడింట ఒకభాగము మిగులునట్లు చేసిదించి చేతితో బాగుగా పిసికి కలిపి వడియకట్టి రెండుగంటలకొకసారి రెండు తులముల కషాయమును మూడు, నాలుగు సార్లు సేవించిన జన్మి, సప్లేగు విషజ్వరములు హరించును.

34. తులసి ఆకురసముతో సన్నిసాతభైరవిరసమును సాదియిచ్చిన జ్వరము హరించును.

35. తులసి, వేపాకు, మారేడు, కరక్కాయ, మిరియాలు, చందనకట్టె-ఇవిప్రతిధీ 25 గ్రా॥ గ్రహించి పొడిచేసి తులసిస్వరసముతో కాటుకవలెనూరి మిరియాలంత మాత్రలు చేసి నీడనఆరబెట్టి భద్రపరచి పూటకు ఒక మాత్రవంతున రోజుకు మూడు పూటలు సేవించిన సకలజ్వరములు తీరును. బిడ్డలకు ప్రమాణము తగ్గించియిచ్చేది.

36. తులసీదళములు, మారేడు పత్రములు, వేపచిగుర్లు-వీటిని సమభాగముచేర్చి నాలుగు మిరియాలు వేసి మెత్తగానూరి వుంటచేసిసేవించి: చలిజ్వరము తీరును.

37. నల్ల తులసి, వాకుడు, విష్ణుక్రాంతి, పర్పాటకము, తిప్పతీగ అడ్డసరము, నేలవేము-ఇవి సమభాగముగ్రహించి అర్ధశేరు నీరుపోసి నాల్గింట ఒకభాగము మిగులు నల్లు యిగరకాచి పూటకు 2 నుండి 4 ఔన్సుల వరక బలము అనుసరించి ఒకదినము సేవించిన జ్వరములురావు. జ్వరము వచ్చినవారికి దినమునకు 3 పూటలు వంతున 3 దినములు యిచ్చేది.

38. కృష్ణ తులసి, అడవితులసి, పుదీనా-ఇవి సమభాగములు గ్రహించి స్వరసముపిండి దానిని మూడురోజులు సేవించిన మదుర జ్వరము హరించును. లేనిచో 7 రోజులిచ్చేది.

39. తులసిస్వరసముతో- జ్వరాంకుశరసము, స్వచ్ఛందభైరవరసము, హింః శేష్వరసము, అగ్నికుమారరసము, మృత్యుంజయరసము-వీటిలో దేనినైనా కదానిని, రోగము, రోగిబలము ననుసరించి సేవించిన సకల జ్వరములు హరించును.

40. తులసీదళములు, పుదీనా-ఇవిసమభాగము చేర్చికషాయము కాచిసేవించిన ప్రతినిత్యము వచ్చు జ్వరము హరించును.

41. కుక్క-తులసిస్వరసము ఒక ఔన్సులో శొంఠిపొడి 2 గ్రా॥ మిరియాలపా

42. తులసి. శౌంఠి, మిరియాలు, వస, కరక్కాయ, తెల్లపాయ, గోతుమ్మి-
ఇవిసమభాగములు గ్రహించి- ప్రపంచమేతెలియని శిశువు మూత్రముతో సూరి
దూదితో తడిపి నశ్యము చేసిన జన్మి హరించును.

43. తులసి. కుక్కతులసి, తుంగముస్తైలు- ఇవిప్రతిదీ రెండు పలములు
రాతి రోటిలో దంచి ఒక పాత్రలో పోసి 6 శేర్లు నీళ్ళు పోసి అందు కలుకర్ హిణి,
పిప్పళ్ళు- ప్రతిదీ అర్ధపలము గ్రహించి ఒక గుడ్డలో మూటకట్టివేసి తరువాత
పాత్రను పొయ్యిపై బెట్టి అర్ధభాగము ఆనూ 6 పడి, అగునట్లు యిగరకాచేది, ఈ
కషాయమును 6 భాగములు చేసి పూట ఒకటికి ఆరింట ఒక భాగము వంతున
రెండు పూటలు వుదయము, సాయంత్రము సేవించేది. సకల జ్వరములు
హరించును.

44. తులసి. శౌంఠి, పిప్పళ్ళు, ముల్లువుచ్చింతతీగవేరు, చిత్తాముట్టివేరు,
పేరాముట్టివేరు, విష్ణుక్రాంతి, దుసారితీగ, వల్లేరాకు, రత్నపురుష, తిప్పతీగ,
ఒంటిరేకు తెల్లబాయ, మదనబుడత సమూలము- ఇవిప్రతిదీ 2 వ రహా ఎత్తు
రాతి రోటిలో వేసి దంచి ఒక పాత్రలో వేసి శుద్ధ జలము అర్దశేరు పోసి పొయ్యిపై
పెట్టి ఒక తవ్వమిగులునట్లు కాచి దించుకునేది. ఈ కషాయము తగు మూత్రము
సేవించిన వరుస జ్వరములు హరించును.

45. తులసి, జీలకర్ర, శౌంఠి, పర్పాటకము, నారదబాబుకు, తిప్పతీగ,
రేగుఆకు, చేదుపాట్లు, విష్ణుక్రాంతి, రానుములకచెట్టువేరు- ఇవిప్రతిదీ
రెండువరహా ఎత్తు గ్రహించి దంచి శుద్ధజలము అర్దశేరులో వేసి పొయ్యిపై బెట్టి
ఎనిమిదింట ఒక భాగము మిగులునట్లు కాచి దంచి వడియకట్టి కొంచెము
మిరియాల చూర్ణము, చక్కెరచేర్చి పూటకు ఒక ఔన్ను లేక రెండు ఔన్నులు
వంతున రోజుకు రెండు పూటలు సేవించుచుండిన విషజ్వరములు, శీత
జ్వరములు గుణమగును.

46. తులసి, శౌంఠి, దుష్టువువేరు, నుగంధిపాలవేరు, చిత్తాముట్టి,
పేరామూట్టి, ఈశ్వరి చెట్టువేరు, విషబొద్దివేరు, చిత్రమూలమువేరు- ఇవిప్రతిదీ
రెండు వరా ఎత్తు గ్రహించి దంచి అర్దశేరు శుద్ధజలములో వేసి పాత్రను పొయ్యిపై
బెట్టి ఒక ఆళాకు మిగులునట్లు కాచి సేవించుచుండిన విషము, శీతజ్వరములు
తీరును.

47. తులసి వేర్లు, అడవిమల్లివేరు, కుక్కతులసి, ముండ్లతోటకూరవేర్లు, యిల్లుపుచ్చింతతీగవేరుపైపట్ట, స్వర్ణరేలచెట్టుపట్ట దానివేర్లు, నీరుఉత్తరేణి, అబందగుజ్జు, తుంగముస్తెలు, అడవి ఆముదపు చెట్టువేరు, ఉప్పివేర్లు, తిప్పతీగ, ఎట్టాముట్టివేరు, గలిజేరువేరు- ఇవిప్రతిదీ అర్ధపలమువంతున గ్రహించి గౌతిరోటిలో వేసి దంచి $1\frac{1}{2}$ శేరు శుద్ధజలములోవేసి అందు జీలకర్ర, మిరియాలు ప్రతిదీ $1\frac{1}{2}$ పలం ఒకగుడ్డలోమూటకట్టి వేసి పొయ్యిపైబెట్టి అర్ధభాగము మిగులునట్లు యిగరకాచి దించి భద్రపరచేది. ఈ కషాయమును గ్రాటకు ఒక ఔన్ను వంతున రోజుకు రెండు పూటలు పైమూట కట్టిన దాని గోని, జీలకర్ర, మిరియాలుచేర్చి నూరినది గెచ్చుకాయ ప్రమాణము కలిపి సేవించిన సకలజ్వరములు తీరును.

48. తులసి, కుక్కతులసి, పిపళ్ళు, గంటుభారంగి, శొంఠి, మిరియాలు, వంగపత్రి, జీలకర్ర, ఈశ్వరిచెట్టు ఆకు, దానిపట్ట, ఆగరుశొంఠి, విష్ణుక్రాంతి, పదురుఆకు, మానుపసుపు, నారదబ్బకాయఆకు, నారదబ్బకాయలేతది, రాముట్టి, వావిలి ఆకు, మణ్ణియొక్క పండిన ఆకులు, పొగచూరు, అటుక పూమిడి వేర్లు - ఇవిప్రతిదీ ఒకపలము గ్రహించి ఒకకుండలోవేసి ఒకపడి అర్ధజలము పోసిపొయ్యిపై బెట్టి ఒకతవ్వమిగులునట్లు యిగరకాచి దించి కషాయమును తగుమాత్రము సేవించిన శీతజ్వరములు తీరును.

49. తులసీదళములు-3 ఎండించినవి, అల్లమువృష్టికాయంత, మిరియాలు-6 వీటినిచేర్చినూరి అందుపాలు, చక్కెర కలిపిసేవించిన జ్వరములు, రొమ్ముపట్టు శునునవి తీరును.

50. తులసిస్వరసము ఒకతులము, అల్లపుస్వరసము అర్ధతులము- ఈరెంటినీ ఒకటిగకలిపి సేవించిన మలేరియా జ్వరము హరించును.

51. నల్ల తులసి, శొంఠి-ఈరెంటిని చేర్చికషాయముకాచి కొంచెము లకండకలిపి సేవించిన వరుసజ్వరము హరించును.

52. మంచితులసి స్వరసము, బాగుగాశుద్ధిచేసిననెల్లికాయగంధకము, బాగుగా శుద్ధిచేసిన పత్రతాళకము, శుద్ధిచేసిన లింగము, శుద్ధిచేసిపొంగించిన వెళిగారము, శొంఠి, పిప్పళ్ళుమిరియాలు, అక్కలకర్ర- ఇవిప్రతిదీ సమభాగము గ్రహించి మదటిదినము నిమ్మపండురసముతోను, రెండవ దినము గలిజేరు రసముతోను,

మూడవదినము గుంటగలిజేరు రసముతోను, నాల్గవదినము తులసి స్వరసముతోను మెత్తగానూరి ఉద్బలప్రమాణము మాత్రలుచేసి భద్రపరచు కునేది. పూటకు ఒక మాత్రవంతున రోజుకు మూడుపూటలు తగిన అనుపానములతో సేవించిన చలిజ్వరము హరించును. పులుపు, చింతపండు, కారమువాడరాదు.

53. శివతులసిని ఆవిరిలో పిట్టుబెట్టి పిండినరసమునందు మిరియాలపొడి, లవంగములపొడి, తగుమాత్రము వేసికలిపి సేవించిన జ్వరములు హరించును.

54. తులసీదళములను మెత్తగానూరి చేతులు, కాళ్ళు, వేళ్ళకు ఘనముగ పూసిన చల్లబడియుండుచేతులు, కాళ్ళు, వేళ్ళు, శరీరము వీటియందు పుష్కమును పుట్టించును.

55. తులసివేరు, అడ్డసరపువేరు, హకుడువేరు, శొంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, త్రిఫలములు, కొత్తిమిరివిత్తులు, అతిమధురము, చిన్నముత్తవపులగమువేరు, కటుకరోహిణి, మంజిష్ఠ, విషబొద్దివేరు, విష్ణుక్రాంతి, తుంగముస్తైలు, ఖర్జూరపుకాయ, వెదురాకు, పులిచింత, చందనపుపొడి - ఇవిప్రతిదీ $1\frac{1}{2}$ వరహా ఎత్తు గ్రహించి దంచి మొత్తతూకమునకు ఎనిమిదింతలు శుద్ధజలముపాసి (252 వరహా ఎత్తు) పొయ్యిపైపెట్టి అర్ధభాగము మిగులునట్లు యిగరకాచి దించివడియకట్టి అందు చక్కెర, తేనె తగుమాత్రము కలిపి పూటకు అర్థఔన్న లేక ఒక ఔన్న వంతున రోజుకు 2, 3 పూటలు సేవించిన శీతజ్వరములు, తీరనిజ్వరములు హరించును.

56. తులసి, పర్పాటకము, సుగంధిపాలవేరు, తిప్పతీగ, చిన్నముత్తవపులగమువేరు, అతివస, శొంఠి, అతిమధురము, ఖర్జూరపుకాయ, తానికాయ, నెల్లివరుగు, వట్టివేరు, తామరగడ్డలు, కర్పూరము, నల్లకలువదుంప, ద్రాక్ష-ఇవిప్రతిదీ $1\frac{1}{4}$ వరహా ఎత్తు గ్రహించి దంచి దానికి ఎనిమిదిరెట్లు నీళ్ళుపా? పొయ్యిపైబెట్టి ఎనిమిదింట ఒక భాగము మిగులునట్లు యిగరకాచి దించి వడియకట్టి పూటకు అర్థఔన్ననుండి ఒక ఔన్నవరకు రోజుక రెండుపూటలు సేవించిన దాహ జ్వరము హరించును.

57. తులసి, శొంఠి, అడవిరేగుఆకు, నారదబ్బకాయఆకు, ఎలుకచెవియాక కలిగొట్టు, కూటికలబందగుజ్జె - ఇవిప్రతిదీ $1\frac{1}{4}$ వరహా ఎత్తు గ్రహించి దం

దానికి ఎనిమిదిరెట్లు నీళ్ళుపోసి ఎనిమిదింట ఒకభాగము మిగులునట్లు యిగరకాచి దించి వడియకట్టి పైవిదముగ తగుమాత్రము సేవించిన శీతజ్వరము, భూతజ్వరము తీరును.

58. తులసీదళములు, మారేడుదళములు, మారేడువేరు, కరకవలుపు, ఏలకులు, తిప్పతీగ, జీలకర్ర, విష్ణుక్రాంతి, అతిమదురము, ములుపుచ్చింత తీగవేరు, చందనపొడి, ఎర్రచందనపొడి, తుంగముస్తైలు- ఇవిప్రతిదీ $1\frac{1}{4}$ వరహో ఎత్తు తెచ్చిదంచి ఎనిమిదిరెట్లు నీళ్ళుపోసి ఎనిమిదింట ఒకభాగము మిగులునట్లు యిగరకాచి దించి వడియకట్టి తగుమాత్రము సేవించిన ఘనజ్వరములు తీరును.

59. తులసి, అడ్డసరపాకు, ములుపుచ్చింతతీగఆకు, వాకుడు, ఎర్రముండ్ల తోటకూర, వావిలి, అల్లము- ఇవిప్రతిదీ సమభాగము గ్రహించి దంచి రసము పిండుకుని అందుకొంచెముపిప్పలి చూర్ణము, తేనె కలిపి తగుమాత్రము సేవించిన శీతజ్వరము తీరును.

60. తులసీదళములు, అడ్డసరపాకు, మోదుగఆకు, వాకుడు, ములుపుచ్చింతతీగ ఆకు- ఇవి సమభాగము తెచ్చిదంచి ఆవిరిలో పుడుకబెట్టి తీసి రసము పిండుకుని ఆరసమును తగుమాత్రము బిడ్డలకు పోసిన ఘనజ్వరము, శీతజ్వరము దగ్గు తీరును.

61. తులసి, కుక్కతులసి, అడ్డసరము, కామంచికసుపు, మారేడు, సుగందిపాల, వావిలి, పర్పాటకము, గుంటగలగర, వాకుడు, కరివేప- వీటిని సమభాగము గ్రహించి కషాయముకాచి సేవించిన శ్లేష్మ జ్వరము హరించును.

62. తులసీదళములు, వావిలిఆకులు, అడ్డసరపాకు, దుష్టుపాకు, ఊడుగ ఆకు, వేపపట్ట, కామంచి సమూలము- వీటిరసములు ప్రతిదీ ఒక తవ్వగ్రహించి దానికి నాల్గింట ఒకభాగము అనగా $1\frac{3}{4}$ తవ్వనువులనూనె కలిపి- అందు గంటుభారంగి, కర్కాటకశృంగి, త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, గిలిగిరింత వేరు, ఈశ్వరివేరు, తెల్లపాయలు, వస, కోష్ఠ, కటుకరోహిణి, పసుపు, మాను పసుపు, నాగుపాముమాంసము- ఇవిప్రతిదీ వరహో ఎత్తు గ్రహించి చనుపాలుపోసి నూరి కల్కముచేసి పైరసములో కలిపి తైలపక్వముగకాచి వడియకట్టి ఆతైలమును శరీరమునకు పూయవలెను, నశ్యము చేయవలెను. పొగకూడా వేయవలెను. ఇట్లుచేసిన సకలజన్మిరోగములు, జ్వరములు హరించును.

63. రామతులసివేరు, విష్ణుక్రాంతి, శౌంతి-ఇవిసమభాగము తెచ్చి దంచి కషాయముకాచి సేవించిన చలిజ్వరము హరించును.

64. మంచితలసి, కుక్కతులసి, మిరియాలు, శౌంతి, ఓమము-ఇవిసమభాగము తెచ్చికషాయముకాచి సేవించిన పితృ జ్వరము హరించును.

65. తులసీదళములు, కుప్పింటాకు, వావిలిచిగుర్లు, వేపాకు, తెల్లని వుల్లిపాయ, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు-ఇవిసమముచేర్చి గెచ్చుకాయంత వుంటలు చేసిమూడు పూటలు సేవించిన చలివచ్చుటనుమాన్చును. కఠిన పథ్యముండవలెను.

66. తులసి, కృష్ణతులసి, కుక్కతులసి, విష్ణుక్రాంతి, గంటుభారంగి, చిన్నముత్తవపులగము, పెద్దముత్తవపులగము, దుంపరాష్ట్రము, చేదుపొట్ల, కఠివేప, పర్పాటకము, లవంగములు, పిప్పళ్ళు, కురువేరు, తిప్పతీగ- ఇవి సమము గ్రహించి కషాయము కాచిసేవించిన చలిజ్వరము హరించును.

67. తులసి, నూగుద్ సాకు, చేదుపొట్ల, అడ్డసరపాకు, తుమ్మి, చిన్నవెలగ, ఉత్తరేణి, జుట్టపాకు-ఈ ఆకులను సమముగ్రహించి దంచి చట్టిలో రెండుపడిశుద్ధజలముపోసి, గుడ్డవాసెనకట్టి దానిపై బెట్టిఅందు శౌంతి, కటుకరోహిణి, మిరియాలు- వీటిని మెత్తగా చూర్ణించి గుడ్డలో మూటకట్టిపై ఆకులలోవలపూడ్చిపెట్టి పైనమూకుడు మూసి చీలమన్నుచేసి పొయ్యిపైబెట్టి బాగుగవుడుకబెట్టి తీసిగుడ్డలో యుండు చూర్ణము 3 భాగములకు ఒకభాగము చట్టిలోయుండు నీళ్ళతోనూరిమూడు దినములు ఆరుపూటలు సేవించిన జ్వరములు హరించును. ఉప్పునువేయించియే చేర్చుకోవలయును.

68. తులసి, విష్ణుక్రాంతి, వాకుడు, వాయువిళంగములు, కోష్ఠ్య, వట్టివేరు, గుమ్మడి, దింటెన-ఇవిసమభాగము తెచ్చిదంచి కషాయముకాచి సేవించిన ద్వంధ జ్వరములు హరించును.

69. రుద్రజడను దంచి ఆవిరిలోవుడుక బెట్టి రసము తీసి అందుకొంచెము మిరియాలు, ఏలకులు పొడిచేసి కలిపి సేవించిన జ్వరము హరించును.

70. తులసీదళములు, 30 గ్రా॥ ఆరబెట్టి మెత్తని చూర్ణము చేసుకునేది. గట్టి మిరియాలను ఆవుమజ్జిగలో ఒకరోజు భావనచేసి తరువాత రెండురోజులు, ఎండలో ఎండబెట్టి మెత్తని చూర్ణము చేసుకునేది. ఈ రెండుచూర్ణములను

ఒకటిగ కలిపి అందు 5 గ్రా॥ చూర్ణమును తేనెతో వుదయము, సాయంత్రము సేవించుచుండిన పుణ్యజ్వరము తీరును.

71. తులసి, వేపాకు, మారేడు, కరక్కాయ, చందనము, మిరియాలు - ఇవి సమభాగముతెచ్చి పొడిచేసి తులసిరసముతో నూరి మిరియాలంత మాత్రలుచేసి ఆరబెట్టి పూటకు ఒకమాత్రవంతున రోజుకు 3 పూటలు ఏడురోజులు సేవించిన సకలవిదములైన జ్వరములు హరించును. బిడ్డలకు అర్ధభాగము యివ్వవలయును.

72. కృష్ణతులసి, అడ్డసరము, సప్తవర్ణి, త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, పర్పాలకము, చేదుపొట్ల, కటుకరోహిణి, వేపచేక్క, నేలవేము, తుంగముస్తెలు, తిప్పతీగ, రక్తచందనము - వీటిని సమభాగములుగ గ్రహించి 4 రెట్లు మంచి నీరుపోసి పొయ్యిపై బెట్టి నాల్గవంతు మిగులునట్లు యిగరకాచి అందుకు సమము పంచదార చేర్చి పానకముగ కాచి దించి భద్రపరచి అందు ఒక తులం నుండి 3 తు॥ వరకు కొంచెము వేన్నీళ్ళు కలిపి సేవించిన విషమ జ్వరములు, సర్వజ్వరములు, క్షేగువ్యాధి హరించును.

73. తులసి స్వరసముతో శుద్ధిచేసిన మణిశిల 1 భా॥ త్రికటుకములు, పిప్పలీ మూలము, యివి ప్రతిదీ 16 భా॥ తూచి గ్రహించి ఖల్వములో మెత్తగా కాటుక వలె నూరి మిరియాలంత మాత్రలు చేసి ఆరబెట్టి భద్రపరచేది. ఒకటి లేక రెండు మాత్రలు తగు అనుపానముతో సేవించిన చలిజ్వరము హరించును.

74. తులసి గింజలు 20 గ్రా, రావి విత్తలు 30 గ్రా॥ - ఈ రెంటిని వేన్నీళ్ళతో నూరి వుస్తికాయంతమాత్రలు చేసి ఒకమాత్రను పాలలో కరిగించి ఉదయము సాయంత్రము సేవించిన యింద్రియస్మృతితము వలన కల్గిన జ్వరము, అత్యుష్ణము తీరును.

75. నల్ల తులసి ఒకపిడికెడు, గరకె ఒక పిడికెడు, మిరియాలు - 9, జీలకర్ర 4 చిటికెలు వీటిని దంచి మట్టి పాత్రలో వేసి రెండు తవ్వలు నీళ్ళు పోసి అర్ధభాగము మిగులునట్లు యిగరకాచి దించి పూటకు ఒకఔన్ను వంతున ఒకరోజుకు 4 నుండి 6 పూటలు 3 దినములు సేవించిన పుణ్యజ్వరము తీరును.

76. అడవితులసి, తిప్పతీగ, ఏడాకులపొన్నపట్టు, వేపవేరుపట్టు- వీనినిదంచి కషాయముకాచి అందు తేనె తగుమాత్రము చేర్చి సేవించిన కఫజ్వరము హరించును.

77. కృష్ణ తులసి, శ్వేతతులసి, మునగ-వీని ఆకులను సమభాగమునూరి కఫ, వాతోద్రేకము వలన కల్గిన విషమజ్వరములందు చలిచే బాదపడు చుండు జ్వరితుని శరీరమునకు పూసిన జ్వరము శాంతించును.

78. పుష్యమినక్షత్రముతో కూడినదినమునందు తులసి, వాకుడు, దిరిశెనము పువ్వు, శ్రీవేష్టకము, మెట్టతామర, పెద్దపాపర, దేవదారు, పద్మకింజిల్కములు, తెల్లలొద్దుగ, రేణుకలు, పసుపు, మానిపసుపు, ఇంగువ, పిప్పళ్ళు, కురువేరు, అడవిపెసర, చందనము, చండ్ర, యిప్ప, మ్రంగకాయ, వావిలి, రేల, లొద్దుగ, ప్రేంఖణము, ఉత్తరేణి, సన్నరాస్తుము, లక్క, మణిశిల, వాయువిడంగములు, ఏలకులు, హరిదళము, కుంకుమపువ్వు, జటామాంసి, కామంచిపూరి, గ్రంథితగరము, తవాషిరి, కాకిదొండ, రాతిపువ్వు, మాచిపత్రి, స్పృక్కయను గంధద్రవ్యము, నాగరముస్తైలు, రేణుకలు, జాజిపువ్వులరసము, జిల్లేడుపువ్వుల రసము- వీటిని సమభాగములు సేకరించి తెచ్చినూరి గుళికలుగచేసి ఆరబెట్టి భద్రపరచేది. దీనిని ఆఘ్రాణించుట చేతను, లేపనముచేయుట వలనను, ధూమముగ పుపయోగించుటచేతను, శరీరమునందు ధరించుటచేతను- జ్వరములు హరించును. సమస్తమైన విషవ్యాధులను హరింపచేయును. (స్త్రీలచే పుపయోగించబడు విషములు, అకాలమరణము కలుగక యుండునట్లు చేయును. (పుష్యమి ఆదివారము శ్రేష్ఠమని చెప్పుదురు).

79. మంచి తులసివేళ్ళకషాయము, భూతులసివేళ్ళకషాయము, గుంటగలగరాకు రసము, తక్కెడాకురసము, వావిలియాకురసము, మహాబీరాకురసము, పెన్నేరు గడ్డల రసము, చీకీవెలగరసము, బలురక్కసిగడ్డల రసము, పిల్లిగడ్డలరసము, చతుర్థావశేషముగకాచి వడియకట్టిన లక్కకషాయము, మేకపాలు- ఇవిప్రతిదీ ఒకప్రస్థము, చిట్టాముదము 4 ప్రస్థములు- వీటినున్నవీటిని ఒకటిగకలిపికుండలో పోసి పోయ్యిపైబెట్టితైలపక్వముగ కాచిఅందు త్రిజాతకములు, పంచ కోలములు, మిరియాలు తుంగముస్తైలు, కటుక రోహిణి, వట్టివేళ్ళు, తెల్లగడ్డలు, శ్రీగంధము, దేవదారుచెక్క, వాయువిడంగములు- ఇవి ప్రతిదీ ఒకతులమువంతన గ్రహించి కల్కముచేసి పై తైలములోవేసి తైలపక్వముగకాచి వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఈతైలమును తగుమాత్రము

సేవించవలయును. లేపనము, నశ్యముగకూడ వుపయోగించవలెను. దీనివలన ఏకాహిక, ద్వాహిక, త్రాహిక, చాతుర్దిక, పక్షాంత, మాసాంత, వర్షాంత, విషాక్. పురాణ జ్వరములన్నియు హరించును. ఈతైలము బిడ్డలకు మంచిఔషధము.

80. కుక్కతులసి, కలబంద, బిల్వవేరు, చిన్నపల్లెరు, తెల్లకలిమి వేరుపట్టు, అత్తివేరు, చేదుపొట్ల, నెల్లివరుగు, నేలవేము, శౌంఠి, పర్పాటకము, వీటిని సమభాగములు తెచ్చికషాయము కాచి తగుమాత్రము సేవించిన పిత్త జ్వరము హరించును.

81. శివతులసిగింజలు, నీరుతూటికూర, పర్పాటకము, వడ్లబొరుగులు, మామిడిపప్పు, జంబునేరేడుపండు- వీటిని చేర్చిచూర్ణముగ గానిలేక కషాయముగ గాని చేసి సేవించిన దాహము శాంతించును.

82. తులసీదళములు 20, తోలుతీసిన అల్లము ఒకచింతగింజంత- ఈ రెంటినీ దంచి ఒక తవ్వనీళ్ళలో వేసి అర్ధతవ్వయగునట్లు యిగరకాచి పూటకు ఒక ఔన్ను వంతున రోజుమూడు పూటలు సేవించిన శీతలమువలనవచ్చు జ్వరము 3 రోజులలో పుర్తిగ నయమగును.

83. తులసీదళములు పెద్దవి 51, శుద్ధిచేసిన మిరియాలు 21 - ఈరెంటినీ మెత్తగనూరి పెసలప్రమాణము మాత్రలుచేసి నీడన ఆరబెట్టి ప్రతిదినము వుదయము, సాయంత్రము పరగడుపున ఒకటిలేకరెండు మాత్రలను వేన్నీళ్ళలో కలిపి సేవించిన అన్నివిదములైన విషజ్వరములు హరించును.

84. తులసీదళములు, కాశాకు- ఈరెంటినీ సమభాగము గ్రహించినూరి తగుమాత్రము ప్రతిదినము సేవించుచుండిన శీతలజ్వరము హరించును.

85. కృష్ణతులసి, కుక్కతులసి, తిప్పతీగ, చేదుపొట్ల, విష్ణుక్రాంతి, పర్పాటకము, అడ్డసరము, తుంగముపైలు- వీటిని సమభాగములు గ్రహించి (ఒకపిడికెడు ప్రతిదీ) ఒక కుండలోవేసి మంచినీరుపోసి కషాయముగకాచి సేవించవలయును. ఇందువలన త్రిదోషములనబడు వాత, పిత్త, శ్లేష్మములు, ద్వందదోషములు మున్నగువానిచే కలుగు సర్వరోగములు హరించును. ఈ కషాయమును విడువని విషజ్వరములందు వుపయోగించిన రెండు మూడుదినములలో శరీర ఉష్ణమును శాంతింపచేసి సమానస్థితికితెచ్చును. ఎటువంటిమందులకు లొంగని భూతజ్వరములు తీరును.

86. బాగుగాశుద్ధిచేసిన వళందాలింగము1 తులముగ్రహించి ఖల్వములో పెట్టెఅందు ఒకతులసీదళము, ఒక మిరియము వేయుచూనూరవలయును. ఇట్లు 300- తులసీ దళములు, 300-మిరియాలు, ఒక్కొక్కటిగావేసి మెత్తగా నూరవలయును. మాత్రపదమున శెనగలంత మాత్రలుచేసి ఆరబెట్టి భద్రపరిచేది. అనుపాన విశేషములతో పూటకు ఒక మాత్రవంతున రోజుకు మూడు పూటలు వాడుచుండిన సర్వవిధ జ్వరములు హరించును.

87. తులసీదళములు, 2తు|| మిరియాలు 15-ఈరెంటినినూరి వెచ్చనినీళ్ళతో సేవించుచుండిన అన్నివిధములైన జ్వరములు, విషజ్వరములు, గ్రంథిక జ్వరములు అనేళ్ళేగు వ్వాది, జీర్ణజ్వరములు, మందాగ్ని, అజీర్ణము, బేదులు, కాస, వాతరోగము, దంతశూల, శిశువులకాస, దగ్గు, విషకాట్లు, పాముకాట్లు మున్నగునవి నయమగును.

88. తులసి, వావిలి, చేదుపొట్ల, పెద్దచాతరాశికూరాకు, అడ్డసరము- వీటిరసములు ప్రతిదీఒకపడి, వేపనూనె ఒకపడి-ఈ రెంటినితైలప క్వముగకాచి అర్ధ భాగము మిగిలినప్పుడు అందు కరక, తాడి, వుసిరిక, నల్లజీలకర్ర, మంజిష్ఠ, కటుకరోహిణి, వస, అతిమదురము, జటామాంసి, చిన్నతీటకసింద, నిమ్మపండు, బిళ్ళగన్నేరు, వేప, వాకుడు, మంచిపాము తునకలు, వానపాములు, సన్నరాష్ట్రము, ఏలకులు, చాగ, అతివస, దేవదారు, జీలకర్ర, శొంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, లవంగము, గోరోజనము, చెంగల్వకోష్ఠు, సదాపాకు, ఆవాలు-ఇవి ప్రతిదీ (3కళింజి) ఒక తులము గ్రహించి మెత్తగ చూర్ణించి వేసి తైలపక్వముగ కాచి దిండివడియకట్టి తగుమాత్రము సేవించిన జన్నిరోగములు హరించును.

89. తులసీదళములు-3, వేపచిగుర్లు-5, వల్లేరాకు-3, మిరియాలు-2-వీటిని చేర్చి, మెత్తగానూరి ఉదయము, సాయంత్రము పరగడుపున సేవించవలెను. ఇట్లు 5 దినములు సేవించిన డెంగ్ జ్వరము గుణముగును. (Dengue Fever)



శిరోరోగ చికిత్స

16/9/79

1. తులసి స్వరసము, నిమ్మపండురసము-సమముచేర్చి తలపై పోసి బాగుగురుద్ది ఒక గంటతరువాత తలస్నానము చేయవలయును, ఇట్లు 15, 20 దినములు చేసిన తలయందు పేనులు- హరించును.
2. తులసీదళముల స్వరసములో కొంచెము ఇందుప్పు కలిపి నాసికలో పోసిన బాధనివర్తియై సంజ్ఞవచ్చును. అపస్మారము హరించును.
3. తులసిచిగుర్లు, మునగవిత్తులు, మిరియాలు- ఇవిసమతూకము గ్రహించి మెత్తగా చూర్ణించి నాసికతో ఆఘ్రూణించిన (ప్రీల్చిన) మైకమునుండి తేరుకొని ప్రజ్ఞవచ్చును. అపస్మారము హరించును.
4. తులసీదళములను తెచ్చి ఎండించి మెత్తగా చూర్ణించి ఆచూర్ణమును కొంచెముతీసి ముక్కుతో పీల్చిన యెడల తలనొప్పి హరించును. ముక్కునుండి కారేరక్తము అప్పటికప్పుడే నిలిచి కట్టి పోవును.
5. తులసీదళములు-5,6- రింటిని సేవించి దాని నేనలిపి వాసన చూచిన తలనొప్పి తీరును.
6. తులసీదళములు, లవంగములు, శొంఠి-ఇవి సమభాగము గ్రహించినూరి కొంచెము వేడిచేసి నెత్తిపైపట్టువేసిన తలనొప్పి శాంతించును.
7. తులసీదళముల స్వరసములో కొద్దిగా సైంధవలవణమును చూర్ణించి కలిపి ముక్కులో రెండుమూడు చుక్కలు వేసిన స్పృహతప్పిపడిపోయిన వారికి వెంటనే తెలివి వచ్చును.
8. శివతులసీదళముల స్వరసము నాలుగు చుక్కలు ఏవైపునొప్పి యున్నదో దానికి ఎదురుపక్క అనగా నొప్పితోని పక్కని ముక్కు రంధ్రములో వేయుచుండిన నొప్పి హరించును.
9. తులసి, మారేడు- ఇవి ప్రతిదీ ఒక పిడికెడు గ్రహించి దంచుచిరసము పిండుకునేది. 1/4 లీటరు నువ్వులనూనెను బాణలిలో పోసి బాగుగా కాచేది. అప్పుడు స్వరసమును ఆందులో పోసి నీరుయిగురు వరకు కాచి దించి చల్లారిన వెనుక సీసాలో భద్రపరచుకునేది. చిరునాలిక పెరిగి దగ్గుకలిగినవపుడుపై

లో ఒక టీ చెంచాడునూనెను నోటిలో పోసుకుని చిరునాలికకు వనట్లు బాగుగ పుక్కలించేది. బాగుగ పుక్కలించిన తరువాత సేది. ఇట్లు పుదయము సాయంత్రము చేసిన చిరునాలికపెరుగుట, మున్నగునవి హరించును.

3. శివతులసి ఆకులను తలకుకట్టిన తలపోటుతగ్గును.

4. రుద్రజడ సమూలము దంచి తీసిన స్వరసమును వయస్సు, వ్యాధికి యుష్ణ సేవించవలయును. ఇట్లు 21 రోజులు త్రాగిన ఉన్మాదము హరించును.

5. మెదడు జ్వరము (Brain Fever) అనునది దోమలు కుట్టుట వలన కలుగును బాదించుచున్నదని ప్రచారము కలదు. ఏదిఏమైననూ ఈమెదడు జ్వరమును తులసిదళములు 10, జీలకర్రరెండుచిటికెలు, మిరియాలు 10-15 చేర్చినూరి పాలలో కలిపి సేవించుచుండిన మెదడు జ్వరము హరించును. ఇటువంటి అధికముగా యుండు స్థలములు, ఇండ్లుమున్నగువానియందు ఉంచువారు రోజు 5, 6 తులసి దళములను, సేవించుచుండిన పైవ్యాధిని నివారించును.

6. తులసిరసము 1 శేరు, ఉప్పిపండ్లరసము 1/2 పడి, నిమ్మపండ్ల రసము 1/2 పడి, నీలిరసము 1/2 పడి, నువ్వులనూనె 1 పడి- వీటిని ఒకటిగ కలిపి అందుకు పిప్పిళ్ళు, మిరియాలు, కర్కాటకశృంగి, ఉప్పివేర్లు, అవంగములు, ధిపాల, కోష్ఠు, అగరు చెక్క, తుంగముసైలు, జాజికాయ, అతిమదురము, చందనము, నాగకేసరములు, వట్టివేర్లు, జాపత్రి, ముంతమామిడిపండ్లు, డ్రాక్ష, కురువేరు- ఇవిప్రతిదీ ఒక పలము వంతున గ్రహించి పాలుపోసి ఆముద్దను తైలములో వేసి కలియబెట్టి అన్నిటిని ఏకముచేసి ఆపాత్రను వ్యసైబెట్టి తైలపాకాపక్వముగ కాచిదించి వడియకట్టి భద్రపరిచేది. తులసిరసమును 3 రోజుల కొకసారి అభ్యంగనము చేసుకుని పెసలపిండితో మును రుద్ది వెచ్చని నీళ్ళతో స్నానము చేయుచుండిన శిరోవాయువు, ము, క్షౌలశూల, ముక్కుననీరుకారుట, పిత్తము మున్నగునవి హరించును.

7. తులసిరసము, ఉప్పిఆకులరసము, చింతాకురసము, నీలి రసము, నిమ్మపండ్లరసము, పొగడ పువ్వులరసము- ఇవి ప్రతిదీ ఒక తవ్వులనూనె ఒకతవ్వు అన్నిటిని కలిపి ఒకపాత్రలో పోసి అందుకోష్ఠు, చందనము,

(గ్రంథితగరము, చంపకపుష్పము, అగరు చెక్క, తక్కిలములు, ఎర్రకలువగడ్డ, లవంగములు, అల్లితామరగడ్డ, వుసిరికవిత్తలపప్పు, ఊడుగింజలు, తామరవలయము, తాణికాయ, అతిమదురము, జాజికాయ, నాగకేసరములు, తుంగముపైలు, కురువేరు- ఇవి ప్రతిదీ దమ్మిడివత్తు (5 గురిగింజలెత్తు) గ్రహించి నిమ్మపండు రసముతో నూరి పైరసములు, నూనెలోవేసి కలియబెట్టి తైలపక్వముగ కాచి దించుకుని వడియకట్టి, ఆతైలముతో శిరస్నానము చేయుచుండిన తలలో పుండ్లు, తలలో పొట్టురాలుట, పేనుకొరుకుడు, వెంట్రుకలురాలుట, ఉష్ణము అనునవి హరించును.

15. తులసీరసము, మునగాకురసము, పచ్చిపసుపురసము, తాటిమట్టల రసము, వావిలిరసము, పెద్దదుంపరాష్ట్రరసము, సన్నమల్లిరసము, మొగలిచండ్ల రసము, అల్లపురసము, కాకరాకు రసము, చాగదుంపరసము, తమలపాకు రసము- ఇవి ప్రతిదీ 1/4 పడి, నువ్వులనూనె 1 1/4 పడి, ఆవుపాలు 1 1/4 పడి వీటిని ఒక చట్టిలోగాని కళాయిపాత్రలోగాని పోసి అందు దుంప రాష్ట్రము, వాయువిడంగములు, దేవదారు, పసుపు, అతిమదురము, సహదేవి, అల్లి, కోష్ఠు, చిత్రమూలము, శౌంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, వస, ఇంగువ, ఆవలు- ఇవి ప్రతిదీ అర్దపలము పొడిచేసి పైనూనెతో కలిపి తైలపక్వముగ కాచి దించి కుండమూతికి గట్టిగ గుడ్డకట్టి ధాన్యపుటములో 15 దినములు పెట్టితీసి- ఆతైలమును చెవిలోయున్నూ, శరీరమునకు, తలకు అంటుకుని గంట తరువాత స్నానము చేయవలెను. ఈవిదముగ మూడుదినముల కొకసారి తలస్నానము చేసేది. దీనివలన శిరోరోగములు, చెవుడు, సప్తవిధములైన పీనశరోగములు హరించును. ఇప్పపిండితో రుద్దిస్నానము చేయ వలయును. ఇచ్చాపథ్యము.

16. తులసీదళములు, తుమ్మిపువ్వులు, వావిలి ఆకులు, పాతవియ్యైన కూకుడు గింజలు త్రికటుకములు, సన్నదుంపరాష్ట్రము, పటికారము- వీటినిన్నిటిని సమభాగము ఒకటిగ చేర్చి చనుపాలు పోసి దించి రసముపిండుకుని ముక్కుతో నశ్యముచేసిన అదురునటువంటి కాపాలశూల, కండ్లెర్రబడుట మున్నగునవి తీరును.

17. తులసీరసము, నిమ్మపండురసము- ఈరెంటిని సమముగకలిపి తలకుపూసి ఒక గంటతరువాత తలస్నానము చేయవలెను. ఇట్లుపలుసార్లు చేయుచుండిన తలయందు పేలులేకుండా సశించును.

18. తులసీరసము, గుంటుగలగరరసము, గోరింటురసము, ఆవుపాలు-ఇవిప్రతిదీ ఒక ప్రస్థము, నువ్వులనూనె ఒక కుడవము వీటినిన్నిటిని ఏకముచేసి, అందు ఒక పలము అతిమధురము చూర్ణించి చేర్చి తైలపాకపక్వముగ కాచిందించి చల్లారినతరువాత రాతిపాత్రలో భద్రపరచి - ఈ తైలమును నస్యముచేసిన పలితరోగము తీరును.

19. తులసి, వాకుడు, పద్మకేసరములు, పెద్దవాకుడు, దేవదారు, కోలపొన్న, మనుబాల, పిల్లిపీచర, రేణుకలు, ముయ్యాకుపొన్న, సుగంధిపాల, తుంగముస్తలు, దాల్చినచెక్క, కరక్కాయ, కురువేరు, నల్లకలువ, సన్నఏలకలు, వాయువిడంగములు, మారేడు, ప్రపౌండరీకము, చందనము, అగరుచెక్క, ఆకుపత్రి, మానిపసుపుబెరడు, అతిమధురము, ముత్తవపులగము-వీటిని సమభాగములుగ గ్రహించి చూర్ణించినది ఒక భాగము, వర్షోదకము 100 భా|| పోసి పొయ్యిపైబెట్టి కాషాయపక్వముగ పీడిభాగములుమిగులునట్లు కాచించుకుని అందు ఒక భాగము కషాయము గ్రహించి ఒక భాగము తైలముచేర్చి, తైలపక్వముగ కాచవలయును. ఇట్లు మిగిలిన తొమ్మిది భాగముల కషాయమును పైతైలముతోనే తొమ్మిదిసార్లు కాచవలయును. కడపటి సారి అనగా పదవసారి కాచునపుడు ఆందు తైలమునకు సమము మేకపాలు చేర్చి తైల పక్వముగకాచి దించుకునేది. ఈతైలమును నస్యకర్మనిమిత్తము ఉపయోగించవలెను. స్నేహ, స్వేద కర్మలు చేయబడిన తరువాత ఈ తైలమును ముక్కునందు తగినంత వేయవలెను. ఇట్లుమూడుదినములకొకసారి వంతున ఏడుసార్లు (దినములు) చేయవలెను. ఇట్లు చేసిన ఈ తైలము త్రిదోషములను పోగొట్టును. కన్ను, ముక్కు, చెవులు, వీనికి బాధలుకలుగదు. మెడనరములు బిగియుట, తలనొప్పి, ఆర్దితవాతము, పడిశెము, పార్శ్వపునొప్పి, శిరఃకంఠము, మున్నగునవి నశించును. సమస్తశంధ్రియములకు వైర్మల్యము, బలము కలుగును. శిరస్సునందలి సిరలు, సందులు, స్నాయువులు, కండరములు యివిబలపడును.

20. తులసియాకులు, ప్రార్డుతిరుగుడు చెట్టువేర్లు, నల్లగోరింటవేర్లు, నల్లజనప ఆకులు, దేవదారు, గుంటుగలగర, కాశికూరాకు, యష్టిమధుకము- యివిప్రతిదీ 10 పలములు గ్రహించి అందు మరియూ త్రిఫలములు, పిప్పళ్ళు, మంజిష్ఠ, తొద్దుగ, కృష్ణాగరు, నల్లకలువ, మామిడిపప్పు, తామరదుంపయందలిమన్ను, తామరతూడు, రసాంజనము, ప్రపౌండరీకము, నీలియాకు, రక్తచందనము,

సిగింజలు, అడవిమల్లి, బావంచాలు, అన్నభేది, వేగిన, నల్లమ్రుంగ, నల్ల చిత్ర
 కాలము, లోహచూర్ణము, మద్ది, తామరపువ్వులు, పెగ్గమ్మడి, నేరేడుపండ్లు,
 రామిడిపండ్లు- ఇవిప్రతిదీ 5 పలములు వంతున గ్రహించి వీటిని అన్నింటిని
 క్షుముగచేసుకునేది. ఒక అడకము తానికాయలనూనె, నాలుగుఅడకముల
 సిరిక పండ్లరసము ఈరెంటినీ కలిపి పైకల్కమునువేసి కలిపి ఇనుప
 త్రయందు పోసి కావలయును. తైలపక్వముగ కాచిదించి వడబోసి
 ద్రవరిచేది. దీనిని పానము, నస్యము, శిరోభ్యంగముగ వుపయోగించ వలెను.
 ని వలన సమస్తశిరోవ్యాధులు నశించును. నేత్రములకు మేలు చేయును.
 ంట్రుకలు నెరయుటను నశింపచేయును.

21. తులసీదళములు, ఆముదపుచిగుర్లు- ఇవి సమభాగములు గ్రహించి
 మత్తగానూరి అందుకొంచము ఇందుప్పు చేర్చినూరి కొంచెము వేడిచేసి తలకు
 ట్టువేసిన శిరశ్శూల హరించి శిరస్సునందుడు కృములు నశించును.

22. క్షుష్ణతులసి అకులను గ్రహించి తాటుకుచాపమీద దట్టముగ పరచి
 నిపై సన్ననిమల్లుగుడ్డను పరచి దానిపై శిరస్సునుపెట్టి పడుకోవలయును.
 లుఅన్నియు మరణించి గుడ్డపైపడివుండును. వానిని తీసి అగ్గిలోవేసిది.

23. క్షుష్ణతులసి ఆకులు మెత్తగానూరినవి ఒకపిడికెడు-వేపనూనె 1/2 లీటరు
 ంటిని బాగుగకలిపి చట్టిలోవేసి కట్టెల పొయ్యిపైబెట్టి తైలపక్వముగకాచిదించి,
 ద్రవరచి దానిని కణతలు, నెత్తి వీటిపై రుద్దిన తలనొప్పి హరించును. (Si-
 us, Headache)

నేత్రరోగ చికిత్స

. తులసీదళములను కొన్నింటిని సాయంత్రముపూట నోటిలోవేసుకొని
 పిలి సేవింపవలయును. అట్లునమలునపుడు నోటిలో వూరివచ్చునటు
 ంటి వుమ్మి నీరును తీసి తనకంటియందు, నాలుగుచుక్కలు అంజనము వేసు
 వలయును. రోగియే ఈకార్యమును చేయవలెను. ఇట్లు చేయుచుండిన
 త్రిపూట చూపుబాగుగ తెలుసును. క్షుష్ణతులసి స్వరసమును ఈ విధముగవే
 కిసిన రేచీకటి హరించును.

2. తులసి స్వరసముతో మోదుగగింజనుభావనచేసి దానిని సాది కాటుక
 లె కంటికిపెట్టిన పొరలు హరించును.

3. తులసి, మారేడు, ఉమ్మెత్త-వీటిఆకులు, కవిరి-ఇవి సమతూకము గ్రహించి ఖచ్చాగాదంచి నీళ్ళలోవేసి పొయ్యిపైబెట్టి తెళ్ళనిచ్చి ఆ ఆవిరిని నేత్రములకు తగులు సట్లు ముఖమునకు పట్టిన నేత్రసంబంధమైన వ్యాధులు తీరును.

4. తులసిస్వరసము, వెల్లుల్లిస్వరసము- ఇవిసమ భాగములు కలిపి రెప్పలపైరుద్దిన కంటిరెప్పలయందు చిన్నపొక్కులవలె లేచు రోగముతీరును (ఈరోగమును పోదకఅందురు).

5. తులసి, వేప, ఉత్తరేణి, బొక్కెన, దుష్టుపు, నేలఉసిరిక, పొన్నగంటి, అగస్త్య, ఉమ్మెత్త, గుంటగలగర, మునగ, కుప్పింట, పండుజిల్లేడాకు, చింతాకు, చిత్రికూర-వీటిరసములను సమభాగము గ్రహించి ఒకటిగ కలిపి ఒకపట్టిలో పోసి మంచి మల్లుగుడ్డను ఆరసములో 6-7 సార్లు తడిపి, ఆరించి వర్తిచేసి పెట్టుకుని యింకొక మూకుడునకు పైరసమునే 6-7 సార్లు పూసి ఎండించి పైవత్తులను నువ్వులనూనెతో దీపముపెట్టి రసముపూసిన మూకుడునకు ధూపముపట్టేది. అందుశద్దిచేసిన తుత్తము, తురుసు, పటికారము ప్రతిదీ ఒక వరహోవిత్తుపెట్టి-ఎర్రపుత్తరేణి, విషబొద్ది, నిమ్మపండ్లు వీటిరసముతోనూరి ఆరబెట్టి భద్రపరచేది. ఇందుకొంచెము వెన్న చేర్చినూరి కంటికి కలికమువేసిన సకలవిధములైన నేత్రరోగములు హరించును.

6. తులసీదళస్వరసము, పైతోలుతీసిన మిరియాలు-ఈరెంటినీ కాటుకవలెనూరి ఒకేకణికచేసి నీడన ఆరబెట్టి దానిని తేనెతో సాది సాయంత్రసమయము కంటిలోకాటుకవలె పెట్టుకొనుచుండిన రేచీకటి హరించును.

7. కృష్ణ తులసి స్వరసమును పిండి కంటిలో వేయుచుండిన కంటి మసక మానును.

8. తులసి స్వరసము, మునగపువ్వులరసము, చింతాకు స్వరసము, తాటిమట్టల స్వరసము మారేడుదళముల స్వరసము, గుంటలు- చెరువులలో యుండు జంటగాయుండుగవ్వలను ఎత్తి దానిలో యుండుజలము-ఇవిప్రతిదీ ఒక ఆళాకువంతునవడియ కట్టి ఎత్తుకుని అందు ఆవునెయ్యి ఒకఆళాకు, చనుపాలు ఒకఆళాకు, చేర్చుకునేది. మరియూ కావిరాయి, ఏలకులు,

అతిమధురము, సాదినచందనము, తేనెమైనము, - ఇవిప్రతిదీ ఆర్ధవరహా ఎత్తు నూరి పైరసముతో కలిపి ఘృతపాక పక్వముగకాచి దించివడియకట్టి మంచి శుభ్రమైనబుడ్డిలో భద్రపరచేది. ఇందు ఒక చుక్క-ఘృతమును కంటిలో వేసిన కండపెరుగుట, శుక్రము, వ్రణము, నేత్రములనుండి సదానీరుకారుట, కండ్లకూచుట, చూపుపొగక్రమ్ముట (ధూపదృష్టి), నేత్రకాస, శిరోభారముకలిగినేత్రరెప్పలపైభాగమున చుట్టిచుట్టి శూలకలుగుట, చూపు మందమగుట మున్నగునవి తీరును.

9. తులసిగింజలు, తులసిపుష్పగుత్తులు, కుంకుమపువ్వు, తుంగముస్తలు, కూతురుబుడమవేర్లు, ఆగరుచెక్క, శొంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, తాణికాయ, మానుపసుపు, కరకవలుపు, వస, వేపవిత్తులు, అతిమధురము, కానుగవిత్తులు, లవంగములు, ఇందుప్పు, శిరువేరు, పచ్చకర్పూరము, కాల్పినశంఖు, పొదిగినగుడ్ల పెంకులు, మణోశిల, వంగభస్మము, ముత్యభస్మము, తామ్రభస్మము, కంచు బస్మము, నీలాంజనము, రాజావర్తము, అభకభస్మము, - ఇవిప్రతిదీ దుడ్డెత్తు గ్రహించి రాతిరోటిలో దంచి నీళ్ళుపోసి నాలుగుజాములు నూర వలయును. దానినితీసి ఒక శుద్ధమైన తామ్రపుడబ్బాలో భద్రపరచేది. ఇందు పెద్దమిరియపు గింజంత ప్రమాణము కంటిలో వేసిన సకలవిధములైన నేత్రరోగములు హరించును.

10. క్షణ్ణతులసి, రామతులసి, సంధివర్ధనము, ఉత్తరేణి, మారేడు, అల్లము, నల్లేరు, పల్లేరు, పసుపు, కర్పూరవల్లి, గుంటగలగర, పొన్నగంటి, తమలపాకు - వీటిని సమభాగముతెచ్చి ఎండించి భద్రపరచుకునేది. కావలసినపుడు వెన్నతో కాటుకవలె నూరి అంజనమిడిన నేత్రరోగములు హరించును.

11. తులసీదళముల స్వరసము, బిల్వపత్రస్వరసము - ఇవి సమభాగములు- దీనికి సమము చనుపాలు, వీటినికంచుపాత్రయందునిచి బాగుగామర్దనచేసి అందు గజపిప్పళ్ళు చూర్ణము సరిపోవునంత కలిపి రాగిచెంబు లేక గుండుతో ఒక జామునూరి కజ్జలిగచేసి భద్రపరచేది. అందు కొంచెముతీసి అంజనము వేసిన నేత్రరోగములు, నేత్రశూల మున్నగునవి గుణమగును.

12. తులసి ఒకపలము, కర్పూరము ఒకపలము, ఏలకగింజలు, అర్ధపలము- ఈ మూడింటిని కచ్చాగానూరుకుని తామ్రపుతట్టలోపెట్టి పైన చట్టితోమూసి మట్టాచీలచేసి, పొయ్యిపైబెట్టి మంచినూనె దీపముపెట్టి నాలుగుప్రక్కల శెగ

యిచ్చేది. 15 నిమిషముల మంటచాలును కర్పూరము పతంగించును. దానినివెన్న అనుపానముతో యిచ్చిన నేత్రరోగములు హరించును.

13. తులసిరసమును తామ్రపాత్రయందునిచి అందు పుష్పకాసీసమును మెత్తగ చూర్ణముచేసివేసి పదిదినములు భావనచేసి దానిని కంటికికాటుక వేసిన కనురెప్పవెండుకలుపూడుట, పిల్లరోగము హరించును.

14. తులసిపత్రస్వరసముతో- వెల్లుల్లి, సైంధవలవణము, మిరియాలు, తెల్లావాలు, వత్సనాభి- ఇవి సమభాగములు గ్రహించి, మెత్తగ కాటుకవలె నూరి నేత్రములకు అంజనమువేసిన పిల్లరోగము హరించును. ఆతరువాత ఆవునేతిని కంటియందు పూరించవలయును.

15. తులసిపత్రములు, భూతులసియాకు, పొన్నగంటియాకు, గుంట గలగరాకు, దొండాకు, తిప్పతీగఆకు- వీటి రసములు ప్రతిదీ ఒక్కొక్కభాగము, నెయ్యి ఆరింట ఒక భాగము (1/6) చేర్చిఘృతపాక పక్వముగకాచి- దానిని నన్యము చేయించిన నేత్రరోగములు హరించును.

16. కుక్కతులసి, కుక్కతులసిగింజలు, శుద్ధిచేసిన మడ్డివెలిగారము, శుద్ధిచేసిన తుత్తము, శుద్ధిచేసిన తురుసు, త్రికటుకములు, దుంపరాష్ట్రము, కోష్ఠు, నెల్లివరుగు, లవంగములు, చిత్రికూరవేర్లు, సిప్పలిబియ్యము- వీటిని సమభాగములు గ్రహించి చనుపాలతోనూరి మాత్రాపక్వమైనతురువాత మాత్రలుగ చేసి నీడన ఆరబెట్టి భద్రపరచేది. దీనిని తగుమాత్రము అనుపానరసములతో సాదికంటికి అంజన మిడిన తిమిరము తీరును.

17. తులసివేర్లు, శంఖు, శుద్ధిచేసినతలపుర్రె- ఇవిప్రతిదీ ఒక కళింజి (1 1/4 వరహా ఎత్తు) శుద్ధిచేసిన తుత్తము- 2 కళింజి, నందివర్దనపువ్వులు 100. చంపకపుష్పములు 60 నువ్వులపువ్వులు 100- వీటిని సేకరించి చింతపువ్వులరసముతోను, నిమ్మపండురసముతోను కాటుకవలెనూరి వర్తివలెచేసి ఆరబెట్టి చనుపాలతో సాదికంటిలోవేసిననేత్రశూల, కంటిరెప్పలుపైన క్రింద పుట్టు చిన్నగడ్డలు ఆనెలు మున్నగునవి గుణమగును.

18. తులసి, పిండికుండ ఆకు, చింతఆకు- వీటిని సమభాగము గ్రహించి ఒకగుడ్డలో మూటకట్టి నేత్రములకు ఒత్తడముచేసి, తంగేడుపువ్వులను నూరి శిరస్సుపై అప్పి పెట్టిన నేత్రశూల, ఎరుపు, నీరుకారుట, మంట, నవ్వుకలుగుట మున్నగునవి హరించును. మరియు చింతపండును శుద్ధిదకముతో కరిగించి నేత్రమందు రోజుకు 4-5 సార్లు సిండవలయును.

నాసికారోగ చికిత్స

1. తులసివేరు. చిర్రకూరవేరు- యారెంటినీ సమముచేర్చి ఆవుపాలతో నూరి దినమునకు రెండుపూటలు ఉదయ సాయంత్రము లందు 3 దినములు సేవించిన ముక్కునుండి రక్తము గడ్డగాపడుట అనువ్యాధి హరించును.

2. తులసిస్వరసము, అడ్డుసరపురసము-రెంటినీకలిపి సేవించిన జల దోషముచే నాసికయందు శ్లేష్మము పడుట హరించును.

3. తులసీదళములు 30 లేక 40 ప్రతి దినము సేవించిన 3 దినములలో పడిశము హరించును.

4. తులసీదళములు, మిరియాలు, ఇందుప్పు-ఇవి సమభాగములు చూర్ణించి గచ్చకాయ ప్రమాణము సేవించేది. తులసి స్వరసమును శరీరమునకు పూసుకొనిన జలదోషము హరించును.

5. తులసి, మిరియాలు, వస, ఇంగువ, మునగవిత్తులు-ఇవిసమభాగము చూర్ణముచేసి చిటికెడుచూర్ణమును ముక్కుతోపీల్చిన ముక్కునందలి దుర్గంధముతీరును.

6. తులసి, శౌంఠి, మిరియాలు, పిప్పళ్ళు, వస, మునగవిత్తులు, ఇందుప్పు-వీటిని చూర్ణము చేసి అందు కొంచెముతీసి పీల్చి వాసనచూచు చుండిన దుర్గంధముతీరును.

7. తులసిస్వరసము, పసుపురసము, గలిజేరుఆకురసము, నువ్వులనూనె-ఇవిప్రతిదీ అర్ధపడిగ్రహించి కలిపి తైలపక్వముగకాచి దించివడియకట్టి భద్రపరచి కావలసినపుడు నస్యము వలెముక్కుతో పీల్చేది. దీనివలన ముక్కు నందలి దుర్గంధము, రక్తముపడుట హరించును. అనుభవసిద్ధమైనయోగము.

8. తులసీస్వరసము, వల్లేరాకుస్వరసము, పొన్నగంటినమూలస్వరసము, వావిలి ఆకుస్వరసము, అవిశాకుస్వరసము, తెల్లపాయలస్వరసము, - ఇవిప్రతిదీ 2పడులు, ఆవుపాలు ఒకపడి, మంచినువ్వులనూనె ఒకపడి-వీటిని ఒక కళాయిపాత్రలో పోసి అందు పిప్పళ్ళు, పిప్పలీమూలము, కరకపువ్వు, కోష్ఠ్య, లవంగపత్ర, లవంగపట్టి, చవ్యము, ఏలకులు, వాయువిళంగములు, నల్లజీలకర్ర,

చందనము, మానుపసుపు, అతిమధురము, గంటుభారంగి, నాగకేసరములు- ఈ 15 సరుకులు ప్రతిదీ ఒక వరహావత్తు, శుభ్రముచేసినవి గ్రహించి పాలతోనూరి పాలలోనే కరిగించి - వీటినిఅన్నింటిని కళాయి పాత్రలో పోసి పొయ్యిపైబెట్టి తైలపక్వముగాకాచి వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఈ తైలమును మూడుదినముల వరకు ప్రతిదినము కొంచెము కొంచెముగ శిరస్సుపై పెట్టుచూరావలయును. తరువాత 4లేక 6 దినములు వదిలి మరల 3 దినములు చేసేది. మరియు ప్రతిరోజు ఈ తైలమును శిరస్సున కంటుకొని స్నానము చేయుచుండిననూ, నన్యము చేయుచున్ననూ- శ్వాసను అడ్డగించు అష్టాదశ విధములైన పీనశములు హరించును.

పథ్యము:- పులుపు, పుగాకు, పొగ-వర్ణము.

9. తులసిస్వరసము, కుక్క-తులసి స్వరసము, గుంటగలిజేరసము, పచ్చి పుల్లిపాయరసము, పచ్చిపసుపురసము, నారదబృహండురసము, అల్లపురసము, పల్లేరురసము, ముండ్లతోటకూరరసము- ఇవిప్రతిదీ 1/4 శేరు, నువ్వులనూనె 1/4 శేరువీటిని ఒకటిగ కలిపి కళాయి పాత్రలో పోసి పొయ్యిపైపెట్టి పక్వముగ కాగునవుడు అందు ఏర్రకలువగడ్డ, కోష్ఠు, పిప్పళ్ళు- ఇవిప్రతిదీ ఒకపలంవంతున చూర్ణించి, పైతైలములో వేసి తైలపక్వముగ కాచి దించి వడియకట్టి భద్రపరచుకుని ఆతైలముతో శిరస్నానము చేయుచుండిన పీనశము, ముక్కునుండినీరుకారుట, తుమ్ములు మున్నగునవితీరును. పొగాకు, పులుపు, వగరు పదార్థములు వర్ణము.

10. మంచితులసి, చిన్నతులసి, వావిలి, కుక్క-వాయింట, ఉమెత్త, మోదుగ, జిల్లేడు, నీలి- వీటిరసములు ప్రతిదీ 1/4 శేరు. అల్లపురసము 1/2 శేరు, తాటి కాయరసము 1/2 శేరు పచ్చిపసుపురసము 1/4 శేరు, కూతురుబుడమరసము 1/4 శేరు, అరటిగడ్డరసము 1/4 శేరు, ములువుచ్చింతతీగ పండ్లరసము 1/4 శేరు, తమలపాకురసము 1/4 శేరు - వీటినిన్నిటిని కలిపిపెట్టుకుని అందు వెలగవేరు, పెన్నేరు గడ్డ, నీలివేరు, తెల్లతుత్తివేరు, చేకుణితవేరు, - వీటిని మెత్తగనూరిన కల్కముప్రతిదీ 1/2 పలము మరియు గచ్చపప్పు, కోష్ఠు, సులిదండకాయలు, ఏలక్కాయలు, చంఘకపుష్పము, సముద్రగవ్వలు, సముద్ర పాలవత్తులు- ఇవి చూర్ణించినది ప్రతిదీ ఒక వరహావత్తు కలిపి శుద్ధమైన నువ్వులనూనె 4 శేర్లు, వీటినిఅన్నింటిని ఒక కళాయి పాత్రలో కలిపి పొయ్యిపై బెట్టి తైల పక్వముగ కాచి దించుటకు ముందు పచ్చకర్పూరము కాలదమ్మిడి

ఎత్తు చూర్ణముచేసి వేసి దించుకునేది. ఈ తైలమును ప్రతిదినము అభ్యంగనము చేసుకుని శిరస్నానము చేయుచుండిన పురాతన 18విధములైన పీనశములు హరించును.

11. తులసిరసము, తుమ్మిరసము, వావిలిరసము, దానిమ్మపువ్వురసము- ఇవి ప్రతిదీ 1/4 శేరు గ్రహించి మిరియాలు ఒక పలము చేర్చినూరి ఒక శేరు నువ్వులనూనెలో అన్నిటిని పోసి కలియబెట్టి కళాయిపాత్రలో పోసిపాయిపైబెట్టి తైల పక్వముగకాచి దించి వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఈతైలముతో శిరస్నానము చేయుచుండిన సకల పీనశములు గుణమగును.

12. తులసి వేర్లు, మిరియాలు, వాయవిడంగములు, శౌంఠి, పిప్పళ్ళు, మునగవేర్లు, ముల్లువంగపండు, ఇందుప్పు, నేపాళమువేర్లు- ఇవి సమభాగము గ్రహించి ప్రత్యేకముగ గోమూత్రముతో కాటుకవలె నూరి ఒకటిగ కలిపి ఆమొత్తముద్దకు నాల్గింతలు నువ్వులనూనె చేర్చి పాయిపైపెట్టి కాచితైల పక్వముగ దించుకుని వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఈ తైలముతో నస్యము చేసిన పీనశము, దుర్గంధము తీరును.

13. తులసి, శౌంఠి, పిప్పళ్ళు, వి కయాలు, నేలములక, మునగపట్టు, ఇందుప్పు, నేపాళమువేరు, వస- వీటినిసమభాగము గ్రహించి నీళ్ళుపోసినూరి- ఆనూరినముద్దకు నాల్గింతలు నువ్వుల నూనెపోసి కలియబెట్టి పాయిపైపెట్టి తైల పక్వముగ కాచిదించి వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఈ తైలముతో నస్యము చేయుచుండిన దుర్గంధము, పీనశము మున్నగునవి హరించును.

14. తులసిరసము, కర్పూరవల్లిరసము, గుంటగలిజేరురసము, అల్లపురసము, పచ్చిపసుపురసము, తమలపాకులరసము, వావిలిరసము- ఇవిప్రతిదీ అర్దపడి గ్రహించి ఒకపడి నువ్వులనూనెలో కలిపి- అందు అతిమధురము, లవంగములు, కోశ్ఠు, సన్నరాష్ట్రము, వస, పెద్దదుంపరాష్ట్రము, సదాప, ఏలక్కాయ, చంఘకపుష్పము మానుపసుపు, కస్తూరిపసుపు, కమ్మిభంక, నల్లజీలకర్ర, ఇందుప్పు, నులిదడ కాయ- ఇవిప్రతిదీ 1 1/4 వరహాఎత్తు గ్రహించి పైరసముతోనే మెత్తగానూరి పైనూనెలో కలిపి పాయిపైబెట్టి తైలపక్వముగ కాచి దించి వడియకట్టి భద్రపరచేది. రోగబలము, కాలమును అనుసరంచి శ్రీ గణేశుని ధ్యానించి పూజచేసి ఈ తైలమును అభ్యంగనము చేసుకుని శిరస్నానము చేయవలెను. నస్యముకూడా చేయవలెను. దీనివలన నాశికారోగములు, పీనశములు హరించును.

15. తులసీదళముల చూర్ణమును పీల్చిన ముక్కులోని పుండు, పీనశ హరించును.

16. తులసీదళములు, వాకుడు, వస, దంతిమూలము, మునగపట్టు, త్రికటుకములు- ఇవిసమభాగములు నూరి ముద్దగ చేసుకుని మంచినువ్వులనూనెలో వేసి కలిపి తైలపాకపక్వముగకాచి దించివడియ కట్టి భద్రపరచుకునేది. ఈతైలమును ముక్కులో వేసిన పీనశము (Ozoena) హరించును.

17. తులసీదళములు, త్రికటుకములు, చెంగల్వకోష్ఠు, రేగు, గుమ్మడి, చెన్నచర్లగడ్డ- వీటినిసమముగనూరి గుడ్డలో వడియకట్టి వచ్చినరసమును ముక్కులో పోసిన పీనశము, ముక్కునుండినీరు కారుట హరించును.

18. తులసిరసము 20పలములు, కుందురుష్కముచూర్ణము 2పలములు, నువ్వులనూనె 20పలములు గ్రహించి అందుమొదట నువ్వులనూనె, తులసిరసములను ఒకటిగ చేర్చి తైల పక్వముగకాచి అందు కుందురుష్క చూర్ణమును చల్లి దించి భద్రపరచేది. ఇందు ఒకటి రెండు చుక్కలు ముక్కునందు నస్యము చేయించవలయును. దినమునకు మూడుసార్లు తలకు రుద్దవలయును. కడపట తలస్నానము చేయుచూరావలయును. ఇట్లు చేసిన జలపీనశము, మున్నగు ఏడు రకముల పీనశములు తీరును.

19. తులసి, వాయువిడంగములు, త్రికటుకములు, సైంధవలవణము, మునగవిత్తులు, వాకుడుగింజలు, దంతివిత్తులు- వీటినిసమభాగము గ్రహించి మెత్తగ నూరి తగుమాత్రము నువ్వుల నూనెలోకలిపి తైలపక్వముగ కాచి ఆతైలమును నశ్యము చేసిన పూతినాస, పీనశరోగములు హరించును.

20. తులసీదళములను, ఆవిరిలోపిట్టుపెట్టితీసి పిండినరసమును సేవించిన జల దోషము తీరును.



కర్ణారోగ చికిత్స

1. తులసీదళముల స్వరసము, గుంటగలగరాకురసము - ఇవి సమభాగములు నిప్పులపై కాచి వడియకట్టి చెవిలోపోసిన చీముకారుట హరించును.

2. శివతులసి రసమును చెవిలోపోసిన చెవిలోపోటు, చీముకారుట హరించును.

3. తులసి, సర్పాక్షి, గుంటగలగర, ప్రత్తి, తెల్లపాయ, జిల్లేడుపండుటాకులు, కాకర, అరటిగడ్డ, వావిలి, మునగపట్ట, అల్లము - వీటినిదంచి తీసినరసము ప్రతిదీ ఒకతవ్వఅందు శుద్ధమైన నువ్వులనూనె $1/4$ పడిచేర్చి మరియు ఇందుప్పు, ఇంగువ, ఆవలు, అడవిజీలకర్ర, పసుపు - ఇవిప్రతిదీ చూర్ణించినది ఒక వరహోవిత్తు పైరసములో దేనితోనైననూ మెత్తగానూరి, ఆరసనూనెలోనే కలిపి పొయ్యిపైపెట్టి తైలపక్వముగా కాచిదించి భద్రపరచేది. పూటకు 4 చుక్కలవంతున రోజుకు రెండు పూటలు చెవిలో వేయుచుండిన చెవిన్వోప్పి, బాద, వాయువు తీరును.

4. తులసి, వావిలి, జాజిఆకు, కాకర, జిల్లేడు, గుంటగలగర, వెల్లుల్లి, మునగ, ప్రత్తికాయ, అల్లము - వీటిరసములు సమభాగము గ్రహించి అందుకు సమము మంచినూనె కలిపి, అందు కొంచెము నాభిని వైచితైలపక్వముగకాచి దించి భద్రపరచుకునేది. ఈతైలమును చెవిలోవేసిన - చెవుడు, కర్ణనాదము, కృములు, శూల, చీముకారుట తీరును.

5. తులసి, వావిలి, మునగ, తెల్లగడ్డ, జిల్లేడు, అల్లము, కాకరవేరు, నల్లఅరటిగడ్డ, నల్లజీలకర్ర, చీమలగుడ్లు, - ఇవి సమభాగము గ్రహించి అందుకు సమము మంచినూనె కలిపి తైలపక్వముగ కాచిదించి వడియకట్టి వాడేది. ఈతైలమును చెవిలో పోయుచుండిన చెవిన్వోప్పి, చెవిలోహోరు మున్నగునవి హరించును.

6. తులసి చిగుళ్ళు, ఆముదపుచిగుళ్ళు- ఇవిసమభాగములు గ్రహించినూరి కొంచెము ఉప్పుకలిపి వెచ్చచేసి లేపనము చేసిన చంగ, వాపు మరియు చెవివెనుకవాపు తీరును.

7. తులసీదళములరసము, మొక్కజొన్నపాలు- ఇవిసమము చేర్చి చేవులందు రెండు మూడు చుక్కలు వేసిన నొప్పి హరించును.

8. తులసి ఆకురసము, పసుపుగుంటగలిజేరు ఆకురసము- ఈరెంటినీ కలిపి చెవిలోపోయుచుండిన చెవినుండి రక్తముకారుట, చీముకారుట గుణముగును.

9. తులసి, ముల్లంగి, అరటిగడ్డ, మునగ, అల్లము, వెల్లుల్లి- వీటిరసములను వేరువేరుగ- పెచ్చచేసి తరువాత కలిపి సుఖోష్ణముగ చెవులయందు పోసిన కఫజ కర్షరోగములు తీరును.

10. తులసి, వావిలి, కాకర, అల్లము, అరటి, పత్తికాయ, వెల్లుల్లి, గుంటగలగర, జాజియాకు, మునగ, జిల్లేడు- వీనినిసమభాగము గ్రహించి అందుకు సమము నువ్వులనూనె కలిపి పొయ్యిపై పెట్టి అందు కొంచెము వసనాభిని వేసి తైలపక్వముగ కాచి చేసిన తైలమును చెవిలో వేయుచుండిన- చెవుడు, కర్ణనాదము, చీముకారుట, శూల, క్రిములు మున్నగునవి హరించును.

11. పువ్వుతోకూడిన తులసీదళములు గ్రహించి నిప్పు శౌగన వాడ్చి పిండినరసమును చేవిలో రెండు, మూడుచుక్కలు పిండిన 10 దినములలో చెవిమందము హరించును.

12. తులసి స్వరసములో ఇందుప్పు కొంచెమువేసి వెచ్చచేసి రెండు చుక్కలు చెవిలో వేసిన చెవిమందము తీరును.

13. తులసి ఆకులను తనఅరచేతిలోనే పెట్టి వేడిపుట్టు నల్లు నలిపి తీసినరసము చెవిలో వేసిన చెవిమందము తీరును.



ముఖరోగ చికిత్స

ముఖం , నోరు, దంతములు, దీనియందు కలుగు రోగములకు చికిత్స

1. తులసి స్వరసము 4శేర్లు, తిప్పతీగస్వరసము 1తవ్వ, చిన్నములక స్వరసము 1తవ్వ, తెల్లపాయస్వరసము 1తవ్వ- వీటిని ఒకటిగ కలిపి అందు శుగ్గులము 4ఫ|| శౌంఠి 1వలం, పిప్పళ్ళు 1ఫలం, మిరియాలు 1ఫలం - వీటిని మెత్తగానూరి పైరసకలియికలో వేసి కలిపి ఆముదము ఒకతవ్వచేర్చి కలిపి ఆపాత్రనుపొయ్యిపైబెట్టి మంటవేసి తైలపక్వముగ కాచివడియకట్టి భద్రపరచేది. ఈతైలమునుముక్కుతో నస్యము చేయుచుండిన ముఖరోగములు, మైకము, ముక్కునుండి రక్తముపడుట, చీముకారుట యివి తీరును.

2. తులసీదళములు, గరక- ఇవిసమభాగము కలిపినూరి గుడ్డలోస్వరసమును పిండుకుని 3-4చుక్కలు- ముక్కులోవేసిన ఎక్కిళ్ళు హరించును.

3. తులసీదళములు, తులసివేర్లు, తుమ్మిఆకు, తుమ్మివేర్లు, శుభ్రముచేసిన ఉప్పు- వీటిని సమభాగము గ్రహించి మెత్తగానూరి వేన్నీళ్ళలోకలిపి వుదయము పూట సేవించవలెను. దీనివలన గండమాలరోగము హరించును.

4. తులసి ఆకుస్వరసములో వామును భావనచేసి ఎండించి ఇట్లు మూడుసార్లు చేసి ఎత్తుకుని అందు శుద్ధిచేసిన సైంధవలవణము 1/15వ, భాగముచేర్చి మెత్తగానూరి భద్రపరచేది. ఉదయము, సాయంత్రము గుమ్మపాలు లేక గోరువెచ్చని ఆవుపాలలో 1/8 తు||చూర్ణము కలిపిసేవించిన కోకిలస్వరమేర్పడును.

5. శివతులసిగింజలను అనగా సబ్జావిత్తలను నీళ్ళలో భావనచేసి నోటిలోవేసుకుని బాగుగానమిలి సేవించిన శీతలమువలన గొంతుబొంగురు పోవుట తీరును.

6. రుద్రజడ ఆకులను నోరుపట్టునంత నోటిలోవేసుకుని ఉదయముననే నమిలి తినవలయును. ఇట్లు వారము దినములు సేవించిన వోకరింత హరించును.

7. తులసీదళములు, మాచిపత్రి- ఈరెంటినీ నూరిముఖముపై తోపనము

ముఖముపై లేపనము చేయవలెను. దీనివలన ముఖముపై జనించు నల్లనిమచ్చల హరించును.

8. తులసి, వస, కుంకుమపువ్వు, చందనము, తెల్లావాలు, జాజి, మణ్ణిచిగుర్లు, లక్క, ప్రేంకణము, మోదుగపువ్వులు, నాగకేసరములు, మానిపసుపు, పసుపు, గోరోజనము, చెంగల్వకోష్ఠ, తామరపువ్వు, పద్మకాష్ఠము, అతిమధురము, లవంగపత్రి, వట్టివేరు, మంజిష్ఠ, పీతచందనము, రక్తచందనము, లొద్దుగచెక్క, రసకర్పూరము, కావిరాయి, మైనము-ఇవి ప్రతిదీ ఒక అక్ష ప్రమాణము గ్రహించి మెత్తగనూరి, నాల్గింతలు ఆవుపాలు పోసి కషాయము కాచి అందు రెండు ప్రస్థములు నువ్వులనూనె కలిపి మందాగ్నితో తైలపక్వముగకాచిదించి వడియకట్టి భద్రపరచి- ఆతైలమును ముఖమునందు లేపనము చేయుచుండిన నీలిక, వ్యంగము, తిలకాలము, మొటిమలు, పద్మినీకంటకము, జంతుమణి, న్యచ్చము, మాషము అను ముఖరోగములు హరించును.

నోరుమున్నగువాటిరోగములకు చికిత్స

1. ఆహారము సేవించిన తరువాత తులసీదళములను నమిలి తినుట వలన నోటి సంబంధమైన వ్యాధులు నివర్తియగును. పంటియందు చిక్కకొనిన ఆహారము మూలముగ జనించు కృములు నశించును.

2. తులసీదళములు, జాజిఆకులు, జాజిపువ్వులు, నేరేడుఆకులు, బోడతరం ఆకులు, మంగకాయలు, పసుపు, మానుపసుపు-ఇవి సమభాగము తెచ్చిమెత్తగనూరి, అందు నువ్వులనూనె తగుమాత్రముపోసి, తైలపక్వముగకాచి వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఈతైలములో కొంచెము నోటిలోవేసుకుని బాగుగా పుక్కలించి ఉమ్మివేయవలెను. ఇట్లుచేసిన నోటిదుర్గంధము హరించును.

3. తులసీదళములను బాగుగానమిలి వుమ్మివేయవలెను. ఇట్లు చేయుచుండిన రస సేవనవలన నోరు పట్టుట హరించును.

4. రామతులసి స్వరసము 1 తు|| గ్రహించి ఏలకుల గింజలపొడి 8గురిగింజలెత్తు చేర్చి సేవించిన వాత, పిత్తసంబంధమైన వాంతి హరించును.

5. తులసిగింజల చూర్ణము, పిప్పలి చూర్ణము-ఇవి సమభాగము చేర్చి తేనెతో సేవించిన అరుచి హరించి ఆకలికల్గును.

6. శివతులసి ఆకును వేకువజామున మాత్రము నోటినిండుగ వేసుకుని గుగా నమిలిమింగిన వోకరింత హరించును. ఐదుదినములు సేవించిన లును.

7. తులసిస్వరసము 1 తు|| ఏలకులగింజలపొడి 1 అణా ఎత్తు, చక్కెర తు||- ఈమూడింటిని కలిపి సేవించిన వాంతులు హరించును.

8. తులసీదళములు, జిల్లేడువేరుపట్ట, నల్లతుమ్మచెక్క, తెల్లతుమ్మచెక్క- విసమభాగము గ్రహించి దంచి కషాయముగ కాచి దానిని దినమునకు 3 పూటలు తున నోటియందుంచుకుని పుక్కిలించేది. ఈవిదముగ 4-6 రోజులు, చేసిన టి పుండ్లు, నోటిశూల, నోటియందలి వ్రణము హరించును.

9. తులసీదళములు, మిరియాలు- ఈరెంటిని సమముచేర్చి బాగుగా నమిలి వించిన గొంతులోని కండరములు (Tonsils) వుబ్బుట గుణమగును. రలపెరుగవు.

దంతరోగ చికిత్స

1. తులసి స్వరసము నందు కర్పూరమును పొడి చేసి దూదిలో కలిపి అందు చెముతీసి పంటిలో నొప్పి; పుచ్చుగలస్థలమున వేసి అదిమి యుంచిన రుగులు నశించి దంతశూల హరించును.

తులసీదళములు 1 భా|| సన్నజాజి ఆకులు 1/2 భా|| కలిపి నమిలిమింగిన తచిగుర్లవాపు నొప్పి తగ్గిపోవును.

భూతులసీదళ స్వరసమును చెవిలో పిండిన వుప్పిపంటిలోని పురుగులు చ్చిబాధ తీరును.

తులసీదళములు ఎండించినవి ఒకకర్ణము, ఇందుప్పు 48 గు. గింజల ఎత్తు, ాదము గింజపై బొప్పెడను కాల్చి బొగ్గచేసినది ఒకకర్ణము, ఏలక్కాయలు గు. గింజలెత్తు- వీటిని మెత్తగా దంచి చూర్ణించి ఉదయము సాయంత్రము పోడి తో దంతధావనము చేయు చుండిన దంతరోగములన్నియూ ర్తించును.

5. వనతులసి, భూతులసి, బర్బరీతులసి- వీటిస్వరసములను చెవిలో పోసిన దంతము నందలి పురుగులు నశించును. వుప్పిపన్నుబాదలు తీరును.

6. తులసీదళములు, కర్పూరము, అవంగములు- ఇవిసమభాగము గ్రహించి మెత్తగానూరి వుంటచేసి రెండుదంతముల మధ్యపెట్టి యుంచిన దంతరోగము హరించును.

7. తులసీదళములు, మల్లిపువ్వు ఆకులు- ఈరెంటినీ సమము ఒకటిగ చేర్చి నోటిలో వేసుకుని నమలు చుండిన పంటినొప్పి తగ్గి అందుండు కృములు నశించును.

8. తులసీదళములను నమిలి నీటితో పుక్కిలించిన నోటియందలి దుర్వాసన దంతచిగుర్లవాపు హరించును.

9. తులసి స్వరసముతో కరక్కాయ. ఇందుపగింజ, గారకాయ- వీటిని సమభాగము మర్చించి, దంతములయందుంచిన నొప్పి హరించును.

శ్వాసకోశముల రోగము ములియు శ్వాస, కాసరోగచిక్షలు

1. తులసి పుష్పగుచ్చములను గ్రహించి అందుకు సమము పిప్పళ్ళు, వస-చేర్చిదంచి దానికి నాల్గింతలు చక్కెర చేర్చి కలిపి అందు ఒకటి లేక రెండు చిటికెల చూర్ణమును తేనెతో కలిపి సేవించిన కక్కాయి దగ్గు హరించును.

2. తులసిపుష్ప గుచ్చములు, పిప్పళ్ళు, గురుగింజవేరు- ఇవిప్రతిదీ ఒక తులము గ్రహించి అందు అర్ధతులము ద్రాక్ష, అర్ధతులము కలకండ కలిపి ఒకశేరు నీళ్ళుపోసి తెళ్ళబెట్టి నాల్గింట ఒకభాగము మిగులునట్లు కాచి వడియకట్టి భద్రపరచి అందుండి ఒక్కొక్క ఔన్నువంతున సేవించుచుండిన కాస, దగ్గు హరించును.

3. తులసిదళములు, తామరవేరు, అల్లము- ఇవి సమభాగము చేర్చినూరి నిప్పుశెగన పొంగించుకుని మందముగా పట్టువేసిన పక్కశూల హరించును. మరలరాదు.

4. తులసి 5 గ్రా॥ గరిక 15 గ్రా॥ మిరియాలు నాలుగు, జీలకర్ర చిటికెడు ఒకటి - వీటిని కాటుకవలెనూరి వుస్తికాయ ప్రమాణము వేన్నీళ్ళతో వుదయమువరగడుపున సేవించవలయును. గంజి ఆహారమునే సేవించవలయును. ఇట్లు నియమముతో సేవించుచుండిన వారము, పదిదినములలో కక్కాయి దగ్గు హరించును.

5. కృష్ణ తులసి సమూలము తెచ్చి దోరగా వేయించినది ఒక భాగము, కరక్కాయలు, నల్లజీలకర్ర, దుంపరాష్ట్రము-ఇవి ప్రతిదీ $1 \frac{1}{2}$ భా|| సీమకరక్కాయలు, పెద్దదుంపరాష్ట్రము, కురంజివాము, కురసానివాము, మంచివాము, మోదుగమాడలు, ఆకుపత్రి, సునాముఖి, తాళిసపత్రి, వాయువిడంగములు-ఇవిప్రతిదీ 1 భా, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు $1/2$ భా|| వీటినిన్నింటిని దోరగావేయించుకొని నలియకొట్టవలయును. పైదంచిన వస్తువులన్నింటిని రెండుమానికల నీళ్ళలో వేసి పొయ్యిపై పెట్టి ఎనిమిదింట ఒకభాగము మిగులునట్లు యిగరకాచి దించి వడియకట్టి భద్రపరచేది. అందుపూటకు ఒక ఔన్ను వంతున ఉదయము, సాయంత్రము రెండుపూటలు సేవించవలయును. పసిబిడ్డల పాల ఉబ్బసము, నలభైరోజులు వాడిన తప్పకగుణముగును. పెద్దవారు ప్రమాణము పెంచి సేవించవలెను.

6. తులసీదళములు, అడ్డసరపాకు-వీటిరసములను సమభాగము కలిపిపూటకు అర్దతులము వంతున దినమునకు రెండు పూటలు ఉదయ, సాయంత్రములంద సేవించిన పలు విధములైన దగ్గులు హరించును.

7. తులసీదళములు, తులసీవేర్లు, అడ్డసరపువేర్లు, వాకుడువేర్లు, పిప్పళ్ళు తిప్పతీగ, కరక్కాయ-యివిప్రతిదీ శుభ్రపరచి సమభాగము గ్రహించి దం చూర్ణముచేసుకుని అందు 5 నుండి 10 గు. గింజలెత్తు చూర్ణమును తేనెతో మిది సేవించిన శ్వాస యందలి ఆయాసము శాంతించును. విడువకుండ ప్రతిదినమ రెండుపూటలు సేవించుచుండిన అస్త్రా వ్యాధి కూడా గుణముగును.

8. తులసిస్వరసము, దవనము స్వరసము, తేనె- ఈ మూడింటిని సమము కలి పూటకు ఒక చెంచాడు ఉదయము, సాయంత్రములయందు సేవించు చుండిన వారవ దినములలో కక్కాయదగ్గు శాంతించును. అట్లుకాని యెడల పైరసముల కలియికక మంచిపగడభస్మము, శృంగిభస్మము కలిపియిచ్చిన గుణముగును.

9. ప్రతిదినము 5 నుండి 10 తులసీదళములను సేవించుచుండిన శ్వాసకోశముల హృదయము వీటికి సంబంధపడిన వ్యాధులను రాకుండా నివారించున వ్యాధివచ్చినవారు 10 నుండి 15 దళములను ఒక మండలము లేక రెండు మండలము సేవించిన హరించును.

10. తులసి, గుంటగలగర, ముండ్లవుచ్చింత తీగ, వావిలి, బాడి దవ: చిన్నతేలుకొండి, చిన్నవాకుడు- ఇవి సమభాగములు గ్రహించి దంచి రసము పిండుకొనే

ఈ రసము 1శేరు, మంచి నువ్వులనూనె 1శేరు కలిపి-అందు మాల్కాంగుణీ విత్తులు శొంఠి, పిప్పళ్ళు, వస, అతివస, కొడిశెపాలవిత్తులు, నల్లజీలకర్ర, ఊడుగువేరుపళ్ళ - ఇవి ప్రతిదీ శుభ్రముచేసినవి 10 గ్రా॥ దంచి చూర్ణించి ఆవుపాలు ఒకశేరులో కలిపి పైకలిపిపెట్టిన రసనూనెకలియికలో పోసి కలిపి పొయ్యిపై పెట్టి తైలపక్వముగ కాచి దించి వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఈ తైలమును పూటకు ఒక చెంచావంతున దినమునక రెండుపూటలు సేవించుచుండిన శ్వాస, కాసలు గుణమగును.

11. తులసి సమూలము, తుంగముస్తైలు, ముండ్లవుచ్చింతతీగ ఆకు, పతంగి, గచ్చాకు, శిరువేరు- యివి ప్రతిదీ ఒక పలము వంతున గ్రహించి దానిని ఖల్వములో పెట్టి నూరి అందు ముండ్లవుచ్చింతతీగ పండ్లు ఒక పలము వేసినూరి అందు 1 లీటరు నీళ్ళు, మంచి నువ్వుల నూనె ఒక లీటరు అన్నిటిని కలిపి అందు ఇందుప్పు, పెద్దమానుచెక్క, పిప్పళ్ళు- యివి ప్రతిదీ 1 పలం నూరివేసి అన్నిటిని ఒకటిగ కలిపి తైలపక్వముగ కాచి దించి వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఈ తైలమును తగుమాత్రము సేవించిన దగ్గు, కాస హరించును.

12. తులసి, బొక్కెన, గుంటగలిజేరు, ఉప్పిఆకు, తుమ్మి, దుష్టుపుఆకు, కుప్పింట, చెప్పుతట్టాకు, ముండ్లవుచ్చింతతీగ, ఎర్రముండ్లతోటకూర, అడ్డసరము- ఇవి అన్నియూ సమభాగము ఒకటిగవేర్చి రాతిరోటిలో వేసి దంచి రసముపిండుకుని అందు ఒక తెల్లని గుడ్డను తడిపి నీడన ఆరబెట్టేది. ఆరిన తరువాత మరల ఒక సారి తడిపి ఆరబెట్టేది. బాగుగ శుద్ధిచేసిన తాళకమును అడవి తుమ్మి ఆకు రసముతో నూరి పులుసువలె చేసుకుని యిందులో కూడాపై ఆరబెట్టిన గుడ్డను తడిపి నీడన ఆరబెట్టేది. ఈ గుడ్డను చిన్న చిన్న తునకలుగ చించి వర్తివలె చేసి ఒక ప్రమిదలో నువ్వులనూనెపోసి అందు ఈవర్తిని వేసి దీపము ముట్టించి దాని పై ఒక రంధ్రముండు కుండను బోర్లించి ఆ రంధ్రము ద్వారా వచ్చుపొగను పీల్చేది. అన్నివిధములైన దగ్గులు గుణమగును.

13. తులసి, గుంటగలిగర, బొక్కెన, హంసపాది, నేలములక, ములువుచ్చింతతీగ, పేరాముట్టి, ఎర్రముండ్లతోటకూర, అడ్డసరము, వావిలి, ఉప్పివేరు, పెద్దపురుగుడువేర్లు - ఇవి సమము తెచ్చి రాతిరోటిలో వేసి దంచిన రసముపిండుకుని ఒక కొత్తపట్టిలో పోసి అందు కొంచెము మిరియాలు, తెల్లపాయలు నూరి కలిపి బాగుగా మరగకాచి అందు కొంచెము శొంఠి, పిప్పళ్ళు చూర్ణము వేసి కలియబెట్టి దించి భద్రపరచేది. దీనిని దినము ఉదయము పూట మాత్రము ఒకపూట సేవించవలెను. 4 రోజులలో శ్వాస, కాస తీరును పులుపు చేదు వస్తువులు వాడరాదు.

14. తులసి, అడ్డసరము, ఉచ్చింత, కాశాకు, ఉప్పివేర్లు, నేలములకవేర్లు, తొగరు- వీటిరసములు ప్రతిదీ కాలపడివంతున ఒక పళ్ళిలో పోసి పొయ్యిపై పెట్టి కాచి యిగురుసమయమున తాటికలకండ 5వలములువేసి కాలపడిమిగులు సమయమున కరక్కాయ, పిప్పళ్ళు, దుంపరాష్ట్రము-ఇవిప్రతిదీ 15వరహా ఎత్తుతీసి ఎండబెట్టి దంచి వస్త్రగాలితము చేయబడిన చూర్ణమునుపై పాగులోవేసి అడుగు మాడకుండ కలిపి శుద్ధమైనతేనె 1/8 పడి, నెయ్యి 1/8పడిపోసి పక్వముగకాచి దించుకునేది. ఇందు ఒక తాణికాయ ప్రమాణము ఉదయము సేవించేది. ఇట్లు 40దినములు సేవించిన కఫరోగములు, దగ్గు హరించును.

షధ్యము: - ఉప్పు, పులుపు, చేదువస్తువులు, పొగాకు వాడరాదు. ఆవుపాలు, నెయ్యి, ఆరటికాయపిందెలు, మునగపిందెలు, చిక్కడు, మొలకూరాకా- వీటినిచేర్చుకునేది.

15. శ్వేతతులసి పత్ర స్వరసమును తేనెచేర్చి సేవించిన కఫజకాసలు హరించును.

16. తులసిబీజములు, గుడూచి, శౌంఠి, వాకుడు, గంటుభారంగి-ఇవి సమభాగములు చూర్ణించి కలిపి కావలసినంత ప్రమాణము సేవించిన శ్వాసకోశము, రొమ్మునందలి రోగములు, దగ్గు హరించును.

17. కుక్క-తులసి ఆకులను కషాయముపెట్టి పాలు చెక్కెర చేర్చిపుదయముపూట సేవించుచుండిన అత్యుష్ణము, దగ్గు, కఫము, వాతము హరించును.

18. తులసిదళములు కొంచెము, అడ్డసరపాకు ఒకటి, వాకుడు ఆకులు-3, ములుపుచ్చింతతీగ ఆకులు-5, వీటిని అవిరిలో వుడుకబెట్టితీసి నలిపిరసము పిండుకుని కొంచెము గోరోజనము చేర్చియిచ్చేది. ఒకపూట గోరోజనము, మరుపూటదుంపరాష్ట్రము, మరియొకపూట కస్తూరి చేర్చి యిచ్చిన బిడ్డలపడిశము, దగ్గు, జ్వరము మున్నగునవి హరించును.

19. తులసి, మిరియాలు, బెల్లము-చేర్చి సేవించిన రొమ్మునొప్పి హరించును.

20. తులసి స్వరసము కావలసినంత-కస్తూరి ఒకభాగము, కుంకుమపువ్వు, జాజికాయ, జాపత్రి, లవంగములు- ఇవిప్రతిదీ 1/4 భాగము వంతునతీసి ఖర్జునునొప్పి నాలుగు దినములు తులసి స్వరసముతోనూరి శెవగలంత మాత్రలు వేసి ఆరబెట్టి భద్రపరచేది. రోజుకు 1 లేక 2మాత్రలు యిచ్చిన దగ్గు హరించును.

21. తులసీదళములు ఒక పిడకెడు, శుద్ధిచేసిన ఓమచూర్ణము ఒక టీ-చెంచాడు-ఈ రెంటినీ కలిపి ఒక తవ్వశుద్ధజలముపోసి కాచి అర్ధభాగము మిగులు నట్లు ఇగరకాచి అందు కరక్కాయపాడి, శౌంఠి, మిరియాలు, పిప్పళ్ళు, అక్క-లకర్ర, ఓమవుప్పు, కుంకుమవుప్పు, యివిప్రతిదీ 2 గ్రా॥ తెచ్చి వేయించి చూర్ణము చేసి ఖల్వములో పెట్టి పైకషాయము కొంచెము కొంచెముగ పోసి కాటుకవలెనూరి ఉడ్డలంత ప్రమాణము మాత్రలుచేసి నీడన ఆరబెట్టి భద్రపరచుకునేది.

పెద్దవారికి వుదయము సాయంత్రము రెండు మాత్రలు తమలపాకులో పెట్టియిచ్చి నమిలిన్రింగవలయును. చిన్నపిల్లలకు ఒక మాత్రను తమలపాకు వాడ్చి తీసినరసముతో సాదియిచ్చేది. అన్నిదగ్గులు గుణమగును. అనుభవయోగము.

22. కృష్ణ తులసీరసము, గుంటగలగరాకురసము, కసివిందరసము, వంకాయ రసము, వాకుడురసము, అగరుచెక్క-చూర్ణము, మిరియాలుచూర్ణము ఇవిసమ భాగములేనెతో కలిపి నాకించి సేవించవలెను. కఫకాస గుణమగును.

23. తులసి, శౌంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, పుష్కరమూలము, గంధకచోరము, ఇంగువ, మారేడుగుంజ్జ-ఇవిప్రతిదీ ఒక తులమువంతన గ్రహించికల్క-ము చేసిపెట్టుకుని అడకప్రమాణము దశమూలకషాయములో ఒక ప్రస్తము ఆవునెయ్యి పోసి కలిపి అందు పైకల్క-మునుకూడా కలిపి పొయ్యిపై పెట్టి ఘృతపాకపక్వముగ కాచి ఆరనిచ్చి భద్రపరిచేది. రోగి, రోగబలానుసారము తగినంత ఘృతమును సేవించిన వాతకాసములు, కఫకాసలు హరించును.

24. నల్ల తులసి, ఆముదపుఆకు-ఈరెంటినీభస్మముచేసి త్రికటు చూర్ణము, నువ్వులనూనె, పాతబెల్లము వీనితోకలిపి సేవించిన శ్వాసకాసలు హరించును.

25. తులసి, లవంగపట్ట, తుంగముపైలు, చిన్నవీలకులు, పెద్దవీలకులు, పుష్కరమూలము, మనుబాల, లింగదొండ, నేలవుసిరిక, అగరుచెక్క, గంటుభారంగి, శౌంఠి, కురువేరు, కర్కాటకశృంగి, కచ్చారములు, పిప్పళ్ళు, నాగకేసరములు, కచోరము - ఇవి సమభాగముగ్రహించి చూర్ణము చేసి అందుకు రెండింతలు పంచదారకలిపి తగుమాత్రము సేవించుచుండిన శ్వాసము, కాసము, ఎక్కిళ్ళు, జ్వరము, పార్శ్వశూల హరించును.

26. అడవి తులసి, మెట్టతామర, కచ్చారాలు, క్షీరకాకోళి-వీటిని మెత్తగ చూర్ణించుకుని పంచదార, బెల్లము, తేనె, నెయ్యి, వీనితో సేవించిన కాస, శ్వాస, పార్శ్వశూల, స్వర భేదము వీనిని నశింప చేయును.

27. తులసి, అడ్డసరము, వాకుడు, -ఇవిసమభాగముగ్రహించి దంచి ఒక భాండములో వేసి, శుద్ధోధకము పోసి, కషాయము కాచి అందు కొంచెము పిప్పళ్ళు చూర్ణముకలిపి సేవించిన కాస, కఫము, ఆయాసము మున్నగునవి తీరును.

28. తులసి, సన్నరాన్నము, కర్కాటకశృంగి, తిప్పతీగ, గంటు భారంగి, వస, కచోరములు, పుష్కరమూలము, తీటకసిందవేరు, కరక్కాయలు, తుంగముస్తెలు, చిత్రమూలము, మోడి, త్రికటుకములు-ఇవి ప్రతిదీ ఒక కర్ణ ప్రమాణము గ్రహించి కల్పముచేసి అందు 200 పలముల ఎత్తు శుద్ధోదకము పోసి, 20 పలములు మిగులునట్లు కషాయము కాచి వడియకట్టి అందు 10 పలములు ఖండ శర్కర లేక కలకండ, ఆపు నెయ్యికుడవప్రమాణము కలిపి, లేహ్యపక్వముగ వండి దించి చల్లారిన పిదప అందు ఒక కుడవము మంచితేనే ఒకకుడవము పిప్పలిచూర్ణము, వెదురుప్పు 4 పలములు వేసి కలిపి బాగుగాకలియబెట్టి భద్రపరచుకుని అందు తగుమాత్రము సేవించిన శ్వాస, కాస, రొమ్మునొప్పి, గుల్మము మున్నగునవి హరించును.

29. తులసీదళములు ఒక పిడికెడు గ్రహించి నాలుగు తవ్వలనీళ్ళలో వేసి కషాయముకాచి దించుకుని అందు 30 గ్రా॥ చీనాకలకండపాడి, నాలుగుటీ చెంచాలు మంచితేనే వేసి బాగుగా కలిపి పూటకు ఒక ఔన్నువంతున రోజుకు నాలుగు పూటలు సేవించిన రొమ్మునందలి రోగములు, కాసవ్యాధిలో వచ్చుజ్వరము హరించును.

30. తులసీదళములరసము, అడ్డసరపాకురసము, కాచాకురసము, ములువుచ్చింతతీగరసము, వాకుడురసము, ఉప్పి ఆకురసము- ఇవిప్రతిదీ 1/4 పడిగ్రహించి ఒకటిగలిపి అందు 5 పలములు తాటిబెల్లమువేసి కరిగించి పాకము చేసేది. అందు పిప్పళ్ళు, దుంపరాష్ట్రము, శొంఠి, -ప్రతిదీ 2 పలములు (16 కళంజి) దంచిచూర్ణము చేసి వేసి ఒక ఆళాకు నెయ్యిపోసి మైసపక్వముగ కాచిదించి ఆరబెట్టి అందు 1/8 పడి (ఆళాకు, అరిక్కాల్ పడి) తేనెపోసి కలిపి తాణికాయ ప్రమాణము సేవించుచుండిన సకల విధములైన దగ్గులు హరించును.

31. కృష్ణ తులసి ఆకు, కర్పూర వల్లి ఆకు, నల్లతమలపాకు, అడ్డసరపాకు- వీటిరసములను సమభాగము కలుపుకుని పూటకు 5, 6 చుక్కలు సమముతేనే కలిపి రోజుకు మూడుపూటలు వంతున సేవించుచుండిన కోరింత దగ్గు హరించును.

32. కృష్ణ తులసి ఆకుల చూర్ణము, అతిమధుర చూర్ణము, సన్నదుంపరాష్ట్రము చూర్ణము, శొంఠిచూర్ణము ఇవి సమాభాగములు కలిపి యుంచుకునేది. ఇందు కార్లీటీ

స్పూన్చూర్ణమును తేనెతో కలిపి వెచ్చనినీళ్ళతో రోజూ ఒక పూట ఉదయమున సేవించుచుండిన శ్వాసకోశములు, గొంతుమున్నగునవి పరిశుభ్రమగును. శ్వాస బాగుగ ఆడును.

క్షయరోగ చికిత్స

1. తులసివేర్లు, ములుపుచ్చింతతీగవేర్లు, పిప్పళ్ళు, ఏలకులు, జీలకర్ర, శొంఠి, విష్ణుక్రాంతివేరు, గోరోజనము, కరకవలపు, అతిమధురము- ఇవిప్రతిదీ ఒక పలము వంతున సేకరించి దంచిచూర్ణించి లేతకొబ్బరినీళ్ళు పోసిబాగుగా నూరి పెట్టుకునేది. ఆముదము 1 పడి, లేతకొబ్బరినీళ్ళు 1 పడి. ఆవుపాలు 1 పడి, పొన్నగంటి స్వరసము 1/4 పడి. ఉసిరికకాయల స్వరసము 1/4 పడి- వీటిని కలిపి పైచూర్ణములను కూడా వేసిబాగుగా కలిపి పొయ్యిపై పెట్టి తైలపక్వముగ కాచిందించి వడియకట్టి భద్రపరచుకునేది. రాత్రియందు ఆహారము సేవించిన తరువాత ఒక గరిటెడుత్రాగి నిదురించవలెను. ఉదయమున ఒకసారి బేదీయగును. క్షయరోగము, దగ్గు, జ్వరము ఇవి హరించును. ఎనుము మజ్జిగ, బూడిదగుమ్మడికాయ - వర్ణము. ఆవునెయ్యి, పాలు, వంగపిందెలు, మునగపిందెలు- నీటిని సేవించవలెను.

ఇది ఒక అద్భుతమైన యోగము,

2. తులసి స్వరసము, అడ్డసరపురసము, గుంటగలిజీరురసము, ఎర్రముండ్లతోట కూర రసము, హంసపాదిరసము, తంగేడురసము, ములుపుచ్చింతతీగరసము, బొక్కెన రసము, మునగాకురసము- ఇవిప్రతిదీ రెండు పడివంతున ఒక పాత్రలో పోసి అందు ఆవునెయ్యి ఒక పడి పోసి కలిపిపెట్టేది. అందు కోష్ఠు, తానికాయవలపు, ములుపుచ్చింతతీగవేర్లు ఏలక్కాయ, కర్కాటకశృంగి, పిప్పళ్ళు, బావంచాలు, ఓమము, వస, చెవ్యవము, పెన్నేరుగడ్డ, సుగంధిపాలవేరు, ఉప్పివేరు, శిరివేరు, మాల్కాంగుణివిత్తులు, కిచ్చిలిగడ్డ, ఇందుప్పు- ఇవిప్రతిదీ 1 1/4 వరహావిత్తుదంచి మేకపాలతో మెత్తగానూరి పైరసనెయ్యి కలయికలో వేసి కలిపి పొయ్యిపై పెట్టి ఘృతపాకపక్వముగ కాచిందించి వడియకట్టి నెయ్యితో మూగిన మట్టికుండలో భద్రపరచేది. ఇందు 1 1/4 వరహావిత్తు ఘృతమును కొంచెము తేనె కలిపి సేవించేది. క్షయ, దగ్గు, కాస మున్నగురోగములు తప్పక హరించును.

3. కుక్క-తులసిని మెత్తగానూరి మంచిపగడములకు కవచముచేసి తగు పుటమిడిన సున్నమగును. క్షయకాసలకు అద్భుతమైనది.

కులసి, కుక్క-తులసి, కూతురుబుడమ, ములువుచ్చింతతీగ, వాకుడు, ము- వీటివేర్లు, దుంపరాష్ట్రము, అతిమధురము, అక్కలకర్ర- ఇవి అన్ని శుభ్రముచేసినవి 10 గ్రా॥ వంతున గ్రహించి ఒక శేరునీళ్ళు పోసి నాల్గింట గముమిగులునట్లు ఇగరకాచిదించి వడియకట్టి పూటకు 2 నుండి 9ల వరకు తాటికలకండ, తేనెచేర్చి సేవించుచుండిన క్షయ, శ్వాస, కాస, క్రము మున్నగునవి గుణమగును.

కులసి, అడ్డసరము, ములువుచ్చింతతీగ, పిప్పిలీమూలము, దుష్టుపుతీగ, ము, నేలములక, ముండ్లవంకాయ, తెల్లపుప్పి, - వీటి వేర్లు ప్రతిదీ 20 ల వంతున గ్రహించి దంచి ఒక పాత్రలో పోసి 16 శేర్లు శుద్ధజలము పోసి క్రమపెట్టి ఎనిమిదింట ఒకభాగము మిగులునట్లు యిగరకాచి దించి కట్టి పెట్టుకునేది. ఈ కషాయము, తులసిరసము, వావిలిరసము వుచ్చింతతీగ రసము, ఎర్రముండ్లతోటకూరరసము, దూలగొండి, గుంటగలిజేరురసము, అడ్డసరపాకురసము- ఇవి ప్రతిదీ 1/4 శేరు న ఒకటిగ కలిపి అందు 4 శేర్లు మంచిబెల్లముచేర్చి పాయికపై పెట్టి క్వముగవండి, అందు- చెవ్యము, శొంఠి, పిప్పిలీమూలము, నాగకేస, వీలకులు, చిత్రమూలము, జటామాంసి, పిప్పళ్ళు, లవంగపట్ట, పత్రి, ఇందుప్పు- ఇవి శుభ్రముచేసినది ప్రతిదీ ఒకపలము చూర్ణించి గాలితము చేసి పైపాగులో వేసేది. మరియూ అందు మంచిలోహ కారము 1 పలము కూడవేసి అన్నియూ బాగుగా కలియునట్లు కలిపి క్వముగ కలిపిదించి ఆరినతరువాత తేనె 20 పలములుచేర్చి నెయ్యితో పకుండలో వేసి బాగుగమూసి 15 దినములు ధాన్యపుతములో వుంచేది. క్యము పూటకు 1/4 పలమువంతున రోజుకు రెండు పూటలు పుచుండిన క్షయరోగము, శ్వాస, కాస మున్నగునవి గుణమగును.

తులసి, ఉచ్చింత, అడ్డసరము, చిత్రమూలము పిప్పిలీమూలము, ఉప్పి, ము, నేలములక, ముల్లువంకాయ- వీటివేర్లు శుభ్రముచేసినది ప్రతిదీ 20 ప॥ క తెచ్చి చూర్ణించుకుని, ఎనిమిదిశేర్లునీళ్ళు పోసి ఎనిమిదింట ఒకభాగము నట్లు యిగరకాచి అందువావిలి, ఉచ్చింత, ఎర్రముండ్లతోట గుంటగలిజేరు, అడ్డసరపాకు, చిన్నదూలగొండి - వీటి ఆకురసములు ప్రతిదీ పు పోసి కలిపి కాచి దానిలో రెండుశేర్లు బెల్లమువేసి పాగుసదమువచ్చునపుడు

-శౌంఠి, పిప్పళ్ళు, పిప్పలీ మూలము. చిత్రమూలము, చెవ్యము, లవంగపత్రి, లవంగపట్టు, జటామాంసి, నాగకేసరములు, ఏలకులు, ఇందుప్పు- ఇవిప్రతిదీ ఒకపలము వంతున దంచిచూర్ణించివేసి, లోహసిందూరము 1 పలముకూడవేసి బాగుగకలియబెట్టి లేవ్యాపక్యముగ దించుకుని అందు కావలసినంత లేవ్యామును తేనె, నెయ్యి కలిపి రోగి, రోగ బలముననుసరించి సేవించుచుండిన ఉయ, దగ్గు మున్నగురోగములు, ముఖ్యముగ వాతఉయ హరించును.

శ్లేష్మరోగ చికిత్స

1. తులసి, అడ్డసరము, వాకుడు, కరక్కాయ, అతిమధురము- ఇవిప్రతిదీ $2\frac{1}{2}$ పలములు గ్రహించి దంచి పొడిచేసి చూర్ణించి వస్త్రగాలితము చేసిపెట్టుకునేది. ఈచూర్ణమును అర్దచెంచా ప్రమాణము నెయ్యిలో కలిపి సేవించుచుండిన శ్లేష్మము, కఫము, దగ్గు తీరును.

2. తులసీదళముల చూర్ణము, శౌంఠిచూర్ణము- యివిసమభాగము కలిపి తేనెతోచేర్చి సేవించిన శ్లేష్మ జ్వరము నివర్తియగును. శ్పసనక జ్వరముతీరును.

3. తులసీదళములు, పూగుత్తి-విత్తనములతోసహా యుండునది- శుభ్రపరచి 9తులములు గ్రహించి టెంకాయచెట్టుకల్లులో ఒకవారము దినములు భావనచేసి తరువాత వడియకట్టి అర్దనుండి ఒకద్రామువరకు దినమునకు 2, 3సార్లు సేవించిన శ్లేష్మ జ్వరము తీరును.

4. తులసీదళములరసము, ములుఉచ్చింతతీగ ఆకురసము, వాకుడు ఆకురసము, చిన్ననేలములక ఆకురసము, తెల్లవావిలి ఆకురసము, అడ్డసరపు ఆకురసము- ఇవి ప్రతిదీ $1/4$ పడిగ్రహించి ఒక కొత్తచట్టిలో పోసిపొయ్యిపైపెట్టి సన్ననిమంటవేసి కాచుచుండినపైన అంగికట్టును. ఈవిధముగనేకాచుచుండిన ఆఅంగీయైనది, ఎక్కువగావచ్చును. ఆసమయమున దానిని దించి గుడ్డలో వడియ కట్టి పిప్పిని తీసివేసి ఆతేటనీరును మాత్రమువేరుగ పెట్టుకునేది. మరియు యిందు ముల్లువుచ్చింతతీగ వేరుచూర్ణము $2\frac{1}{2}$ వరహా ఎత్తు, ససుపుకరక్కాయవలుపు చూర్ణము $2\frac{1}{2}$ వరహా ఎత్తు, పైతోలుతీసిన శౌంఠి, లవంగపట్టు, పచ్చకర్పూరము, పిప్పిలీబియ్యము, ఏలకగింజాలు, లవంగములు, లవలగపత్రి, కస్తూరిపసుపు, సడాపాకు, కవోరములు, నాగకేసరములు, తక్కోలములు, జటామాంసి, మంచిజీలకర్ర, అతిమధురము, జాజికాయ, జాపత్రి, ఓమము, కర్కాటకశృంగి, గంటుభారంగి వీటి మెత్తనిచూర్ణములు, ద్రాక్షపండు,

ఖర్జూరపండు, చిల్లగింజలు-ఇవిప్రతిదీ 2వరహావత్తు మరియు కలకండ, చక్కెర, తేనె, నెయ్యి యివిప్రతిదీ 10పలములువీటినిన్నింటిని సేకరించిపెట్టుకునేది. చిల్లగింజలను చిన్నతునకలుగనరికి నీళ్ళలోవేసివూరబెట్టి వెన్నవలెమెత్తగానూరుకునేది. ద్రాక్షపండు, ఖర్జూరపండు వీటిని ప్రత్యేకముగనూరి పెట్టుకునేది- ఈనూరిన మూడుసరకులను కలుపు కొని పై చూర్ణములలో పచ్చకర్పూరము తప్ప మిగత అన్నిటిని ఒకటిగ కలిపి పైదానిలో చేర్చి కలిపి పెట్టి ఆతరువాత మొదట తులసిమున్నగు వానినికాచితీసిన తేటనీరులో చక్కెర, కలకండను కరిగించి పాకము పట్టి పాకమువచ్చు సమయమున ముందుసిద్ధపరచియుండు, చూర్ణములన్నింటిని కొంచెము కొంచెముగ వేయూచూ పప్పుగుత్తిలో ఎనపవలయును. తరువాత తేనె పోసి కలిపి కడపట నెయ్యిపోసి బాగుగా కలిపి వేడితగ్గి చల్లారినతరువాత పచ్చకర్పూరపాడిని చల్లి పీంగాణీపాత్రలో భద్రపరచుకునేది.

ప్రమాణము:- 1నుండి 1 1/2 వరహావత్తు, రోగి, రోగ బలమునను సరించి పథ్యముపెట్ట వలెను.

తీరువ్యాధులు:- శ్లేష్మరోగములు 96న్నూ, కఫ జ్వరము, గళ్ళ, దగ్గు, కాస, క్షయ, సర్వపిత్తరోగములు మున్నగునవి హరించును.

5. తులసి, అడ్డసరము, వాకుడు- వీటిని సమము దంచి ఒకపాత్రలోవేసి పొయ్యిపై బెట్టి భాగప్రకారము కషాయముకాచిదించుకుని అందు పిప్పళ్ళ చూర్ణముకొంచెమువేసి సేవించిన-శ్లేష్మము, కాస, ఆయాసము మున్నగునవి తీరును.

6. తులసి, వాకుడు, అడ్డసరము, ముండ్లపుచ్చింతలీగ, విష్ణుక్రాంతి, నీరు సాంబ్రాణి ఆకు-ఇవి ప్రతిదీ పదిపలములు తెచ్చిదంచి 12పడినీళ్ళలో వేసి 1 1/2 పడిమిగులు నట్లుకాచి మంచినువ్వులనూనె 1పడి, ఆవునెయ్యి 1పడి కలిపి అందు పిప్పళ్ళు 1పలం, దుంపరాష్ట్రము 1ప|| వీటిని దోరగ వేయించి మెత్తగ చూర్ణముచేసి కలిపి పొయ్యిపైపెట్టి పుత్రపాకపక్వముగ కాచిదించి పూటకు ఒక చెంచాఘృతమును ఉదయము, సాయంత్రము సేవించుచుండిన శ్లేష్మము, దగ్గు, జ్వరము, కఫకట్టు, అంతర్జ్వరము, క్షయ-మున్నగునవి హరించును. ఈ ఘృతమును సేవించునపుడు త్రికటుకములు, వరిపేలాలు-ఈ రెంటిని దంచి చూర్ణించుకుని వస్త్రగాలితము చేసుకుని అందు 1/4 చూర్ణముతేనెతో సేవించవలయును. ఇదిశాంతినిచ్చును.

7. తెల్లతులసి, వాయువిడంగములు, దంతివేరు-ఇవి సమభాగముచేర్చి వీటితోతైలము కాచి అందు శుద్ధిచేసిన సైంధవలవణము కొంచెము కలిపి-నన్యముగను, నోటియందు ధారణము చేసిన కఫజ రోహిణీరోగము హరించును.

8. తులసీదళములు, అడ్డసరపు ఆకు, ముండ్లపుచ్చింతతీగ ఆకు, నేలములక ఆకు, పిప్పళ్ళు - ఇవి సమభాగములు గ్రహించి ఒక మూతి వెడల్పుగయుండు చట్టిలో 1/2 భాగము నీళ్ళు పోసి మూతికి గుడ్డ వాసన కట్టి దానిపైపై ఆకుదినుసులను పెట్టి పైన ఒక చట్టి మూసి ఆవిరి పిట్టు పెట్టి దించుకుని ఆ ఆకులన్నింటిని నలిపి రసము పిండుకుని ఆరసములో శొంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, కరకవలుపు-ఇవి సమభాగములు దోరగవేయించి పైరసముతో మెత్తగనూరి గెచ్చకాయ ప్రమాణము వుంటలుచేసింది. ఒక మాత్రను వరిపేలాల ఛూర్ణములో పొర్లించి లేక తేనెలో పొర్లించి నోటిలో వేసుకుని రసము మింగుచుండిన శ్లేష్మమువిరుగును.

9. తులసీదళములు 1 తులము నీళ్ళలో వేసి అర్ధభాగము మిగులునట్లు కషాయముకాచి వడియకట్టి అందు కొంచెము ఇందుప్పువేసి కరిగించి సుఖోష్ణముగా యున్నపుడే సేవించిన శ్లేష్మజ్వరము హరించును. (Influenza)

10. తులసీదళములు, మారేడుదళములు, వేపఈనెలు, చింత ఆకు ఈనెలు, నెల్లి ఆకు ఈనెలు, ఇవి ప్రతిదీ ఒక పిడికెడు తెచ్చి రెండుపడి మంచినీళ్ళలో వేసి అందు శొంఠి, పిప్పళ్ళు, వాయువిడంగములు, కటుకరోహిణి, కరక్కాయ, చేదుపొట్ల-యివి ప్రతిదీ 1/2 వరహావత్తు చూర్ణించివేసి నాల్గింట ఒక భాగము మిగులునట్లు కాచి పూటకు 1 లేక 2 ఔన్నులవంతున దినమునకు 4 పూటలు సేవించిన శ్లేష్మ జ్వరములు హరించును.

11. తులసి, అడ్డసరము, వాకుడు, ముండ్లపుచ్చింతతీగ- వీటి ఆకులను ప్రతిదీ ఒక పిడికెడు, సన్నదుంపరాష్ట్రము 1 తుండు, అల్లము 1 తుండు చేర్చిదంచి తీసినరసము ఉదయ సాయంత్రముల యందు 10 నుండి 20 చుక్కల వరకు వెన్నతో కలిపి సేవించిన శ్లేష్మముగట్టి పడుట, తీరనిదగ్గు, శిశువుల నిక్కాక తీరును.

12. తులసి, అల్లము, తేనె-వీటితో పానకము తయారుచేసి అందు తాటికలకండ చేర్చి మూడుపూటలు సేవించిన శ్లేష్మజ్వరము హరించును.

13. తులసీదళములు, కర్పూరవల్లి ఆకు, మారేడుదళములు-వీటినిదంచి స్వరసము తీసి కస్తూరి, గోరోజన మాత్రలను సాది సేవించిన శ్లేష్మము గట్టిపడుట, కష్టముగయుండు శ్వాస మున్నగునవి హరించి గుణమౌను.

14. తులసి, అడవితులసి- వీటి స్వరసమునందు పైంధవలవణచూర్ణము, త్రికటుచూర్ణము, తేనె- సమభాగము కలిపి అందు కొంచెము ఎత్తుకుని నస్యముచేసిన శ్లేష్మ వాతములు, సంజ్ఞానాశము హరించును.

పితృరోగ చికిత్స

1. తులసీదళములు, అడ్డసరము, గుంటగలగర-ఇవిప్రతిదీ ఒక పిడికెడు, నాలుగుపిప్పళ్ళ బియ్యముదంచి వేసి ఒక పడిమంచినీళ్ళలోవేసి నాల్గింట ఒకభాగము మిగులునట్లు ఇగరకాచి పూటకు 2 ఔన్సులు వంతున రోజుకు 3 పూటలుత్రాగిన పితృ జ్వరము హరించును.

2. తులసీదళములు, దానివేరు, స్వరసము-వీటిని నువ్వులనూనెతోతైలభాగ ప్రకారము చేర్చి తైలపక్వముగకాచి శిరస్నానము చేయుచుండిన పితృము తీరును. విషమించిన కఫరోగములు, వాతము, కఫము, జన్ని యివికూడతీరును.

3. తులసీస్వరసము, అల్లముస్వరసము, నిమ్మపండురసము- వీటిని సమభాగముచేర్చి అందుకొంచెము చక్కెర కలిపి సేవించిన పితృవాంతి హరించును.

4. నేలతులసి, విష్ణుక్రాంతి, సూర్యకాంతి- ఈమూడింటిని సమభాగము దోరగవేయించి, తాబేలుచిప్ప, మిరియాలు, నేలవేము, విషబొద్ది, కామంచికసుపు, కాడికారము, గుంటగల్లేరు- ఇవిసమభాగము బూడిదవలె, వేపుడుచేసిపెట్టుకునేది, మరియు నల్ల జీలకర్ర, ఓమము చిట్టించునట్లు వేపుడు చేసుకునేది. శొంఠి, సన్నరాస్నము, తిప్పతీగ, కరకవలుపు, గొంటువక్క, కటుకరోహిణి, కలబందగుజ్జు- వీటిని కచ్చాగాదంచి వీటిని అన్నింటిని ఒక శేరు నీళ్ళలోవేసి నాల్గింట ఒక భాగము మిగులునట్లు కషాయముకాచి దించుకుని అందు ఉదయ, సాయంత్రములయందు పూటకు రెండు ఔన్సులవంతున సేవించుచుండిన పితృశీతలమునివర్తియగును.

5. తులసీదళములు, వావిలి ఆకులు, తుమ్మి ఆకులు, -యివి ఒక నెల్లికాయప్రమాణము, పసుపు, పిప్పళ్ళు-యివి అద్దనెల్లికాయప్రమాణము చేర్చి వీటినిన్నింటిని మేకగంజురాన నూరితీసి, తాటిమట్టలరసము, చీమగుడ్డరసము, సమముగచేర్చి ఒక తెల్లనిగుడ్డలోపెట్టి మూటకట్టిరెండునాసికలయందు రెండు చుక్కల వంతున నస్పము చేయించవలెను. ఇట్లు 3 దినములుచేయవలయును. 4వరోజు చింతాకుతెచ్చి దంచి ఒక శేరురసముతీసి దానిని శిరస్సునకు వెంట్రుకలను తీసి అచ్చట బాగుగామర్దించి కొంచెము కొంచెముగా వేడిఅగునట్లు రుద్దేది. దానినే శరీరమునకుకూడ పూయవలెను. తరువాత కొంచము సేపుఎండలో రెండు మూడుపుడియలుండి ఆతరువాత నాలుగుకుండల వేడిజలమును వేడిలాలునంతగా శిరస్సుపై పోయవలెను. పైత్యముతీరును.

వాతరోగ చికిత్స

1. తులసి స్వరసము 1 భా॥ అవనూనె 1 భా॥ ఈరెంటినీకలిపి తైలపక్వముగ కాచిదించి సీసాలో భద్రపరచి నొప్పియుండు భాగమున మర్దించిన వాతనొప్పులు హరించును.

2. తులసీదళముల స్వరసముతో శుద్ధిచేసిన గంధకమును 3 రోజులు మర్దించి మూడురోజులు ఎండించి అనగా ఒకదినము మర్దన ఒక దినము ఎండించుట, ఇట్లు మూడుసార్లు చేసి చూర్ణము చేసుకొని పూటకు అణాఎత్తువంతున దినమునకు రెండుపూటలు తేనె అనుపానముతో సేవించిన వాత వ్యాధులు తీరును.

3. అడవితులసి పంచాంగములను దంచి నీళ్ళలోవేసి కషాయము కాచేది. బాగుగావుడుకునపుడు అందుండివచ్చు ఆవిరిని శరీరమునకు, శిరస్సునకు పట్టిన ఊర్జ్వంగవాతము, గ్రంథివాతము మున్నగునవి హరించును.

4. తులసీదళములు, ఆముదపు ఆకు, ఇందుప్పు-యివిసమభాగములు చేర్చినూరి, వేడిచేసి గ్రంథివాతముండుస్థలముపై పట్టువేసినను, కట్టుకట్టిననూ గ్రంథివాతముతీరును.

5. తులసి స్వరసము, ఎర్రపుల్లిపాయ స్వరసము, తెల్లగడ్డస్వరసము-ఈమూడు రసములు సమభాగములు కలిపి తగుమాత్రము సేవించిన ధనుర్వాతము తీరును.

6. తులసివేర్లు, చిట్టాముట్టివేరు, ముండ్లవుచ్చింతతీగవేర్లు, పెన్నేరువేర్లు, తెల్లగలిజేరువేర్లు, ఆదొండ వేర్లు, వాతనారాయణ చెట్టువేర్లు, ఉలిమిరివేర్లు, పాపిటచెట్టువేర్లు, కానుగపట్ట, నెమలూడుగచెట్టు పట్ట, వావిలిపట్ట-యివి ప్రతిదీ 6 పలములు గ్రహించి దంచి ఒక కుండలోవేసి 16 శేర్లునీళ్ళుపోసి ఎనిమిదింట ఒక భాగము మిగులునట్లు కాచిదించి వడియకట్టి పెట్టుకునేది. ఆముదము 2 పడి, ఆవుపాలు 4 పడి కూడపోసి కలియబెట్టి అందు-ఇందుప్పు, ఇంగువ, అతిమధురము, ఓమము, గంటుభారంగి, శొంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, కరక్కాయ, మానుపసుపు, పెద్దదుంపరాష్ట్రము, జీలకర్ర, వాయువిడంగములు, గజపిప్పళ్ళు, కోష్ఠు, కటుకరోహిణి, వస, పసుపు, సన్నరాస్సుము, దేవదారుచెక్క, తెల్లజిల్లేడు పువ్వులు, ఆవాలు, నాగకేసరములు, పాలగుండపిండి-యివి ప్రతిదీ 2 వరహోఎత్తు గ్రహించి మెత్తగానూరి కలిపి నూనెమాడిపోకుండా 5 దినములు మంటవేసి తీసి- ఆతైలమును శరీరమునకు, తలకు పూసిన వాతము హరించును. రాత్రిపూట దశమూలకషాయము లేక దశమూలార్జ్వము సేవించవలయును.

7. తులసి, చిన్నపాడపత్ర, పెద్దపాడపత్ర, ములుపుచ్చింతతీగ, వాకుడు, పెన్నేరు, జిల్లేడు, పొన్నగంటి, వంకాయ, తెల్లపుస్తీ, నల్లవావిలి, వట్టివేరు, నల్లపురుగుడు, తెల్లపురుగుడు, అడవిమునగపట్టు, అత్తిపట్టు, నెల్లిపట్టు, పిప్పళ్ళు, ముష్టిగింజలు- ఇవి ప్రతిదీ 10 వరహాపిత్తు, కుంకుమపువ్వు 1 వరహాపిత్తు- వీటినిన్నింటిని నిమ్మపండు రసముతో నూరి తమలపాకులో చుట్టి నిప్పుశెగలో మూడుసార్లు పుటపాకముచేసి నూరి గెచ్చకాయంత పుంటుచేసి ఆరబెట్టి దానిని తగుమాత్రము వెచ్చనినీళ్ళతో సేవించిన వాతరోగములు హరించును.

8. తులసి స్వరసము, చిరికారరసము, గాడిదగడపాకురసము- ఇవి ప్రతిదీ 5ప॥ మంచినూనె 10పలములు, ఊడుగవేరుపై పట్టు 1ప॥ మిరియాలు 1ప॥, సొట్టు తీసిన తెల్లగడ్డపాయలు 2ప॥ గ్రహించి యిందు తెల్లపాయలను వెన్నవలెమెత్తగానూరి ఆతరువాత ఊడుగవేరుపైపట్టునుచూర్లము చేసి కలిపినూరి, మిరియాలు చూర్లముచేసి కలిపినూరి పైద్రవములన్నింటిని ఒకటిగ కలిపి అందు నూరినముద్దను వేసికరిగించి పొయ్యిపైబెట్టి సన్ననిమంటతోకాచి తైలపక్వముగ దించి వడియకట్టి భద్రపరచేది.

ప్రమాణము: - పూటకు 1 నుండి 1 1/2 వరహా పిత్తు, ఉదయం, సాయంత్రం రెండు పూటలు శరీరబలము ననుసరించి వారము దినములుపయోగించిన అండనాతము, విత్తనముల వాపు మున్నగునవి తీరును. వాతపదార్థములు వర్జ్యము.

9. తులసీదళములు 25 గ్రా॥ మారేడు ఆకులు 25 గ్రా॥ ముదురువేపాకులు 25 గ్రా॥ గ్రహించి ఒక చిన్న కర్కాయను పొడిచేసి పైఆకులలో కలిపి అన్నిటిని ఒక మట్టిపాత్రలో పెట్టి 1 1/2 లీటరుమంచినీళ్ళుపోసి కషాయపక్వముగ కాచి శుభ్రమైన గుడ్డలో వడ్డియకట్టి పెట్టేది. ప్రతిదినము సరగడుపున 50 మి. లీ. కషాయమును రాత్రి భోజనమునకు ముందు 50 మి. లీ. కషాయమును సేవించుచుండవలయును. ఈకషాయమును సేవించుచున్న దినములందు ఏపూటకూడా ఉప్పు రుచి కలియరాదు. బాదననుసరించి 48 దినములు 96 దినములు సేవించిన చేతులుకాళ్ళు, వీటియందు కలుగు: నొప్పులు, సలుపులు హరించును.

10. తులసి, చందనము, ఆకుపత్ర, జటాచూంసి, వ్యాఘ్రనఖవనెడ. గంధద్రవ్యము, కుంకుమపువ్వు, దాసినెక్క, గ్రంథితగరము, పసుపు, శు॥ మణిశిఱ - ఇవిసమభాగము శుద్ధోదకముతోనూరి, నస్యము, అంజనము, లోపనము, పానము చేయించినచో సమస్తవాపులను, విషములను హరింపచేయును.

11. తులసి, వేప, నెల్లి, మునగ, శొంఠి, కొడిశెపాల- వీని ఆకులు, వేర్లు, కాయలు మున్నగువాటిచే కాచబడిన జలమును వెచ్చగ యున్నదానిచే సేకమును చేయించవలెను. ఊరుస్తంభము హరించును.

12. తులసి, చిరునెల్లి, గగ్గర, కానుగ, చండ్ర, పెగ్గుమ్మడి, మారేడు, చిన్నవాకుడు పెద్దవాకుడు, ఏపి, సరలవృక్షము, మునగ, నెల్లి, పల్లెరు- ఇవిసమభాగము గ్రహించి కషాయముకాచి దానిచేసేకమును చేయించవలెను. లేక వీటిని గోమూత్రముతోనూరి లేపనము చేయవలెను. ఊరుస్తంభము హరించును.

13. తులసి, కుక్కతులసి, మంచితక్కాలి, వెంపలి, పెద్దతుమ్మి, గుంటగలగర, ప్రత్తి, చిట్టాముదము, వేప, చాతరాశిఆకు, దుష్టుపుఆకు, నల్లపురుగుడు, బుడ్డకాకర, రెండురకములబోడతరము, కానుగ, హంసపాది, చిన్నతీటకసింద, కుప్పింట, బొక్కెన, బిళ్ళగన్నేరు, చిన్నిఆకు, చదురకళ్ళి, కాశాకు, విషముష్టి, జిల్లేడు, తక్కెలి, ఇప్ప, అడ్డసరము, చిత్తాముట్టి, ములువెంపలి, నల్లేరు, గలిజేరు, పాపిల, గచ్చు, తంగేడు, పసుపుఉమ్మెత్త, ఉలిమిరి, ఆవుపాలు, పెరుగు, నెయ్యి, భూనాగము, నూనె, ఏలకులు, ఎర్రకలువగడ్డ, మానిపసుపు, లవంగము, అతిమధురము, మాల్యంగుణీవిత్తులు, శొంఠి, పసుపు, గుగ్గిలము-వీటిని భాగప్రకారము కూర్చి కాచితీసిన తైలమును పూయుచుండిన వాతరోగము లన్నియు తీరును.

14. తులసియాకులు, నేలవుసిరిక, పసుపుగుంటగలగర- ఇవిసమముగ గ్రహించి నూరి తగుమాత్రము ఉదయం సాయంత్రం సేవించిన చేతులు, కాళ్ళువాపు, కీళ్ళువాపు హరించును. ఇచ్చాపథ్యము.

15. తులసిరసము 2 ఔన్సు, మంచి ఆవునెయ్యి 1 టీచెంచా- వీటిని కలిపి అందు తగుమాత్రము మిరియాలపొడిచేర్చి మూడుపూటలు సేవించిన వాతము, వున్నట్లుండి వాయువుచేవీపు, నడుము పట్టుకొని పోవుట మున్నగునవి గుణమగును.

16. తులసివేర్లు గ్రహించి అందు చింతగింజంతనూరిన ముద్దను ఒక ఆళాకునీళ్ళలో వేసి అర్ధభాగముమిగులునట్లు యిగరకాచి మూడుపూటలు త్రొక్కుదీసినములు సేవించిన వాతజ్వరములో వచ్చువాపు, చెమటరూపముగ పుచ్చివేయును. వాపుకరిగి జ్వరము హరించును.

17. తులసి, తెల్లవాలు- ఇవిసమభాగము గ్రహించి నూరి శుద్ధోదకముతో తెళ్ళబెట్టి కషాయము కాచి వేడిగవున్నపుడే సేవించిన- తొడలవాతము అనగా తొడలుపట్టు కొనిపోవుట అనురోగము హరించును.

18. తులసి, మారేడు, వేప, కడిమి- వీటి ఆకులు, వేర్లు, పండ్లు ఈమూడింటిని గ్రహించి సమముగనూరి కషాయము పెట్టికొంచెము వేడిగవున్నపుడే సేవించిన తొడపట్టుకొనుపోవు రోగము హరించును.

19. తులసీదళములను వెచ్చచేసి కట్టుచుండిన అండవృద్ధి నివర్తించును.

20. తులసి, శౌంఠి, దించెనవేరుపట్టు, తిప్పతీగ, బ్రాహ్మి ఆకు, ములుపుచ్చింత తీగ, గంగరావిపండుటాకులు, తెల్లగలిజేరు, సచ్చపువ్వులములుగోరింటతీగ, మునగఈనెలు, తెల్లవాయింటవేరు, చాగుంప, చిన్నపొడపత్రివేరు, నల్లజీలకర్ర, నీరుగొరిటివేరు, ఈశ్వరివేరు- ఇవిప్రతిదీ 1/4 పలమువంతున గ్రహించి రాతిరోటిలోవేసి దూదివలె మెత్తగదంచి ఒకపడిమంచి నీరు పోసి ఎనిమిదింట ఒక భాగము కషాయము కాచి దించి వడియకట్టి సేవించవలెను. ఇది ఒక పూటకు ప్రమాణము. ఈ విధముగ ఉదయము సాయంత్రము వంతున 3 దినములు 6 పూటలు సేవించిన సకలవాపులు, జ్వరము, కడుపుబ్బుట, మాందము, నీరుకట్టు మున్నగునవితీరును. ఇచ్చాపథ్యము.

హృదయ, యకృత్, ప్లీహరోగ చికిత్స

1. తులసీదళములను పిట్టువలె ఆవిరిలో ఉడుకబెట్టి తీసిదంచి రసముతీసి అందు అర్ధరూపాయఎత్తు పెద్దవారికి, 1/4 లేక 1/2 టీ చెంచారసము బిడ్డలకు, దినమునకురెండు పూటలు యిచ్చిన హృదయమునకు, యాకృత్తునకు బలము చేకూర్చును. దీపనము కల్గించును. కఫమును హరించును. స్త్రీలకుచనుపాలు వృద్ధి చెందును.

2. తులసిస్వరసము, మకరధ్వజముచేర్చి సేవించిన శీతాంగము అనువ్యాధిహరించి నాడీవేగము సమముగ వచ్చును.

3. తులసీదళముల స్వరసము మిరియాలు-సమము చేర్చి బెల్లముతో సేవించిన గుండెశూల హరించును.

4. సురసాదిగణద్రవ్యములను కంచు పాత్రయొక్క శోధనముచేత నల్లగబూడిదవలె అయిన దానిని తైలములోచేర్చి నస్యము చేసిన రోమాదములు, కేశాదములు అనురక్తజక్రిములు నశించును.

5. తులసి, వస, చిత్రమూలము, మోడి, త్రికటుకములు, ఇంగువ, తీటకసింద కచ్చూరాలు, మెట్టతామర, గజపిప్పళ్ళు, గంటుభారంగి, తిప్పతీగ, సన్నరాస్తము కర్కాటకశృంగి, ద్రాక్షపండ్లు-ఇవి ప్రతిదీ ఒక్కొక్కకర్ణము (చూర్ణము చేసినది) వాకుడును ఏబది పలములు గ్రహించికషాయము కాచిదించుకుని అందుకై చూర్ణములను, పటిక బెల్లము 25 పలములు, ఘృతము 4 పలములు కలిపి లేవ్యము కాచిదించుకుని ఆరిన తరువాత అందు తేనె, పిప్పళ్ళు చూర్ణము, తవక్షీరచూర్ణము ఇం ప్రతిదీ 4 పలములు వేసి బాగుగ కలిపి అందు తగుమాత్రము సేవించిన పృథ్వీగములు శ్వాస, కాస, గుల్మము హరించును.

6. తులసీ దళముల చూర్ణము అరతులము, మద్దిచెక్క-చూర్ణము ఒక తులము- ఈ రెంటినీ తేనెతో కలిపి సేవించిన పృథ్వీగములు హరించును.

7. పృథ్వీమునందు పొడిచినట్లుండుశూల, పట్టిపిండినట్లుండుశూల- వీటికి నల్లతులసీదళములు 25, దాశానిపువ్వులు రెండు- ఈ రెంటినీ కొత్తచట్టిలోవేసి నీళ్ళుపోసి అర్ధభాగము మిగులునట్లు కషాయముకాచి దించుకుని వడియకట్టి దినమునకు నాలుగుపూటలు వంతున గుక్కెడు కషాయమును: 12 దినములు సేవించిన హరించును. ఆవాలు వాడరాదు.

8. తులసి, గుమ్మడుటేకు, ద్రాక్షపండ్లు, కటుకరోహిణి, కసివింద, కరక్కాయ, శౌంఠి, పిప్పళ్ళు, చిరుబొద్ది, తుంగగడ్డలు, పెగ్గుమ్మడు- ఇవి ప్రతిదీ ఒకకర్ణము గ్రహించి కల్పముచేసి- పాలు, ద్రాక్షపండ్లరసము- ఇవి ఒక్కొక్క అడకము గ్రహించి, ఒక ప్రస్థము ఘృతము- వీటినిన్నింటినీ ఏకముచేసి ఘృత పాకపక్వముగకాచి ఆరబెట్టి భద్రపరచి దానిని తగుమాత్రము సేవించిన స్త్రీహవ్యాధి, జ్వరము, శోష, సమస్తకాసలు హరించును.



ఉదరరోగ చికిత్స

1. తులసి విత్తులు 8గు. గింజలెత్తునూరి చనుపాలతో బిడ్డలకు యిచ్చిన అతిసారము హరించును.

2. తులసీదళములు, బిల్వదళములు, మిరియాలు- ఇవి సమభాగము దంచి గుడ్డలో రసము పిండుకుని, దానిని సేవించిన కడుపుసుగ్గు, అజీర్ణము మున్నగునవి తీరును.

3. తులసివిత్తులు, శౌంఠి యందలి నార, పిప్పళ్ళు- ఇవి సమము చేర్చి మెత్తగానూరి తులసిస్వరసముతోనూరి ఉద్దులు ప్రమాణముమాత్రము చేసి వృదయ, సాయంత్రములందు తేనెతో యిచ్చిన అతిసారము, వాంతి, శ్వాసకాసములు, పిల్లలకు వచ్చు జ్వరము మున్నగునవి హరించును.

4. తులసి గింజల చూర్ణము 30గు. గింజలెత్తు, పటికబెల్లం, 6గు. గి. ఎత్తు ఈరెంటిని కలిపి రెండు భాగములు చేసి పూటకు ఒక భాగము వంతున దినమునకు రెండుపూటలు సేవించిన కడుపునొప్పి, ఉబ్బరము హరించును.

5. తులసీదళములు 20 గ్రహించి వేనీళ్ళతో నమిలిసేవించిన కడుపునొప్పి హరించును.

6. తులసీదళములస్వరసమును పూటకు రెండు చెంచాలవంతున దినమునకు మూడుపూటలు సేవించుచుండిన కడుపులోని బల్లలు హరించును.

7. తులసీదళములు, తెల్లగడ్డ, ఇందుప్పు, గడ్డకర్పూరము- ఇవి సమభాగము మెత్తగా నూరి బఠాణీలంత మాత్రము చేసి పూటకు ఒక మాత్రవంతున దినమునకు మూడుపూటలు సేవించిన బేదులు హరించును.

8. తులసీదళములస్వరసములో, నెయ్యితో వేయించిన పెద్దజీలకర్రపొడి, చక్కెర సమము కలిపి సేవించిన ఆమాతిసారము హరించును.

9. అడవితులసి గింజలు అరతులం, పటిక బెల్లంచూర్ణం 5తులం, కలిపి నీళ్ళలో ఒకజాము నానబెట్టి సేవించిన కఠిన రక్తవిరేచనములు కట్టిపోవును.

10. రామతులసి స్వరసమును పొంగించి సేవించిన కడుపు నొప్పి తీరును. మూలవ్యాధి కూడతీరును. మూలవ్యాధిలో పైకి ఆస్వరసమునే పూయవలెను.

11. తులసీదళముల స్వరసము 3 తు|| జాజికాయ చూర్ణము ఒక చిటికెడు కలిపి త్రాగుచుండిన నీళ్ళవిరేచనములు, జిగట విరేచనములు హరించును.

12. అడవి తులసిరసము 1 భా|| శొంఠి 1 భా|| ప్రాతబెల్లము 2 భా|| వీటిని దంచి ఒకటిగవేర్చి గచ్చుకాయ ప్రమాణము వుంటలుచేసి పూటకు ఒక వుంట వంతున దినమునకు మూడుపూటలు సేవించుచుండిన అజీర్ణము, ఆకలిలేమి మున్నగునవి హరించును.

13. తులసిగింజలు, పటికబెల్లము-సమముచేర్చి నూరి సేవించిన కడుపుబ్బరము, నొప్పి తీరును.

14. తులసిగింజలు, పమిడి ప్రత్తి గింజలు-ఈ రెంటిని వాసెనపై వుడికించి దంచి రసముపిండి దానిలో రెండు దుడ్డెత్తు రసమును గ్రహించి కొంచెము ఏలకుల చూర్ణము కలిపి యిచ్చిన వాంతులు గుణమగును.

15. తులసీదళములు, జిల్లేడువేరు, మిరియాలు- యివిసమభాగము చేర్చి మెత్తగనూరి మిరియాలంత మాత్రలుచేసి పూటకు 2, 3 మాత్రలు మూడు పూటలు సేవించిన బేది గుణమగును.

16. తులసివిత్తులు ఒక పలము, తాటికలకండ 1/2 పలము చేర్చి ఒక మట్టి పాత్రలోవేసి ఒక ఆళాకునీళ్ళుపోసి మూతమూసి ఒక రాత్రి భావనచేసి మరుసటి రోజు వుదయము తీసి సేవించిన శీతబేది హరించును.

17. తెల్లతులసి, వేపచెక్క (లోపలిచెక్క)-ఈ రెంటిని సమభాగముచేర్చి కషాయము కాచి ఆ కషాయమును కడుపునిండుగ త్రాగిన వాంతిగలిగి చురుకుదనమును కలిగించును.

18. తులసీదళములు, వావిలి ఆకులు, వారిబీపాకు, నల్లవుమ్మెత్త ఆకు, ప్రత్తి ఆకు, దుష్టపాకు, (ప్రతిదీ ఒక భాగము) వీటిస్వరసములు సమభాగము గ్రహించి శుద్ధిచేసిన తెల్ల గుగ్గిలపు చూర్ణము, లోహకీట్టము చూర్ణము (కొలిమి వద్దయుండు కీట్టము), కరక్కాయలు-ఇవిప్రతిదీ ఒక్కొక్కభాగము, శుద్ధిచేసిన పాదరసము ఒక భాగము, వీటిలో మొదట గుగ్గిలము, కీట్టము, కరక్కాయలను బాగుగా దంచి చూర్ణము చేసి దానితో పాదరసమును చేర్చి పైస్వరసములతో కలిపి పొయ్యిపైబెట్టి పాగుపదమునకాచి దించుకునేది. ఆరిన తరువాత గురుగింజ

ప్రమాణము మాత్రలుచేసుకుని రోగి, రోగ బలానుసారము ఒకటి లేక రెండు మాత్రలు తాటిబెల్లముతో సేవించిన అష్టవిధములైన గుల్మములు హరించును.

19. తులసి 5 వరహోవిత్తు, పొంగించిన ఇంగువ 5 వరహోవిత్తు - ఈ రెంటినీనూరి ఒకటిగ చేర్చిపూట ఒకటికి $1\frac{1}{2}$ వరహోవిత్తు వంతున రోజుకు రెండు పూటలు సేవించి వెచ్చనినీళ్ళు త్రాగవలయును. మరుదినము కందిపప్పు, మిరియాలురసము వుప్పులేకుండ పెట్టి సేవించి వేన్నీళ్ళు సేవించవలెను. ఇట్లు 20 దినములు రెండు పూటలా సేవించి, తరువాత 10 దినములు ఒకపూట సేవించిన గుల్మము హరించును.

20. తులసిని ఎనుముపెరుగుపోసినూరి, ఆ పెరుగులోనేకలిపి వుదయ సమయమున త్రాగవలయును. ఇట్లు 3, 4 దినములు సేవించిన గ్రహణి, రక్తబేడులు- హరించును.

21. తులసి పంచాంగములను బాగుగ ఆరబెట్టి సమము మిరియాలుచేర్చి మెత్తగ చూర్ణముచేసి వెచ్చని నీళ్ళతో సేవించుచుండిన, ఆకలిలేమి, ఉదర సంబంధమైన వ్యాధులు తీరును.

22. తులసీదళములు 1 తు|| శొంఠి పొడి 1 తు|| పాతబెల్లము 2 భా|| వీటిని మెత్తగనూరి ఉష్ణికాయప్రమాణము మాత్రలుచేసి ఆరబెట్టి పూటకు రెండు మాత్రలు వంతున రోజుకు మూడు పూటలు సేవించిన అజీర్ణము హరించి ఆకలియగును.

23. తులసి, వాయింట, ఏలకులు, వస, కచోరములు, ఇంగువ, సౌవర్చలవణము, బిడాలవణము, త్రికటుకములు, దానిమ్మపండు, ఓమము, పుష్కరమూలము, జీలకర్ర, ధనియాలు, పుల్లప్రబ్బలి, సర్లక్షారము, చిత్రమూలము-ఇవి సమభాగములు- వీటికన్నింటికి నాల్గింతలు ఆవునెయ్యి, నెయ్యికిసమము ఆవు పెరుగు, నెయ్యికి నాల్గింతలు వుదకము- వీటినిన్నింటిని ఒకటిగచేర్చి ఘృతపాకపక్వముగ కాచి చల్లారనిచ్చి భద్రపరచేది. ఇందు తగుమాత్రము సేవించుచుండిన వాతగుల్మము, శూల, కడుపుబ్బరము- హరించును.

24. తులసి, ఏలకులు, వస, వాయింటవేరు, చిత్రమూలము, కచోరములు (త్రికటుకములు, ధనియాలు, పుల్లప్రబ్బలిపండ్లు, యవక్షారము పుష్కరమూలము, వామము, దానిమ్మపట్ట, జీలకర్ర, ఇంగువ, బిడాలవణము, సౌవర్చలవణము- వీనిని సమభాగముచేర్చి కషాయముగకాచి అందుకుసమము పెరుగునుచేర్చి- ఈ రెంటికి నాల్గవభాగము ఘృతముచేర్చిసిద్ధము చేయబడిన ఘృతమును పానము చేయుచుండిన వాతగుల్మము హరించును.

25. తులసి, మద్దిపట్ట, ఆష్లువేతసము, వాయువిడంగములు, మునగవేర్లు, కంపిల్లము, కరక్కాయ, నల్లతెగడ, సౌవర్చలవణము- వీనినిసమభాగము చూర్ణించి తగుమాత్రము మద్యముతో కలిపి పానముచేసినచో వాతమువలన జనించినశూల నివర్తయగును.

26. నల్ల తులసి ఆకు 5 భా|| పాటవేరు, చిత్రమూలము, కటుకరోహిణి, వస, త్రికటుకములు- ఇవి ప్రతిదీ ఒక్కొక్క భాగము చేర్చి చూర్ణించి పెసరకట్టుమున్నగు వాటితో తగుమాత్రము చేర్చి సేవించిన శ్లేష్మశూల నివర్తయగును.

27. సురసాదిగణద్రవ్యముల కల్క కషాయములచే సిద్ధము చేయబడిన తైలమును తగుమాత్రము పానము చేసిన కృములు నశించును.

28. తులసిసమూలమును తెచ్చి బాగుగ దంచి నలియగొట్టి పిసికి రసముతీసి అందు ఎర్రవరిబియ్యపు పిండిని కలిపి అప్పడము వలెచేసి పొగలేని నిప్పులపైకాల్చి వాయువిడంగములతైలము, సైంధవలవణము చేర్చిసేవించవలెను. దీనిసేవన వలన కృములు హరించును, ఇదేవిధముగ ఎలుకచేవి చెట్లనుకూడ చేసి సేవించిన కృములు హరించును.

29. అడవి తులసి, ఏలకులు, వస, అజామోదము, కచ్చారము, చిత్రమూలము, యవక్షారము ధనియాలు, చింత, ప్రబ్బలి, మెట్టతామర, త్రికటుకములు, వాము, జీలకర్ర, ఇంగువ, దానిమ్మ, సౌవర్చలవణము, బిడాలవణము- వీటిని సమభాగము గ్రహించి చూర్ణించి తగుమాత్రము ఘృతము కలిపి కాచి సేవించిన కడుపుబ్బరము, శూల, వాతగుల్మము యివి హరించును.

30. తులసీ దళములు ఒకపిడికెడు గ్రహించి నూరి అందు గెట్టిమిరియాలు 9 దింటిని దంచి వేసి ఆరుజెన్నులు నీళ్ళుపోసి కాచి అర్థభాగముమిగులు నట్లు చేసి దానిని సేవించిన కడుపు నందలి పురుగులు బయటకు వచ్చివేయును.

31. వనతులసిని మెత్తగ నూరి ముద్దచేసి ఒక బాణలిలో వెచ్చచేసి దానిపై కొద్దిగ ఉప్పును చూర్చించి చల్లి అంత్రపుచ్చప్రదాహ వ్యాధియందు నొప్పిగావున్న స్థలముపై వేడివేడి ముద్దను పెట్టి కట్ట వలయును. రోగితాళునంతవేడి యుండట మంచిది. 48 గంటలలో మూడుసార్లు కట్టవలయును. రోగిపూర్తిగా విశ్రాంతి తీసు కొనవలయును. చికిత్సానంతరము రోగము శాశ్వతముగా దూరమగును. (అంత్రపుచ్చ ప్రదాహవ్యాధి ఆనగా ఆపెండిస్టైటిస్). (ఇది రహస్యయోగము).

విషూచి, అర్చస్సు, మూత్రరోగ చికిత్స

1. తులసీదళములు 20. మిరియాలు 15. వట్టివేర్లు 1 తు|| (ఎండినవి) - వీటిని మెత్తగనూరి రసమును గుడ్డలో పిండి అందు తగినంత మాత్రము పంచదారతో కలిపి సేవించేది. ఇట్లు 15 నిమిషములకు ఒక మోతాదు యిచ్చుచుండిన 5, 6 మోతాదులతో కలరా వ్యాధి హరించును. అట్లు కానియెడల ఇంకారెండు మూడుసార్లు మందుయిచ్చేది.

2. తులసి, పెన్నేరు గడ్డ, వాకుడు, పిప్పళ్ళు, నెయ్యి-వీనిని వేరు వేరుగనూరి కలిపి ధూపము వేసిన అర్చస్సులకు హితముకల్గును.

3. అడవి తులసి, నేలములక, పెన్నేరు, పిప్పళ్ళు-వీటిని చూర్చించుకుని నెయ్యి కలిపి ధూపము వేసిన అర్చస్సులు హరించును.

4. సురసాదిగణము, ఊషకాదిగణము, ముస్తాదిగణము, వరుణాదిగణము-వీనితో చేర్చి సిద్ధము చేయబడిన తైలము లేక వీనికషాయముతో చేయబడిన యవాగును వస్త్రీ, పానములయందుపయోగించినచో కఫజమూత్రకృచ్చము తీరును.

5. నల్లతులసి సమూల చూర్ణమును నిమ్మపండురసముతో కలిపి సేవించు చుండిన ఎటువంటి మూత్రరోగములైననూ హరించును.

చర్మరోగ చికిత్స

1. తులసీదళములను నిమ్మపండురసముతో నూరిపైనపూయచుండిన గజ్జి, చిడుము దురద, తామర మున్నగు చర్మవ్యాధులు హరించును.

2. తులసీదళములు ఒక నిమ్మకాయంత గ్రహించి అందు పాదరసము 2వరహాలెత్తు చేర్చిఖల్వములో మెత్తగానూరి, నిమ్మకాయంత వెన్నచేర్చి రంగరించి భద్రపరచేది. దీనిని పుండ్లు, తీట, గజ్జి మున్నగువాటిపై పూసి సాయంత్రము వెచ్చని నీళ్ళతో స్నానముచేసిన అవిగుణమగును.

3. తులసి, అవిశి, నువ్వులు, కురువేరు, ఇందుప్పు-ఇవిసమభాగములు చేర్చి మెత్తగా నూరి శరీరముపై పూసి, నెయ్యిలో ఇందుప్పు పొడివేసి కాచి మూడు లేక నాలుగుసార్లు తలకురుద్ది ఒకగంట తరువాత వేనీళ్ళస్నానము చేసిన శీతపిత్తము తీరును.

4. కృష్ణతులసి చూర్ణములో నిమ్మపండు రసముపోసి నూరి పై పూతగా పూసిన చర్మసబంధమైన వ్యాధులు తీరును.

5. తులసిసమూల చూర్ణము దినమునకు మూడుపూటలు సేవించి, బొల్లి యుండు స్థలమున తులసీదళము, దానివేరునకంటియుండు మట్టి ఈ రెంటినినూరి మచ్చలపై లేపనముచేయుచుండిన బొల్లితీరును. దీనిని వదలక ఆరుమాసములు నుండి ఒక సంవత్సరమువరకు వదలక భక్తితో చేసిన మంచి ఫలితముకలదు.

6. తులసీదళముల స్వరసము, రాతిసున్నము, తమలపాకుల స్వరసము, ఆవునెయ్యి-ఇవి సమభాగముగ్రహించి మెత్తగా నూరి భద్రపరచుకొని క్రుళ్ళిన వ్రణములపై పూయచుండిన అందలి పురుగులుచచ్చి వ్రణము ఆరును.

7. తులసీదళముల స్వరసమునందు పసుపు కలిపి లేపనము చేసినగజ్జి, తామర హరించును.

8. తులసివేరు, శౌంఠి-ఈ రెంటినీమెత్తగానూరి వెచ్చనినీళ్ళతో సేవించిన కుష్మ హరించును.

9. తులసిస్వరసము, పాదరసము, గంజాయి-ఇవిప్రతిదీ ఒక తులం చేర్చిఇనుప పాత్రలో వేసి వేపకాయ్యతో మూడుజాములు బాగుగా కలిపి మరలతగినంత తులసి స్వరసముపోసి ఒక జాము వేపకాయ్యతో రుద్దవలమును. తరువాత పత్యేకముగ జాపత్రి పొడిచేసినది, జాజికాయ పొడిచేసినది, ప్రతిదీ ఒక తులము చేర్చిమరల తులసిస్వరసముతో ఒక జామువేపకాయ్యతోనూరేది. మెత్తగానూరిన తరువాత శెనగలంత ప్రమాణము మాత్రలు చేసి నీడనఆరబెట్టి భద్రపరచేది. ప్రతిదినము రెండు మాత్రలు సేవించు చుండిన కుష్టు, తామర, బొబ్బలు-హరించును. మందు సేవించుటకు పూర్వము కోళ్ళశుద్ధిచేయుట మంచిది. ఉప్పు, పులుపు, కారములు వర్జ్యము.

10. తులసీదళములు, తమలపాకులు, ఎర్రకాచు, సున్నము, మిరియాలు-ఇవిసమము కలిపి నూరి లేపనము చేయుచుండిన నాగసర్పి హరించును.

11. తులసీదళములను నోరుపట్టునంత తెచ్చి నమిలితినవలయును లేక స్వరసము పిండుకుని అర్ధ ఔన్నువంతున సేవించవలయును. ఇట్లుప్రతిదినము చేయచూ పెరుగన్నము, కారము, పులుపు, స్త్రీభోగము వీటిని వర్జించి-దైవభక్తితో ఒకటి రెండు సంవత్సరములు సేవించిన కుష్టుహరించి దివ్యమైన శరీరము, రూపముకల్గును.

12. తులసీదళములను నూరి చేతులు కాళ్ళు వీటి యందు కనబడు ప్రణములపై లేపనము చేయవలెను. మాంసాహారము, లాహిరివస్తువులు వర్జ్యము. ప్రణములు మానును.

13. తులసి, బాద్లీబియ్యము, గన్నేరువేరు, ముసావిత్తులు, ముల్లంగి విత్తులు, తెల్లవాలు వీటిని మజ్జితో నూరి పూసిన అర్బుదము హరించును.

14. కుక్క-తులసి ఆకులు పూగుత్తితో తెచ్చి ఒక చిన్నముక్క-వస చేర్చికాటుక వలె నూరి శరీరమునకు పూసుకొని ఒక గంట తరువాత చన్నీళ్ళతో స్నానము చేయవలెను. ఇట్లు చేయుచుండిన శరీరము, మర్మస్థానము, చంకలు యింకయూ అధికరోమములుండుస్థలములందు పట్టియుండు చీరపేనులు, పేనులు నశించును.

15. కుక్క-తులసి, హంసపొది, కానుగపట్టు, శతావరి-వీటిని వేరువేరుగదంచి పిండిన స్వరసము ప్రతిదీ ఒకశేరు, ఆవుపాలు 4శేర్లు-వీటినికలిపి ఒకరోజువుంచి

తరువాత తీసి రెండుభాగములుచేసి ఒక భాగమును ఒక శేరు ఆవునెయ్యిలో కలిపి ఘృతపాకపక్వముగ కాచివడియకట్టి భద్రపరచేది. రెండవభాగమును ఒక శేరు నువ్వులనూనెలో కలిపి తైలపాకపక్వముగ కాచిదించి వడియకట్టి భద్రపరచేది శరీరబలముననుసరించి ఘృతమును తగుమాత్రము లోనికి సేవించవలెను తైలమును పైకిలేపనముగ పూయవలెను. వాతకరప్పాణి (పామ) తీరును.

16. కృష్ణతులసీదళములు, కరక్కాయబెరడు, మిరియాలు-ఇవి సమముచేర్చి నూరి లేపనము చేయుచుండిన బొల్లి, మచ్చలు హరించును.

17. తులసీవేర్లు, త్రికటుకములు, త్రిపలములు, విష్ణుక్రాంతిసమూలము-ఇవి సమముతెచ్చి దంచి కషాయముబెట్టి పూటకు ఔన్ను వంతున రెండు మూడుపూట లిచ్చిన శీతపైత్యము(Nettle Rash) హరించును. చెమటబెట్టుచుండిన కాశిపువ్వుకషాయముయిచ్చేది.

18. మంచితూలసి, శౌంఠి, మిరియాలు, పిప్పళ్ళు, విష్ణుక్రాంతి, తిప్పతీగ-ఇవి సమము కషాయంబెట్టి త్రాగిన శీతపైత్యము హరించును (దద్దుర్లు).

19. కృష్ణతులసీదళముల స్వరసముతో నల్లకరక్కాయను సాది గంధము తీసి తెల్లమచ్చలపై లేపనము వేయుచుండిన గుణమగును.

20. భూతులసి, శౌంఠి, మిరియాలు, పిప్పళ్ళు, వావిలివేర్లు- ఇవి సమము మెత్తగా నూరి తగుమాత్రము నువ్వులనూనెకలిపి లేపనము చేయుచుండిన తెల్లమచ్చలు హరించును.

21. తులసి ఆకులు, తులసిగింజలు- ఇవి సమము నిమ్మపండురసముతో నూరి శరీరమునకు లేపనము చేయుచుండిన దురద, చిడుము, గజ్జి హరించును.

22. నల్లతులసి, నల్లతమలపాకు-ఈరెంటిని సమముచేర్చిదంచి రసము పిండుకుని పొడలపైపూసిన అవి హరించును. లేక నల్లతులసితో ఒక వుప్పు రాయిని పెట్టి దంచి రసముపిండి పూసిన పొడలు హరించును.

23. నల్లతులసిని రాత్రిపడుకునేటప్పుడు తలగడపైపరచి దానిపై జడనువిప్పి పరిచి పండుకుని నిద్రపోయేది. వుదయమున తలగడనుతీసి ఎండలోపెట్టేది. పేనులు నశించును. తలను యిప్పు పిండితోపులుముకోవలెను.

24. శివతులసిఆకులు, నల్లఉమ్మెత్తఆకులు- వీటిరసములను కలిపి పూయుచుండిన కుష్టువ్యాధులు తగ్గును.

25. శివతులసివేరు సాది గంధంతీసి పూయుచుండిన వృద్ధి యనురోగము హరించును.

26. కుక్కతులసి ఆకును పిట్టుబెట్టి రసముతీసి, శౌంఠి, పసుపు లనుకొట్టి వేయించి పైర్లసముతో నూరిపట్టువేసిన మంటలు మానును (*Burning of the Skin*).

27. తులసి, దేవదారు, త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, పంచలవణములు, వాయువిడంగములు, చిత్రమూలము, చెవ్యము, మోడి, గుగ్గిలము, బోడ తరము, యవక్షారము, చిరుబొద్ది, వస, కచోరము, ఏలకులు, సరళదేవదారు- ఇవి ప్రతిదీ ఒకకర్షముతెచ్చి కల్కముచేసి ఒక ప్రస్థము ఆవునేతితో కలిపి అందు దశమూలకషాయము, ధనియాలకట్టు, పెరుగుమీది మీగడ- ఇవి ప్రతిదీ 2 ప్రస్థములు చేర్చి ఘృతపాకపక్వముగ కాచిదించుకుని భద్రపరచుకునేది. ప్రతిదినము మూడు కర్షముల ఘృతమును పానముచేసిన కఫవాతములవలన పుట్టునటువంటిదియూ, మాంసరక్తమేధస్సులను ఆశ్రయించి యండునటు వంటి శ్లేషదరోగము, గండమాల, అంత్రవృద్ధి, అర్బుదము, గ్రహణి, వాపు, అర్బుస్సు, అపచి, కోష్ఠరోగము, కృమిరోగము మున్నగునవి హరించును. జఠరాగ్ని దీపనముకలుగును. శ్లేషదరోగమునకు మఖ్యమైన యోగము.

28. తులసీదళములు, మిరియములపాడి, పిప్పళ్ళపాడి- ఇవి ప్రతిదీ ఒక తులమువంతున గ్రహించి అందు గడ్డకర్పూరము 3 ఉస్త్రీకాయల ప్రమాణము కలిపి వేపచిగుర్లరసముతో కాటుకవలెనూరి గురిగింజ ప్రమాణము మాత్రముచేసి- రోగివయస్సును ఆనుసరించి ఒక మాత్రనుండి 4 మాత్రల వరకు 3 గంటల కొకసారి యిచ్చిన స్లేగు హరించును.

29. తులసిపూగుత్తి, లవంగములు, లవంగపట్ట, శౌంఠి, పిప్పళ్ళు, ద్రాక్ష, తమలపాకులు- ఇవి ప్రతిదీ సమభాగము గ్రహించి కొంచెము నీళ్ళుపోసి వుడుకబెట్టి నేవించిన దాహము, అలసట- ఇవి తీరును.

30. తులసీదళములు, మారేడుదళములు, ముదిరినవేపాకు, గరిక, అత్తి ఆకులు, తుమ్మిఆకులు, మామిడాకులు- ఇవి సమభాగము తెచ్చి మట్టికుండలో

బెట్టి అవిమునుగునంతవరకు, నీళ్ళుపోసి అర్దభాగము నీళ్ళుమిగులునట్లు యిగరకాచి దించి వడియకట్టి ఆరనిచ్చి శుభ్రమైన బుడ్డిలో భద్రపరచేది. ఈకషాయమును 3 లేక 4 దినముల కొకసారి తయారుచేసుకునేది. ప్రతిరోజు ఈకషాయమునంతటిని మట్టికుండలో పోసి వేడిచేసి 100 మి. లీ. కషాయమును గ్రహించి ఆరినతరువాత నాలుకతోరుచి చూచుచూ కొంచెము కొంచెముగ సేవించవలయును. మిగిలిన కషాయమును బుడ్డిలో భద్రపరచేది. కషాయమును ఉదయముననే పండ్లుతోమిన తరువాత పరగడుపుననే సేవించవలెను. పురాతన చర్మవ్యాధులు గలవారు 3 లేక 4 మండలములు సేవించవలెను. ఉదయము, మధ్యాహ్నాభోజనములు నిండుగను రాత్రిపూట అర్దకడుపు ఆహారమే భుజించవలెను. కషాయము సేవించు కాలమంతయూ చిక్కుడుగింజలు, చేపలు, వంకాయ, ఉల్లగడ్డ వీటిని సేవించరాదు. చర్మవ్యాధులు, పొడలు, రాపిడిచే కలుగు మంట, నవ్వు, కోసినట్లుండుట హరించును.

31. తులసీదళములు, కర్పూరవల్లి ఆకు, వేపచిగుర్లు- ఇవి సమభాగమునూరి తగుమాత్రము (కూకుడుగింజంత) వారములో రెండు దినములు వెచ్చనినీళ్ళతో సేవించిన చర్మవ్యాధులు, కఫరోగములు మున్నగునవి రావు.

32. నల్లతులసి వేర్లు ఒక పిడికెడు తెచ్చి దానితో నల్లజీలకర్ర అర్దభాగము చేర్చినూరి రాత్రులందు తెల్లమచ్చలపై పూయుచుండిన గుణమగును.

33. తులసిచెట్టువేర్లు వద్దయుండు మట్టిని తీసి శరీరమునకు పూసుకుని అర్దగంట లేక గంటతరువాత స్నానముచేసి తడి గుడ్డతో తుడుచుకునేది. చర్మవ్యాధులు తీరును.

34. తులసి స్వరసము, గుంటగలిజేరురసము, బొక్కెనరసము, దాశానిస్వరసము- ఈ రసములతో, వేరువేరుగా, ద్వందించబడినట్టి శుద్ధిచేసిన పాదరసము, శుద్ధిచేసిన తెల్లసీసము (ప్రతిది 2 వరహాఎత్తు) లను కాచేది. మంచి సత్తగును. దానినిభద్రపరచేది. ఇందు అర్దవరహాఎత్తు ప్రమాణము ఎత్తుకుని ఒక తెల్లనిగుడ్డలో మూటకట్టి చింతబొగ్గులనిప్పు సెగలో వేసి గ్రంథిపుండుకు పొగపట్టేది. ఈవిధముగ 6 దినములు 12 పూటలు చేసేది. చల్లని నీళ్ళతో స్నానముచేసిన తరువాత పొగవేయవలెను. ఉప్పులేకుండా ఉప్పుడుబియ్యంగంజి రెండు పూటలు సేవించవలెను. 6 దినములు ఈవిధముగ చేసినతరువాత ఆముదపు నూనె తలకు అంటుకుని శిరస్నానము చేయవలెను. ఆ తరువాత 20 దినములు పర్యముగా యుండేది. గ్రంథిపుండు హరించును.

35. తులసీదళములు ఒక నిమ్మకాయంత గ్రహించి దానితో శుద్ధిచేసిన పాద రసము రెండు వరహావత్తు ఖల్వములోపెట్టి బాగుగనూరేది. దానితో నిమ్మకాయంత ఆవునెయ్యి చేర్చినూరి భద్రపరిచేది. ఈ మందును పుండ్లు, తీట, గజ్జి మునగువాటిపై పూసి సాయంత్రము పూట వేన్నీళ్ళతో స్నానము చేయుచుండిన అవి హరించును.

36. తులసీదళముల స్వరసముతో శుభ్రముచేసి, ఆరసమునందు తడిపిన సన్ననిగుడ్డును పైన కప్పికట్టుకట్టిన దుష్టవ్రణములందుండుకృములు నశించి వ్రణము శుద్ధమై మానును.

37. తులసి, పిప్పళ్ళు, చిత్రమూలము, కానుగ, కోష్ఠు, గోపిత్తము- ఇవి సమమునూరి లేపనముచేసిన కీట్టిభకుష్ఠము హరించును.

38. తులసి, అవిశెఆకు, అడ్డసరపాకు, గరిక, కలబంద, గుంటగలిజేరాకు, తిప్పతీగ, నీలియాకు- వీటిరసములు ప్రతిదీ $1 \frac{1}{2}$ పడి ఆవుపాలు 2 పడి, ఆవునెయ్యి 2 పడిచేర్చి అందు- పెన్నేరుగడ్డ, తామరతూడు, వట్టివేరు, కురువేరు, గాడిదగడపాకువేరు, తుంగముస్తైలు, ఎర్రకలువగడ్డ, కచ్చిరాలు, ఆవాలు, నెల్లివరుగు, తాణికాయ, ఏలకులు, అవంగములు, పచ్చాకు, కోష్ఠు, త్రికటుకములు, ఇంగువ, పునుగు, కుంకుమపువ్వు, ఎర్రతామర గడ్డ- ఇవిప్రతిదీ $2 \frac{1}{2}$ వరహావత్తు మెత్తగనూరి కలిపి పైవాటితో కలిపి కాచి మైనపక్వమున దించి వడియకట్టి ఒక తులము వంతున, ప్రతిదినము సేవించుచుండిన- కుష్ఠ, వ్రణములు, గ్రంథి, గర్భిణిగ్రంథి, వాపు, ఉష్ణమేహము, శరీరము నందలి వృష్ణము- ఇవిహరించును పథ్యముగ వుండ వలెను.

39. తులసీదళములు ఒక పిడికెడు, చందనము ఒక పలము, చంపకపుష్పము $1/2$ పలము, వీటిని మెత్తగనూరి మంచినూనెలో కలిపి కాచిసేవించవలెను. ఈతైలమును శరీరమునకు కూడాపూయవలెను. శరీరదుర్గంధము హరించును.

40. తులసి ఆకురసమును లేపనముచేసిన శీతపిత్తము నివర్తియగును.

41. తులసి స్వరసము కావలసినంత సేకరించి పెట్టుకునేది. బాగుగ శుద్ధిచేసినరసము, శుద్ధిచేసిన మృద్ధారుశింగి, శుద్ధిచేసిన రసకర్పూరము, శుద్ధిచేసినఇంగ్లీకము, శుద్ధిచేసిననెల్లికాయగంధకము, మంచితెల్లసీసభస్మము, కర్పూరము - ఇవి సమభాగములు తీసుకునేది. రసగంధకములను కజ్జలి చేసి

బాగుగ నూరి నల్లగ అయిన తరువాత, ఇతరసరుకులను ఒకటొకటిగ చేర్చి చూర్ణించి చేయివదలకుండా మూడుగంటలసేపు నూరవలయును. ఇట్లుపై సరుకులన్నింటిని ప్రతిఒకదానిని మూడుమూడుగంటలసేపునూరినతరువాత తులసిరసమును కొంచెము కొంచెముగ పోసి పన్నెండు గంటలసేపు (4 జాములు) మెత్తగానూరి ఉష్ణికాయంత మాత్రముచేసి నీడన ఆరబెట్టి బుడ్డిలో భద్రపరచేది.

తీరువ్యాధులు: - దీనినితులసి రసముతోనే సాది పైపూతగ వుపయోగించిన రాక్షసగజ్జి, కుక్కగజ్జి, నీరుకారేగజ్జి, ఎండుగజ్జి, అల్లుకొనిపోవుతామర, వండుకాట్లు, ఎంగిలిచిడుములు- మున్నగు అనేక విధములైన గజ్జి హరించును. పైరోగములు అధికముగను, పురాతనమైనదిగ యుండిన నిమ్మపండు రసముతో సాదిపూయవలెను. ఇది ఒకగొప్ప అనుభవసిద్ధమైన యోగము.

42. నల్లతులసి స్వరసములో శుద్ధిచేసిన ఫిరంగిచెక్కను భావనచేసి నీడన ఎండబెట్టి పొడిచేసుకుని 15 నుండి 20 గ్రాయినులచూర్ణమును పాలు పంచదారతో సేవించిన కుష్టు, శ్విత్రము, మేహము, సకలవిధములగు చర్మవ్యాధులు గుణమగును.

43. కుక్కతులసిఆకు, వేపాకు- ఈరెంటిని సమముగతెచ్చిప్రతిదీ వేరువేరుగనూరి తరువాత ఒకటిగ కలిపి - శరీరమున రోమములయందు సాలె పురుగులవంటి పురుగులతో అవస్థపడునపుడు ఈ నూరినముద్దను ఆప్టలముపై పూయవలెను. ఒకగంట తరువాత స్నానముచేయవలెను, ఇట్లు ఒకమండలము చేసిన పూర్తిగ నశించును.

44. తులసి లేక అడవితులసి, తగిరిశవిత్తులు, కరకపిందెలు, గరిక, సైంధవలవణము- వీటిని సమభాగముగ్రహించి మజ్జిగతో మెత్తగానూరి అందు మజ్జిగకలిపి లేపనముచేసిన దురద, గజ్జి, దద్రురోగములు హరించును.

45. నల్లతులసి, కొడిశపాల, ఏడాకులఅరటి, వరగోగు, చెంగల్పకోష్ఠు, జాజిచిగుళ్ళు- ఇవిసమభాగము చూర్ణించి గోపిత్తముతో భావనచేసి మెత్తగానూరి ఆవనూనెతో కలిపి లేపనము చేసిన కుష్టు, నూతనముగజనించినబొత్తి, ఇంద్రలుప్తము, కిష్టిభ, దద్రుకుష్ఠము, భగందరము, అర్చుస్సు, గజ్జి హరించును.

46. తులసి, పసుపు, మానిపసుపు, చెంగల్వకోష్ఠు, చేదుపొట్ల, వేప, పెన్నేరు, కడిలచెట్టు, కైవర్తముపైలు, ధనియాలు, తుంబుర్లు, ఆవాలు, మునగ, దేవదారు-ఇవి సమభాగములు తెచ్చి చూర్ణించి పెట్టుకునేది. మొదలు, శరీరమునకుతైలమును పూసిపైచూర్ణమును మజ్జిగతో కలిపి నలుగుపెట్టి-గంట, రెండుగంటలతరువాత స్నానముచేసింది. ఇట్లు చేయుచుండిన కుష్ఠ, శోఫ దద్దుర్లు, పిటికలు, దురదలు నశించును.

47. పుష్యమీనక్షత్రము కూడిన ఆదివారదినమునందు-తులసి, మంజిష్ఠ, వేపాకు, వేపజిగురు, తవక్షీరి, పెన్నేరు, ఇంగువ, వెలగ, పుల్లప్రబ్బలి, లక్క, ఇప్ప, బావంచాలు, వస, నల్లదూర్వ, నందివర్దనము, గోరోజనము, పసుపు, వావిలి, ఆవాలు, కానుగ, తెల్లదింటెన, జీలకర్ర, త్రికటుకములు, దిరిశనము పంచాగములు, గ్రంథితగరము, ప్రేంఖణము, చెంగల్వకోష్ఠు, కామంచిపూరి, కుంకుమపువ్వు, నాకేసరములు, దేవదారు, వ్యాఘ్ర్యనఖమనెడి గంధద్రవ్యము, వట్టివేళ్ళు, రేణుకలు, కురువేరు, నల్లకలువ, తెల్లవట్టివేళ్ళు, దాసినిచెక్క, స్పృక్కయనెడి గంధద్రవ్యము, చందనము, ఏలకులు, తుంగగడ్డలు, అనంగపత్రి, కృష్ణాగరు, ఐదువిదములగు వృక్షనిర్యాసములు, (జిగుర్లు) హరిదళము, మణిశిల, రసాంజనము, గైరికము, తేనె-వీనిని గ్రహించి గోపిత్తముతో నూరి గుళికలను చేసి భద్రపరిచేది. దీనిని పానము, అంజనము, తేపనముగ వ్రుపయోగించినచో సమస్తవ్యాధులు నశించును. కిట్టిభక్తుమ్మ, దద్రుకుమ్మ, బొట్టి, పామ, విషూచి, అజీర్ణము, విషమజ్వరములు, నేత్రవ్యాధులు, జంతు, సర్పవిషములు హరించును. బాలగ్రహములు దరిచేరవు.

48. తెల్ల తులసి, పసుపు, మానిపసుపు, యష్టిమధుకము, జటామాంసి రేణుకలు, ఇంగువ, సుగంధిపాల, నల్లసుగంధిపాల, చెంగల్వకోష్ఠు, గైరికము లక్క, సైంధవలవణము, త్రికటుకములు, కుంకుమపువ్వు, -ఇవి సమతూకము గ్రహించి మెత్తగాచూర్ణించి లేతమోదుగచెట్టుయొక్క ఊరోదకము నందు పో బాగుగాకలిపి పోయ్యిపై పెట్టి కాచవలయును. గట్టిపడి గుళిక పాకమున దిం రేగుకాయలంత మాత్రలుచేసి నీడన ఆరబెట్టి భద్రపరిచేది. సమయాన కూలముగ తగుమాత్రము సేవించినచో చర్మరోగములు, భగందరము మూలవ్యాధి, అపస్మారము, శోఫ, గుల్మము, స్థిహము, సమస్తవిషముల కృములు, కంఠవ్యాధులు, పాండు, దగ్గు, ఉన్మాదము, అగ్నిమాంద్యమ భూతబాదలు-వీనిని నశింపచేయును.

49. అడవి తులసి, నేలములగ, ముల్లంగి, గగ్గెర, చెంగల్వకోష్ఠు, చిరుబాద్ది, దింటెన, ఆముదపు వేర్లు, గురుగింజలు, వేప, చిత్రమూలము, ఏడాకుల అరటి, జిలేడాకులు, జిల్లేడువేర్లపట్టు, కానుగపట్టు, ఆవాలు, వెల్లుల్లి, వాయువిడంగములు, జాజికాయలు, బ్రహ్మాదండి, గంటుభారంగి, నేపాళవిత్తులు, నేపాళపువేర్లు, రాతిపువ్వు, పగడము, తుంగగడ్డలు, తుమికి, వస, కచ్చారాలు, చాగ, తగిరిశవిత్తులు, మునగ, కొడిశపాల, త్రికటుకములు, ఎర్రావాలు, జీడిగింజలు, తాళకము, ఉత్తరేణి, కంపిల్లకము, తిప్పతీగ, మైలతుట్లము, తువరిమన్ను, కాసీసము, మానుపసుపుపైతోలు (చర్మము), సర్దికాలవణము- ఇవి సమభాగములు గ్రహించి కల్పముచేసి- గన్నేరు, ముల్లంగి- వీని ఆకుల కషాయము, నువ్వులనూనె, సమభాగముచేర్చి నాల్గరెల్లు గోమూత్రమునుకలిపి తైలపక్వముగ కాచి భద్రపరిచేది. దీనిని అభ్యంగనముగ వుపయోగించుచుండిన కుష్ఠయందు బొబ్బలు పగులును. కృములు, దురద నశించును.

50. తులసి ఆకులు, గచ్చాకలు, తమలపాకులు, జీలకర్ర, నల్లజీలకర్ర, ములుపుచ్చింతతీగపట్టు- ఇవి ప్రతిదీ దుడ్డెత్తుగ్రహించి మెత్తగ చూర్ణించి-నల్ల ఆరికలబియ్యము వేయించి పిండిచేసుకుని అందు శుద్ధిచేసిన పాదరసము దుడ్డెత్తువేసి బాగుగానూరి పైసరకుల చూర్ణములను కూడ వేసి దంచి మెత్తగ నూరి భద్రపరచేది. ఇందు తగుమూత్రము వెచ్చని నీళ్ళతో సేవించిన శూల, పుండ్లు, వాతపిత్తకఫములచే కల్గిన కరస్పాణి (పామ) మున్నగునవి హరించును.

51. తులసీదళములు, వావిలియాకులు, నీలిఆకులు, కుప్పింట, చేదుపుచ్చ ఆకులు, కళ్ళిఆకులు, రెడ్డివారి నాసపాలు, చేదుబీర, తెల్లపుప్పిఆకులు వీటిరసములు ప్రతిదీ ఒకతవ్వ, ఆముదము 10తవ్వలు, గ్రహించి ఒకటిగకలిపి అందు ఆముదపువిత్తులు, కోష్ఠు, తుత్తము, లవంగములు, కాకిచంపు విత్తులు, వట్టివేర్లు, వెలిగారము, తురుశు, అగరుచెక్క- ఇవిప్రతిదీ ఒక పలము సగ్గుబియ్యము ఒక పలము అన్నిటినిదంచి పైనూనెలో కలిపి కాచి పక్వముగ దించుకునేది. నూనెవేడిగ దించునపుడే 3తమలపాకులు వేసి ఎర్రగఅయిన తరువాత తీసివేసేది. ఈనూనెను సేవించుటకున్నూ, పైపుతకున్నూ వుపయోగించిన గజ్జి హరించును.

52. తులసి, రేల, మాశికాయ, మానిపసుపు- ఇవిసమతూకముగ్రహించి ఊడుగ ఆకురసము పోసినూరి పూసినతీట, గజ్జి హరించును.

53. తులసి, రేలచిగుర్లు, తగిరిశవిత్తులు, తంగేడువిత్తులు, పసుపు, కరక్కాయ, తాణికాయ, నెల్లివరుగు, ఇప్పపిండి- ఇవిసమభాగముగ్రహించి చూర్ణించి పాతమజ్జిగలో భావనచేసి, తీసి నిమ్మపండురసముతో నూరి పూయుచుండిన అల్లుకునిపోవుతామర హరించును.

54. తులసిరసము, కాశాకురసము, వల్లేరాకురసము, చిన్నహంసపాది ఆకురసము, ఉప్పిరసము, కానుగపాలు, టెంకాయపాలు, ఆవుపాలు- ఇందు టెంకాయ పాలు మాత్రము ఒకపడి ఇతర రసములు ప్రతిదీ కాలపడి వంతున గ్రహించి ఒక పాత్రలో పోసి దీపాగ్నిచే మూడుదినముల వరకు కలుపుచూ కావ వలయును. పక్వమునకువచ్చుటకు ముందు శుద్ధిచేసిన నెల్లికాయ గంధకము ఒకపలము, శుద్ధిచేసిన రసకర్పూరము ఒక రూకవత్తు (3 1/2 గు. గింజెత్తు), తూచి పాడిచేసి వేసి కొంచెముసేపు తెళ్ళబెట్టి ఘృతపాకపక్వము వచ్చినదే దించి వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఇందు ఒకపలము ఉదయముననే మూడు దినములు సేవించవలయును. దీనివలన దుష్టవ్రణములు, ఆరనిపుండ్లు, చర్మముపైవచ్చు సన్ననిపూగ్రంథి మున్నగునవి హరించును.

పథ్యము: - పులియకుండయుండునీరాహారమును కొత్తగవండిన అన్నము నందు పోసికలిపి ఉప్పులేకుండ భుజించవలయును. ఇట్లుమూడు దినములు సేవించి, మరు పథ్యము 3 దినములు, వేయించిన తెల్లఉప్పుచేర్చుకుని ఏడవ దినము ఆవునెయ్యి అభ్యంగనము చేసుకుని స్నానముచేసి, మరుసటిదినము నుండి పులుపుకూడ చేర్చుకోవచ్చును.

55. తులసివేరును చూర్ణించి తమలపాకులో బెట్టి సేవించిన సాధారణ రక్తస్రావములు హరించును.

56. తులసిరసము ఒకపలము, తాటిబెల్లము 4 పలములు-ఈరెంటినిచేర్చి పాగుపదముగకాచి త్రికటుకములు, అతిమదురము, బావంచాలు, శు|| గంధకము, పరంగిచెక్క, వాయువిడంగములు, కోష్ఠు- ఇవిప్రతిదీ ఒక పలముతెచ్చి శుద్ధిచేసి చూర్ణముచేసి పైపాగులో కలిపి మంచి ఆవునెయ్యి 1/4 పడి వేసి మంచితేనె, నెయ్యిలో అర్ధమువేసి మైసపక్వముగచేసి గాజాబుడ్డిలో భద్రపరచేది. ఈమందును తగుస్రమాణము సేవించిన 18 విధములైన కుష్మలు తీరును.

మఘాచరిగ చికిత్స

1. తులసీదళములు, వేపాకు, నేలవేము, వావిలి, ములువెంపలి, మారేడు, రేగటిధూల, చిరుబొద్ది, ఆకుపత్రి, ఏలకులు, అవంగపుచెక్క, తక్కోలములు, వాయువిడంగములు, పర్పాటకము, కొత్తిమిరి, జీలకర్ర, తిప్పతీగ, అడ్డసరపు ఈనెలు, శొంఠి, పసుపు-ఇవిసమభాగములు గ్రహించి శుద్ధోదకముతో మర్దించి దాని రసమును తగుమాత్రము సేవించుచుండిన మసూరిక జ్వరములు హరించును.

2. తులసీ, నేలవేము-సమభాగములు తెచ్చి కషాయము కాచి ఆ కషాయముతో హఠికర్పూరము 2 భా॥ కుంకుమ పువ్వు 2 భా॥, బాలింతబోలు 2 భా॥, ముసాంబ్రము-2 భా॥- వీటిని మెత్తగానూరి శెనగగింజప్రమాణము మాత్రలుచేసి పూటకు ఒకటి నుండి రెండుమాత్రలు వంతున దినమునకు మూడుపూటలు సేవించిన మహామ్మూరి హరించును.

3. తులసీ, లక్క, వెదురాకు, ప్రత్తివిత్తులు, చిరుశెనగలు, యవపిష్టము, వస, బ్రహ్మీ, అతివస, పొద్దుతిరుగుడు- వీటిని ఒకటిగ చేర్చి ధూపమువేసిన ముసూరిక రోగము హరించును.

4. తులసీదళములు, వేపాకు, పసుపు, శొంఠి, తిప్పతీగ, వావిలిఆకులు, ములువెంపలి, మారేడు, నేలవేము, తక్కోలములు, అవంగపట్టి, అవంగపత్రి, వాయువిళంగములు, పర్పాటకము, కొత్తిమిరి, జీలకర్ర, అడ్డసరపు ఈనెలు, ఏలకులు- ఇవిసమభాగములు కూర్చి నూరి రసముపిండుకుని తగుమాత్రము సేవించుచుండిన మశూచి జ్వరములు శాంతించును.

5. తులసీదళములు, సరస్వతిఆకులు, వెదురాకు, వస, లక్క, ప్రత్తిగింజలు, శిరుశెనగలు, బాల్గీబియ్యము- ఇవి సమభాగము మెత్తగాచూర్ణించి అందు కొంచెము ఘృతము కలిపి దానిని నిప్పులపై వేసి అందుండువచ్చు పొగను మశూచి రోగికి ధూపమిడిన మశూచి హరించును.

6. తులసీదళములు 7, మిరియాలలు 7, వంఠికుంకుమపువ్వు 4గు. గి. ఎత్త- వీటిని మెత్తగానూరి మూడు 9 మాత్రలు చేసి ఎండుద్రాక్షలో సొనిగించి ఉదయము, సాయంత్రము ఒకటినుండి మూడుమాత్రల వంతున సేవించుచుండిన మశూచి పొంగులు పక్కర్చై జ్వరము తగ్గును.

విషకాట్లు చికిత్స

1. తులసివేరును సానరాతిపై అరుగదీసిన గంధమును తేలు కాటుపై పట్టువేసిన విషము హరించును.

2. తులసీదళములు రెండుపిడికెడు గ్రహించి తినిపించవలెను. తులసి వేరును సాది గంధము తీసి వెన్నతో కలిపి కాటుపై వేయవలెను. ఆ వెన్న నల్లబడిన దానిని తీసివేసి మరల తులసివేరు గంధమును వెన్నతో కలిపి వేయుచుండవలెను. ఇట్లు వెన్న నల్లగ కానంతవరకు వేయుచుండవలెను. పాముకాటుకుపైన గుడ్డతో కట్టుకట్టి కరచినచోట కత్తితో గీచి రక్తమును స్రవింప చేయవలెను. ఆ తారువాతనే పై చికిత్సవేయవలెను. పాముకాటు విషము హరించును. తులసీదళములను నమిలి పిండినరసమును వేడిగనున్నదానిని కంటికి కలికమువేసేది.

3. కృష్ణతులసీదళముల స్వరసము 2 తు|| చిత్రివేర్ల స్వరసము 2 తు|| పసుపుచూర్ణం 3 తు|| పాతబెల్లం 7 తు|| వీటిని కలిపి నూరి సేవించిన పామువిషము తీరును. ఆవుమజ్జిగ, అన్నము పథ్యము.

4. తులసి స్వరసముతో ఇంగువను నూరి తేలు కుట్టిన చోట పూసిన విషము హరించును.

5. మంచి తులసిదళములు, తుమ్మి ఆకులు- ఈరెండు సమభాగము ఒక టెంకాయ ప్రమాణము గ్రహించి రసము పిండి ఆ రసమును త్రాగిన గుండెపోటు తగ్గి నాగుపాము కరచినవానికి విషము తగ్గును.

6. తులసి, తెల్లగంటెన, చిత్రికూర, ఉత్తరేణు, గుమ్మడి, అడవిమాదీ ఫలచెట్టు, విరిగి- వీని రసములచే పానము, నస్యము, అంజనములు చేయించిన 'రాజీమతు' అను సర్పవిషములందు హితము కల్గును.

7. తులసి పువ్వులు, మారేడువేర్లు, పసుపు, మానిపసుపు, త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, క్రానుగవిత్తులు, గ్రంథితగరము, దేవదారు- వీటిని సమభాగములు గ్రహించి గొట్టెమూత్రముచే మెత్తగా నూరి దానిని పానము, నస్యము, అంజనములుగ తగుమాత్రము వుపయోగించిన సాలెపురుగు, ఎలుక, తేలు, సర్పము మున్నగు వాటివిషములు, గరమనువిషము, అజీర్ణము, విషాచిక, జ్వరము, భూతగ్రహ బాధలు యివియన్నియు హరించును.

8. తులసిపువ్వులను, మాదీఫలపురసము, గోమూత్రము-వీనితోనూరి తోపనము చేసిన వృశ్చిక విషము హరించును.

9. తులసి పూగుత్తులు, చిన్నముత్తవపులగము, పెద్దముత్తవపులగము, వస, తవక్షీరి, గ్రంథితగరము, చిరుబొద్ది, దుంపరాష్ట్రము, చెంగల్వకోష్ఠ్య, దిరిశెనము, పసుపు, (నూనిపసుపు, కోలపొన్న, ముయ్యాకుపొన్న, కామంచిపూరి, దింటెన, తెల్లదింటెన, అజామోదము, శిలాజిత్తు, యవజ్జారము, కరిధూపము, మణిశిల-వీనిని గ్రహించి రోహితకమనెడి చేపపిత్తముచే మెత్తగనూరి-నస్యము, అంజనము, తోపనము చేయించినచో కీటకముల విషములన్నియు హరించును.

10. తులసి, మేకమలము, స్వర్ణికాలవణము, యవజ్జారము, శింభీభేదము వీటిని మదిరయనెడి మద్యము యొక్కతేటతోనూరి వుపయోగించినచో జెఱ్ఱి విషము హరించును.

11. తులసి; అడ్డసరము, కొడిశెపాల, దిరిశెనపట్ట, త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, నల్లకలువ, చందనము, పెద్దముత్తవపులగము, చిన్నముత్తవపులగము, అడవిమల్లి, సుగంధిపాల, వేప, కలిగొట్టు, అందుగ, మంకెన, చాగ, కందులు, ఊడుగ, చిరుబొద్ది, పెన్నేరు, జిల్లేడువేర్లు, పాపర, యష్టిమధుకము, పద్మకము, వాకుడు, పిల్లిపీచర, దేవకాంచనము, లక్క, జ్యోతిష్మతి, నేపాళపువేర్లు, ఉత్తరేణి, కోలపొన్న, తెల్లదింటెన, రసాంజనము, గొలిమిడి, దేవదారు, చెంగల్వకోష్ఠ్య, ప్రేంఖణము, నేలగుమ్మడి, యష్టిముధుకము, సారవృక్షము, కానుగవిత్తులు, పసుపు, మానిపసుపు, వస, లొద్దుగ-వీనిని ప్రతిదీ ఒక్కొక్క కర్షము గ్రహించి కల్కముచేసుకుని-ఉదకము, మేకనూత్రము, గోమూత్రము-ఇవిప్రతిదీ ఒక అధకము, ఘృతము ఒక అధకము, వీటినిన్నింటిని కలిపి ఘృతపాకపక్వముగ కాచి దించి వడియ కట్టి భద్రపరచి, అందు తగుమాత్రము సేవించవలెను. మరియు దీనిని అభ్యంగము, నస్యముగ, ఉవుపయోగించవలెను. ఇట్లు చేసిన యెడల విషములను హరించును. విషవేగముచే మృతి నొందుటకు సిద్ధముగనున్న వానినికూడ బ్రతికించును. ఈ మందు ఆపస్మారము, ఉన్మాదము, ఉదరము, పాండు, క్షయ, క్రిములు, పుల్మం, స్త్రీహము, ఊరుస్తంభము, భూతబాధలు, గ్రహభాదలు, గరవ్యాధులు మున్నగు వాటిని కూడ హరించును.

12. మంచితలులసి లేక కృష్ణతులసిని దంచి తీసిన రసము ఒక ఔనువు (త్రాగించేది. తులసీదళములను మెత్తగనూరి శిరస్సు, ఉచ్చిపై, కత్తితో గీచి దానిపై నూరినముద్దను పెట్టి కట్టలెను. ఇందువలన పాముకాటులో కల్గిన మూర్చ గుణమగును, రసము(త్రాగిన తరువాత వాంతి, బేదియగును. తరువాత కొంచెము తులసి రసమును సేవింపచేసి కాటుపై తులసివేరును నూరి పూయవలెను. ఇట్లుచేసిన విషము విరిగి సుఖము చెందును.

13. తులసి ఆకు, తేలుకొండి ఆకు, కాకరాకు-వీనిని సమముగ కలిపి రసము పిండి తేలుకుట్టిన చోటపూసిన విషము హరించును.

మూలరోగ చికిత్స

1. తులసివిత్తులు, గజపిప్పళ్ళు, మిరియాలు-ఇవిప్రతిదీ ఒకపలము, శివనింబ2పలములు, శొంఠి 4పలములు, శుద్ధిచేసిన బీడిగింజలు 8పలములు కందగడ్డ 16పలములు, చిత్రమూలము, కరకవలుపు-యివిప్రతిదీ 5పలములు వీటినన్నింటిని రాతిరోటిలో వేసిదంచి చూర్ణించుకుని ఆ చూర్ణమునకు సమము మంచిబెల్లము చేర్చి దంచి వక్కప్రమాణము మాత్రలుచేసి భద్రపరచేది. పూటకు ఒక మాత్రవంతున 3దినములు 6పూటలు మజ్జిగతో సేవించేది. మూలము, మూలగ్రహణి, పాత్రము, పాండు, సోమరోగము, గర్భరోగములు మున్నగునవి హరించును.

2. తులసీదళములు, గురుగింజవేరు-ఇవి సమభాగము గ్రహించి నూరి స్వరసము పిండుకుని సేవించిన మూలము తీరును. ఇదేస్వరసమును మూలముపై పూయవలెను.



ఉన్నాద్రోగము, అపస్మారరోగము, భూతబాధ చికిత్స.

1. తులసీదళములు 10, మిరియాలు 10, సహదేవీచెట్టువేరు 15 చిన్నముల ఎత్తు- వీటిని ఆదివారమునాడు స్నానమాచరించి ధూపధీపనైవేద్యములు యిచ్చి ఒక చిన్నగుడ్డలో గాని లేక రాగితాయెత్తులోగాని వేసి బిగించి భూతబాధకల్గిన రోగిమెడలో కట్టినయెడల హరించును.

2. తులసి, జటామాంసి, జిల్లేడుకాడలు, వెల్లుల్లి, కస్తూరి, హరిదళము, వస, త్రికటుకములు, ఇంగువ, తెల్లగరిక, నల్లవావిలి, ప్రేంకణము, బూరుగు, సర్పాక్షి, నవ్వులు, కాకోళి, క్షీరకాకోళి, నల్లేరు, అతివస, కరక్కాయలు, స్రోతోంజనము, తెల్లావాలు, గుగ్గిలము, మరియూ సింహము, పెద్దపులి, ఆవు, గుట్టము, గాడిద, ఒంటె, ఎలుగుబంటి, ముండ్లపంది, ఉడుము, ముంగిస-మున్నగు వాటిచర్మము, పిత్తము, దంతములు, గోళ్ళు- ఈద్రవ్యములన్నింటిని కల్కముచేసి పాతనేతిలోగాని, కొత్తనువ్వులనూనెలోగాని కలిపి తైలపాకపక్వముగ చేసి దానిని స్నానాభ్యంజన, నస్యములుగ వుపయోగించ వలయును. ధూపము వేయవలయును. లేపనముచేయవలయును. ఆ తరువాత స్నానము చేయించ వలెను. దీనివలన భూతబాధలు, ఉన్నాద్రము, అపస్మారము మున్నగు వాటిని పోగొట్టును.

3. తులసి, సర్వతియాకు, పిన్నపాపర, త్రికటుకములు, వాయు విడంగములు, జటామాంసి, ఇంగువ, సన్నరాస్త్రము, మురయనుగ్రంధ్యము, చెన్నచెర్లగడ్డ, కరక్కాయలు, దూలగొండి, నాగదంతి, మాల్యంగుణి, వస, అతివస, వెల్లుల్లి, సౌరాష్ట్రీకము- వీటిని సమభాగములుతెచ్చి ఏనుగు మూత్రముతో నూరి వర్తిచేసి నీడనవిండిచి-దానిని నస్యము, లేపము, ధూపము, అంజనములుగ ఉపయోగించిన ఉన్నాద్రము హరించును.

4. తులసి, తిప్పతీగ, వస, సన్నరాస్త్రము, ఉల్లిపాయ, జటామాంసి, పసుపు, మరువము, ఇంగువ, త్రికటుకములు, వాయువిళంగములు, సర్వతియాకు, కరక్కాయలు, చేదుపుచ్చవేరు, మాల్యంగుణివేరు, తమలపాకు, సుగంధిపాల, సౌరాష్ట్రపృత్తిక- వీటిని సమభాగములుగ్రహించి ఏనుగుమూత్రముతో మర్చించి వర్తిచేసి నీడన ఆరబెట్టి దానిని అంజనమునకు, అవపీడకస్యమునకు, అభ్యంగమునకు, ధూపమునకు, లేపనమునకు వుపయోగించినచో ఉన్నాద్రము నశింపును.

5. తులసి, చెంగల్వకోష్ఠు, భూతకేశీ, గడ్డిదమనము, కర్కాయ-వీనిని మూత్రముతోనూరి ఉద్యర్తనమును చేయించి మూత్రముచేతనే స్నానము చేయించ వలయును. ఇందువలన ఆసస్పౌరము నశించును.

6. తులసి, భావంచీవిత్తులు, పాలకూర, పెన్నెరుగడ్డ, జిల్లేడుపాలు, చెన్నచెల్లగడ్డ, సైంధవలవణము-వీటిరసములు ప్రతిదీ ఒక్కొక్కభాగము గ్రహించి అందు ఉడుము, గడ్డ-వీటి కొవ్వు ఒక్కొక్కభాగము కలిపి నువ్వులనూనెతో కలిపి కాచి అభ్యంగనము చేసిన ఉన్నంధకము అనురోగము శీఘ్రముగ హరించును.

సుఖరోగ, మేహరోగ చికిత్స

1. తులసివిత్తులు 20 గ్రా॥ రావివిత్తులు 30 గ్రా॥ వీటిని వేన్నీళ్ళతో నూరి వుస్త్రీకాయంత మాత్రలు చేసి ఆరబెట్టి భద్రపరిచేది. ఇందు ఒక మాత్రను ఆవుపాలలో కరిగించి ఉదయ సాయంత్రములయందు సేవించుచుండిన ఇంద్రియస్థలితము వలన వచ్చిన జ్వరము, అత్యుష్ణము మున్నగునవి శాంతించును.

2. తులసివిత్తులచూర్ణము 4 గు. గి. ఎత్తు. తంబూలములో సన్నగా కత్తిరించిన పచ్చిపోకలు చేర్చి సేవించిన మగతనము హెచ్చును. భోగమునందు స్త్రీలు సంతృప్తి చెందుదురు. శీఘ్రస్థలనము హరించును. శరీరమునకు చెరుపు చేయదు. స్వప్నస్థలనము, మోహిని దోషములు హరించును.

3. తులసివిత్తులు చూర్ణముచేసినది, కర్పూరశిలాజిత్తు భస్మము, శృంగి భస్మము, - ఇవి సమభాగములు తులసి స్వరసముతో మెత్తగనూరి ఆరబెట్టి చూర్ణముగనైనను లేక వుస్త్రీకాయంత మాత్రలుగచేసి ఆరబెట్టి భద్రపరిచేది. దీనిని 12 గు. గి. ఎత్తు చూర్ణము లేక రెండుమాత్రలు రోజు 2 పూటలు వెచ్చని నీళ్ళతో సేవించిన మేహ వ్యాధులు హరించును.

4. కృష్ణతులసి వేరు ఒక చిన్నముక్కను తాంబూలములో పెట్టి సేవించిన వీర్యమునకు స్తంభనము కలిగి ఆనందమును కలిగించును.

5. తులసివేరుపైపట్టు, కందగడ్డ- ఇవి సమముకలిపి మెత్తగనూరి శెనగలంత మాత్రలుచేసి అందొకమాత్రను తాంబూలములో పెట్టి సేవించిన, వీర్యవృద్ధి, స్తంభనము కలుగును.

6. తులసిగింజలు 3తు|| నల్ల నేలతాడి గడ్డలు 3తు|| ఈరెంటిని చూర్ణముచేసుకొని పూటకు అరతులము వంతున దినమునకు రెండుపూటలు ఆవుపాలతో సేవించిన కామశక్తి వృద్ధిచెందును.

7. భూతులసి గింజలు, అగస్త్యచెట్టుజిగురు, గొలిమిడిగింజలు- వీటిని ఆవు లేక మేకపాలతో నూరి శెనగలంత మాత్రలుచేసి పూటకు రెండుమాత్రలు వంతున ఉదయ, సాయంత్రములందు సేవించిన శుక్రస్వము హరించును.

8. భూతులసివితులు 1/4 భా|| పటికబెల్లం 1/2 భా|| ఈ రెంటిని పొడిచేసి పాలలో నానబెట్టి ఆపాలతోనే మెత్తగనూరి పాలలో కలిపి సేవించుచుండిన శుక్రము స్తభించును.

9. తులసివేరును నీటితో అరగదీసిన గంధమును రాత్రిపూట రాహస్యాంగమునకు లేపనముచేసుకొనినచో సంభోగ శక్తి వృద్ధిచెందును.

10. తులసి 10భా|| నాగకేసరములు 2భా|| కలకండ 50భా|| పురాతనతేనె 50భా|| పైనాటిని మెత్తగ చూర్ణించుకుని తేనెలో కలిపి ఒక రోజువుంచి గ్రహించి చక్కెరను పాగుగకాచి ఆరిన తరువాత పై తేనె కలిపిన చూర్ణమునుపోసి అందు జాపత్రి, కేసరి, ఏలకులు యివి ప్రతిదీ ఒక్కొక్కభాగము పోడిచేసి కలిపి ఒక బుడ్డిలో భద్రపరిచేది. 1లేక 2తు|| చూర్ణమును శరీరబలము ననుసరించి చక్కెరకలిపి ఆవుపాలతో సేవించిన శుక్రమేహము, ఇంద్రియము నీరైయుండుట మున్నగునవి హరించును. పథ్యమైన ఆహారము సేవించవలయును. స్త్రీసంభోగము చేయరాదు.

11. తులసీదళములు, నల్లవుమ్మెత్తాకు, గాడిదగడపాకు, - యివి సమంనూరి పట్టుచేసిన అడ్డగర్రలు హరించును.

12. తులసీదళములు, పంచదార- సమభాగములు నూరి ఆవునేతితో దోరగవేయించి కాకిదొండాకురసము పోసిననూరి లేహ్యమువలె గట్టిగ అగునపుడు తీసి భద్రపరచుకుని, వుసిరికాయ ప్రమాణము సేవించుచుండిన వీర్యస్వము హరించును.

13. తులసీదళములు నీడన ఎండించినది, పెన్నేరు, మెంతులు, - ఇవి సమభాగములు చూర్ణించి ఒకటిగ కలిపి మూడువేళ్ళలో పట్టునంత చూర్ణమును ఆవుపాలతో సేవించుచుండిన మేహరోగములు హరించును.

14. తులసీదళములు, కర్పూరము, చీనాకలకండ- ఇవిసమఎత్తు చేర్చిమెత్తగ నూరి చల్లని నీళ్ళతో కలిపి శయనించుటకు ముందు సేవించుచుండిన స్వప్న స్థలితము హరించును.

15. రుద్రజడ ఆకునునూరి గచ్చకాయంత సేవించిన మేహపుడగ్గు, ప్రవర్తి హరించును.

16. తులసీదళస్వరసముతో కూడ వంగభస్మమును కలిపి సేవించుచుండిన ప్రమేహరోగములు నయమగును.

17. శివతులసిఆకుతెచ్చి మెత్తగనూరి గొంతు వక్క-ప్రమాణము సేవించుచుండిన మేహరోగములు, దగ్గు, ఉదరరోగములు హరించును. దీనిస్వరసమును చెవిలో పోసిన నొప్పి తీరును.

18. తులసీదళముల స్వరసము ఒకశేరు, మంచినువ్వులనునె 1/2 శేరు-ఈ రెంటిని కలిపి వేకువజామున తగుమాత్రము సేవించుచుండిన మేహవెట్టు తీరును.

19. తులసిగింజలను సకలదేవప్రియతో చేర్చి సేవించిన వీర్యస్థంభనమగును.

20. మంచితులసిఆకు స్వరసమును గ్రహించి అందు పంచదారను కలుపుకొని సేవించిన పచ్చసెగలు హరించును.

21. మంచితులసిఆకు స్వరసముతో ముద్దహోరతి కర్పూరము, శుద్ధిచేసి పోగించిన మడ్డివెలిగారము, పచ్చకర్పూరము -ఇవి సమభాగములు గ్రహించి మెత్తగనూరి రేగుగింజంత మాత్రలు చేసుకొని వ్యాధికి తగినట్లు ఒకటి రెండు మాత్రలు సేవించుచుండిన పచ్చసెగలు హరించును.

22. తులసివేరుపైబెరడు, నేరేడువేరుపైబెరడు, వేపవేరుపైబెరడు, శీకాయవేరుపైబెరడు, కానుగవేరుపైబెరడు-ఇవిసమభాగములు తెచ్చి మెత్తగ చూర్ణించి అందు జీలకర్ర, రాతినార-సమభాగములు ఈ రెంటిని మెత్తగచూర్ణించి పైచూర్ణముతో కలుపుకుని పూటకు 1/4 తు|| పంతున 15 దినములు సేవించిన వూడురకవయలైన సెగలు హరించును. మందుసేవించినవేంటనే ఆవుమజ్జిగను త్రాగవలయును. ఉప్పు, కారము వర్జ్యము.

23. శివతులసివిత్తులు 2 భా॥ వట్టివేర్లు 1 భా॥ తుంగగడ్డలు 1 భా చలువమిరియాలు 1 భా॥ పటికారము 1 భా॥ సురకారము 1 / 4 భాగము - వీటిఁ శుభ్రపరచి మెత్తగ చూర్ణించి దీనికి రెండింతలు చక్కెర చేర్చి మెత్తగానూరి పూటకు 1 / 2 తు॥ వంతున రోజుకు రెండు పూటలు 10 దినములు సేవించిన ఎంతటి సెగలైనను హరించును.

24. రుద్రజడవిత్తులు, ఉసిరికవలుపు, రేవల్చిన్ని, మిరియాలు, మంచి గంధపుపొట్టు - వీటిని మెత్తగ చూర్ణించి పూటకు బేడవిత్తువంతున దినమునకు రెండు, మూడు పూటలు చక్కెరచేర్చి 10 దినములు సేవించిన పూరాతన సెగరోగములు హరించును.

25. మంచితులసీదళముల రసముతో శౌంఠి, కరకవలుపు, ఏలకులు ఇవి ఒకభాగము శు॥ రసకర్పూరము, శు॥ వంశందా ఇంగ్లీకము, శు॥ పాదరసము, శు॥ రసశిందూరము - ఇవి అర్థభాగము, వీటిని మెత్తగః జాములు నూరి పెసరగింజంత మాత్రలుచేసుకుని అందు రోజుకు 3 పూటలు, పూటకు ఒక మాత్ర వంతున ఆరుపూటలు సేవించవలెను. దీనిసేవనవలన సర్వసెగలు హరించుటయేగాక సర్వసవాయిరోగములు హరించును.

పథ్యము:- ఉప్పువాడరాదు. తాలింపుచేయనివట్టి శెనగగుగ్గిళ్ళు, చప్పిడిఅన్నము, కాచి చల్లార్చిన నీళ్ళు వాడవలయును. పట్లకురావచ్చును కానీగుణమునిచ్చును.

26. మంచితులసి ఆకురసముతో శు॥ సీమజంగాలపచ్చ, శు॥ పాదరసము, శు॥ రసకర్పూరము, శు॥ రససింధూరము, హోరతి కర్పూరము - ఇవి సమభాగము చేర్చి మెత్తగానూరి రేగుగింజంత మాత్రలుచేసి పూటకు ఒకమాత్ర చొప్పున రోజుకు రెండు పూటలు 7 దినములు సేవించిన సర్వసవాయిలు హరించును. పథ్యము:- కందికట్టు, అన్నము.

27. మంచి తులసి ఆకు స్వరసముచే శుద్ధిచేసిన గంధకము శు॥ పాదరసము, శు॥ రససింధూరము, శు॥ రసకర్పూరము శు॥ ఇంగ్లీకము - ఇవి సమభాగము తెచ్చినూరి అందు శౌంఠి, జీలకర్ర, వాయువిడంగములు, అనంగములు, చక్కెర ఇవి ప్రతిదీ అర్థభాగము చూర్ణించి వీటినిన్నింటిని మరల నిమ్మపండురసముతో 8 జాములు, తేనెతో 8 జాములు నూరి మరల తులసిస్వరసముతో 8 జాములు నూరి చిరు శెనగలంతమాత్రలు చేసుకొని పూటకు ఒకమాత్రవంతున రోజుకు

రెండు పూటలు 7 దినములు సేవించిన సర్వసుఖవ్యాధులు తప్పకహరించును. పథ్యము కఠినముగా యుండవలయును. వరి అన్నము, కందికట్టు, వేయించిన ఉప్పుతప్ప వేరేదియు వాడరాదు.

28. తులసీదళములు 1 భా॥ దొండాకు 1 భా॥ తమలపాకు తొడిమెలు 1 భా॥ శు॥ గంధకము 1/4 భా॥ శు॥ రసభస్మం 1/8 భా॥ మిరియాలు 1/8 భా॥ పాతబెల్లము 3 భా॥ వీటిని ఖల్వములో మెత్తగనూరి కుంకుడుగింజ ప్రమాణము మాత్రలు చేసి పూటకు ఒకమాత్రవంతున దినమునకు రెండు పూటలు 15 దినములు సేవించవలెను. ఇచ్చాపథ్యము. దీనివలన కురుపు, సవాయి హరించును.

29. శివతులసి విత్తులు అర్ధభాగము, ఏలకులు 1/4 భా॥ జాజికాయ 1/4 భా॥ చక్కెర 1/2 భా॥ ఇందు శివతులసి గింజలను ఆవుమజ్జిగతో నానబెట్టి ఆతరువాత తక్కినవాటిని వేసి మెత్తగనూరి పూటకు మాడ ఎత్తువంతున సేవించిన ఎర్రసెగ, మంట, హరించును.

30. రుద్రజడ విత్తులు 1 భా॥ గొబ్బివిత్తులు 1 భా॥ పెన్నేరుదుంప 1 భా॥ యష్టిమధుకము 1 భా॥ కుంకుమ పువ్వు 1 భా॥ పంచాదార 2 భా॥- వీటిని మెత్తగ చూర్ణించి ఆవునెయ్యితో మర్దించి పూటకు గెచ్చకాయంత తేనెలో కలిపి సేవించిన సెగరోగము హరించును. ఇచ్చాపథ్యం.

31. తులసీదళములు 4 భా॥ శు॥ మైలతుత్తము 1 భా॥ మెత్తగనూరి రేగుగింజలంత మాత్రలుచేసి అందు ఒకమాత్ర ఉదయముననే వేడినీళ్ళతో సేవించిన సెగరోగములు హరించును. కఠినపథ్యము.

32. రుద్రజడవిత్తుల చూర్ణము, వంగభస్మము- సమభాగములు కలుపుకొని పంచదారతో పూటకు 1/4 తులము వంతున రోజుకు మూడుపూటలు 10 దినములు సేవించిన సెగరోగములు హరించును.

33. భూతులసివేరు, పొన్నగంటివేరు, తెల్లదింటెనవేరు, చవ్వము, పిప్పలికట్టె- వీటిని సమభాగము చూర్ణించి పూటకు పావుతులము వంతున 3 పూటలు సేవించిన ఎర్రసెగహరించును.

34. తులసి, తుత్తి, బిల్వం, సరస్వతి, గుంటగలగర, బ్రహ్మీ, బొక్కెన మడ్డిచెట్టు, కానుగ, దించెన-వీటి ఆకురసములు ప్రతిదీ 1/4 పడి, ఆముదము ఒక పడి, కరక్కాయ, తాణికాయ, శొంఠి, పిప్పళ్ళు, దుంపరాష్ట్రము, ఓమము వస, కస్తూరిపసుపు-ఇవి ప్రతిదీ 1/2 పలం, జాజికాయ 1/8 ఫలము, వీటిని పొడిచేసి వేసి పక్వముగకాచి దించి వడియకట్టి బిడ్డలకు చిన్నచెంచా ప్రమాణము, పెద్దలకు, కార్పలము ప్రమాణమువంతున ఏడుదినములు ఇవ్వవలయును. ఇచ్చాపథ్యము, మేహపుడుకు, నల్లగ్రంథి, అత్కుష్ఠములు హరించును.

35. తులసిఆకుపసరు, పత్తిఆకుపసరు, తమలపాకుపసరు, నేలములక పసరు, వరికడుగు, వీటితో-శుద్ధిచేసిన రసకర్పూరము ఒకతులమును ప్రత్యేక ముగా వేరువేరుగనూరి సూర్యపుటంవేసి దానితో పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, మోడి, జాపత్రి, జాజికాయ, లవంగాలు, ప్రతిదీ ఒక్కొక్కతులము వేసిమెత్తగా నూరి రేగు. గింజలంత మాత్రలు చేసి దినముకు ఒక మాత్రవంతున నెయ్యితో సేవించిన ఏడుదినములకు చల్లి, పొక్కుసవాయి మున్నగునవి మానును. పథ్యము: కందిపప్పు, నెయ్యి, అన్నము 12 దినములు, ఈపథ్యము తరువాత వేయించినపుప్పు, పప్పులో కొంచెమువేసేది. వేడినీళ్ళువాడేది.

36. తులసి, బిల్వము, ఉప్పి, సరస్వతి, బొక్కెన, గుంటగలిజేరు, కామంచి బ్రమి, తుత్తి, తొగరు, కానుగ-వీటి ఆకుల రసము ప్రతిదీ 1/4 పడి, చిట్టాముదము ఒక పడి-తాణికాయ, కరక్కాయ, శొంఠి, పిప్పళ్ళు, దుంప రాష్ట్రము, ఓమము, వస, కస్తూరిపసుపు-ఇవి ప్రతిదీ 1/2 పలము, జాజికాయ 1/8 పలము- వీటి నన్నింటిని చూర్ణముచేసుకుని పైసరకులు అన్నింటిని ఒకటిగకలిపి పొయ్యిపైబెట్టి మైనపదముగకాచిదించి వడియకట్టి భద్రపరచు కునేది. ఇందుపెద్దవారికి కార్పలము బిడ్డలకు ఒకచిన్నచెంచాడు వంతున 7 దినములు ఇచ్చేది. ఇచ్చాపథ్యము. దీనివలన నల్లగ్రంథి, మేహవెట్ట, అచ్చరము, ఉష్ణము మున్నగు వ్యాధులు హరించును.



స్త్రీరోగ చికిత్స

1. తులసివేరు 1పిడికెడు, పెద్దముత్తవపులగమువేరు 1పిడికెడు, వావిలివేరు-1పిడికెడు, కొండపిండిచెట్టువేరు-అరచేతి గుంతలో పట్టునంత-వీటిని బాగుగా కచ్చాగాదంచి 2పడి నీళ్ళలోవేసి పొయ్యిపైబెట్టి అష్టావభాగ కషాయముకాచి, అందు కరకవలుపు-10పలములు, శుద్ధిచేసిన తెగడవేరు 2పలములు, కటుకరోహిణి 2ప|| చూర్ణము చేసినదానిలో 5వేళ్ళలో పట్టునంతచూర్ణమువేసి, పొంగించిన వెలిగారము పొడి రెండు గురిగింజెత్తు చేర్చి వ్యాధి(గ్రస్తురానికి సేవించుట కీచ్చిన బాగుగ విరేచనమగును. గర్భిణీరోగములు హరించును. వాపుతగ్గును. మరుదినము నువ్వులనూనె ఒక తవ్వ, గంటగలిజేరురసము ఒకతవ్వ మిరియములుదంచినది-1పిడికెడు-వీటిని కలిపి పొయ్యిపైబెట్టి తైలపాక పక్వముగ కాచి దించుకుని దానిని శరీరముపై లేపనము చేసుకుని వేన్నీళ్ళతో బాగుగ స్నానముచేసిన పలువిధములైన గర్భిణీ వ్యాధులు తీరును. (అనుభవసిద్ధ యోగము)

2. తులసివిత్తులను నీళ్ళతోనూరి, బహిష్టుకాలమున 3 దినములు సేవించిన గర్భాశయము శుద్ధమై గర్భధారణము కల్గును.

3. తులసి స్వరసమును సేవించిన ప్రసవవేదన హరించును.

4. నల్లతులసిని వుదయసాయంత్రములయందు కొంచెము సేవించుచుండిన బహిష్టుసరిగా ఏర్పడని దానిని హరించును.

5. తులసిచెట్టును (నోరుతెరవకుండ, మాట్లాడకయుండి) కుడిప్రక్క ప్రదక్షిణముచేసి సూర్యుని ఎదుటనిలబడి మూడుదళములు తీసి ఎదుటవేసి ఒకపిడికెడు దళములను తీసుకుని, చిన్న చీమలు కొంచము, మునగపిందెలు, మిరియాలు, తెల్లనినీరుల్లిపాయ- వీటినిచేర్చి నూరి వెచ్చని నీటిలో కలిపించుచేయి. శరీరముపై కూడ పూయవలెను. ఇట్లుచేసిన గర్భముధరించుదురు. ఇది అనుభవసిద్ధమైనయోగము.

6. తులసి వేరును వెత్తగానూరి నీటియందు కలిపి త్రాగిన యోని శూలహరించును.

7. తులసి సమూలము, పెద్దముత్తవపులగము వేరు-ఈ రెంటినిదంచి కషాయముకాచి పాలు, నువ్వులనూనెచేర్చి అందు కటుకరోహిణి, కొత్తిమిరి,

కోష్ఠు, విడంగములు, విషబొద్ది, దుంపరాష్ట్రము, గంటుభారంగి (త్రికటుకములు - ఇవిసమభాగము నూరి పైకషాయములో కరిగించి వడియకట్టి సేవించిన గర్భిణులకు వచ్చు జ్వరము, స్వాంగశూల, ఎడమప్రక్క- తలనొప్పి-మున్నగునవి హరించును.

8. ఎర్రతులసిని రెండు పచ్చివక్కల ప్రమాణము నూరి వుదయముననే బహిష్టు అయిన రోజునుండి 3రోజులు సేవించవలయును. ఇట్లు మూడు మాసములు సేవించిన ఋతుక్రమము సరిగలేనివారికి ఋతుక్రమము సక్రమముగ అగునట్లు చేయును.

9. కృష్ణతులసి, నేలతులసి, నేలగొలిమిడిఆకు, కాశాకు, బోక్కెనాకు, బుడ్డకాకర ఆకు, భూతులసి, గంగరావిపువ్వు, వల్లేరాకు, పెద్దహంసపాదిఆకు, నేలగుమ్మడి ఆకు, బుడ్డతక్కాలిఆకు, కర్పూరవల్లిఆకు, - ఇవిప్రతిదీ 3పలములు, మిరియాలు, శొంఠి, కస్తూరి, కుంకుమపువ్వు, జాపత్రి, పరంగిచెక్క, గసాలు, ఏలకులు, గోరోజనము, జాజికాయ, మాచికాయ, శు|| ఇంగ్లీకము, శు|| రసకర్పూరము-ఇవిప్రతిదీ 3వరహాలెత్తు-మాధీపలములు 2, ద్రాక్ష 3పలములు, చీనీపండ్లు2, ఖర్జూరపండ్లు3-ఈసరకులన్నిటినీ గ్రహించి బాగుగా ఎండించి కావలసినవాటిని ఎండించి దంచిపొడిచేసి వస్త్రగాలితముచేసిపెట్టుకునేది. ఇందు గోరోజనము, ఇంగ్లీకము, రసకర్పూరము, కస్తూరి-మున్నగువాటిని పత్యేకముగ మెత్తగనూరి కలుపుకునేది. ఒకచట్టినీపొయ్యిపై బెట్టి, అందు ఆముదము ఒకవీశె, లేతకొబ్బరినీళ్ళు 2పడి, ఆవుపాలు 2పడి, పుల్లనికాడి 2పడి, ఈతకల్లు 2పడి, అత్తికల్లు 2పడి- వీటిని పోసి బాగుగాకాచి తైలపక్వమువచ్చినతరువాత దించుకుని వేడిమీదనే పైచూర్లములు అన్నింటినీ వేసి కలిపి మరలపొయ్యిపైబెట్టి రెండుమూడు పొంగులు రానిచ్చి దించుకుని బాగుగ ఆరినతరువాత కస్తూరి, గోరోజనము, రసకర్పూరము, ఇంగ్లీక చూర్లములనుపోసి బాగుగాకలియబెట్టి సీసాలో భద్రపరచేది. ఈ తైలమును ఒక చిన్నగరిటెడుగ్రహించి వెచ్చని పాలతో స్త్రీ, పురుషులు (భార్యా-భర్తలు) సేవించవలయును. ఒకనుండలము రోజులు సేవించిన సకలవ్యాధులు, గర్భదోషములు, హరించి గర్భముధరించును. ఇచ్చాపథ్యము.

10. ముగ్ధానుజమును రెండు పచ్చివక్కల ప్రమాణముగ వేసి దంచిపొడిచి దించుకుని ద్రాక్ష పోసి నూరి బొడ్డుకుక్రింద అడుగుకడుపుపై పూసిన సుఖప్రపవముగును.

11. తులసిరసము 1 భా॥ మారేడాకురసము 1 భా॥ చేదుపుచ్చకాయలరసము 2 భా॥ చిట్టాముదము 2 భా॥ వీటినిన్నిటిని కలిపి సన్ననిమంటలో మైనపక్వముగ కాచిందించిన వెంటనే వేరుపాత్రలో పాసి అందు (1) బాగుగశుద్ధిచేసి, చేసిన తాళకభస్మము 3 గ్రా॥ (2) బాగుగాశుద్ధిచేసి, చేసిననాగభస్మము 3 గ్రా॥ (3) బాగుగశుద్ధిచేసి, చేసిన శృంగిభస్మము 5 గ్రా॥ వేసి బాగుగాకలిపి భద్రపరచేది. ఇందు 5 నుండి 10 చుక్కలవరకు, ఆవుపాలు లేక వేన్నీళ్ళలో ఇచ్చిన బాగుగబేది ముగును. మొదటకొంచెముగ యిచ్చి ఆతరువాత చుక్కలను అధికపరచవచ్చును. ఈవిధముగ ఒకదినము నుండి మూడుదినములు ఇచ్చేది. దీని వలన కడుపులో యుండు కృములు పూర్తిగ నశించి బయటకువచ్చివేయును. స్త్రీల హాలికాశూలతీరును. కఫమువచ్చివేయును.

బిడ్డలులేనివారికి: బహిష్టు అయిన నాల్గవరోజు ఒకేరోజు యిచ్చేది. మరుసటి 3ల గర్భముధరించును. ఒకవేళతప్పిన మరుసటివెలకూడా యిచ్చేది. తప్పక భర్తసంయోగముచే గర్భము ధరించును. బిడ్డలకు 2 నుండి 4 చుక్కలవరకు వయస్సు, బలము ఆనుసరించి యిచ్చిన కృములవలన కలుగు మాందరోగము ఏణమగును. వారమునకొక దినమువంతున 3 వారములు ఇచ్చేది.

12. తులసివేర్లు, వెలగవేర్లు, కానుగవిత్తులు- ఇవి సమభాగము ఆవుపాలతో మెత్తగనూరి గర్భవతికి నాభి, పాదములు, హస్తములు వీనియందు లేపనముచేసిన గ్రహాశయవనునందు అడ్డుపడి యుండు శిశువునకు సుఖముగ ప్రసవించునట్లుచేయును.

13. తులసిరసము 2 భా॥ పచ్చిమొక్కజొన్నలరసము 2 భా॥ తేనె 1 భా॥ వీటిని ఒకటిగచేర్చి ప్రతిదినము వుదయమున ఒకవారము దినములు సేవించిన స్త్రీలకు పనుపాలు శుద్ధమగును.

14. కృష్ణతులసి ఆకులు-1 పిడికెడు; నల్లేరుకాడలు-4 వేళ్ళ ప్రమాణము; కెల్లగడ్డ-5 రేకులు; జిల్లేడుఆకు-1; ముట్టిచిగుర్లు-2 చిగుర్లు; తెల్లతామర మధ్య నాగము (గింజ)-3 పువ్వులది; నువ్వులనూనె 1/8 లీ., చిట్టాముదము 1/4 లీ., నీపనూనె 1/4 లీ., పైవస్తువులను మెత్తగనూరి పైనూనెలలో కలిపి ఒక చట్టిలో పాసి కట్టెలపొయ్యిపైబెట్టి తైలపథముగకాచి దించి భద్రపరచుకునేది. అధిక క్షత్రావము, పొత్తికడుపునందలి బాదలు, పొత్తికడుపునొప్పి (బుతుశూల) మున్నగువాటికి ముట్టుఅగుటకు ముందు 10 దినములు ఈతైలమును పొత్తికడుపు, నడుము మున్నగుస్థలములందు పైపూతగ ఉపయోగించిన

శిశురోగ చికిత్స

1. తులసీదళములు 10 దింటిని ఆవుపాలలో వేసికాచి రోజొచ్చుచుండిన శ్లేష్మపుత్పత్తిని నివారించి జీర్ణశక్తిని పెంచును. బలము, చురుకుదనము కలిగించును.

2. బిడ్డ పుట్టిన పదకొండవదినము, తులసీదళములతో పచ్చిఉల్లిపాయలుచేర్చి అరచేతిలో బాగుగానలిపి ఆముదపునూనెలో వూరబెట్టి పొయ్యిపై బెట్టికాచి వెచ్చగ యున్నపుడేవడియకట్టి యిచ్చిన బిడ్డలకు మంచిచేయును. రోగనిరోధక ముగ పనిచేయును.

3. తులసీదళములు, తెల్లనినీరుల్లిపాయలు, దుందిలపుచెక్క, నస-ఇవిసమ భాగముతెచ్చి దంచిపిండి వడియకట్టి బిడ్డలకు పోసిన అత్యుష్ణము, అత్యుష్ణ మ్మాందము హరించును. ఈరోగమునందు బిడ్డ యొక్క హృదయము చిన్నదగును. నోరుఎండిపోవును. జ్వరతాపముకానును. అప్పుడప్పుడు కంటిలో పుసికట్టును. నాలుక ఎండిపోవును. స్వరభంగముండును. బిడ్డవిడ్వలేని స్థితిలో యుండును.

4. తులసిగింజలు, పిప్పళ్ళు, తవాక్షీరి, కర్కాటకశృంగి, చిన్నముత్తవపులగము, నాగకేసరములు, అతివస, నాగరముసైలు, పొంగించినఇంగువ, వాయువిశంగములు, ఇవిసమభాగములు గ్రహించి చూర్ణించి తులసిస్వరసముతోనూరి పెసలు ప్రమాణము మాత్రలుచేసి ఆరబెట్టి భద్రపరచేది. పూటకు ఒకమాత్రవంతున దినమునకు మూడుపుటలు తగుఅనుపానముతో సేవించిన పిల్లల జ్వరములు, దగ్గులు, విరేచనములు మున్నగు సర్వవ్యాధులు-నాలుగైదు దినములలో హరించును.

5. తులసీదళములను కావలసినంతగ్రహించి ఒకవెడల్పుమూతిగలకుండలో పాలు-నీళ్ళు సమము కలిపి పోసిమూతికి గుడ్డవాసెనకట్టి దానిపై తులసీ దళములను పరచి పైనచట్టిమూసి పిట్టునలెపుడుకబెట్టి తీసి రసముపిండుకుని అందు తగుమాత్రము సరిపోవునంత గోరోజనము కలిపి అప్పుడుపుట్టిన బిడ్డమొదలు అన్నివయస్సుల బిడ్డలకు యిచ్చుచుండిన సకలవ్యాధులు రాకుండా కాపాడును. ముఖ్యముగ జలదోషము, దగ్గు, శ్లేష్మముఘనీభవించుట, మ్మాందము, గర్భపుష్టము, గణమాండము, ముక్కడిబుడ, ఈడ్పు, జన్ని దోషము, చిన్నబిడ్డల వాతము-మున్నగు వ్యాధులు రాకుండాకాపాడి ఆరోగ్యమును చేకూర్చును.

6. తులసి, కుక్కతులసి, నూగుదోస-ఇవిప్రతిదీ ఒక పిడికెడు; గంటు భారంగి, తాళిసపత్రి, సన్నదుంపరాష్ట్రము, శౌంఠి, పిప్పళ్ళు-ఇవిప్రతిదీ 2 గ్రా|| వీటిని అన్నిటిని దంచిరెండు ఆళాకుల నీళ్ళలోవేసి 1/4 ఆళాకు మిగులునట్లు యిగరకాచి దించి వడియకట్టి, పూటకు ఒకచెంచా కషాయముయిచ్చేది. దినమునకు రెండుపూటలు వంతున వారము, పదిరోజులుయిచ్చేది. ఇందువలన బిడ్డలతలపై వచ్చుపుండ్లు గుణమగును. తుత్తి ఆకును నీడన ఎండించి దానిని పుడుకు నీళ్ళతోనూరి పుండ్లపై లేపనముచేయవలెను.

7. తులసీదళములు, కాకరాకు-యివిసమభాగముగ్రహించి స్వరసముతీసి దానిలో ఎఱ్ఱతేలు భస్మమునుసూదిమొనకు వచ్చినంత ప్రమాణమువేసి త్రాగించిన చంటిబిడ్డల అపస్మార రోగముహరించును.

తేలుభస్మము:- మంచి ఎఱ్ఱనితేలును ఒకదానినితెచ్చి ఒక చిన్నదుత్తలో వేసి పైమూతవూసి చీలమన్నులేపనముచేసి బంధించి తగుమాత్రము చిన్నపుటముపెట్టి తీసిన భస్మముగును.

8. తులసి, వావిలి, నూగుదోసాకు-ఇవిప్రతిదీ ఒక పిడికెడుతెచ్చి పిట్టుబెట్టి నలిపి రసముపిండుకుని అందు 1/4 లేక 1/2 టీ-చెంచాప్రమాణము రసము బిడ్డలకిచ్చిన గణమాందము హరించును.

9. కుక్కతులసీదళములస్వరసమును కొంచెము పొంగించుకుని అందు కన్నూరి మాత్రలు లేక గోరోజనమాత్రలు చేర్చి వయస్సునకు తగినంత 1/4 లేక 1/2 టీ-చెంచాప్రమాణము యిచ్చిన బిడ్డలకు పచ్చుమాందము, జ్వరము, దగ్గు-ఇవి హరించును. జ్వరమునందు నేతులు, కాళ్ళు చల్లబడినపుడు కుక్కతులసి ఆకులను నూరి చేతులు, కాళ్ళకు, వ్రేళ్ళకు, ధఫముగా పూసియుంచిన మరల శరీరములో ఉష్ణము పుట్టును.

10. తులసి, ఎర్రముండ్లతోటకూర, తుమ్మి, కుక్కతులసి, వాయింట-వీటి ఆకులు నల్లజీలకర్ర-ఇవిసమభాగముచేర్చి, నిప్పుశాను వాడ్చిరసముపిండుకుని సేవించిన బిడ్డలకువచ్చు ఉబ్బుమాందము హరించును. ఇదిబిడ్డలకు కల్లమాంద రోగములలో ఒకటి.

11. కుక్కతులసి, బొక్కెన, త్రికటుకములు, గలిజేరు, అటుకమామిడి, జీలకర్ర-ఇవిసమభాగముగ్రహించి దంచి నీళ్ళలోవేసి కషాయము కాచియిచ్చిన, బిడ్డలకు వచ్చు ఆమజన్నితీరును.

12. కృష్ణతులసీదళముల చూర్ణము, వసచూర్ణము-ఈరెంటినికలిపి తేనె అను పానముతో యిచ్చిన బాలుర అరిష్టము నివర్తియగును. (బాలారిష్టము)

13. తులసి, పెద్దతుమ్మి, బొక్కెన, నీరుసాంబ్రాణి, అగస్త్య, తుత్తి, మెగభీర-వీటి ఆకులను, సమభాగముగ్రహించి దంచి పిండిన రసము 1/4 పడి, పచ్చిపసుపురసము ఒక ఆళాకు, ఆముదము 1/2 పడి-వీటిని ఒకటిగ కలిపి అందు ఓమము, లాబేలుచిప్పకాల్చిన బూడిద, వెల్లుల్లి, వస-ఇవి ప్రతిదీ 1/4 పలము దంచి వేసి తైలపాకపక్వముగ కాచిదించి వడియకట్టి-అందు దుడ్డెత్తునూనెలో పొంగించిన వెలిగారము, ఇంగువ-ప్రతిదీ 3గు.గి. ఎత్తు పొడిచేసికలిపి సేవించుచుండిన మాందరోగము, ఉబ్బురోగము, శూల, సెరియామాందము అను బాలరోగములు హరించును.

14. తులసి, కుక్కతులసి, నందివద్దనము, తెగడ, అడవిమల్లి, ముండ్లవుచ్చింత తీగ-వీటి వేర్లనునూరినది ప్రతిదీ ఉసిరికాయంతగ్రహించి మరియూ వాకుడు, ముండ్లవుచ్చింతతీగ, కామంచి, విత్తుబోడతరము, కుప్పింట, కోడిచిక్కుడు, చిన్నిచెట్టు-వీటిని సమముగ్రహించి దంచి పిండినరసము 1/2 పడి, ఆముదము ఒకపడి, వీటినిన్నింటిని ఒకటిగ కలిపి తైలపాకపక్వముగ కాచి దించివడియకట్టి భద్రపరచేది. ఇందు దుడ్డెత్తుయిచ్చిన సుశ్యమాందము హరించును.

15. తులసి, ముండ్లఉచ్చింతతీగ, అతిమధురము, కరక్కాయ, తాణికాయ, శొంఠి, విష్ణుక్రాంతివేరు-ఇవిప్రతిదీ 1/4 పలము, నేలవుసిరికరసము 1/8 పడి, ఆవుపాలు ఒకపడి, ఆముదము ఒకపడి-వీటిని సేకరించి పైసరుకులను తేతకాబ్బరి నీళ్ళతో నూరికలిపి పాయిపైబెట్టి పక్వముగ కాచిదించి వడియకట్టి భద్రపరచేది. దీనిని రాత్రిపూట ఆహారము సేవించిన తరువాత ఒకచెంచా ప్రమాణము నూనెను యిచ్చిపడుకోబెట్టేది. ఉదయమునబేదియగును. అతరువాత ఈనూనెను కాసెత్తుసేవించుచుండిన వరల్పిమాందము అను వ్యాధి హరించును.

16. తులసి, కాచాకు, తుత్తి, సాంబ్రాణి, మారేడు, వల్లేరాకు, గుంటగలగర, బొక్కెన, మడ్డిచెట్టాకు, కానుగ, శంఖపుష్పి-వీటి ఆకులరసము ప్రతిదీ

1/4పడి, ఆముదము ఒకపడి-వీటిని ఒకటిగకలిపి-పిప్పళ్ళు, దుంపరాష్ట్రము, ఓమము, వస, కస్తూరిపసుపు ప్రతిదీ 1/2పలం, జాజికాయ 1/8 పలము, మార్లముచేసి వస్త్రగాలితము చేసి పైనూనెలో వేసి కలిపి తైలపాకపక్వముగ కాచిదించుకుని వడియకట్టి బిడ్డలకు ఒకచెంచావంతున, పెద్దవారికి కాలపలము వంతున ఏడు దినములు సేవించుచుండిన అచ్చరము, మేహవెట్టి, నిక్కాక మున్నగువ్యాధులు హరించును. ఇచ్చాపథ్యము.

17. తులసి, నూగుదోసాకు, దుష్టుపు ఆకు, టపాకాయచెట్టు, తేలుకొండి (గురుగుచెట్టు కాదు) హంసపాది, గుంటగలగర, వావిలి, నేలగొలిమిడి, సాంబ్రాణి ఆకు-వీటిరసము ప్రతిదీ 1/8పడి, కూటికలబందగుజ్జ కిచ్చిలికాయంత, రాగులు గడ్డితోవాడ్చి తీసిన 6 ఏటిపుచ్చకాయలరసము-వీటిని ఆముదము 50 పలములుగ్రహించి అందుకలిపి కాచి చిక్కగయుండునపుడు. నల్లజీలకర్ర, మెంతులు, కోష్ఠ-ఇవిప్రతిదీ 1/2పలం, చంపకము ఒకవరహోవిత్తు, తెల్లగడ్డలు 1/2పలం వేసి పదముగకాచిదించి వడియకట్టి దేహబలము ననుసరించి 1/4 లేక 1/2 పలము వంతున సేవించవలెను. సాయంత్రమున మిరియాలను బూడిదచేసుకొనినది, తుత్తిఆకు, పుల్లిసాయలు- చేర్చివేసిన కషాయము కాచిఇవ్వవలయును. ఇట్లు సేవించుచుండిన బిడ్డలకు వచ్చు సకలమాందరోగములు తీరును.

18. కృష్ణతులసి స్వరసము, 1 తు|| ఆవునెయ్యి 1 తు|| ఈ రెంటిని ఒకటిగ కలిపి కొంచెమువేడిచేసి ఒకచెంచావంతున దినమునకురెండుపూటలవంతున 3 దినములు యిచ్చిన డోళ్ళు ఏగరవేయు శిశువ్యాధి హరించును.

19. నల్లతులసి స్వరసమును ఇనుపగరిటలో వేడిచేసి, తేనెచేర్చి శిశువులకువచ్చు కఫకట్టు, జలదోషము, శ్వాస, జన్ని, దగ్గ, జ్వరము-మున్నగువాటికిచ్చిన అవి హరించును.

20. రామతులసీదళములు, వస-ఇవిసమభాగము చేర్చి పొడిచేసి తేనె ఆనపానముతో సేవించుచుండిన బాలారీష్టము హరించును.

21. తులసిరసము ఒక ఆళాకు, భూతులసిరసము, మంచిపత్రిరసము, ఎర్రగడ్డలరసము, గుంటగలగరరసము, మారేడాకురసము-ఇవిప్రతిదీ అద్ద ఆళాకు, చిట్టాముదము ఒక ఆళాకు-వీటినిన్నుంటిని ఒకటిగకలిపి అందు

శౌంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు- ఇవి ప్రతిదీ 1 వరహా వితుచూర్ణములను కలిపి పొయ్యిపై బెట్టి తైలపక్వముగ కాచిందించి భద్రపరచేది. ఇందు ఒకవరహా విత్తు తైలమును శిశువునకు త్రాగించేది. శిశువునకు ఎన్ని నెలలు వయస్సువున్న అన్నిరోజులు మందును త్రాగించవలయును. ఇందువలన నోటి దుర్గంధము, గోంతు-నోరుపుండుగుట, దగ్గు, శ్వాసము-మున్నగునవి తీరును. 3 నెలలు వరకు వచ్చు అన్నిరోగములను కుదుర్చును. ఈ తైలము వాడుకాలమున తల్లి పులుపు లేకుండా పథ్యముండవలెను.

22. ఒకపాత్రలో తులసిదళములను దట్టముగ పరచి దానిపై- అతిమధురము, కర్కాటకశృంగి, కమ్మిబంక, ఓమము, సదాప, శౌంఠి, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, కరకవలుపు, నెల్లివరుగు, తాణికాయవలుపు, దానిమ్మపండుపైపెంకు, లవంగపత్రి, జాపత్రి, అతివస, పెద్దమానుచెక్క, వాయువిడంగములు పిప్పలిమూలము, పచ్చకర్పూరము, జీలకర్ర, కస్తూరిపసుపు, చందనపుపొడి, జాజికాయ- ఇవి ప్రతిదీ ఒకతులం, ఏలక్కాయలు 2 తు|| గోరోజనం 2 తు|| గ్రహించి ఇందు ఏలకులు, పచ్చకర్పూరము, గోరోజనం తప్ప అన్నిసరుకులను కచ్చాదంచి తులసిదళములపై పోసి మరల తులసి దళములను వేసి 4 పడినీళ్ళు మెల్లగ పోసి పొయ్యిపై పెట్టి సన్నని మంటతో 1/4 పడి మిగులునట్లు యిగరకాచి దించుకుని ఆకషాయముతోనే ఆండుగడు మరకులన్నింటిని ఖల్వములో పెట్టి మెత్తగానూరి అందు వుడికిన తులసి దళములను కూడవేసి, పచ్చకర్పూరము, ఏలకులు, గోరోజనములను చూర్ణించి వేసి మెత్తగానూరవలయును. దీనిని కాటుకవలెనూరి మిరియాల ప్రమాణము మాత్రలుచేసి ఆరబెట్టి భద్రపరచేది. ఇందు శిశువుల వయస్సు, బలము అనుసరించి ఒకటి లేక రెండు మాత్రలను వెచ్చనినీళ్ళతో సేవించిన అన్నిరకములైన జ్వరములు, మాందజ్వరములు తీరును. వాత, పిత్త, క్లేష్మ జ్వరములు తీరును. (గ్రంథి, పుండ్లు హరించును.

మరియూ:- ముండ్లఉచ్చింతతీగ, తులసి, కుక్క-తులసి, దానిమ్మ, వాకుడు- వీటిని వాసెనలో పెట్టి వుడుకనిచ్చి రసము పిండుకుని దానిలో పైమాత్రలు రెంటిని సాది బిడ్డల కిచ్చి వెచ్చనినీరు కూడయిచ్చిన సుఖముగ బేది అగును.

మరియూ:- దానిమ్మ ఆకును వుడుకబెట్టి యిగురబెట్టిన నీళ్ళతో పైమాత్రను యిచ్చిన బేదులు నిలచును.

ఇందుకు పథ్యము:- వంగపిండెలు, మునగపిండెలు, ములుపుచ్చింతతీగ పండ్లవరుగులు, కందిపప్పు నీటిని సేవించవలయును.

23. తులసి, తుత్తి, బ్రహ్మి, కాచాకు, మారేడు, సరస్వతి, గుంటగలగర, బొక్కెన, మడ్డి, కానుగ- వీటి ఆకులను సమభాగము గ్రహించి దంచి పిండిన రసము ఒక లీటరు, కరకవలుపు, తాణికాయవలుపు, శొంఠి, పిప్పళ్ళు, ఓమము, వస, కస్తూరిపసుపు, దుంపరాష్ట్రము, తాబేలుచిప్ప- ఇవిప్రతిదీ 15 గ్రా|| జాజికాయ ఒకటి, వీటిని శుభ్రము చేసినవి తెచ్చి ఎండబెట్టి దంచి వస్త్రగాలితముచేసిన పొడిని ఆముదము ఒకలీటరులోకలిపి పై ఒకలీటరు ఆకులరసముచేర్చి మాగిన మట్టికుండలోపోసి పొయ్యిపై బెట్టి సన్ననిమంటలో తైలపక్వముగకాచి బాగుగ కలిపి మైనపక్వముగునంత వరకు కాచిదించి ఆరబెట్టి వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఈతైలమును తల్లి- బిడ్డయిద్దరికి సేవించుటకు యివ్వవలయును. బిడ్డలకు 1 చిన్న టీ చెంచాప్రమాణము (5 మీ. లీ), తల్లికి ఒక 'మేజా' చెంచాప్రమాణము (15 మీ. లీ) వంతున ఇవ్వవలయును. ఇందు వలన ఏవిధమైన మాందరోగము ఆయిననూ, ఏవిధమైన ఉదరరోగములున్నా తీరును. అచ్చరములు, అత్యుష్ణము హరించును. తల్లికాల్చిన చింత పండు, వేయించినవుప్పు- పప్పు, చేర్చిపథ్యముండుటమంచిది. (ఈతైలమును కాచేవారు దైవభక్తి, గురుభక్తి కలిగి, శరీర- ఆత్మశుద్ధితో పరోపకారార్థమై విశ్వాసముతో కాచుట శ్రేష్ఠము).

24. తులసీదళములు, గుంటగలగర, నీలి, గడిదడపాకు, గచ్చు, వాయింట, కాచాకు - వీటి ఆకులను సమభాగముతెచ్చి దంచిపిండినరసము 200 మి. లీ., ఆవునెయ్యి 200 మి. లీ., ఒకటిగకలిపి అందు కస్తూరిపసుపు, కోష్ఠు, కటుకరోహిణి, నల్లజీలకర్ర- ప్రతిదీ 10 గ్రా|| గ్రహించి శుభ్రపరచి ఎండబెట్టి దంచివస్త్రగాలితము చేసి పైనెయ్యితో కలిపి సన్ననిమంటలో పుతాకపక్వముగ కాచిదించి ఆరబెట్టి వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఒక టీ చెంచాప్రమాణము బిడ్డకు ఇచ్చి తల్లికి ఇచ్చా పథ్యముపెట్టేది. ఈఘృతముతో బిడ్డలకు కలుగు 21 విధములైన మాందరోగములేగాక సకలవిధదోషములు, దిక్కుతెలియనిరోగములు తీరుటయేగాక శరీరముధృఢముగను, రక్తముప్రసరించి, ఉష్ణముతగ్గి చురుకుగాను, సంతోషముగను బిడ్డలు వుండురు.

25. తులసీదళములు 10, ములుఉచ్చింతతీగ ఆకు 5, వాకుడుఆకు 3, అడ్డసరపు ఆకు ఒకటి- వీటిని చట్టికి వాసనకట్టి దానిపైబెట్టి పిట్టువలె పుడుకబెట్టి రసముపిండుకుని ఒక పెసర గింజంత గోరోజనము చేర్చి తేనలోకలిపి పై ఆకులరసమును అనుపాసముగ ఉదయం, సాయంత్రం రెండు పూటలు వంతున

ఒక వారము ఇచ్చిన శిశువాతము (*Infantile Paralysis*) రాకుండ నిరోధించును. కఫము, జ్వరము, ఈడు, నొప్పి, శిశువాతము హరించును.

26. నేలతులసి, పేముచెట్టుఆకు, వల్లేరాకు, బొక్కెన, కామాక్షికుసువు- వీటిని కావలసినంత సమభాగము చేర్చి ఆవిరిలో వుడుకబెట్టి నలిపి అందుండి రసము పిండుకుని దానిలో కుంకుమపువ్వు, గోరోజనములను మిరియాలంతసాది శిశువులకుపోసిన మాందము హరించును.

27. తులసివేర్లు, తెల్లగలిజేరువేర్లు, తెల్లజిలేడువేర్లు, తెల్లగరికవేర్లు, జుట్టపాకువేర్లు, ఆదొండవేర్లు, చిట్టాముట్టివేర్లు, పేరాముట్టివేర్లు, గుంటగలగర వేర్లు, విష్ణుక్రాంతివేర్లు, పల్లెరువేర్లు- ఇవిప్రతిదీ సమం లేక ఒక్కొక్క పలము గ్రహించి చూర్ణముచేసి ఆముదము అరపడిలోవేసి ఒకమండలము సూర్యపుత్రము బెట్టి భద్రపరచేది. ఈనూనె ఒకదమ్మిడి ప్రమాణము శిశువు నాలుకకు పూసి సేవింపచేసిన మాందరోగము హరించును.
పథ్యము: - చనుపాలు లేక చారు అన్నము మాత్రమే.

28. తులసీదళములరసం ఒకశేరు, భూతులసీరసం ఒక ఆళాకు, మారేడు ఆకులరసం, గుంటగలగరాకురసం, మాచిపత్రి ఆకురసం, ఎర్రగడ్డలరసం- ఇవిప్రతిదీ ఒక ఆళాకు- ఈరసములన్నింటిని ఒకశేరు ఆముదములో పోసిపాయిపై బెట్టికాచేది. కాచునపుడు త్రికటుచూర్ణము (ప్రతిదీ 2వరహోఎత్తు) 6వరహోఎత్తు వేసి కావలసినంతతేనె పోసి మైనపకవముగకాచి భద్రపరచేది. ఇందు ఒక చిన్నచెంచా తైలమును శిశువుకు త్రాగించేది. ఎన్నినెలలశిశువు అయితే అన్నిదినములు మందుఇచ్చేది. ఎగశ్వాస, దగ్గు, ఉష్ణము, శోష, కడుపుబ్బరము, పాలు త్రాగకుండుట, ముఖమునందు చెడువాసన మున్నగు నవి హరించి ఆరోగ్యము కల్గును (ఇందు కొలతలో వ్యత్యాసమున్నూ, తేనెవున్నది.)

29. తులసి, బొక్కెన, భూతాంకుశము, అగసిపట్ట, అగసిపండుటాకులు, కాచాకు, జుట్టపాకు, బీర- వీటిస్వరసములు ప్రతిదీ ఒక ఆళాకు, సచ్చిపసు పురసము ఒక ఆళాకు, శుద్ధమైననువ్వులనూనె ఒక ఆళాకు, ఆముదము 1/4శేరు- వీటినన్నింటిని ఒకటిగ చేర్చికలిపి అందు ఓమము, తెల్లపాయ, వస, తాబేలుచిప్ప- ఇవిప్రతిదీ 1/2 పలము గ్రహించి బాగుగా వేయించి చూర్ణము చేసి కలిపి పాయిపై బెట్టి తైల పకవముగ కాచిందించి వడియకట్టి భద్రపరచేది. ఈతైలము 1/2 నుండి ఒక ఔన్నుగ్రహించి అందు దుడ్డెత్తు వెలిగారమును

నెయ్యిలో పోగించి దానితో ఇంగువ 4గు. గి. ఎత్తుచేర్చి సాదిలన్నియూ కలిపి ఇచ్చేది. బాగుగా మలముజారీయగును. కడుపుబ్బరము తగ్గిమాందరోగము హరించును.

30. తులసీదళములు పిడికెడుతెచ్చి ఆవిరిలో వెచ్చచేసి అరచేతిలో పెట్టినలిపి పిండగా వచ్చినస్వరసముతో తేనెకలిపి చంటిబడ్డలకు నాకించిన శ్వాసకాసలు హరించును. జీర్ణశక్తి పెరుగును.

31. తులసి, విష్ణుక్రాంతి, వావిలి, చేదుపొట్ల, దింటెన, నేలతంగేడు, వాకుడు, ములువుచ్చింతతీగ, ఎర్రముళ్ళతోటకూర, అడ్డసరము, మెగభీర, తెల్లకిచ్చిలిగడ్డ - ఇవి సమభాగముతెచ్చి కషాయము కాచింపుచిన సుశ్యక్తి-ఛైరోగము (సుడిగాలివంటి అత్యుష్ణరోగము) హరించును. శ్వాస, జ్వరము, అతుష్ణము, దోషములన్నియూ హరించును.

32. తులసీదళములు, కుక్క-తులసీ ఆకులు, వావిలి ఆకు, కామంచి, దింటెన ఆకు-వీటిరసములు ప్రతిదీ అర్దపడి, నీరుగొరిటి-కాల్అరిక్కాల్ పలము(1/4+1/8) వెల్లుల్లి 1/8పలం॥ వీటినినూరి కలిపి కాచిలోనికి సేవింపచేసి పైపూతకుకూడ వుపయోగించిన సకలవిదములైనమాందరోగములు హరించును. పథ్యముగ వుండవలెను.

33. తులసి, వాకుడు, కాశాకు, మునగపువ్వు, దుష్టుపు ఆకు, చిక్కుడు ఆకు, మంచివాయింట, నీలి, వెల్లుల్లి, కుప్పింట, పెద్దతుమ్మి, చిన్నతుమ్మి, వావిలి, మడ్డిచెట్టాకు, ములువుచ్చింతతీగ ఆకు-ఇవి సమభాగములు కలిపి దంచి తీసనరసము ఒక లీటరు, ఎనుము నెయ్యి ఒకపడి, త్రికటుకములు, పసుపు, ఇంగువ, దుంపరాష్ట్రము, తెల్లగడ్డ-ఇవిప్రతిదీ 15 గ్రా॥ పొడిచేసి దుష్టుపాకు రసముతో నూరి పైరసములో కలిపి పొయ్యిపై బెట్టి కాచి ఘృతపక్వముగ కాచి దించుకుని చల్లారనిచ్చి నెయ్యిని వడియకట్టి భద్రపరచేది.

ప్రమాణము:- పూటకు ఒక లీ చెంచాప్రమాణము నెయ్యి, ఉదయము మాత్రము 3 దినములు యివ్వవలెను.

ఫల్యం:- ఉప్పువాడరాదు. పాలిచ్చు తల్లులు చేపలు, మాంసము, పామ, తీట-కలిగించు పదార్దములనుసేవించరాదు. వారుకూడ ఈనెయ్యిని ఒకపూట 1/2 ఔన్సు సేవించవలెను. ఇందువలన బాలుర అతుష్ణము-18, జ్వరము, మాందము, బలమైన ఉళమాంద, అంతర్గతరోగములు, ప్రక్కసుడి, పామ-18, ఎండుట, మూలము, ఆరోచకము, విప్రుధిగడ్డలు, పుండ్లు-మున్నగునవి హరించును.

34. తులసి, తిప్పతీగ, చెప్పుతట్టాకు, జిల్లేడాకులు- వీనిస్వరసములన ఒకభాగముగ్రహించి ఆవుపాలు ఒకభాగము, తిలతైలము ఒకభాగము- వీటిః కలిపితైలపక్వముగ కాచి ఈతైలమును శిశువుశరీరమునకు లేపనముచేసిః బాలగ్రహదోషములు తీరును.

35. తులసి, చందనము-ఈరెంటిని మెత్తగనూరి పూసిన పిల్లలకు కలుగు ఎంగిలిచిరుముడి గుణమగును.

36. తులసిరసము, జుష్టుపు ఆకురసము, ఉల్లిపాయరసము, కలబందరసము, ములుఉచ్చింతతీగరసము, పుల్లదానిమ్మరసము- ఇవిప్రతిదీ ఆరు ఆళాకులు, ఆవునెయ్యి 3 ఆళాకులు, అతిమధురము, నల్లజీలకర్ర, ఓమము, ఈశ్వరి, జాజికాయ, చందనము, గోరోజనము, అకాశగరుడ గడ్డ, పిప్పళ్ళు, తంగేడు, జీలకర్ర, అక్కలకర్ర, ఏలకులు, మాశికాయ-ఇవి ప్రతిదీ

1 1/4 వరహావిత్తు గ్రహించేది. పైసరకులలో గోరోజనము తప్ప మిగతవాటిని దంచి చూర్ణముచేసుకుని ఆవుపాలు పోసి వెన్నపదముగనూరి పైరసములలోకలిపి, కలియబెట్టి ఒకతైలభాండములో పోసి పొయ్యిపైబెట్టి నెయ్యిపోసి సన్ననిమంటలో ఘృతపాకపక్వముగ కాచిదించి వడియట్టి, గోరోజనమును ఖల్వములోపెట్టి పైనెయ్యితోనూరితీసిపైనెయ్యిలోనేకలిపి కలియబెట్టి భద్రపరచేది. ఈఘృతమును చిన్నబిడ్డలకు దమ్మిడిఎత్తు ఉదయము, సాయంత్రము యిచ్చేది. ఇందువలన బిడ్డలకు కలుగు గణమాందము గుణమగును. తల్లి ఇచ్చాపథ్యముగవుండి బిడ్డకు తనపాలనే యివ్వవలెను.

37. తులసి, కుక్కతులసి, కూతురుబుడమ, దుష్టుపు ఆకు, హంసపాది, గుంటగలిజేరు, కాశాకు, నేలగొలిమిడి, బ్రహ్మి, గ్రంథితగరము, నారింజఆకు, తేలుకొండియాకు- వీటియొక్కరసములు 1/8పడి, కూటికలబంద గుణ్ణ శుద్ధిచేసినది అనగా వరిలేక రాగిగడ్డిలో వుడకబెట్టి ఎత్తినది 6మట్టులు, 6చేదుపుచ్చకాయలరసము- వీటినిన్నింటిని ఒక కళాయి పాత్ర లేక కుండలో పోసి అందు చిట్టాముదము 50పలములు వేసి పక్వముగకాచి మైసపక్వముగ అగునపుడు నల్లజీలకర్ర, మెంతులు, కోష్టు- ప్రతిదీ 1/2పలము, చంఫక పుప్పమొగ్గ ఒకవరావెత్తు, తెల్లగడ్డ 1/2పలము- వీటిని చూర్ణించివేసి పదముగ కాచిదించి వడియకట్టి భద్రపరచేది.

వయసుకు తగినట్లు 1/4, 1/2, 3/4 పలమువంతున యిచ్చేది. సాయంత్రము పూట మిరియాలను కాల్చినబూడిద, తుత్తియాకు, మెంతులు, పుల్లిపాయ-వీటితో కషాయముబెట్టి యిచ్చేది. బిడ్డలకువచ్చు సకలమాంద రోగములు హరించును.

(ఇందు పేర్కొనబడిన మాందరోగముల గురించి ఈగ్రంథము కడపట వివరించబడియునది.)

పుట్టకురుపురోగ చికిత్స

1. విష్ణుప్రియ, శివప్రియ, శక్తిప్రియ, గంగప్రియ, గణేశప్రియ, బ్రహ్మప్రియ, సకల దేవప్రియ-వీటిని సభాగములుతెచ్చి ఒకమట్టిపాత్రలోపరిచి ఈమూలికలు మునుగునట్లు నీరుపోసి అర్ధభాగముమిగులునట్లు కాచిదించివడియకట్టి ఒక వారమునకు ఒకసారి మాత్రము వయస్సుకు తగినట్లు 10మి. లీ నుండి 100మి. లీ వరకు సేవించవలయును. దీనివలన కేన్సరువ్యాధిరాకుండా కాపాడును. భోజనములోచేదురుచి కలిగిన కూరగాయలు, ఆకుకూరలైన-అగసి, వేపపువ్వు, ఉస్తికాయ, వాకుడుకాయలు, కాకరకాయలు, మున్నగువాటిలోదేనినైన ఒక దానిని అనుదినము చేర్చుకని సేవించుచుండుటశ్రేష్ఠము. కేన్సరువ్యాధి హరించును.

2. తులసీదళములు 30 నుండి 40 దళములను పెరుగులోవేసి చిలికిన చల్లను వడియగట్టి సేవించవలయును. ఇట్లు ఉదయము, సాయంత్రము పూటలు సేవించవలయును. ప్రతిరోజు అర్ధకిలో నుండి ఒకకిలో మంచిపెరుగును ఆహారముతో సేవించవలయును. కేన్సరువ్యాధి హరించును.



కాయకల్పము, ధాతు ప్రక్షి యోగములు.

1. నల్లతులసీదళములను నూరి పెద్దవక్కప్రమాణము తేనెతో సేవించవలయును. ఇట్లుప్రతిరోజు చేయుచుండిన శరీరము రాతిస్తంభము వలెయగును. ఇట్లు చేయుటవలన లోలోపలప్రాణము ఆడును. ఆనూప్రాణాయామముసిద్ధించును. సుషుమ్నలో ప్రాణవాయువు ఆడును. వీర్యము క్రిందికిజారదు. చంద్రనాడిలో ప్రాణాయామముచేయుచుండిన జలపాతమువలె అవృతము చిరునాలికలోపడును. దానినిసేవించిన కాయసిద్ధియగును. ఇందులకు పట్టుదల, దైవభక్తి అవశ్యము. (2) దీని ఆకురసముతో సూతమును నూరినెన్నవలెఅగును. దానిని ఒకగుడ్డలో మూట కట్టి ఒకపడిశురసములోసురుకియ్యవలెను. చెదరకుండ తీసికర్పూరమంటలో వాణ్ణి ఎత్తుకుని మూసలోపెట్టికరిగించిన ఆడును. అందు 1/4 భాగము శు|| అపరంజిచేర్చి అందు 1/4 భాగము శు|| నాగముచేర్చి అందుకు సరిభాగము శు|| గెంధిచేర్చి (3) వీటినన్నిటిని ఒకటిగ చేర్చి నల్లతులసిరసముపోసి బాగుగాకలిపి వెంగారశిలను చేర్చిమెత్తగనూరి మేరుకెక్కించి తరువాత వాలుకాయంత్రమున వంటవేసి ఆతరువాత ఆరబెట్టి ఎత్తుకుని వెయ్యికోకటిచ్చిన ఆధికవేధ. ధృడముగ నవలోహములకిచ్చినచో పదహారు వయస్సుయగును. ఇదియొక గొప్పరహస్య యోగము. కానీశుద్ధి, తూకము, పుటభాగము, హస్తవాసి, పట్టుదల, శాపనివర్తి, దైవభక్తి మున్నగువాటిని ఆనుసరించిన తప్పక జయవంగును పై యోగమునకు మూలము యైనతమిళపద్యమలను కూడ ఇచ్చట తెలుగులో తెలియ చేయబడిన దానిని చదివి అర్థము చేసుకోవలయును. భోగ్రకర్పం 300లోనిది.

(1) శెంబానకరుంతులసియిలైయరైత్తు, శిరప్పానపాక్కళవుతేనిలున్నూ|| కంబానకాయందాన్, కలేతూనాగుం, కనమాగిమూచ్చాడుంపుళ్ళుకుళ్ళే|| వంబానశుక్లందాన్కీళ్ళోడాదు, మదియెన్రచందిరనిల్వాశియూదు|| అంజానఅరువిపోల్ అమ్మదంతాసుం, అన్నాక్కీలే విళ్యుందదై నీఅరుందువాయే||

(2) అరుందవేయిలై సాట్రిల్సూతందన్నై, అరైక్కవేవ్నైయాంకిలిపోల్కట్టి|| తిరుందవేసడిసాట్రిల్సురుక్కు సోడు, సిదరామల్సూడుసుడతీయిల్ వాట్టై|| అరుందవే కల్లయిల్ వైట్టవురుద్దై అడుం, అదిల్కల్లవాల్వాసి లుగమదాట్టై||

నరుందవేకాల్వాసినాగమూట్టు, నయందపాడిసరిక్కతాన్ గెంధికూట్టే||
 (3) కూట్టియేకరుంతులసిచ్చారువిట్టు, కులావియే వెంగారంశిలైయుం
 కూట్టు||

పూట్టియే పాడిపన్ని మేరుకేట్టి పుగళ్యాగవాలుకైవైత్తైరిత్తపిన్పు||

ఆట్టియే ఆరవిట్టు యెడుత్తుక్కొండు ఆయిరత్తుక్కొండ్రెవే అధికవేదై||

నాట్టియేనవలోగత్తియన్దాయానాల్ నలమాగపదినారు మాట్టుమామే||

2. సూర్దోదయమునకుముందేలేచి కాలకృత్యములను తీర్చుకుని స్నానముచేసి మంచిమనస్సుతో తులసికోటకు ప్రదక్షిణము చేసి (కనీసము 3 సార్లు) ఐదు లేక తొమ్మిదిదళములను గోర్లు, తర్లని, కనిష్ఠిక వేలునకు తగులకుండా శ్రీకృష్ణ నామమును జపించుచూ కనీసము 'హరేకృష్ణ హరేకృష్ణ కృష్ణ కృష్ణ హరే హరే' అని జపించుచూ త్రుంచితూర్పుదిక్కును చూచుచు నోటిలో వేసుకుని నమిలిద్రింగి పరిశుభ్రమైన జలము త్రాగవలయును. ఒక గంటతరువాత ఆహారము సేవించవచ్చును. ఆహారము నందు ఉప్పు, పులుపు, కారము తగ్గించవలయును. శాకాహారము మాత్రమే సేవించవలయును. ఇట్లు 108 దినములు చేసిన మంచిపలితము నిచ్చును. రోగవిముక్తుడగును. ధీర్ఘాయువునిచ్చును. జీవితసౌఖ్యము పొందుదురు- ఇదియొక లఘుకాయకల్ప యోగము.

3. తులసి, 1 భా|| కలకండ, తాటికలకండ- ప్రతిదీ 2 భా|| రావిచెట్టువేరు 2 భా|| మంచితేనె 20 భా|| చక్కెర 40 భా|| కేసరి, ఏలకుల గింజలు, జాపత్రి-ఇవిప్రతిదీ 2 భా||- వీటినిన్నింటిని సేకరించి మొదటి మూడుసరకులను చూర్ణించి తేనెలో ఒక దినము భావనచేసేది. చక్కెరను పాగుపట్టి ఆరిన తరువాత తేనె అందలి సరకులను ఈపాగులోవేసి అందు ఏలకులు మున్నగువాటిని మెత్తగాచూర్ణించి వేసి బాగుగా కలియబెట్టి ఒకజూడిలోవేసి భద్రపరచేది. దీనిని ఉదయము ఒకతులము వంతున సేవించి చక్కెరకలిపిన ఆవుపాలను సేవించవలయును. ఇందువలన థాతు సంబంధమైనవ్యాధులుతీరును. శరీరమునకు పుష్టికలుగును. దీనిని వాన-చలికాలములో కూడ ఉపయోగించవచ్చును. మందుసేవించుకాలమున బ్రహ్మచర్యము అవశ్యము.

4. తులసీదళములు 5, మిరియాలు 5 - ఈరెంటినినూరి అర్ధఽన్నుతేనెలో కలిపి భోజనాత్సర్వము ఒకగంట ముందు సేవించుచుండిన శరీరమునకు శీఘ్రముగ పుష్టిని కలిగించును. తులసీదళములును ప్రతినిత్యము ధంతధావనము

తరువాత ఏమియూసేవించకముందే పరగడుపున నమిలి తినుచుండిన జీర్ణశక్తినిపెంపొందించి శరీరమును ఆరోగ్యముగ వుండునట్లుచేయును. జ్వరములురాకుండాకాపాడును.

5. రామతులసి, దానివిత్తులు-రెంటిని పొడిచేసి 4గు. గి. ఎత్తు తములపాకులో పెట్టిసేవించిన వీర్యముగట్టిపడి పుష్టికల్గును.

6. అడవితులసివేరు, శివతులసివేరు, వావిలివేరు, గుంటగలగరవేరు, జాజి కాయలు, అవంగాలు, వాయువిడంగములు, గజపిప్పళ్ళు, అవంగపట్టు, ఏలకులు, ఆకుపత్రి, నాగకేసరములు, వెదురుప్పు, నల్లసుగంధిపాల, నేలతాడిదుంపలు, పిల్లివీచరవేర్లు, నేలగుమ్మడి, పళ్లెరుకాయలు-ఇవిసమభాగములు గ్రహించి మెత్తగా చూర్ణించి ఖల్వములో పెట్టి తుమ్మచెక్క-కషాయముతో 3 దినములు మర్దించి మాషప్రమాణము మాత్రలుచేసినీడన అరబెట్టి భద్రపరిచేది. పూటకు ఒకమాత్రవంతున కల్లతేటతో సేవించిన వీర్యస్తంభనవగును. సద్యశుక్రముకల్గును, పుష్టికల్గును.

7. తులసి వేరుపైపట్టు, ఉసిరికగింజలోనిపప్పు, తామరగింజలోనిపప్పు. ఉత్తరేణి బియ్యము-ఇవిసమభాగములు గ్రహించి తులసిస్వరసముతో మెత్తగానూరి పుసిరిక ప్రమాణము మాత్రలుచేసి పూటకు ఒకమాత్రవంతున పటిక బెల్లము, పాలు ఆనుపానముతో 4, 5 పూటలు సేవించిన ఆకలికలుగదు.

8. తులసి, వేపచిగుర్లు, గుంటగలగర, వల్లేరాకు, ములువుచ్చింతతీగాకు, నేలపుసిరిక-వీటిని పచ్చివిగానే గ్రహించినూరి సేవించుచుండిన వ్యాధినిరోధకముగ పనిచేయును. పుష్టికల్గును.

9. తులసిగింజలు, శివతులసిగింజలు, రావిగింజలు, మర్రివిత్తులు, అత్తివిత్తులు, ప్రత్తివిత్తులపప్పు, నీరుగొబ్బివిత్తులు, చిల్లగింజలు, ముల్లంగి విత్తులు, గసాలు, జాజికాయ, జాపత్రి, అవంగములు (మొగ్గులుతీసినవి), సోంపు, చలువ మిరియాలు, అతిమధురము, సన్నదుంపరాష్ట్రము, పరంగిచెక్క, ఏలకగింజలు, సన్నలవంగచెక్క, నేలగుమ్మడివేర్లు-ఇవిప్రతిదీ ఒక పలము గ్రహించి బాగుగాఎండించిచూర్ణించి వస్త్రాభితము చేసి అందు కుంకుమపువ్వు, అభిని, నేలతాటి గడ్డలు, పచ్చకర్పూరము-ఇవి ప్రతిదీ ఒక పలము చూర్ణించి అందు కావలసినంత దీనాకలకండ పొడిచేసి అన్నింటిని కలిపి భద్రపరచేది.

పూటకు పదిపైసా ప్రమాణము చూర్ణము సేవించి వెంటనే ఆవుపాలు సేవించేది. ఇట్లు ఒకవండులము సేవించిన మేహరోగములు, చల్లిరోగము, చచ్చువాయువు, నిక్కాకరోగములు హరించును. నపుంసకత్వము మానును. అదిక ధాతువృద్ధికలుగును. వృద్ధివడలు, మాంసము, పాలు సేవించవలయును. ఉప్పు, పులుపు, కారము వర్జ్యము.

10. శివతులసి విత్తులు, తులసివిత్తులు, చిరికూరాకువిత్తులు, అత్తివిత్తులు, గొబ్బివిత్తులు, ఏలక గింజలు, సారపప్పు, బాదాంపప్పు, తామరగింజలపప్పు. సాలామిశ్రి, రూమిమస్తకీ, చలువమిరియాలు, మర్రివిత్తులు, గసాలు, అతిమధురము జాజికాయ, జాపత్రి, నల్లతుమ్మబంక, గోరోజనము, కుంకుమపువ్వు పచ్చకర్పూరము, అభిని-ఇవి సమభాగము శుభ్రముచేసినవి గ్రహించి బాగుగ ఎండబెట్టి చూర్ణముచేసుకొని భద్రపరచేది. అందు అరతులం చూర్ణమునుతగినంత కలకండ పొడిచేర్చి ఆవుపాలతో సేవించవలెను. ఈచూర్ణమును సేవించుపుడు బియ్యపు గింజప్రమాణము మంచినీర్ల భస్మమును చేర్చి సేవించిన మంచిఫలితము కల్గును. ధాతుపుష్టి, మేహపుష్ణము, శరీరముచిక్కిపోవుట, లింగలేపనము లేకుండుట, నపుంసకత్వం, స్త్రీవాంఛ లేకుండుట, నాడీబలహీనము- ఇవిహరించి శరీరమందు రక్తవృద్ధికలిగి మిక్కిలి ధాతువృద్ధికలిగి బలముకలిగి యుండును.

11. తులసి విత్తులను శుభ్రముచేసిన దానిని కాచిన ఆవుపాలలో వేసి పూరబెట్టి సేవించుచుండిన ధాతుపుష్టి కల్గును. తెలుపు, నీరుచురుకు, శీతబేది హరించును.

12. తులసి బీజములు-5 భా॥ పోస్తుకాయ 4 భా॥ పల్లేరుకాయలు 5 భా॥ పిల్లడుగుబీజములు 3 భా॥ నేలతాటిగడ్డలు 4 భా॥ చక్కిర 6 భా॥- వీటినిమెత్తగా నూరికలిపి భద్రపరచేది. ఇందు 20 వడ్ల గింజలవత్తు సేవించిన- బిందు గట్టిపడును. ధాతుపుష్టి కల్గును.

13. తులసివేరుచూర్ణము నెయ్యితోకలిపి 1/2 తులము, ప్రతిరోజు సాయంత్రము పూట 40 రోజులు సేవించిన శరీరము నందలి విద్యుచ్ఛక్తిని పెంపొందించును. అరోగ్యమును బంపమును అధికపరచును. నరములకు బలము చేకూర్చును.

14. సబ్జావిత్తులు, చిల్లగింజలు, నీరుగొట్టివిత్తులు, దురదగొండివిత్తులు చింతగింజపప్పు, నేలతాడి, అక్కలకర్ర, లవంగాలు, జాజికాయలు, సాలామిశ్రీ సఫేదుమిశ్రీ- ఇవిసమభాగములు చూర్ణించి ఇందుకుమూడురెట్లు పంచదారన గ్రహించి పాకముబట్టి ఆందులోవేసి, వరియూ అందు 1/4తు. కుంకుమపువ్వును పన్నీరుతోనూరి పాకములోపోసి బాగుగాకలిపి లేహ్యపక్వముగా వండి దించుకొని పూటకు6చిన్నములఎత్తు వంతున, దినమునకు రెండు పూటలు 40 దినములు సేవించిన ఇంద్రియకాంతి కల్గును. వీర్యవృద్ధి అపరిమితముగ కల్గును. పుష్టికలుగును.

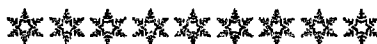
తులసి స్వరసమును సేవించుటవల్లనే తీరువ్యాధులు.

శీతపిత్తము; సాధారణజ్వరము ; జ్వరమువలనకలుగు బలహీనము, అశ్వస్థత; చెమటనుపుట్టించిజ్వరమును హరించును; శ్లేష్మజ్వరము ; జలదోషజ్వరము; జ్వరజ్వరము; వాతజ్వరము; పురాతన జ్వరము; మూలము; కాస; దాహము; వాతరక్తము; మూత్రకృచ్ఛ్రము; స్లీహరోగము; వాపు; కుష్టు; రక్తపిత్తము; జలదోషము; కృమి. కడుపుబ్బరము; శ్వాస; వాంతి; శీతలరోగము; విషము; మైకము; పిత్తముతగ్గుట- ఇంకయూ అనేకవ్యాధులను హరించును. అందువలననే దీనిని ఒకమహత్తరమైన దివ్యోషధిగా సిద్ధపురుషులు నిర్ణయించిరి.

2. కోళ్ళకువచ్చురోగమునకు:- తులసి, కొత్తమీరి, అల్లము, ఒంటిరేకు వెల్లులిట్లై- వీటిని ఒకటిగ చేర్చికోళ్ళకు తినిపించిన వాటికికలుగు రోగమును రాకుండ చేయును. రోగమువచ్చిన తరువాతకూడా తులసి, మంచికర్పూరము, ఓమము, పుదినా- ఇవిసమభాగములుగ్రహించి దంచి మిరియాలంతమాత్రమ రోగబలమును ఆసుసరించి కోడికి తినిపించిన కోళ్ళరోగము నయముగును.

3. కుక్కతుళిసిఎన్ను, మొగిలిపువ్వునందలి మకరందపట్టలనువేసి యుంచిన గుడ్డలయందు పురుగులు చేరవు.

4. తులసి- టీ :- తులసి ఆకులు-20, తోలుతీసిన శొంఠిచిన్నతునక, మిరియాలు-5 తేయాకు-3టీస్పూన్లు, వీటినిగ్రహించి 300మి. లీ. నీళ్ళలో తెచ్చబెట్టేది. (తులసి ఆకులు, మిరియాలు ఖచ్చగాదంచివేసేది) బాగుగ తెచ్చిన పిదప దించి వడియకట్టి అందు పాలు చక్కెరకలిపి సేవించిన ఉల్సాహము నిచ్చును. పుష్టినిచ్చును.



భస్మములు, సిందూరములు, రసాషధయోగములు.

1. కృష్ణతులసి స్వరసముతో పాదరసమును ఏడుదినములు మర్దించి లఘు పుటమువేసిన భస్మమగును. కృష్ణతులసిరసముతో రసముకట్టును.

2. మంచిచైనారసకర్పూరము ఒకపలము చనుపాలలో 3 దినములు భావనచేసి తీసి ఆరబెట్టి ఒక చట్టిలోపెట్టి సన్ననిమంటబెట్టి తులసి స్వరసముపాసి రసము ఇగురువరకు మంటబెట్టి తీసినకట్టును.

3. శ్లో॥ చక్రంకావిష్ణుక్రాంతాచ తులసీతథా।

మహాసోమాహివల్లీచ తథాసూర్యప్రవర్తకః

ఏభిస్తు మర్దిత స్నాతః పునర్జన్మం నవిద్యతే॥

అర్థం:- సుదర్శనలత, విష్ణుక్రాంత, బలామూలము, తులసీ, మహాసోమలత, నాగవల్లి, పాద్ముతిరుగుడు ఈఓషధులతో శుద్ధిచేయబడి మర్దించబడిన సూతము మారణమై మరల తన స్వరూపము దాల్చిని భస్మమగును.

4. శుద్ధిచేసిన ఇంగ్లీకము ఒకపలము గ్రహించి సముద్రపు ఒక ఆళాకుతెచ్చి నల్లతులసి స్వరసముతో మెత్తగానూరి ఇంగ్లీకమునకు కవచము చేసి చీలచేసి ఆరబెట్టిపది (10) పిడకలతో పుటము బెట్టిన భస్మముగును. జన్నిదోషములకు చలి జ్వరములకు తగుమాత్రము వాడేది.

అనుపానము:- అల్లపురసము, తేనె, చక్కెర.

5. స్వర్ణభస్మమాత్రలు:- కుక్కతులసిని మెత్తగానూరిన పెద్దనిమ్మకాయంత ముద్దలో రెండు గురిగింజెత్తు, శుద్ధిచేసినస్వర్ణపత్రములను పెట్టి 8 పిడకలతో పుటమిడిన భస్మము. అక్కలకట్టును పైభస్మమునకు సమభాగము వస్త్రగాళితము చేసి దానితో లవంగములు, అంబరు, కస్తూరి, కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరము-ఇవి ప్రతిదీ ఒక గురిగింజెత్తు చేర్చి తేనెపోసి మెత్తగానూరి మిరియాలప్రమాణము మాత్రలుచేసి భద్రపరచేది.

తెల్లగడ్డను పాలలో పుడుకబెట్టి-పాలు, తెల్లగడ్డ, రెంటిని మర్దించి చక్కెర కలిపి ఇందుపైమాత్రలలో రెండింటిని కరిగించి సేవించిన పార్శ్వవాయువు గుణమగును. కర్పూరము 1 భా॥ ఓమపువ్వు 1/4 భా॥ చేర్చిపైకి పూసేది.

(ఇది ఒక అనుభవసిద్ధమైనయోగము. శాతపుస్తకమునుండి గ్రహించబడినది)

6. సల్లతులసీదళములు, తేలుకొండి ఆకు-ఇవి సమభాగము చేర్చి మెత్తగ సూరి శుద్ధిచేసిన నాగము 4 తు|| ఒకేబిళ్ళగ చేసి దానికి కవచముచేసి దుత్తలోపట్టి చీలచేసి 12 పిడకలతో పుటమిడిన కట్టును.

7. తులసిస్వరసముతో - ముందుగ పాతచింతపండును గొడిసెతో కూడదంచి మైనమువలె చేసిన దానితో మూస, మూతచేసి శుద్ధిచేసిన పగడములను పెట్టి పైనకూడ ఆచింతపండుమూతమూసి గుడ్డబిగువుగ చుట్టి 2 పలములకు 20 పిడకలతో పుటమువేసి తీసినదానిని, మెత్తగనూరి బిళ్ళతట్టి ఆరబెట్టి 8 పిడకలతో పుటమిడిన భస్మము. రెండణాల ఎత్తు సేవించిన దగ్గు, శ్వాస, కాస, అగ్నిమాంద్యము మున్నగునవి తీరును.

8. మక్కాసబ్బా ఆకులు 32 తో - శుద్ధిచేసిన స్వర్ణము, శుద్ధిచేసిన రసము - ప్రతిదీ రెండు వరహావత్తు చేర్చి మెత్తగనూరి మరలసబ్బా ఆకురసము, తెల్లదింటెన రసములతో 12 గంటలసేపునూరి బిళ్ళతట్టి ఆరబెట్టి శరావసంపుటములో బెట్టి 20 పిడకలతో పుటములు రెండు మూడుసార్లు వేసి తీసిన మంచి భస్మముగును. నపుంసకత్వము, ఆస్త్రా, చక్రైరవ్యాధి వీటికి రోగి, రోగబలమును ఆనుసరించి తగిన ఆనుపానములతో వాడవలయును.

9. తులసిదళములు, అడ్డసరపు ఆకులు - ప్రతిదీ ఒక పిడికెడుతెచ్చి ఒక చట్టిలో శుద్ధిచేసిన తగరమును కరిగించి అందు కొంచెము కొంచెముగ వేసి వేయించి, తరువాత ఎండినకలబంద ఒక పిడికెడు కొంచెము కొంచెముగవేసి వేయించి, ఆతరువాత పెట్లుప్పు ఒక పలము వేసి వేయించిన సిందూరముగును. దీనిని ఎనిమిది జాములు మంటబెట్టిన శ్వేతవర్ణముగును. 1/8 రుషాయువత్తు ఆవువెన్నలో 10 రోజులు సేవించిన నూత్రరోగములు, చురుకులు హరించును.

10. తులసిస్వరసముతో మంచి శు|| వంగభస్మమును కలిపి సేవించిన ప్రమేహ రోగములు తీరును.

11. క్షుణ్ణతులసి స్వరసముతో బాగుగా శుద్ధిచేసిన రసము, గంధకము, శెంఖుపాషాణము, పత్రతాళకము - సమభాగములను ప్రత్యేకముగ ఒక్కొక్క దినము మర్దించి ఐదవరోజు అన్నిటిని ఒకటిగ కలిపి పైస్వరసముతోనే మూడు దినములు మర్దించి బిళ్ళచేసి స్వేతాభ్రకరేకులు చుట్టి శరావసంపుటములలో పెట్టి మూడు చీలమున్నుచేసి వాలుకాయంత్రమున ఒకదినము మందాగ్నిచే వండి సాంగశీతలమున దీసి మెత్తగాసూరి భద్రపరచేది. గురుగింజప్రమాణము

తమలపాకులో పెట్టి సేవించిన శ్వాస, కాసలు హరించును. 80 వాతములు మున్నగు ఇతరరోగములు కూడా అనుపానభేదములచే హరించును.

12. కృష్ణతులసీదళములు, సునాముఖి ఆకు-ఈరెంటిని మెత్తగా నూరి ఒకరాత్రి యుంచి వుదయముననే గుడ్డలో రసమును పిండుకుని-విషముష్టి ఖల్వములో పాదరసమును పైరసముతో బాగుగావుంట అయ్యేవరకు మర్దించి పెట్టుకుని, తర్వాత ఒక శు|| రాగిడబ్బీలో మరల కృష్ణతులసీదళములు, సునాముఖి ఆకు-ఈరెండింటిని నూరిన ముద్దను అర్దభాగము పై శు|| తామ్రుడబ్బాలో పెట్టి దానిపై పాదరసపుంటను పెట్టి మిగత అర్దభాగమునూరిన ఆకుముద్దనుపైన పెట్టి డబ్బాపై మూత పెట్టి మూడుచీలమన్ను గట్టిగచేసి వాలుకాయంత్రమున మూడు వేళ్ళెత్తు ఇసుక పోసి దానిపై చీలచేసిన రాగి డబ్బాను పెట్టి అదిమునుగువరకు ఇసుకపోసి పొయ్యిపై పెట్టి 12గంటలు మంటవేయవలెను. సాంగశీతలమునతీసి జాగ్రత్తగచీలతీసి చూచిన పాదరసము కట్టియుండును. ఇది ఒకరహస్యయోగము.

13. నల్లతులసీదళములు నూరినముద్ద (20) ఇరవైపలములు అందుసురుకిచ్చి శుద్ధిచేయబడిన ఇంగ్లీకము ఒక పలమును మద్యనపెట్టి, కూటివుప్పును వెన్నవలె మెత్తగనూరి అర్ద అంగుళము ఘనముగ దానిపైకవచము చేసి ఆరబెట్టి దానిపై మూడు చీలమన్నుచేసి ఆరబెట్టి ఆ కవచము చేసిన దానికి ఐదింతలవత్తు పిడకలచే పుటమువేసి ఆరిన తరుగాత తీసి చూసిన గడ్డగనే శిందూరించి యుండును.

ప్రమాణము:- $1\frac{1}{2}$ నుండి 2గు. గి. ఎత్తు

తీరువ్యాధులు:- జ్వరము, వాతరోగములు, సన్నిపాత రోగములు మున్నగునవి. ఇచ్చాపథ్యము.

14. తెల్లతులసి లేక కృష్ణతులసిరసము ఒకవరహావత్తు, తేనె ఒకవరహావత్తుకలిపి అందు బాగుగాశుద్ధిచేసిన కృష్ణాభ్రకనవనీతమును భస్మముచేసినది అర్దనుండి ఒకగురిగింజంతవత్తువేసి కలిపి సేవించిన జ్వరము, జన్ని మున్నగువ్యాధులు మరియు అనుపాన భేదములచే ఆనేక రోగములు గుణమగును.

అభ్రకభస్మము:- బాగుగాశుద్ధిచేయబడిన కృష్ణాభ్రక నవనీతము 2పలములు. గోరుచిక్కుడుసమూలరసము, నల్లకలువ పువ్వురసము, దుసారితిగసమూల రసము, పచ్చివెదురుగడ్డలరసము-ఇవిప్రతిదీ $1\frac{1}{2}$ పడి, అభ్రక నవనీతమును

పెట్టి పొడిచేసి, పైపుప్పును కూడా చేర్చి పువ్వురసమును కొంచెము కొంచెముగ పోసి రెండుజాములు మెత్తగ నూరి చిన్న బిళ్ళలుగ చేసి ఎండలో ఆరబెట్టి వజ్రమూసలో పెట్టి మూసకు పైన పెంకుమూసి ఐదు చీలమున్ను లోపనముచేసి ఆరబెట్టి తీసి దీనికి మూడింతల ఎత్తు పిడకలతో పుటమువేసి తీసి ఆరిన తరువాత తీసి మరల ఖల్వములో పెట్టి పొడిచేసి పైపువ్వురసము పోసి ముందుచేసిన విధముగానే నూరి బిళ్ళచేసి ఆరబెట్టి వజ్రమూసలో బెట్టి పెంకుమూసి చీలమున్నుచేసి పుటమువేసింది. ఈ విధముగానే ఏడుపుటములు వేసి తీసి చూచిన సిందూరమైయుండును. దీనిని మెత్తగా నూరి శుభ్రమైన బుడ్డిలో భద్రపరచి వాడేది.

ఇది ఒక రహస్య ద్రుతమైన సంజీవివంటి సిందూరము. దీనిని అనుభవశాలురైన వైద్యులు అతిజాగ్రత్తగ పుటములు వేసి సిందూరించు కోవలయును. మంట వ్యత్యాసముచే ఆలస్యముగ సిందూరము గును. కానీ ఏడుపుటములు వేయవలయుననునది సిద్ధాంతముకాదు. చిన్నపుటములు వేసి పైతాళకము కరిగి సిందూరముగు వరకు పుటమువేసింది. (పుట, పుటమునకు తూచి తగ్గిన తూకమునకు పైసున్నపుప్పును చేర్చుకోవలయును.)

21. నల్లతులసి రసము, శుద్ధిచేసిన పాదరసము 4 వరహా ఎత్తు గ్రహించి. శు|| పాదరసమును ఖల్వములో పెట్టి నల్లతులసి యము కొంచెము కొంచెముగ పోసి చేయివదలక నూరవలెను. బాగుగా వెన్నవలె అయిన తరువాత నూరుట నిలిపి ఒకరోజు అట్లోపెట్టియుంచిన అందురసము జనించును. మరుదినము మరల నల్లతులసి రసము పోసి వెన్నవలె నూరవలయును. ఇట్లు మూడునాలుగు సార్లు నూరిన పాదరసము మరల జనించకయుండును. ఈ పాదరసపిష్టిని నల్లఉమ్మెత్తకాయలో పెట్టి పైకాయనేమూసి అర్ధవేలులావు ఆవుపేడ కవచముచేసి కాయపుడుకునంత మాత్రము ఇసుక మరుగున రసము గట్టిపడువరకు పుటములు వేసింది. ఆ తరువాత తీసి మరల పుమ్మెత్తకాయలో పెట్టి పేడపూసి లఘుపుటములు రెండువేసింది. తరువాత గెంజాయి ఆకునూరి దానికి కవచముచేసి దానిపై పేడ కవచముచేసి ముందు వలె ఇసుక మరుగున ఐదుపుటములు వేసింది. పిదప ఆగుళికను తీసి ద్రాక్షసారాయిలో వేసి 60 ఘడియలు భావనచేసింది. తరువాత ఆవుపాలలో 60 ఘడియలు భావనచేసింది. ఇట్లు చేసిన గుళికను కాచిన ఆవుపాలలో వేసి ఐదునిమిషములుంచి తీసి ఆపాలను త్రాగవలయును. దీనివలన రక్తము పరిశుభ్రముగను. రక్తవృద్ధియగును. సంభోగశక్తి పెరుగును. ఇది ఒక రహస్య యోగము. ఇంకనూ దీనివలన అనేక ప్రయోజనములు కలవు. అనుభవముపై తెలుగు కోవలెను.

22. అడవితులసిఅకులరసము, రావిచెట్టు పట్టబూడిద 2పడి, బాగుగాశుద్ధిచేసిన మణోశిల 1పలము, బాగుగాశుద్ధిచేసిన తాళకము 1పలము, ఇందుతాళకమును మెత్తగనూరిపెట్టు కునేది. మణోశిలను వేరుగనూరి పెట్టుకుని- రెండు చూర్ణములను చేర్చి తులసి ఆకులరసము కొంచెము కొంచెముగ పాసి బాగుగ నాల్గుజాముల సేపునూరి బిళ్ళచేసి ఆరబెట్టి పైరావిచెక్కబూడిదను ఒకచట్టిలో అర్దభాగమువేసి దానిపైబిళ్ళనుపెట్టి మిగిలిన అర్దభాగము బూడిదను దానిపై వేసి మూసి పైన మూకుడుమూసి చీలచేసి పాయి్యపైబెట్టి (4) నాలుగుజాములసేపు మంటపెట్టి తీసి ఆరినతరువాత తీసి చూసిన భస్మమైయుండును.

ప్రమాణము:- 1/2 నుండి 1 బియ్యపుగింజెత్తు

అనుపానము:- తేనె, నెన్ను, నెయ్యి మున్నగునవి.

తీరువ్యాధులు:- అగ్నిదీపనమును అధికపరచును. థాతుపుష్టి, శరీరపుష్టిని వృద్ధిచేయును. రక్తముచెడుట- దానివలనకలుగు రోగములను హరింపచేసి రక్తపద్ధిని కలిగించును. ఇదియొక్కొప్పు అనుభవసిద్ధమైన రహస్యయోగము.

23. నల్లతులసితనము, లింగరసము 8 భా॥ శుద్ధిచేసిన నెల్లికాయగంధకము 2 భా॥ శుద్ధిచేసిన తాళకము 1 భా॥- ఇందురసగంధకములను బాగుగానూరి కజ్జలిచేసి, తాళకమును వేరుగపొడిచేసి పైకజ్జలితో చేర్చి ఒకగంటసేపు మెత్తగానూరి మూడుసరకులు బాగుగా కలిసినతరువాత నల్లతులసిరసమును కొంచెము, కొంచెముగ పాసి ఒకజాము మెత్తగనూరి ఆరబెట్టి మెత్తగ పొడిచేసి ఏడుచీలమున్నుచేసిన కాశికుప్పలో అర్దమువరకుపోసి ఒకకుండలో నాలుగు అంగుళములు ఇసుకపోసిదానిపై కుప్పెముబెట్టి కుప్పెన్ టివరకు యిసుకపోసి పైనపట్టానుమంటవేసిది. పసుపురంగుగ పాకకలిగి అది అణగిన తరువాత దాతిబిరడావేసి ఆపైనదిపొగ్గిన ఒకజాము, కమలాగ్నిగ 2 జాములు, గాడాగ్నిగ 4 జాములు మంటవేసి శలాకు పదము కనుగొని అరబెట్టి చల్లగ ఆరినతరువాత కుప్పెను నీళ్ళలో తడిపి పగులగొట్టితీసిన మోదుగువువలె సిందూరమై యుండును. దానిని తీసి మెత్తగా చూర్ణించి భద్రపరచుకుచేది.

ప్రమాణము:- 1 నుండి 1 1/2 గు. గింజెత్తు.

అనుపానము:- తేనె, నెయ్యి, మిరియాలపొడి, శొంఠిపొడి, అల్లపురసము మున్నగునవి.

తీరువ్యాధులు: - దీనిసేవనవలన వాతరోగములు, వాయుసంబంధరోగములు, గుల్మరోగములు, క్షయరోగము, దగ్గు, వాతపితృకఫములను త్రిదోషము వలనకలుగు అన్నిరోగములు హరించును.

పథ్యము: - సమయోచితముగ వ్యాధిబలము, రోగిబలముననుసరించి పెట్టేది.

24. నల్లతులసిని సమూలమునూరినముద్ద 5పలములు, అంగడిలో ఆమ్మేరస సిందూరము (వంచిదిగ యుండవలయును) 1పలము - ఈరససిందూరమునకు తులసిముద్దను కవచముచేసి దానిపై ఒకచీలమున్నుచేసి 25పలముల ఎత్తు పిడకలను పేర్చి మంటపెట్టి పొగఅణిగినతరువాత పైకవచము చేసినముద్దను దానిలో పొద్దించుకునేది. కవచము నల్లగ అగుపదమునతీసి ఆరబెట్టి కవచము తీసి సిందూరమును ఖల్వమున పొడిచేసి భద్రపరచుకునేది.

ప్రమాణము: - 1 నుండి 1 1/2 గు. గింజెత్తు

అనుపానము: - నెయ్యి, తేనె, తాటిబెల్లము మున్నగునవి.

తీరువ్యాధులు: - వాయురోగములు, జ్వరము, ప్రసవించిన వార్ధికి వచ్చు జ్వరము జన్ని, మేహవ్యాదులు, మున్నగు అనేకవ్యాధులు తీరును.

పథ్యము: - సాధారణరోగములకు శుచ్యాపథ్యము. కఠిన రోగములందు పులుపు, పొగవస్తువులు, స్త్రీ సంగమము వర్జించి కఠిన పథ్యము పెట్టవలయును.

ఇదియొక అనుభవసిద్ధరహస్యయోగము.

25. తులసిరసము 3వరహాఎత్తు, తేనె 3వరహాఎత్తు - ఈరెంటినికలిపి అందు ఒక బియ్యపుగింజెత్తు నుండి 2 బియ్యపుగింజెత్తు బాగుగాశుద్ధిచేసి కట్టిన పాషాణభస్మమును కలిపి సేవించిన, తృతీయక, చాతుర్థిక జ్వరములు, వణుకు జ్వరము హరించును. వ్యాధిని అనుసరించి వివిధ అనుపానములతో సేవించిన రక్తమునందలి మాలిన్యమును పోగొట్టి పరిశుభ్రమైన రక్తమును కలిగించును. కఫము విసర్జించబడి దగ్గుతీరును. గ్రంథి, చేతులుకాళ్ళుముడుగులు, పీనశరోగములు, అర్ధాంగవాతము మున్నగునవి హరించును.

పాషాణభస్మము: - బాగుగాశుద్ధిచేసినకట్టిన పాషాణము 6వరహాఎత్తు, గోరింటాకు 7వీశలు. గోరింటాకునురోటిలోవేసి దంచి తీసి ఖల్వమున మెత్తగానూరి రెండు భాగములు చేసి ఒకభాగమును చట్టిలోపెట్టి చదరముచేసి పైకట్టిన పాషాణమునుబెట్టి దానిపైమిగిలిన రెండవ అర్ధభాగ ముద్దను బెట్టినమముగ అదిమిపైన చట్టిమూసి ఐదు చీలమున్నులేవనము చేసి ఆరబెట్టి

18 వీశల ఎత్తు పిడకలతో పుటమువేసి ఆరినతరువాత తీసి మరలపైవిధముగనే రెండవసారి పుటముపెట్టి తీసిన భస్మమైయుండును. దీనినిశుభ్రమైన బుడ్డిలో భద్రపరచేది. పైవ్యాదులకువాడేది. (అనుభవసిద్ధయోగము).

26. తులసి సమూలరసము, తమలపాకురసము, ప్రత్తి ఆకురసము, దుష్టుపుసమూలరసము, బొక్కనసమూలరసము, నేలగొలిమిడి సమూలరసము- వీటిని గ్రహించి పెట్టుకునేది. బాగుగాశుద్ధిచేసిన పాషాణము, శుద్ధిచేసిన ఇంగ్లీకము, శుద్ధిచేసిన మణిశిల, శుద్ధిచేసిన గంధకము, శుద్ధిచేసినరసకర్పూరము-ఇవిప్రతిదీ ఒకపలము-ఈసరుకులను వేరువేరుగ కాటుకవలె చూర్ణించి తరువాత ఒకటిగకలిపి మరల ఒకజాముసేపునూరి పైరసములు ఒకటొకటిగ్రహించి కొంచెము కొంచెముగ పోసి ప్రతిరసముతో నాలుగుజాములునూరి (ఆరుధసములతో 24 జాములు నూరేది) ఒకేబిళ్ళగచేసి 4 దినములు ఎండలో ఆరబెట్టి రెండుమట్టి చట్టి తెచ్చి ఒక దాని నోటికి యింకొకటి సందులేకుండ యుండునట్లు రుద్ది క్రింది చట్టిలో తమలపాకులను పరిచి దానిపై నూరిన బిళ్ళనుపెట్టి దానిపై మరల తమలపాకులు పరిచి మూసి పైచట్టి మూసి ఏడుచీలమన్నుచేసి ఆరబెట్టి పొయ్యిపైబెట్టి దీపాగ్నిగ నాలుగు జాములు మంట వేసి తీసి సాంగళితలమున కవచమును తీసి పైచట్టిలో యుండు దానిని గీచిఎత్తుకునేది. ఇదిఎర్రగ సింధూరించి యుండును. శుభ్రమైనబుడ్డిలో భద్రపరచేది.

ప్రమాణము:- ఒకటి లేక రెండు బియ్యపుగింజెత్తు

అనుపానము:- తేనె, అల్లపురసము, నెయ్యి, ఆముదము, లేహ్యములు మున్నగునవి.

తీరువ్యాధులు:- జన్ని, జ్వరము, తెల్లబొల్లి, శూల, వాయురోగములు, వాతము, మేహము, గుల్మము, అతిసారము, చేతులుకాళ్ళముడుచుకొనుట, గండమాల, కరప్పాణి, తామర, అండవాతము, గవదబిళ్ళలు, కఫాలకుష్టు, పౌత్రము, మొలకలుగలమూలము, కఫాలశూల, అడ్డగర-మున్నగునవి హరించును.

ఇదిపంచపాషాణసింధూరమనుగొప్ప సిద్ధవైద్యయోగము.

27. శం|| నల్లనీసమును తులసి స్వరసముతో నూరి పుటముబెట్టి తీసిన భస్మమగును.

ఖల్వములో పెట్టి గోరుచిక్కుడు సమూలరసమును కొంచెము కొంచెముగ పోసి నూరవలయును. ఇట్లు మొత్తము 1/2 పడి రసముపోసి నూరవలయును. నూరిన తరువాత బిళ్ళతట్టి ఆరబెట్టి ప్రమిదలో బెట్టిపైన ప్రమిదమూసి చీలవన్నుచేసి ఆరబెట్టి 5 పలములు తూకముగల 40 పిడకలతో గుంతపుటమువేసి సాంగశీతలమున ఎత్తుకుని మరలఖల్వములో పెట్టి నల్లకలువ పువ్వురసముతో నూరవలయును. అర్దపడిరసము యిగురువరకు నూరి బిళ్ళచేసి ఆరబెట్టి ప్రమిదలలో బెట్టి చీలచేసి ఆరనిచ్చి ముందుచెప్పినవిధముగనే పుటమువేసి తీసి దుసారి తీగరసము అర్దపడి కొంచెము కొంచెముగ పోసి నూరి బిళ్ళతట్టి ఆరబెట్టి ప్రమిదలలో బెట్టి చీలచేసి ఆరబెట్టి పైవిధముగనే పుటమువేసి తీసి మరల ఖల్వములో పెట్టి పచ్చివెదురు గడ్డలరసము అర్దపడి కొంచెము కొంచెముగ పోసి నూరి బిళ్ళతట్టి ఆరబెట్టి ప్రమిదలలో పెట్టి చీలచేసి ఆరనిచ్చి పైవిధముగనే పుటమువేసి తీసిచూచిన భస్మమైయుండును.

15. కృష్ణతులసిరసము 3 1/4 వరహా ఎత్తు, పసపువర్ణముగయుండు కరక్కాయ చూర్ణము ఒక వరహా ఎత్తు - ఈ రెంటినీ కలిపి అందు పాదరసమును వెన్న అగునట్లు చేయబడిన రజితభస్మమును ఒకటినుండి రెండుగురి గింజలెత్తు చేర్చి కలిపి సేవించిన అన్నివిదములైన దగ్గురోగములు హరించును. దగ్గు అధికముచేత నిద్రపట్టకుండిన కూడా దగ్గును శాంతింపచేసి నిద్రపట్టు నట్లుగచేయును. అనుపానభేదములచే ధాతు క్షీణత, దగ్గు, రక్తక్షీణత, ఆయాసము ప్రమేహము తీరును.

రజిత భస్మము: - బాగుగ శుద్ధిచేసినవెండి ఒకరూపాయ ఎత్తు గ్రహించి చింతాకుమండముగ రేకుచేసి పెట్టుకునేది. అడవి ఓమము ఆకులరసములో పైరేకులను బొగ్గునిప్పులలో ఎర్రగకాల్చి ముంచవలయును. రేకులు రసములో బాగుగా నునగవలయును. ఇట్లు 25 సార్లు కాచి, కాచి పైరసములో ముంచవలయును. ఈ రసమును గ్రతి 25 సార్లు కొకసారి నూర్చవలయును. ఇట్లు వెండిరేకులను 100 సార్లు కాల్చి ముంచి తీసి పై ఆకును నూరినముద్ద 5 పలములో మద్యసపెట్టి పైన మూడుచీలమున్ను లేపనముచేసి 21 సేర్లు ఎత్తు తూకము గలపిడకలతో పుటమువేసి సాంగశీతలమున తీసి చూసిన రేకులు పుప్పించి తెల్లగ భస్మమైయుండును. ధాతువృద్ధిచేయు వెండి భస్మములలో ఇది మేలైనది. ఈ భస్మమును పాదరసములో వేసిన వెన్నయగును.

16. తులసి స్వరసము 1¹/₂ వరహోఎత్తు, తేనె 1 వరహోఎత్తు-ఈరెంటినికలిపి అందు బాగుగాశుద్ధిచేసి భస్మము చేయబడినముత్యపుచిప్పలభస్మము 1 నుండి 3 గురుగింజలెత్తు చేర్చి కలిపి సేవించిన వరుసజ్వరములు, పురాతనజ్వరములు మున్నగునవి హరించును.

ముత్యపుచిప్పలభస్మము:- ముత్యపుచిప్పలను శుభ్రముచేసి పొడిచేసి ఒక మట్టి పాత్రలోపెట్టి అదిమునుగునట్లు అనగాదానిపై రసము ఒక అంగుళము వుండునట్లు పుల్లని నారదబ్బపండురసముపోసి పొయ్యిపైబెట్టి సన్నని మంటవేయవలెను. రసమంతయూ యిగిరిన తరువాత తీసి ఆరబెట్టి నీళ్ళుపోసి బాగుగకడిగి ఎండలో పెట్టి తడిలేకుండా ఆరబెట్టితీసుకునేది. ఇట్లుశుద్ధిచేసిన ముత్యపుచిప్పలు ఒక పలము గఘ్రించి ఖల్వములోపెట్టి పొడిచేసి పుల్లనారదబ్బ పండురసము కొంచము కొంచముగ పోసి నాలుగుజములునూరి బిళ్ళచేసి ఆరబెట్టి శరావసంపుటములలో పెట్టి చీలమన్నుచేసి ఆరబెట్టి 140 పలముల ఎత్తు పిడకలతో పుటమువేసి తీసిన భస్మమైయుండును.

అనుపానబేధములచే దగ్గు, కడుపుబ్బరము, మూత్రపిండములరోగములు, వరుసజ్వరము, పురాతనజ్వరము, రాతికట్టు, గండమాల, ప్రమేహము, వాయు సంబంధరోగములు, కంటిరోగములు మున్నగునవి హరించును.

17. తులసి స్వరసము 2 వరహోఎత్తు, తేనె ఒక వరహోఎత్తు ఇందుబాగుగాశుద్ధిచేసి భస్మముచేయబడిన మంచిపగడభస్మమును 1 నుండి 2 గురిగింజలెత్తు కలిపి సేవించిన పార్శ్వాయువు, వాతము, త్రిదోషజ్వరములు హరించును. అనుపానబేదములచే- కఫరోగము, ఉయ, బీజవాయువు, పిత్తరోగములు, శ్లేష్మరోగములు, విప్రధి, వాతరోగములు, వాతగుల్మము, కంటిచూపుతగ్గుట, పిత్తకాస, కఫకాస, మేహవెట్ట కడుపుబ్బరము, శిరశ్శూల, జన్ని, పక్షవాతము, దంతరోగము, ధాతుక్షీణత, నరముల బలహీనత మున్నగు అనేకరోగములు గుణమగును.

శుగడభస్మము:- బాగుగశుద్ధిచేయబడిన మంచిపగడములు ఒకపలం అత్తి ఆకురసము, స్వర్ణరేల ఆకురసము, వేగిసపట్టరసము, తెల్లజిల్లేడు ఆకులు, పువ్వులు చేర్చిదంచి తీసినరసము కావలసినంత సేకరించి పెట్టుకూడేది. పగడములను ఖల్వములో పెట్టి అత్తిఆకురసము కొంచెము కొంచెముగ పోయుచూ 4 జాములునూరి బిళ్ళచేసి ఆరబెట్టి శరావసంపుటములలో బెట్టి

3చీలమున్నుచేసి ఆరబెట్టి 60పలములు పిడకలతో పుటముపెట్టి తీసి మరల ఖల్వమునపెట్టి రేల ఆకురసము కొంచెము కొంచెముగ పోసి 4జాములు నూరిబిళ్ళచేసి ఆరబెట్టి శరావసంపుటములలో బెట్టి 3చీలమున్నుచేసి ఆరబెట్టి 50పలముల ఎత్తు పిడకలతో పుటమువేసి తీసి మరల ఖల్వములోపెట్టి వేగినపట్టరసము కొంచెము కొంచెముగ పోసి 4జాములు నూరి ఆరబెట్టి శరావసంపుటములో బెట్టి 3చీలముచేసి 60పలముల ఎత్తు పిడకలతో పుటముపెట్టి తీసి మరల ఖల్వములో బెట్టి జిల్లేడురసము కొంచెము కొంచెముగ పోసి 4 జాములు నూరి ఆరబెట్టి శరావసంపుటములో బెట్టి 60పలములు ఎత్తు పిడకలతో పుటముపెట్టి తీసిచూసిన దైవకటాక్షమువలన మంచి భస్మమైయుండును. పైరోగములకువాడేది.

18. తులసీదళములరసము $1\frac{1}{2}$ వరహా ఎత్తు, శుద్ధిచేసినమిరియాల చూర్ణము 4గు. గి. ఎత్తు- ఈరెంటిని కలిపి అందు అర్ధ ఆవాలనుండి ఒక ఆవాల ప్రమాణము వజ్రభస్మమును కలిపి సేవించిన, తరుణజ్వరము, తృతీయుక జ్వరము, చాతుర్థికజ్వరము మున్నగునవి తీరును.

వజ్రభస్మము:- గుఱ్ఱపుమాత్రములో శుద్ధిచేసిన వజ్రము 1గురి గింజెట్ల, నల్లులు 8గు. గి. ఎత్తు తీసి- మొదటనల్లులను వెన్నవలెనూరి వజ్రమునకు కవచముచేసి గాడిదదవడవిముకను పొడిచేసి అందు అర్ధపలము ఒకప్రమిదలో బెట్టి దానిపై కవచముచేసిన వజ్రమును బెట్టి దానిపై మరల అర్ధపలము ఎముకపొడిచేసి పైనప్రమిద మూసి 3చీలమున్నుచేసి 5వీశల ఎత్తు పిడకలతో పుటముపెట్టి తీసినవజ్రము భస్మమైయుండును. అనుపానభేదములచే అన్నివిధములైన జ్వరములు, పౌదయము అదురులు, కఫసంబంధమైనదగ్గు, నంజాజ్వరములు, ఉదరరోగములు, మెదడువ్యాధులు వరుస జ్వరములు హరించును.

19. తులసీవేరుపైపట్టు, తెల్లగడ్డపాయలు, మడ్డిచెట్టుపట్టు, పసుపు, మిరియాలు, కరివేపాకుఈనెలు- ఇవిప్రతిదీ ఒకపలం తీసుకుని ఖచ్చాగ దంచి 4పడి మంచినీళ్ళుపోసి ఎనిమిదింట ఒకభాగము మిగులునట్లు కాచి దించి వడియకట్టిన కషాయము నందు $1/4$ పడి నువ్వులనూనె చేర్చి తైలపక్వముగ కాచిదించి వడియకట్టి భద్రపరుకునేది. ఈతైలమును అభ్యంగనము చేసుకుని శీకాయతో శిరస్నానము చేయవలెను. ఈ తైలమును వజ్రకంఠిమాత్రము సేవించినతరువాత తలంటిస్నానముచేసిన అనేక గుణములు కల్గును.

వజ్రకంఠిమాత్రలు:- (ఇది ఒక అద్భుత యోగము) బాగుగ శుద్ధిచేసిన లింగము 8 వరహా ఎత్తు, శుద్ధిచేసిన రససింధూరము 2 వరహా ఎత్తు, శుద్ధిచేసిన రసకర్పూరము ఒక వరహా ఎత్తు, శుద్ధిచేసిన వీరము 1/8 వరహా ఎత్తు- వీటి నన్నిటిని పొడిచేసి నిమ్మపండు రసము కొంచెము కొంచెముగ పోసి ఒక జాము నూరేది. మరల ఆల్లపురసము కొంచెము కొంచెముగ పోసి ఒక జాము నూరేది. గురిగింజంత లేక ఉద్దులంతమాత్రలు చేసి శుభ్రమైన బుడ్డిలో భద్రపరచేది.

ప్రమాణము:- ఒకటి నుండి $1\frac{1}{2}$ మాత్ర.

అనుషానము:- ఆల్లపురసము, శౌంఠికషాయము, చిత్రమూలవేరు కషాయము, తేనె, తాటిబెల్లము, తులసీస్వరసము, మున్నగునవి.

తీరువ్యాదులు:- ఐదు దినములు సేవించిన బీజములవాపు, కీళ్ళవాపు, మూర్చమున్నగునవి హరించును. 10 దినములు సేవించిన పుండ్లు, మున్నగునవి తీరును. జ్వరమునకు మూడుపూటలు చాలును. దాహముతో కూడిన వణుకునకు రెండు దినములు చాలును. మరియు తెలుపు, అడ్డగర్ర, గండమాల, దోషములు, జన్ని మున్నగునవి హరించును.

పథ్యము:- పెసలు. ముసగపిందెలు, కందిపప్పు, మిరియాలు, అరకూరాకు, గోదుమగంజి, పూరేడుసూపు మున్నగునవి. ఈమాత్రలను సేవించిన తరువాత పైతైలమును అభ్యంగనముచేసుకుని శిరస్నానము చేయుచుండిన అధిక గుణము కల్గును.

20. తులసిరసము 7 గ్రాములు, తేనె $3\frac{1}{2}$ గ్రాము-ఈరెంటిని చేర్చి అందు తాళకసిందూరము వ్యాధిబలముననుసరించి ఒకటి నుండి 3 బియ్యపు గింజల ప్రమాణము సేవించిన చాతుర్దికజ్వరము హరించును. అనుషానభేదములచే కఫకాస, రక్తకాస, వాత-శ్లేష్మకాస, శ్వాసకాస, పిత్తకాస, గళ్ళతో కూడిన కాస, కఫజ్వరము, వాంతి, ఎక్కిళ్ళు, చాతుర్దికజ్వరము, శుక్లమేహము, బహుమూత్రము, గ్రహణి, అతిసారము, కృమి, కుష్టు, గుదరోగములు, మేహరోగములు, శిరోరోగములు. సకలబేదులు, దోషము, శూల-మున్నగు అనేకరోగములు హరించును. రోగి, రోగబలమును అనుసరించి కఠినపథ్యము, లఘుపథ్యము పెట్టవేది.

తాళకసింధూరము:- బాగుగా శుద్ధిచేసిన తాళకము ఒకపలము, సున్నపుప్పు ఒకపలము, ఎర్రప్రతిపువ్వులరసము కావలసినంత. శు|| తాళకమును ఖల్వములో

28. తులసిస్వరసముతో ఈ క్రిందవెపుబడిన తామ్రభస్మమును సేవించి మొలలయందువచ్చు బొబ్బలు, పిటికలు, గడ్డలు హరించును. ఈభస్మమున నీళ్ళతో సేవించిన క్షేష్మరోగములు, వెచ్చనినీళ్ళతో వాతరోగములు, నేతి తపిత్తరోగములు, వెన్నతో శిరోరోగములు, తమలపాకురసముతో విడువజ్వరములు, ప్రవేప జ్వరములు, పిత్తబ్రవజ్వరము, తేనెతో బుద్దిమాంద్యమును కలిగించు ఉన్నతక్షేష్మము, వాయువు. పైశాచికజ్వరము మూర్ఛ, జన్ని-మరియూ అనుపాన విశేషములతో అనేకరోగములు హరించును

తామ్రభస్మము:- బాగుగాశుద్ధిచేసిన తామ్రపురజను ఒకపలము (35 గ్రా) గ్రహించి తమలపాకురసము $3\frac{1}{2}$ పలములతో 16 దినములు నూరవలయును నూరినదానిని బిళ్ళతట్టి 6 దినములు నీడన ఆరబెట్టి తీసి 8 దినములు ఎండలో ఆరబెట్టి కవచముచేసి ఒక దినము ఎండనిచ్చి 66 పిడకలతో పుతమువేసి తీసి ఖల్వములో పెట్టి తక్కెలిరసము $3\frac{1}{2}$ పలములతో 12 దినముల నూరవలయును. నూరినదానిని బిళ్ళతట్టి నీడన 4 దినములు ఆరబెట్టి తీసి ఎండలో 7 దినములు ఆరబెట్టి కవచముచేసి ఎండలో ఒకదినము ఎండనిచ్చి 44 పిడకలతో పుటమువేసి తీసి ఖల్వములో బెట్టి ఆకుజెముడు ఆకురసము $3\frac{1}{2}$ పలములతో 8 దినములు నూరవలెను. నూరినదానిని 2 దినములు ఆరబెట్టి తీసి ఎండలో 5 దినములు ఆరబెట్టి కవచముచేసి ఎండలో ఒకదినము ఎండనిచ్చి 33 పిడకలతో పుటమువేసి తీసి ఖల్వములో బెట్టి జమ్మి ఆకురసము $3\frac{1}{2}$ పలములతో 4 దినములు నూరి బిళ్ళతట్టి నీడన ఒకదినము ఆరబెట్టి తీసి ఎండలో 2 దినములు ఆరబెట్టి కవచముచేసి ఎండలో ఒక దినము ఎండనిచ్చి 22 పిడకలతో పుటమువేసి తీసిన భస్మమగును.

గమనిక:-

- (1) ప్రతిదినము కొత్తరసములతోనే తూకము ప్రకారము నూరవలెను.
- (2) నూరినబిళ్ళను నీడలో గాని-ఎండలో గాని ఎండించినట్లే రాత్రులండు మంచులో పెట్టవలెను.
- (3) ఈభస్మమును-రోజుకురెండు పలములు పొన్నకాయల తైలముల 3 దినములు నురుకిచ్చేది.
- (4) భస్మమైన దానిని మంచులో బెట్టి పుష్పించినదానిని గ్రహించు వువయోగించవలెను.

ఈ భస్మము తయారుచేయుటకు- తూక, పుటభాగములు, నూరుట, హస్తవాసి, దైవకృప కలిసిరావలయును. నిష్కల్యపమైనమనస్సుతో దురాశలోక జీవకారుణ్య బుద్ధితో చేయవలెను. ఈ భస్మము సంజీవివలె పనిచేయును. వేగములో పాశుపతాస్త్రము వలె పనిచేయును. ఈ భస్మమును సూదిమొనంత గ్రహించి తులసి రసము, కూతురుబుడమ రసము సమముచేర్చినది, చింతగింజంతప్రమాణములో కలిపి సేవించిన కఫరోగములు హరించి మరణము నుండి కాపాడును. దీని సేవన వలన రాబోవు ఇతర అనేక వ్యాధులు కూడ హరించును.

29. తులసిరసముతో ఈ క్రింది శంఖుభస్మమును సేవించిన కఫజన్ని, పురాతన ద్వంద్వ జ్వరములు మున్నగునవి తీరును. మరియు యితర అనుపానములతో సేవించిన పిత్తము, కండ్లు పొగకమ్ముట, చూపుతగ్గుట మున్నగునవి హరించును. శరీరమునకు రంగునిచ్చును.

శంఖుభస్మము: - బాగుగా శుద్ధిచేసిన శంఖునకు తామరాకునూరిన ముద్దను కనచముచేసి ఎండలో ఎండించి ఘనపుటముబెట్టి తీసిన భస్మముగును.

30. తులసిరసముతో ఈ క్రింది రససింధూరమును సేవించిన అండవాతము హరించును. మరియు వడ్లబొరుగులతో చేయబడిన రసముతో సేవించిన ఉష్ణ వ్యాధులచే కలుగుమైకము, జమ్మి ఆకురసముతో సేవించిన కడుపునొప్పి, బోడతరము రసముతో తద్గుండోజము, తామరాకు రసముతో సేవించిన పిత్తస్మృత్తము కలిసిన గుల్మము, నిట్టిడాకురసముతో ఉష్ణస్తాప్యరోగములు, తుంగముస్తల రసముతో పిత్తఅరోచకము, నీళ్ళతో ఉష్ణవాతము మున్నగునవి హరించును.

రససింధూరము: - బాగుగా శుద్ధిచేసిన పాదరసము ఒక పలముగ్రహించి కందిచెట్టు ఆకురసము, వేగిన ఆకురసము, పతంగి చెట్టు ఆకురసము కలిమిచెట్టు ఆకురసము, కదంబ చెట్టు ఆకురసము, గురుగుచెట్టు ఆకురసము, సారచెట్టు ఆకురసము, ఆరెచెట్టు ఆకురసము- వీటినిక్రమ ప్రకారముగ ప్రత్యేకప్రత్యేకముగ పోసినూరవలయును. బాగుగనూరి బిళ్ళతట్టి ఎండ బెట్టి ప్రమిదలలో బెట్టిచీలమన్నుచేసి ఆరబెట్టి తగుపుటమువేసి ఆరిన తరువాత తీసి చూసిన సింధూరమైయుండును. అన్నిరసములను ఒకటిగ కలుపరాదు.

31. తులసిస్వరసముతో ఈ క్రింది గంధకసిందూరమును సేవించిన కఫరోగములు హరించును. మరియు చక్కెరతో- ధనుర్వాతము, బిల్లముతో- వాంతి, గుల్మము, నెయ్యితో- కాస, పెరుగుతో- పిత్తరోగములు, తేనెతో కృశించుట, తుమ్మిరసముతో- విషజన్నిరోగములు మున్నగునవి హరించును.

గంధకసిందూరము: - బాగుగ శుద్ధిచేసిన గంధకము ఒకపలము, ఆముదవు ఆకురసము, కర్బూరవల్లి ఆకురసము, దుష్టువు ఆకురసము, సహదేవిరసము, దేవదారు ఆకురసము, జిల్లేడాకురసము- ఇవి ప్రతిదీ యొక్కక్కగానితో ఐదుదినములు నెమ్మదిగా 30 దినములు క్రమముగనూరి బిళ్ళచేసి ఎండించి ప్రమిదలలో బెట్టిచేసి తగుపుటములు పెట్టితీసిన సిందూరముగును.

32. తులసిరసముతో ఈ క్రింది తాళక భస్మమును సేవించిన కఫసంబంధమైన దగ్గు, శ్వాసకాస, పలువిధములైన జన్నిరోగములు, పలువిధములైన జ్వరములు హరించును.

తాళకభస్మము: - తాటికల్లుతో శుద్ధిచేయబడిన తాళకము ఒక పలమును ఆకాశగరుడగడ్డరసము 4 పలములలో ముంచిపెట్టి ఒక రాత్రియంతయు మంచులో బెట్టి మరుదినము ఉదయమునండి సాయంత్రమువరకు అదే ప్రమాణము గడ్డరసముపోసి నూరి మరల ఆబిళ్ళను 4 పలములు గడ్డరసములో ముంచిబెట్టి రాత్రియంతయు మంచులో బెట్టి మరుదినము మరల అదే క్రమముగ గడ్డరసముతో నూరి మరల ముగనే నాలుగుసార్లు నాలుగుదినములు చేసి ఐదవదినము బిళ్ళచేసి ఒక దినమునీడవ ఆరబెట్టి బాగు ఎండినతరువాత చీలమున్నుచేసి ఎండలో ఎండబెట్టి (30) ముప్పై పిడకలతో పుటముబెట్టిన భస్మముగును. ఈ భస్మమును పదేనిమిది నెలలు తరువాతనే వ్యాధులకు వాడవలయును.

33. తులసి సమూలము, వాక డు సమూలము-ఈరెంటిని గ్రహించి ఎండలో ఎండబెట్టి వేరువేరుగ గుంతలైలము దించుకునేది. ఈ రెండు లైలములను సమభాగము ఎత్తుకుని కలిపి అందుపూట ఒకటికి 1/4 పలమువంతైన గ్రహించి ఈ దిగువచెప్పబడు గంధక భస్మమును సేవించవలయును. ఉదయము, సాయంత్రము సేవించిన వాత సంబంధమైన సాద్య నల్లకుష్టు హరించును.

గంధకభిస్మము:- బాగుగా శద్ధిచేయబడి ఏదో ఒకవిధముగ కట్టిన గంధకము 2¹/₂ పలము- ఇప్పపువ్వురసము. గుంటగలగరరసము, గరికవేరురసము, తెల్లగురిగింజ సమూలరసము, నేలతాటిగడ్డరసము, పొడుగుకాకర ఆకురసము, పురుగుడురసము- ఇవి ప్రతిదీ 4 జాములు నూరుటకు కావలసినంతరసము సేకరించి పెట్టుకునేది. గంధకమును ఖల్వములో పెట్టి మొదట పొడుగుకాకర ఆకురసము, కొంచెము, కొంచెముగపోసినాలుగు (4) జాములు మెత్తగనూరి బిళ్ళచేసి ఎండలో ఎండించి ప్రమిదలో పెట్టి పైన ప్రమిదమూసి 3 చీలమన్నుచేసి తడిలేకుండా ఆరబెట్టి 20 పలముల పిడకలతో పుటము పెట్టేది. సాంగశీతలమున తీసి మరల ఇప్పపువ్వురసముతో నాలుగు జాములు నూరి ముందుచేసిన విధముగనే సిద్ధపరచి 30 పలముల పిడకలతో పుటము పెట్టేది. ఈ విధముగనే గుంటగలగరరసముతో 4 జాములు నూరి బిళ్ళచేసి ఆరబెట్టి ప్రమిదలలో పెట్టి చీలచేసి ఆరబెట్టి 40 పలముల పిడకలతో పుటమువేసి తీసి మరల గరికరసముతో (4) నాలుగు జాములు నూరి బిళ్ళచేసి ఆరబెట్టి ప్రమిదలలో పెట్టి చీలచేసి ఆరబెట్టి 40 పలముల పిడకలతో పుటమువేసి తీసి మరల గరికరసముతో (4) నాలుగు జాములు నూరి బిళ్ళచేసి ఆరబెట్టి ప్రమిదలలో పెట్టి సంధిబంధనముచేసి 3 చీలలుచేసి ఎండబెట్టి (50) ఏబది పలములు పిడకలతో పూటము పెట్టి తీసి, తెల్లగురిగింజ సమూలరసముతో 4 జాములు నూరి బిళ్ళచేసి ఆరబెట్టి ప్రమిదలలో పెట్టి సంధిబంధనముచేసి మూడు చీలమన్నుచేసి ఆరబెట్టి 60 పిడకలతో పుటము బెట్టి తీసి నేలతాటి గడ్డరసముతో 4 జాములు నూరి బిళ్ళచేసి ఎండబెట్టి ప్రమిదలలో బెట్టి సంధిబంధనము చేసి మూడు చీలమన్నుచేసి ఆరబెట్టి 60 పిడకలతో పుటము బెట్టి తీసి నేలతాటి గడ్డరసముతో 4 జాములు నూరి బిళ్ళచేసి ఎండబెట్టి ప్రమిదలలో బెట్టి సంధిబంధనము చేసి మూడు చీలమన్నుచేసి ఆరబెట్టి (80) ఎనభై పలముల పిడకలతో పుటము పెట్టి తీసి ఖల్వములో పెట్టి కడపటిసారిగ మట్టిపూడలరసము లేక మట్టిచిగుర్ల రసముతో పైవిధముగనే (4) నాలుగు జాములు నూరి బిళ్ళచేసి ఆరబెట్టి ప్రమిదలలో బెట్టి సంధిబంధనము చేసి మూడు చీలమన్నుచేసి ఆరబెట్టి (90) తొంబయి పలముల పిడకలతో పుటము పెట్టి తీసి సాంగశీతలమున తీసిచూసిన తెల్లని దివ్యమైన భస్మమైయుండును. కొన్నిసమయములందు ఎర్రగకూడ సిందూరించి యుండును. అదృష్టవశాత్తు సిందూరించి యుండిన మిగుల శ్రేష్ఠము. ఎట్లైననూ అన్నిసరిక్షలకు నిలచును. దీనిని తీసి నూరి శుభ్రమైనగా జుబ్బిలో భద్రపరచి పూజచేసి వాడుకునేది. పైతెలిపిన రోగములకు వాడుకోవలయును.

ఇంకయూ వైద్యశేఖరులు అనుపానబేదములతో అనేకవ్యాధులకు వాడుకునేది. మరియు తులసిరసము, జీలకఱ్ఱకషాయము, తాటికల్లు-ఈ మూడింటిని సవభాగములు కలిపి అందు 1/4 పలము గ్రహించి అందు పై గంధకభస్మమును. తగుప్రమాణము చేర్చి సేవించవలెను. పైతులసి రసకలియికను శిరస్సుపైననూ, శరీరమునందును పూయవలయును. ఈ విధముగ పైకి, లోనికి 18 దినములు వాడి 19వ-దినము మందు నిలిపి పచ్చపెసలు నూరి పూయవలయును. తరువాత స్నానముచేయవలెను. పచ్చపెసలు పదార్థముగ చేసి సేవించుచుండవలెను. దీనివలన పితృబ్రమరోగము హరించును.

35. కృష్ణ తులసిస్వరసమునందు, ఎర్రమట్టినేలలో యుండు, ఎర్రని భూనాగములను సేకరించి శుద్ధిచేసినదానిని మెత్తగానూరి తగుపుటములు ఐదు (5) వేసినిసిందూరించును. ఒకవేళ నల్లగయుండిన పెల్లుప్పుద్రావకము(Nitric Acid-కాదు. మనవైద్యరిత్యాచేసినది) తోనూరి తగుపుటము ఒకటివేసిన సిందూరించును. ఈ సిందూరము ఒకటి లేక రెండు బియ్యపుగింజలవెత్తు తేనెలో కలిపి ఉదయము సాయంత్రము రెండు పూటలు వంతున ఒకవారము రోజులు యిచ్చిన చిన్నబిడ్డలకు వచ్చు చచ్చువాతము (Polio Disease) గుణమగును. ఇది ఒక భయంకరవ్యాధి. ఇందు శిశువులకు ఉదృతముగ జ్వరము వచ్చి చేతులు, కాళ్ళు చచ్చుపడి పోవును. ఆ అవయవములు సన్నగించును. బిడ్డలకు ఈ జ్వరము వచ్చిన వెంటనే మిరియాల కషాయము రెండుపూటలు యిచ్చిన జ్వరము తగ్గును. పైసిందూరము ఒక వారము దినములు వాడిన కాళ్ళకునడమటకు శక్తివచ్చును. ఇంకొకవారము వాడిన బాగుగానడచును. ఈ వ్యాధియందు సూదివంతులు పొడిచినకూడాగుణవంతులు లేదు. మనదేశమునందు ఈ వ్యాధిచే అనేకశిశువులు అంగవిహీనులై పోవుచున్నారు. అట్టి అంగవిహీనులను చూడ లేక వారిపై ప్రేమతో ఈ యోగమును వైద్యశేఖరులకు అందించిన మనసిద్ధపురుషులకు వందనములు.

ఇది ఒక అనుభవసిద్ధమైన గొప్పరహస్యయోగము.

36. బాగుగా శుద్ధిచేసిన చీనారసకర్పూరమును మూడుదినములు చనుపాలలో భావనచేయవలెను. ప్రతిదినముకొత్తచనుసాలు పోయవలెను. ఒక చట్టిలో తులసి స్వరసము పోసి అందు పైరసకర్పూరమును పెట్టి పొయ్యిపైపెట్టి రసము ఇగురువరకు సన్ననిమంటతో కాచవలయును. ఇల్లురెండు మూడుసార్లు

సురుకిచ్చిన కట్టును. ఈ కట్టును తగిన అనుపానములతో ఇచ్చిన తెలుపు, ప్రదరము, ఆండవృద్ధి, యోనిపుట్ట, లింగపుట్ట, పుండ్లు యింకనూ అనుపానభేదములచే అనేకరోగములు హరించును.

37. కృష్ణతులసి రసము, బాగుగా శుద్ధిచేసిన వీరము ఒకవరహావిత్తు, పాగమారు చూర్ణము ఒక వరహావిత్తు-ఈరెండిటిని ఖల్వముబెట్టి పొడిచేసి పై తులసిరసము కొంచెము కొంచెముగ పోసి ఒక జాము నూరి మిరియాలంత మాత్రలుగ చేసి నీడన ఆరబెట్టి బుడ్డీలో భద్రపరిచేది. ఇందు 1/2 నుండి ఒక మాత్రవంతున లాటిబెల్లము, బూరాచక్కెర, వెన్న మున్నగు వానితో సేవించిన 13విధములైన సన్నిపాతములు, శైత్యములు, దోషములు, వాతరోగములు, వాయురోగములు- మున్నగునవి తీరును. రోగముయొక్క బలముననుసరించి పథ్యము పెట్టవలెను.

38. తులసి స్వరసముతో-ఈ క్రింది అగస్త్యరాజబేది మాత్రలు ఒకటి లేక రెండును సేవించిన ఒక ప్రక్కవచ్చు జ్వరము హరించును. అల్లపురసముతో సేవించిన రెండుప్రక్కల వచ్చుజ్వరముతీరును. బేదికి శుంఠి కషాయముతో సేవించేది. కడుపు నొప్పి కూడా హరించును.

అగస్త్యులరాజ బేదిమాత్ర:- బాగుగ శుద్ధిచేసిన పాదరసము 1 1/4 వరహావిత్తు, శుద్ధిచేసిన గంధకము 1 1/4 వరహావిత్తు, పొంగించిన వెలిగారము 1 1/4 వరహావిత్తు. పెన్నేరుగడ్డ 1 1/4 వరహావిత్తు, గట్టిమిరియాలు 1 1/4 వరహావిత్తు-వీటినిగ్రహించి మొదట ఖల్వములో రస, గంధకములను పెట్టి మెత్తగానూరి కజ్జలిచేసి, ఆతరువాత యితర సరకులనువేసి శుద్ధోదకముతో మెత్తగానూరి శెనగల ప్రమాణము మాత్రలు చేసి నీడన ఆరబెట్టి భద్రపరచి వాడుకునేది.

39. ఈ దిగువచెప్పబడు లాళకసిందూరమును శివతులసి స్వరసముతో సేవించిన- శ్వాస, కాస, క్షయ, శ్లేష్మక్షయ హరించును. తులసిరసముతో యిచ్చిన చాతుర్ధిక జ్వరము హరించును. మరియూ ఏనుగసల్లేరు రసముతో-రక్తక్షయ, కరక్కాయ చూర్ణముతో-శ్వాసక్షయ, పిప్పలి చూర్ణముతో-కాసక్షయ, నల్లవావిలి ఆకుచూర్ణముతో-శ్లేష్మ జ్వరము, వెన్నతో-ఎక్కిళ్ళు, వాంతులు, మదిచెక్కచూర్ణముతో-శుక్లవేసహము, ప్రతిబిత్తుల చూర్ణముతో- బహుమూత్రము, ఉమ్మెళ్ళవోనలతో-కృమి, కుష్మ.

తేలుమణి ఆకురసముతో - మూత్రకృచ్ఛము, మేహరోగము, అగరుగంధపు చెక్క - చూర్ణముతో - గ్రహణి - అనువ్యాధులు హరించును. ఇంకయూతగిన అనుపానభేదములచే అనేకరోగములు హరించును. శయరోగమునందిది శ్రేష్ఠమైన ఔషధము .

తొళకసిందూరము: - బాగుగ శుద్ధిచేసి ఒక నిధముగకట్టినటువంటి తాళకము ఒకభాగము అందుకుసమము సున్నము గ్రహించి ఖల్వములో పెట్టి పైడిప్రతిపువ్వులరసముతో మూడుదినములు మర్దించి వుంటుగచేసి వజ్ర మూసలో పెట్టి మూతమూసి 3 చీలమన్నుచేసముచేసి లఘుపుటము వేయ వలెను. ఇట్లు ఎనిమిది పుటములు వేసిన ఎర్రగ సిందూరించును. ఈ సిందూరమును సర్వరోగములందు పైచెప్పినరీతిగా వాడుకునేది.

40. తులసీదళములు, గానుగపిండి, మారేడువేరు పట్ట - ఇవిప్రతిదీ ఒక కర్ణము తెచ్చి ఉముకనీటితో పిసికి ఒక ఆళాకురసముతీసి ఆ రసముతో ఈ క్రింద చెప్పబడిన చూర్ణమును 4గు. గి. ప్రమాణము సేవించిన మూత్రకృచ్ఛము హరించును.

బాగుగా శుద్ధిచేసి భస్మముచేయబడిన రసభస్మము, తామ్రభస్మము, శుద్ధిచేసిన మైలుతుత్తము, పొంగించినవెలిగారము - ఇవిసమభాగములు గ్రహించి ఖల్వములో పెట్టి పిల్లిపీచరవేళ్ళరసముతో 8 జాములు మెత్తగానూరి ముద్దచేసి ఆవనూనెతో ఒకజామువండి దించి చూర్ణము చేసి భద్రపరచేది. ఈ చూర్ణమును తేనెతో గావి పై చెప్పిన రసముతో సేవించు చుండిన మూత్రకృచ్ఛము హరించును.

41. తులసీదళముల స్వరసము కావలసినంత సేకరించి పెట్టుకునేది. బాగుగా శుద్ధిచేయబడినరసము, శుద్ధిచేసినగంధకము, శుద్ధిచేసిన తాళకము, శుద్ధిచేసిన ఇంగ్లీకము, శుద్ధిచేసిన మణిశిల - ఇవిప్రతిదీ ఒక్కొక్క భాగము, శుద్ధిచేసిన న్దుర్వారుశింగు, శుద్ధిచేసినసీమరాతినార - ఇవిప్రతిదీ రెండు భాగములు గ్రహించి ఖల్వములో పెట్టి పై తులసీదళమును కొంచెము కొంచెముగ పోస కాటుకవలెనూరి నీడన ఆరబెట్ట మరల వుమ్మెత్తాకు రసముతో కాటుకవలె నూరి మర్దించి కణికలు చేసి ఆరబెట్టబ్రవరచేది. ఈ కణికలను ఆవునేతిలో పొది తీసినము చేసిన ఉచదించు హరించును. ప్రణాము మోచె పూరితము వదిగును.

42. తులసి ఆకురసముతో ఒక పలము బాగుగా శుద్ధిచేసిన గంధకమును ఖల్వములో పెట్టి మూడు దినములు మర్దించి వుంటగ. చేసి ఎండించి గట్టి గుడ్డలో మూటగట్టి డోలాయంత్రములో గోమూత్రముతో వండితీసి ఆగంధకమునకు సమము శుద్ధిచేసిన రసమును చేర్చి ఖల్వములో పెట్టి తులసి రసముతో ఒకదినము మర్దించి తరువాత అల్లమురసముతో (2) రెండు దినములు మర్దించి తీసి ఎండించి చూర్ణించుకుని అందుకు ఎనిమిదింట ఒకభాగము శుద్ధిచేసిన నేపాళవిత్తులను కలిపి అల్లపురసముతో (3) మూడుదినములు మర్దించి తీసి ఎండించి చూర్ణించి భద్రపరచుకునేది. ఈ ఔషధమును (4) నాలుగు వల్లముల ఎత్తును గ్రహించి బోడతరము లేక బ్రహ్మాదండి రసముల ఆనుపానముతో వాడిన తిమిరముతో కూడిన ఉన్నాదములు, వాత్స్లేష్మము వలన కల్గిన రోగములు నిస్సంశయముగ హరించును. శీతకరద్రవ్యములు, బజ్జైపాలు, నెయ్యి, బోడతరపుకూర వీటిని సేవించవలయును. బ్రహ్మీఘృతము, పంచగవ్యఘృతము, విజయఘృతము, కళ్యాణఘృతము, దశమూలకషాయము, అల్లపురసము, పిప్పలి- వీటితో కూడ సేవించిన సర్వోన్నాదములు హరించును.

43. తులసి స్వరసముతో దిగువచెప్పబడిన గంధకతైలమును తగుమాత్రము సేవించిన తీట, గజ్జి, పుండ్లు, వ్రణములు మరియు పలురోగములు తీరుటయేగాక వన్నెవిక్కించుటకు మిక్కిలి ప్రయోజనపడును. గంధకతైలము: - నల్లకోడి గ్రుడ్లను-50 తెచ్చి వుడుక బెట్టి తెల్లజనును తీసివేసి, పచ్చజనుమాత్రము గ్రహించి ఇనుప చట్టిలో పెట్టి వేపుడు పెట్టినతైలము వచ్చును. పక్వముగ ఆతైలమును సేకరించి భద్రపరచేది. పాలయందును. నెయ్యియందును, బాగుగా శుద్ధిచేసి ఒకవిధముగ కట్టిన గంధకమును పొడిచేసుకుని ఒక తెల్లని గుడ్డపై సమముగపరచి వర్తివలె చుట్టి దానిపై తెల్లనిదారముతోనే కట్టి వైకోడిగుడ్డుతైలములో ముంచి ఒక రాత్రి పూరబెట్టి తీసి ఒక కొరడాతో పట్టి యుంచి ఒకకొసకు నిప్పుంటించి క్రింద పీంగాణీ గిన్నెను పెట్టి యుంచిన అందు తైలము పడును. ఆ తైలమునంతయూ సేకరించి బుడ్డిలో భద్రపరచుకుని పై న్వాధులు మున్నగు వాటికి ఉపయోగించుకునేది.

44. అయవీరసిందూరము: - తులసిరసము, కూతురుబుడమరసము, అల్లపురసము- ఇవిప్రతిదీ అద్దపడి వంతున గ్రహించి అన్నిటిని ఒకటిగకలిపి యుంచుకునేది. 3 మూడుపలములు బాగుగా శుద్ధిచేసిన అయరాపొడిని

ఖల్వములో పెట్టి అందు $1\frac{1}{2}$ పలము నెల్లికాయగంధకము శుద్ధిచేసినదానిని చేర్చి సున్నపునీరుపాసి మూడుదినములునూరి చిన్నబిళ్ళలుగ చేసి ఆరబెట్టి ప్రమిదలో పెట్టి పైన ప్రమిదమూసి సంధి బంధనముచేసి చీలమన్నులేపనము చేసి (30) ముప్పదిపిడికలతో పుటము బెట్టి తీసిన మంచి సింధూర మైయుండును

పైచెప్పిన ఆయః సిందూరము	$2\frac{1}{2}$ పలము
మంచీరససిందూరము	$2\frac{1}{2}$ పలము
బాగుగశుద్ధిచేసిన వీరము	$1\frac{1}{4}$ పలము
శుద్ధిచేసిన నాభి	$1\frac{1}{4}$ పలము- వీటినన్నింటిని

ఖల్వములో పెట్టి పైచెప్పినతులస్యాదిరసములకలియకతో ఒకరోజుకు 2 లేక 3 జాములవంతున మెత్తగానూరేది. మొత్తము $1\frac{1}{2}$ పడి మూలికలరసముతో పైవిదముగ ఎన్నిదినములగునో అన్నిదినములు నూరవలయును. బాగుగనూరిన తరువాత తీసి ఆరబెట్టి మరల మెత్తగానూరి శుభ్రమైన సీసాలో జాగ్రత్తపరచేది. ఈ సిందూరములో కొంచెముతీసి నీళ్ళలోవేసిన అదిపైన తేలవలయును. అట్లు తెలివిననే సరియైన సిందూరము లేనియొడల మరలపై విధముగా పైమూడుమూలికలరసముతో కొన్ని దినములు నూరవలయును. లేక సిందూరము నీళ్ళలో తేలువంతవరకు నూరవలయును. దానిని తీసి భద్రపరచేది.

ఈ సిందూరములో కందిపప్పుంతసిందూరమును వృదయము సాయంత్రము తగిన అనుపానముతో సేవించవలయును. దీని వలన ప్రసవజ్వరము, జన్మి, ప్రసవమైల వలన కల్లసూతకజన్మి, కాస మున్నగు శీతలరోగములు గుణమగును.

45. తులసి స్వరసము లేక కుక్కతులసి స్వరసముతో ఈ దిగువ చెప్పబడుకస్తూరి మాత్రలను సేవించిన బిడ్డలకు కలుగు ఎటువంటి జ్వరమైననూ తీరును.

కస్తూరిమాత్రలు: - కస్తూరి-3గు. గి. ఎత్తు, గోరోజనము $1/4$ వరహోఎత్తు, పచ్చకర్పూరము $1/2$ వరహోఎత్తు, కుంకుమపువ్వు $1/2$ వరహోఎత్తు, సాంబ్రాణి పతంగం $1/2$ వరహోఎత్తు, తాళిసపత్రి $1/4$ వరహోఎత్తు, పిప్పళ్ళు $1/4$ వరహోఎత్తు, అక్కలకర్ర $1/4$ వరహోఎత్తు, జాజికాయ $1/4$

వరహోవిత్తు, లవంగపట్టు 3/4 వరహోవిత్తు, జటామాంసి, 1/4 వరహోవిత్తు, జున్ను 4వరహోవిత్తు, బాగుగాశుద్ధిచేసిన రససిందూరము 8వరహోవిత్తు, వీటిలో చూర్ణించవలసిన వాటిని మెత్తగాచూర్ణించి మిగిలినవాటిని ఈశ్వరివేరు కషాయముతో నూరి అన్నిటిని ఒకటిగ కలిపి కృష్ణతులసివేరు, ఈశ్వరివేరు సమభాగము కషాయముతో మరలనూరి మాత్రాపక్వమున పచ్చిపెసలు, ఉడ్డులు ప్రమాణము మాత్రలుచేసి నీడన ఆరబెట్టి భద్రపరచేది.

ప్రమాణము:- పుట్టిననాటినుండి ఆరుమాసముల వరకు పూటకు 1/2 మాత్ర, ఆరునెలల నుండి ఒక సంవత్సరము వరకు 3/4మాత్ర, ఒక సంవత్సరమునకుపైన 5సం॥లోపు ఒక మాత్ర అంతకుపైబడినవారికి 2లేక 3మాత్రలు సమయానుకూల ముగ యిచ్చేది. పెద్దవారికి ఉడ్డులంతమాత్రలు 2లేక3 యిచ్చేది. దీనిసేవనవలన కఠిన జలదోషము, జ్వరము, తలనొప్పి, చేతులు, కాళ్ళునీరసము, శైత్యము మున్నగునవి హరించును.

ఇతరప్రయోగములు:- (1) బాగుగా శుద్ధిచేసిచేసిన ఇంగ్లీకసిందూరము 1/2 గు.గి. ఎత్తుతో ఒకమాత్రచేర్చి తులసి రసము, తేనెతో మర్దించి దినమునకు 2, 3పూటలు వంతున 3దినములు సేవించిన అసాధ్యజ్వరములు హరించును.

(2) కూతురుబుడవ ఆకురసములో ఇనుపశలాకును కాల్చిముంచి వడియకట్టిన రసముతో ఈ మాత్రను నూరియిచ్చిన బిడ్డలకు రొమ్ములో శ్లేష్మము అధికముగ యున్న దానిని హరింపచేయును. (3) తులసి, తుమ్మిపువ్వు-ఈ రెంటిని పిట్టుబెట్టి తీసిపిండిన రసముతో ఈ మాత్రను సాదియిచ్చిన బిడ్డలకు కలుగు ఈడ్పు, జన్నిసంబందమైన వ్యాధులు హరించును.

(4) తులసి స్వరసము, కాడిలేకబ్రాందితో ఈ మాత్రలు రెండు సాది నెత్తిపై పట్టువేసిన బిడ్డలకు తలపోటుయుండిన హరించును.

పథ్యము:- పులుపు, టెంకాయ, మామిడికాయ, పిండిపదార్థములు, గుడ్డు, శెనగలు, అనపగింజలు, -పాతఅన్నము, చేపలు, ఎండుచేపలు, నూగులు, ఉలవలు మున్నగునవి వాడరాదు. తల్లిపాలు తాగుబిడ్డలకు ఈ మాత్రలు యిచ్చునపుడు వ్యాధి హరించు వరకు తల్లి కూడా పైవాటిని వాడరాదు.

46.మరియోకవిధమైన కస్తూరి మాత్రలు:- (1) కస్తూరి 1/8 వరహోవిత్తు (2) గోరోజనం 1/4 వరహోవిత్తు, (3) కుంకుమపువ్వు 1/2 వ.ఎత్తు (4) పచ్చకర్పూరము, అతిపంధురము, పిప్పళ్ళు, కోష్ఠు, అక్కలకర్ర, లవంగములు, పొంగించినవెలిగారము - ఇవిప్రతిదీ 1/2 వరహోవిత్తు బాగుగాశుద్ధిచేసినవళందా ఇంగ్లీకము ఒకవరహోవిత్తు- వీటిని గ్రహించి ఇందు

ఇంగ్లీకమును ఖల్వములో పెట్టి చనుపాలతో మెత్తగనూరి ఆరబెట్టి తీసి అల్లపురసముతో నూరి ఆరబెట్టి తీసి కృష్ణతులసి రసముతో నూరి తరువాత మిగత వాటిని వేసి చనుపాలు, అల్లపురసము, కృష్ణతులసిరసములతో కలియునట్లు నూరి ఆన్ని కలిసినతరువాత చనుపాలతో రెండు జాములు, విడువకమైనపక్వముగనూరి ఉడ్డులు ప్రమాణము మాత్రలు చేసి నీడన ఆరబెట్టి భద్రపరచేది.

ప్రమాణము:- 1/2 మాత్ర నుండి 2మాత్రలవరకు వయస్సున: అనుసరించి యిచ్చేది.

ప్రయోగము:- తులసిరసము లేక కుక్క-తులసిరసముతో తగుమాత్రము యిచ్చిన పసిబిడ్డలకు వచ్చు ఎటువంటి జ్వరమైననూ గుణమగును. తులసి, కుక్క-తులసి దొరకనికాలములందు తేనె, చనుపాలతో సాదియిచ్చేది.

పథ్యము:- బిడ్డలకు వాడునపుడు వ్యాధి హరించువరకు పులుపు చేర్చక తల్లి ఇచ్చా పథ్యముగ యుండుట చాలమంచిది.

47. తులసిరసముతో చేయబడు తామ్రవైలము:-
(అనుభవసిద్ధయోగము) బాగుగా శుద్ధిచేసిన తామ్రమును సన్నని రాపొడిచేసినది 4తులములు. బాగుగ శుద్ధిచేసినగంధకము 4తులములు చూర్ణము చేసుకొనేది. ఈ రెంటినీ ఒక పీంగాణిగిన్నెలో పెట్టి అవిమునుగునట్లు పండురసముపోసి, ఎండలో ఆరబెట్టేది. ఆరినతరువాత తీసి కృష్ణతులసి దళముల స్వరసముపోసి ఆరబెట్టేది. ఈరెండు రసములచే భావనచేయబడిన పైసరకులు బాగుగా కలియునట్లు కలిపి ఆతరువాత కుప్పింటు రసముపోసి ఎండలోపెట్టేది. బాగుగా ఆరిన తరువాత పైరసములతో వూరిన సరకులన్నింటిని భద్రముగ తీసి ఖల్వములో పెట్టి అందు 1/4 తులము పచ్చకర్పూరము పొడిచేసి కలిపి తేనెతో 4 నాలుగుజాములు మెత్తగానూరి మైనపక్వముగ తీసి భద్రపరచేది.

ప్రయోగము:- పూటకు కందిగింజప్రమాణము తగు అనుపానములతో రోజుకురెండు పూటలు వంతున 5లేక 7 దినములు వాడిన జ్వరము, శూల, పొండు, కీళ్ళవాతము, కుష్టు, పక్కవాతము, బోదకాలు, మెహపొడలు మున్నగునవి హరించును. వ్యాధిననుసరించి పథ్యము పెట్టవలయును.

48. తులసిస్వరసము 4తులములు, బాగుగశుద్ధిచేసినరజితరజసు ఒక తులము ఖల్వములో పెట్టి పైరసము కొంచము కొంచముగ పోసి మెత్తగానూరి

బిళ్ళచేసి ప్రమిదలో పెట్టి పైన ప్రమిదమూసి సంధిబంధనము చేసి 3చీలమున్నులేపనము చేసి 2శేర్లు పిడకలతో పుటమువేసేది. ఇట్లు 6లేక 7పుటములు వేసిన మంచి భస్మమగును.

ప్రమాణము- అనుషానములు:- ఒక గురుగింజంత భస్మమును ఆవువెన్నతో గాని, పాలమీగడతోగాని, సేవించిన నరములకు బలమువచ్చును. ఉష్ణముతగ్గును. వీర్యస్తంభనమగును. సెగవ్యాధులు హరించును.

రజితవటి:- నాగకోసరములు, చిన్నఏలకులు, తెల్లకాచు, వెదురుప్పు-ఇవి ప్రతిదీ ఒకమాషము, పైరజిత భస్మము ఒక గురిగింజంత అన్నిటిని మెత్తగచూర్చించి యిచ్చుచుండిన, గనేరియాతప్పక హరించును. (ఒకపూటకు యిది ప్రమాణము).

49. తెల్ల తలసిరసము $1\frac{1}{2}$ వరహోవత్తు, తేనె అందుకు సమము-ఈరెంటిని చేర్చి దిగువ తెలుపబడిన సంజీవిమాత్రను చేర్చి ఉదయం, సాయంత్రం రెండు పూటలు వంతున 3 దినముల నుండి 7 దినములవరకు వుపయోగించిన అన్ని విధములైన చలిజ్వరములు, 13 సన్నిపాతములు మున్నగునవి తీరును.

సంజీవిమాత్ర:- బాగుగా శుద్ధిచేసిన రసము, శుద్ధిచేసిన నెల్లికాయ గంధకము శు||తెల్ల నాభి, శు|| నల్లనాభి, లవంగములు, శు|| ఆభిని, శు|| మయిలతుత్తము, శు|| పాలతుత్తము, శు|| మణిశిల||, శు|| ఇందుప్పు, శు|| జాతీలింగము, శు|| తెల్లపాషాణము శు|| దొడ్డిపాషాణము, శు|| తాళకము, శు|| అన్నభేది, పైతోలు తీసిన శుంఠి, మిరియాలు, పిపళ్ళు, కోష్ఠు, వస, కురసానిఓమము, తాణికాయబెరడు, శు|| వెలిగారము, శు|| సీమసౌకారము, చందనము, పచ్చకర్పూరము, శు|| గౌరీపాషాణము, పీతరోహిణి, అక్కలకణ్ణ, కటుక రోహిణి, జాజికాయ, ఇంగువ, శు|| నేపాళపప్పు, చిత్రమూలము వేరు పైపట్ట-ఇవి ప్రతిదీ ఒకవరహో ఎత్తుగ్రహించవలయును. ఈసరకులన్నింటిని ప్రతిదానిని బాగుగా శుద్ధిచేసినవియే గ్రహించవలయును. వీటిని ప్రత్యేకముగ చూర్చించి అన్నిటిని ఒకటిగ కలిపి ఖల్వములో రెండుగంటల సేపు అన్నికలియునట్లు మెత్తగ నూరిన తరువాత గుంట గలిజేరు రసము (పసుపు గలిజేరు రసము శ్రేష్ఠము) కొంచెము కొంచెముగ పోయుచు ఒకజామునూరి ఆరబెట్టి తీసి కృష్ణతులసిరసముతో ఒక జామునూరి మరల తెల్లవావిలియాకు స్వరసమును కొంచెము కొంచెముగ పోయుచూ నాలుగు జాములు కాటుకవలెనూరి, చిన్నముడి పెసలప్రమాణము మాత్రలు చేసి నీడన ఆరబెట్టి శుభ్రమైన గాజుబుడ్డిలో భద్రపరచేది.

ప్రమాణము:- 1/2 నుండి 1 మాత్ర

అనుపానములు- ప్రయోగములు:- (1) తుత్తి ఆకురసము, తేనె-దీనితో తగుమాత్రము మాత్రము కలిపి 40 దినములు సేవించిన కృశించిన శరీరము బలపడును.

(2) తంగేడు ఆకురసము, తేనె సమము కలిపి తగుప్రమాణము మాత్రము కలిపి ఉదయం, సాయంత్రం వంతున 3 మండలములు సేవించిన ప్రమేహములు హృదయరోగములు, మూత్రపిండముల రోగములు మారియూ వీటికి సంబంధ పడిన అన్ని రోగములు గుణమై శరీరమునకు, మనస్సునకు బలము కల్గును.

(3) తేనె-మంచినీళ్ళు- సమము కలిపి అందుపైమాత్ర తగుమాత్రము కలిపి ఉదయం, సాయంత్రం వంతున రెండు మండలములు సేవించిన అధికముగ లావైన శరీరము సన్నమై మంచి బలము కల్గును.

(4) అల్లమురసము, తేనె-సమముచేర్చి తగుప్రమాణము పైమాత్రముచేర్చి ఉదయము, సాయంత్రము వంతున 3 నుండి 7 దినములవరకు సమయోచితముగ వుపయోగించిన 64 విదములైన జ్వరములు హరించును.

(5) ఆవుపాలు 1 ఆళాకు, నిమ్మపండురసము 1 ఆళాకు, మంచినూనె 1 ఆళాకు, పైమాత్ర 1/4 వరహావిత్తు- వీటిని ఒకటిగ కలిపి పాయిపై పెట్టి కాచి తైల పక్వముగ కాచి దించి వడియకట్టి శుభ్రమైన బుడ్డిలో భద్రపరచేది. ఈ తైలము ఒకచుక్క కంటిలో వేయుచుండిన నేత్రదోషములు, అంధత్వము మున్నగునవి హరించును. ఇదేవిదముగ నిమ్మపండురసమునకు బదులు గుంటగలిజేరు రసముతో కలిపి కాచి దించి వడియకట్టి భద్రపరచి ఆతైలములో ఒకచుక్కను ఉదయము, సాయంత్రము కంటిలో వేయుచుండిన వ్రణశుక్రము, నేత్రకాస, చూపుమందము మున్నగునవి హరించును.

(6) తెల్లవావిలి ఆకురసము 1¹/₂ వరహావిత్తు, తేనె 1¹/₂ వరహావిత్తు- చేర్చిపై మాత్రము తగుప్రమాణము చేర్చి సేవించిన శ్వాస, ఎగశ్వాస. ఆయాసము, శ్వాస అడ్డుపడుట, శ్వాసబయటకు రాకుండుట మున్నగు రోగములు హరించును. వైద్యశేఖరులు దీనిప్రాశస్త్యమును గమనించి తగిన అనుపానములతో వాడిన అనేకరోగములను పొగోట్టెను.

శిశురోగచికిత్స ప్రకరణమున పేర్కొన బడిన ప్రత్యేక వ్యాదులు, మాంద వ్యాదుల వివరణ. ప్రత్యేకముగ సిద్ధవైద్యమునందు చేప్పబడినవి.

1. ఆమజస్నీలక్షణములు: - శిశువు చనుకుడువదు. కండ్లుతెరవకనే మైకములో నుండును. ముఖము ఒక మాదిరిగవుండును. పలువిధములైన నొప్పులుండును. గొంతు బొంగురు పోవును. మలబంధముండును. జ్వరము వచ్చును. కడుపువుబ్బును. నెత్తి నొప్పియుండును.

2. సుశ్శిమాందలక్షణములు: - విషజ్వరమువచ్చును. ఉచ్చి (అనగతలపై నూడు) గుంతపడును, ముఖము, రోమ్మునందు వాపుకలుగును. చున్నుకుడువదు. అదిరిపడును. నోటిలో నురుగుకట్టును. వాతికలుగును. కడుపు, గొంతు, నాలుక-వీటియందు వ్రణముకలుగును. ప్రాణాపాయ మేర్పడును. (సుశ్శి=నుడి).

3. వరిట్టిమాందలక్షణములు: - శరీరమంతయూవాడును. శిశువుశ్వాసతో దగ్గును. నాలిక ఎండి పోవును. కడుపులో శబ్దము కల్గును. వుబ్బును. నాలికపై పసుపుగలేక తెల్లగను ముండ్లుకలిగి మద్యనమూడు హుళ్ళుండును. దగ్గు, కఫము అధికముండును. మైకము వుండును. శరీరము కృశించును. ముఖము పసుపు వర్ణముగ వుండును. కాళ్ళుచేతులు వామట మున్నగులక్షణములుండును. (వరట్టి=ఎండుట).

4. సుశ్శిక్ష్మణైలక్షణములు: - ఇందు శ్వాస, దగ్గు కలుగును. రోమ్ముఎండిపొవును. బిడ్డపాలుత్రాగదు. ఎగశ్వాస, కాళ్ళు, చేతులు చల్లగయుండును. కడుపుబ్బరము జ్వరము వుండును. బేదియగును, కండ్లు చుట్టును.



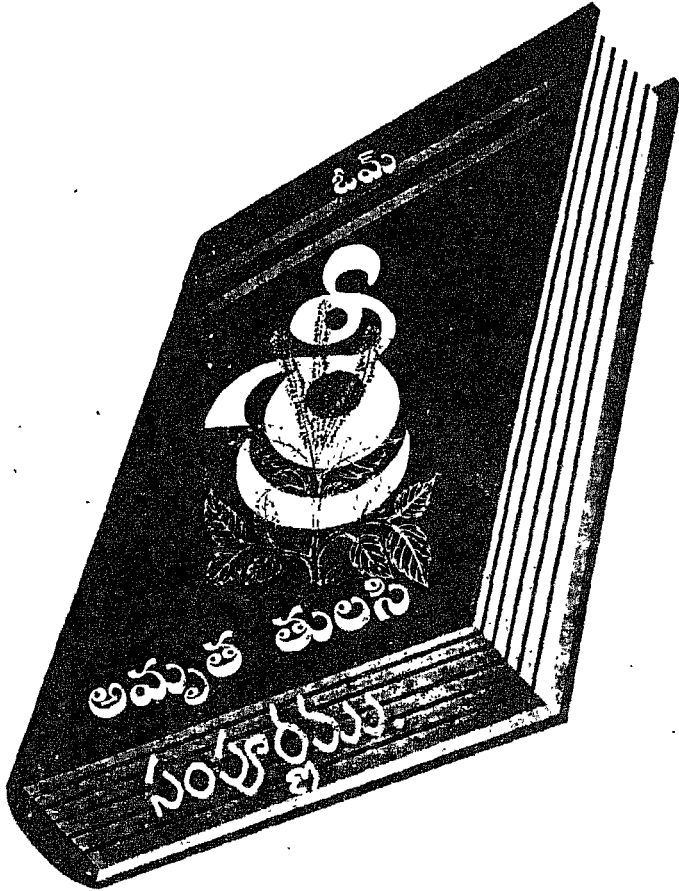
శిశువులమాందరోగములు ఇరవైయొక్కవిధములని తమిళగ్రంథము లందున్నవి. ఇవిగాకరోగములనుబట్టి వీటి పేర్లు పెట్టబడియున్నవి. మాందరోగమును ఆంగ్లమున "A Disease in children Caused by Fermentation of acids in the stomach due to Fermentation of food. zymotic Diseases." అనిచెప్పవచ్చును. మాందరోగములన్నింటియందును ఈ క్రింది లక్షణములుండును. శరీరముకృశించును. శరీరము, నోరు, ముఖము వీటియందు దుర్గందము, మైకము, కాళ్ళుచేతులు చల్లబడుట, పాలుత్రాగకుండుట, నోరు, నాలుక ఎండుట, ముఖము, రొమ్ము చేతులు కాళ్ళయందు వాపు కలుగుట, వాంతి కల్గుట, గొంతు బొంగురుపోవుట, దగ్గు, బేదియగుట, ఏడ్చుచుండుట, కండ్లు తిరుగుట, వివిధరంగులతో, శీతముతో, నీళ్ళవలె బేదియగుట, మరియు ఇంకనూ అనేక లక్షణములు యుండును. మాందరోగభేదములు:

- | | | | |
|--------------------|--------------------|---------------------------|-----------------|
| 1. వాతమాందము | 2. పిత్తమాందము | 3. క్లేష్మమాందము | 4. విషమాందము |
| 5. పోర్మాందము | 6. జ్వరమాందము | 7. నీర్మాందము | 8. సాయమాందము |
| 9. కణ్ఠమాందము | 10. పాల్మాందము | 11. ఎరిమాందము | 12. తులైమాందము |
| 13. తలైమాందము | 14. గణమాందము | 15. వలిప్పుమాందము | 16. సుశ్యమాందము |
| 17. ముక్కమాందము | 18. జన్ఘిమాందము | 19. ఊదుమాందము | 20. వీళ్ళమాందము |
| 21. ఉబ్బుమాందము | 22. అడైమాందము | 23. అబ్బ అక్కరమాందము | 24. అల్లుమాందము |
| 25. ఉలైమాందము | 26. బేదిమాందము | 27. గణైమాందము | 28. కళ్యమాందము |
| 29. పులిమాందము | 30. పేయ్మాందము | 31. మలడిమాందము | 32. వాల్మాందము |
| 33. పన్నిపాలమాందము | 34. ఇళ్ళప్పుమాందము | 35. సత్తిమాందము | 36. దోషమాందము |
| 37. కల్మాందము | 38. పుబ్బలీమాందము | 39. వాంతిమాందము | 40. వరళిమాందము |
| 41. తిట్టుమాందము | 42. నీర్గణమాందము | 43. గర్భమాందము మునుగునవి. | |



శ్లో॥ నర్వేచ సుఖినస్తుంతుః నర్వేనంతు నిరామయాః।

నర్వే భద్రాణి పశ్యంతుః మాకశ్చి దుఃఖ భాగ్యవేత్॥



శ్రీ అమృత తులసి

ఉదాహిత గ్రంథాను క్రమణిక

పూజ్యాలు, గౌరవనీయులు, శ్రీశ్రీ, పీ. రా. ఆచార్య వారి వద్దయుండిన ఈ క్రింది గ్రంథములనుండి సంకలనము చేయబడినవి.

- | | |
|----------|--|
| క్ర. సం. | గ్రంథము పేరు |
| 1. | శ్రీనిష్ఠు పురాణము |
| 2. | స్కాంద పురాణము |
| 3. | మహానారాయణోపనిషత్తు |
| 4. | పద్మ పురాణము |
| 5. | అగస్త్య సంహిత |
| 6. | బ్రహ్మవైవర్త పురాణము |
| 7. | గణేశఖండము |
| 8. | గరుడ పురాణము |
| 9. | మత్స్య సూక్తము |
| 10. | రామ రహస్యసంహిత |
| 11. | దేవీ భాగవతము |
| 12. | బృహత్ స్తోత్రరత్నాకరము |
| 13. | బ్రహ్మవైవర్త పురాణము |
| 14. | తులసి గీత |
| 15. | దత్తాత్రేయ తంత్రము |
| 16. | బ్రహ్మాండ పురాణము |
| 17. | చారిభక్తి విలాసము |
| 18. | విష్ణు యామలము |
| 19. | భవిష్యత్కర్మ పురాణము; ఇవిగాక వారి వద్ద ఇంకయూ |

నేక పురాణ, ఉపనిషత్తులనుండి ఉదాహరించబడినవి.

తెలుగు వైద్య గ్రంథములు (మావద్దయుండునవి)

20. చరక సంహిత
21. సుశ్రుత సంహిత
22. అష్టాంగ హృదయము
23. అష్టాంగ సంగ్రహము
24. వస్తుగుణ దీపిక
25. వస్తుగుణ ప్రకాశిక
26. సర్వోపదీ గుణ కల్పము
27. ధన్వంతరి నిఘంటువు
28. గుణ పాఠము
29. ఆనంద కండము
30. బసవరాజీయము
31. రసరత్న సముచ్చయము.

తమిళ వైద్య గ్రంథములు

- | | |
|----------|---|
| క్ర. సం. | గ్రంథము పేరు |
| 32. | అగస్త్యముని వైద్యగ్రంథములు. 40. |
| 33. | యాకోబు వైద్యగ్రంథములు. 13 |
| 34. | భోగలుషి వైద్యగ్రంథములు. 7. |
| 35. | శరభేంద్ర వైద్యములైగల్. 17. భా. |
| 36. | అనుభోగ వైద్యనవనీతము. 10. భా |
| 37. | శ్రీ ధన్వంతరి వైద్యము. 4. భా |
| 38. | తేరైయ్యర్ వైద్యగ్రంథములు. 10. భా. |
| 39. | అనుభవ వైద్యము .2. భా |
| 40. | కొంకణ ఋషి చారిత్రము. 3. భా. |
| 41. | యూగిముని వైద్యగ్రంథములు. 4. భా. |
| 42. | నోయగలుక్కా సిద్ధ పరిచారం. 2. భా |
| 43. | శక్తిముని నిఘంటు |
| 44. | అత్మ రక్షామృతము |
| 45. | సిద్ధ వైద్య ఆగరాధి(టి.వి.ఎస్. సిద్ధి) . 5. భా. |

English Medical Books

46. Compendium of Indian Medicinal Plants. 4 Vol.
47. Medicinal Plants of India (Govt. Edn) 2 Vol
48. Medicinal Plants of India & Pak.,
49. Boericks Materia Medica
50. Drugs of Hindustan
51. Modern Herbal
52. Herbs that Heal
53. Glossary of Indian Medicinal Plants . 2 Vol.

JOURNALS

54. శ్రీ ధన్వంతరి (తెలుగు). 10. భా.
55. నాగార్జున (తెలుగు). 10. భా.
56. మూర్ఖి మణి (తమిళం). 29. భా.
57. సిద్ధమరుత్తువం (తమిళం). 12. భా.
58. సిద్ధర్ శెయిల్ (తమిళం). 6. భా.
59. తిరుతరుల్పా (తమిళం)
60. సూర్యారాయ ఆంధ్రనిఘంటువు .8. భా

ఇంకయూ 200 లకు పైబడిన తెలుగు, తమిళ, ఆంగ్ల వైద్య, ఆధ్యాత్మిక గ్రంథములు.

Blessings అశీర్వాదనములు
 Sri Chandramouleesvaraya Namaha
SANKARA BHAGAVADPADACHARYA PARAMPARAGATHA
 His Holiness
 Sri Kanchi Kamakoti peetadhipathi
 Jagadguru **Sri Sankara Charya Swamigal**
 Srimatam Samsthanam
 Kancheepuram - 631502

Date: 31-10-94

Dear Blessed devotee *Dr. T.K. Giridharan*
 "Sri Charanam" & Your Letter dated 17-10-94
 Was Placed Before His Holiness.
 Prasadam blessed by His Holiness is enclosed.

(sd) Manager.

"శ్రీ చరణము" అను గ్రంథముపై ప్రముఖుల మలయా పత్రికలవారి అభిప్రాయములు

స్వామిరామకృష్ణానంద,
 శ్రీ రామకృష్ణ సేవాశ్రమము,
 స్థావకులు, ఆధ్యక్షులు,
 హలకలయల్లంపల్లె, యల్లంపల్లె,
 కొత్తూరు పోస్టు, బరాల, చిత్తూరు జిల్లా ఆ. ప్ర.

తేది: 9-4-1995

అనేకమంది మహాత్ములశాస్త్రముల అమూల్య వాక్యముల సేకరించి రచయిత ఆంధ్రలోకమునకు మహోపకృతి చేసి యున్నారు. డాక్టరు టి.కె. గిరిధరన్ గారు శ్రీ చరణము అను గ్రంథములో ప్రథమ భాగము ఆరోగ్యమే మహాభగ్యమని పెద్దలు చెప్పిన విదముగ అనేక ఆరోగ్యసూత్రములను వ్రాసియున్నారు. సూర్యోదయము మొదలుకొని పరుండబోవు వరకు ప్రతి ఒక్కరు నడువవలసిన విధానములను ఆచరణ యోగ్యమైనవి సులభశైలిలో ఎక్కువప్రయోజనమును కలుగచేయునవి, పురాతనధర్మములను తెలిపి యున్నారు. ఆవి ఆచరించిన వారు తప్పక ఆరోగ్యముగ వుండురని అనుభవపూర్వకముగాచెప్పుచున్నాము. శ్రీ చరణము అనే గ్రంథములో వేమనయోగి పద్యరత్నములు, పతంజలి యోగ సూత్రములును గురించి ఇంకను అనేక శాస్త్రములోని విషయములు చెప్పబడియున్నది..... దుర్లభమైనమానవజన్మ ఎత్తి సందులకు దానిని సద్వినియోగము చేసుకోవలెన్ను ఈ గ్రంథమును పఠించి అందలి ధర్మములను ఆచరించుటద్వారా ఆరోగ్యముగా వుండుటయేగాక అందలి నీతులను గ్రహించి హృదయములను సంస్కరించుకొనుట ద్వారా ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రమున గొప్పపురోభిన్నుడైన సాదించగలరని విశ్వసించుచున్నాను.

ఓం తత్ సత్
 ఓం శాంతి: శాంతి: శాంతి:

Yours at the foot of the Lord
 (sd) Ramakrishnananda

౯॥ పి. బాలయ్య, యం.బి.వి.యస్., డిహెచ్.,

చిత్తూరు.

సంపాదిక ఆరోగ్యధికారి,

తేదీ: 20-4-1995

దివ్య సందేశము

ఆయుర్వేద. హోమియోపతి వైద్యులు శ్రీ డి.కె. గిరిధర్స్ గారిచే రచించబడిన
శ్రీ చరణము" అను గ్రంథమును చదవడమైనది.

ఈ గ్రంథము సులభశైలిలో, సుభోదమైయున్నది. మానవుడు మరణమునుండి విముక్తి, అందుటకు తాను ప్రతిదినము ఉదయములేచినది మొదలు రాత్రి పండుబోవు వఱకుచేయవలసిన ధ్యక్రమములు, పాటించవలసిన నియమ నిబంధనలు అనుసరణీయమైనదియేగాక తప్పక పాటించినచో తాను జీవించవలసిన 125 సంకాలములో ఏవ్యాధులు దరిచేరవు యనియే చెప్పవచ్చును. గ్రంథము లేనివాడే యోగాభ్యాసము చేయుటకు అర్హుడగుచున్నాడు. ఆరోగ్యవంతుడైన మానవుడు ఈ గ్రంథము నందలి యోగమార్గ ఆధ్యాయమునందలి సూచనలను, అష్టాంగ యోగమును యత్నముచే అనుష్ఠించుటకు ప్రారంభించి విడువక సాధన చేయుచుండిన తప్పక గ్రంథనామమైన శ్రీ చరణము" ను పొందుదురని మనవి చేయుచున్నాను.

ఆధ్యాత్మిక జీవితమునందు జీవన్ముక్తి పొందుటయే ఈ గ్రంథరాజ సారాంశము. కడపటి ధ్యాయములో చెప్పబడిన రసాయనములు, కల్పములు, సిద్ధారములన్నియూ సుప్రసిద్ధమైనవి. టిని సేవించుటవలన దీర్ఘాయువు కలిగి యొగసాధనకు అనుకూలముగ యుండుననియే పువచ్చును.

ప్రతి గృహస్థులు. అధ్యాత్మిక జిజ్ఞాసగల పాఠకులందరూ తప్పక చదువదగిన గ్రంథమిదియని నుడువుచూ, పాఠకులందరికీ ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యములను, భక్తి, జ్ఞానములను సాధించ వలసినదిగా ఆ పరమేశ్వరుని ప్రార్థించుచున్నాను.

తేదీ: 20-4-95

(సం) పి.

బాలయ్య

ఆరోగ్యధికారి, చిత్తూరు పురపాలక.

యథార్థ భారతి

గ్రంథసమీక్ష

యువనామ సంప్రేక్షణ, జూన్ 1995

సమీక్షకులు. - శ్రీ కె. వెంకటరెడ్డి గారు.

శ్రీ చరణము" రచన, సంకలనము, వ్యాఖ్యాత, శ్రీ డి.కె.గిరిధర్స్.

మానసిక డైహికారోగ్యములు మానవునకు యిహపర సాధకములు. కావున అవశ్యం పని రక్షించుకొనుట మానవుని మఖ్యకర్తవ్యము అందుకే శాస్త్రంగూడ "శరీరమాద్యంఖలు స్మైసాధనమ్" అని అంటున్నది. గ్రంథకర్త ఈ విషయాన్ని రూఢిపరుస్తూ మానవుడు శారీరక

మానసిక ఆరోగ్యములను పరిరక్షించు కొనుటకు స్వానుభవమును, శాస్త్రానుభవమును జోడించి పలుఉపాయములను తెలిపియున్నారు. కావున శ్రద్ధతో గ్రంథమును పఠించి గ్రంథకర్త సూచనలను పరిశీలించి ఆరోగ్యవంతులై ఆత్మధర్మము చేయండి.



జ్యోతిష విజ్ఞాన పత్రిక

10-7-1995

గ్రంథ సమీక్ష

“శ్రీ చరణము” రచన: డా॥ టి.కె. గిరిధరన్

డాక్టర్ టి.కె. గిరిధరన్ గారు పంపిన శ్రీచరణము అనేది గ్రంథము అందినది.

శ్రీ చరణము అనగా లక్షీదేవిపాదము. దానిని చేరుటకయి ఈ గ్రంథము రచింపబడినదనుభావమును వారు పీఠికలో పేర్కొనిరి. ఇందు మూడుభాగములున్నవి. మొదటి భాగములో ఉదయము మేలకొనుట నుండి రాత్రినిదురింపబోవు వరకు చేయవలసిన పనులను వివరించుట జరిగినది.

దంతధావనముకు మేలైన పద్దతులు చెప్పబడినవి. కొంచెము శ్రమ కోర్చి అందులో చెప్పబడిన దంతమార్దములను తయారు చేసికొనినచో ఆరోగ్యము కలుగుటయేగాక ఖర్చు కూడాతగ్గను. అహార నియమములను వివరించుచు నేటి ప్రజలలో వాడుకలో లేనికొన్ని ఆకుకూరలను పేర్కొని వానిని వాడుట వలన కలుగు ప్రయోజనములు వివరింపబడినవి. అట్లే కూరలకు ఉపయోగపడు కాయల విషయమున గూడ 76, 77 పేజీలలో కొన్నిచేయగూడని పనులు పేర్కొనబడినవి. వానిలో కొన్ని ఒకసారి కాచి చల్లాల్చిన నీటిని మరల కాచి త్రాగకూడదు. అరటిపండును మజ్జిగపెరుగులతో తినకూడదు. నువ్వుల నూనేతో చేయబడిన గోధుమ పంటకములను తినకూడదు. తిన్నచో కంటిజబ్బులు కలుగును. ఇనినేటివారు తరచుగా చేయుచున్న కొన్ని కూడనిపనులు. ఈ విధముగా మెదటి భాగములో దినకృత్యములన్నియు వివరింపబడి నవి.

రెండవ భాగములో అష్టాంగ యోగమును గూర్చియు, నిత్యా నిత్యవస్తు వివేకము, వైరాగ్యము మున్నగు వానిని గూర్చి వివరింపబడినది. ఆరోగ్యవంతుడైన మానవుడు ఆరోగ్యముతో తృప్తి నొందక ఆత్మసాక్షాత్కారమునకు ప్రయత్నింపవలయునను భావముతో ఈ భాగము రచింపబడినట్లు తోచుచున్నది.

మూడవ భాగమునందు శరీరమునకు బలముకలిగించు కొన్ని రసాయనములు, ఔషధయోగములు పేర్కొనబడినవి.

ఎడనెడ సంస్కృత శ్లోకములు తమిళ పద్యములు, వేమన పద్యములు, కొన్ని ఆంధ్ర పంక్తులు ఉదాహరింపబడినవి. ఈ గ్రంథము అచ్చుగుటకు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానము వాడు ఆర్థిక సహాయము చేసిరి. పిఠాకాముష్మిక ప్రయోజనములను పొందగోరువారు కొన్ని విశేషములు ఈ గ్రంథము వలన తెలిసికొనవచ్చుననుటలో సందేహము లేదు.

శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ
గ్రంథపరిచయం

సెప్టెంబర్ 1995

“శ్రీ చరణము” రచన, సంకలనము, వ్యాఖ్యాత: శ్రీ. టి.కె. తిరుభిర్రాం, AMIH., HMDS.,

అన్ని జన్మల్లోకి మానవజన్మ ఉత్తమోత్తమమైంది. అట్టిజన్మను సార్థకం చేసుకోవడమే మానవధర్మం. చీటికిమాటికి దేహం ఆదివ్యాధులతో చికాకు పెట్టకుండా, ఆహార విహారాల్లో నియమనిబంధనలు పాటించడం, మానసిక స్వస్థతను కలిగించే ఆధ్యాత్మిక చింతన ఉంచేనే అదిసాధ్యం. ధర్మాచరణకు, యోగసాధనకు శరీరం ముఖ్యపరికరం. కనుక అందరూ ఆరోగ్యవంతులై, జ్ఞానవంతులై, ధర్మతత్పరులై జీవించాలని- భగవత్కృపాపాత్రులు కావాలని ఈ గ్రంథరచనలోని ఉద్దేశం. ఇందులో మానవుడు నిత్యజీవితంలో పాటించాల్సినవిధులు యమ-నియమ-ప్రాణాయామ-ధారణ-జ్ఞాన వైరాగ్య యోగాదులు, ఆయుర్వేదపరమైన రసాయనాలూ, లేవ్యలు-వివిధ ఔషధాలు కాయకల్పసిద్ధి మున్నగు ప్రక్రియలు అనే మూడు భాగాలున్నాయి. ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానంతోపాటు- ఆయుర్వేద ఔషధ పరిజ్ఞానాన్ని జతచేసుకున్న ఈ పాత్రం “నూత్నంలో మోక్షమన్నట్లు” అతిసామాన్యని సైతం తరింప జోసిందుకు సుళువైన మార్గాలు చూపించింది. రచయిత శ్లాఘనీయులు.

‘మమతో’

ANDHRA PRADESH Desiya Vaidya Sangham (Regd)
KATHERU-53 105

తెనాలి

మీ గ్రంథము శ్రీ చరణము అమూల్యగ్రంథం మిక్కిలి శ్రద్ధాసక్తులతో పఠించితిని. విపులమైన విషయసేకరణ రచనావ్యాపామ, గ్రంథరచనాశైలి మిక్కిలి భాగున్నది ఆంధ్ర, తమిళ భాషలందుగల వివిధ గ్రంథములనుండియూ వేమన శతకము నుండియూ మీరు మిక్కిలి విపులముగ వివరించిన విషయములు అమూల్యమైనది.

రెండవ భాగము యోగశాస్త్ర, సంబంధము, అష్టాంగ ఆయుర్వేదమువలె అష్టాంగ యోగము కూడామిక్కిలి ప్రసిద్ధిచెందినది. ఈ భాగములో మీరు వివరించిన ప్రాణాయామ, ధ్యానవిషయములసామాన్యలకు అందు బాటులో తేనివాటిని వివరించినది ఎల్లదకువుయోగకారిగా వుండగలదు.

ఆయుర్వేదము, యోగము కవలవంటివి. ఒకదానిపై నొకటి ఆధారపడియున్నవి. ఇట్టి ఉత్తమగ్రంథమును రచించి ఆంధ్రభాషావేషములకు అలంకారముగానిచ్చిరి. ఇంకనూఇట్టి ప్రయోజనకరమైన గ్రంథములు మీచేగిని ద్వారా రాగలవని ఆశించుచున్నాను. మీకు నాహృదయ, హార్షిక అభినందనలు తెలియజేయుచున్నాను.

ఇల్లు భవదీయ

(సం॥) పిల్లలమర్రి వెంకట్రామయ్య

ఆందరికీ ఆయుర్వేదము

(మాసపత్రిక)

వైద్యమిత్రులు గిరిధర్స్ గారికి,

హృదయపూర్వక అభినందనలతో వ్రాయులేఖాంశము.

మీరు రచించిన శ్రీ చరణము అనే గ్రంథము నాకు పోస్టుద్వారా అందగానే, ఏకబిగిన ఆగ్రంథం పఠించటం జరిగింది. మీమనోవైర్మల్యం, సిద్ధాంత నిబద్ధత, సాహితీ ప్రతిభ, ఇంపైన్ శైలి, మీహృదయ ఔన్నత్యం, అక్షరాక్షరంలో ప్రతి పఠించింది. ఆయుర్వేదం పట్ల, భారతీయ సంస్కృతి పట్ల మీకుగల గాఢాను రక్తి తేట తెల్లమైంది.....

తేది: 10-4-2000

(సం॥) పండిత ఏల్చూరి వెంకటరావు

హైదరాబాదు.

ప్రధాన సంపాదకులు,

డా॥ టి.కె. గిరిధర్స్ గారిచే రచించబడిన

“శ్రీ చరణము” అను గ్రంథముపై ప్రస్తుతులు, పాఠకుల అభిప్రాయములు.

I am in receipt of your book "Sri Charanam" the book written by you is very exhaustive and covers various aspects of day to day life. It is very Informative, instructive. persons going through the book should greatly be benifted.

I appreciate your good & noble work. please continue the good work and God will reward you.

Dtte: 16-11-98

M. Jayaram. B.E. (Hons)

Superintending Engineer (Nagarjuna Canal.Divn)

(Retired) (A.P)

I have great chance to read the book "Sri Charanam" as given by my friend Sri K. Pathabhirama Rao. Executive Engineer, Markapur (A.P.) It is Splendid work. please send me one good copy.

Date: 28-12-95. CUMBUM. A.P.

Sri. L. Madhava Rao.

Sr. Asst. Investigation (Divn)

I have read your book "Sri Charanam" and have great pleasure after reading your book
Date: 15-11-98

Keshwapur Hubli (P.O)

V.Krishna Rao. (Sr.Asst)

I had a glance of your book "Sri Charanam" Telugu during course of Journey . It is an excellant work. I request you to send a copy Immediately.

A-96 Rly. Qtrs. Kachiguda, Hyderabad.

D. Venkateswara Rao,

Your Book " SRI CHARANAMU" which I hope is Related to Mythology or any thing concerned ot the great art of Healing & Medical treatment. A must for every body.

Date: 11-3-97

K. Ramana Reddy

Hyderabad - 506062

Assistant Direcor A.H. (Retired)

డా॥ శ్రీ డి.కె. గిరిధర్న్ గారినే రచించబడిన గ్రంథము “శ్రీ చరణము” చదవడము జరిగినది శ్రీ శ్రీ గిరి గారు చిరకాల మిత్రులు, గైడ్ ఫిలొసఫర్. “శ్రీ చరణము” పుస్తకము గూర్చి ఒకమాటలో చెప్పాలంటే వేద ఉపనిషత్తుల సంకలనమేగాక, తమిళదేశపు సిద్ధులు మరియు మనయోగులలో వేమనరచనలను ఇనుమడింపజేసి మానవాళికి అందించిన గ్రంథమిది. మానవుడు, చావుకు దూరమవ్వాలంటే లేదా జయించాలంటే దానిలో పలుసూచనలు వ్రాయబడ్డాయి. అబ్బో ఒక టేమిటి ఎన్నో గ్రంథాలను ముఖ్యముగ ఆపార జ్ఞానోధది తమిళ వాఙ్మయములోని ఎన్నో రహస్యాలను మెలుకువలను మానవ ప్రవర్తనకు నియమావలలను తెలుగువారికి మొట్టమొదటిసారిగ అందించిన ఘనత ఈ రచయితకే దక్కుతుంది. హిందూ మతమునకు మూలములైన వేదాలు, ఉపనిషత్తులు, తమిళ సిద్ధుల ఉవాచలు ఎన్నో రచయిత మనకు చూపెట్టారు. ఇన్నిమాటలేల గనిలోనుండి బంగారాన్ని వెలికితీసి జనానికి అందించి నట్లు రచయిత మనకు ఎన్నో కాంచనమాలలందించారు. మానవుని దినసరి కాలకృత్య ములనుంచి, అమృత పానమువరకు ఎన్నో విషయాలు, సూక్తులు, నాడులు, వైద్యము, శారీరక శాస్త్రము, యోగము వగైరా, వగైరా, ఎన్నో గొప్ప విషయాలు యిందున్నాయి. పుస్తకము చదువుతున్నాడ్యంతము చదువరికి ఎక్కడో సరలోక విహారమవుతుంది. ఆశ్చర్యపరుస్తుంది. ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే “It is an Encyclopedia on Hindu Literature Pertaining to Human Behaviour” పతనవేరు, ఆచరణవేరు. ఈ పుస్తకములోని సూక్తులు ఆచరణ అయితే ఈ లోకము దేవలోకము కాదా! Hope for the Best అనే ముగింపు సవ్యముగ కనిపిస్తుంది.

M.N. Gopal M.A.,

CHITTOOR.

Municipal Manager (Retd)

“శ్రీ చరణము” అను గ్రంథము ఒక గొప్ప ఆధ్యాత్మిక, ఆరోగ్య విషయక గ్రంథము, తప్పక అందరు చదివి పాఠించవలసిన గ్రంథరాజము

తేది: 20-8-95

Bhattam, Sri Ramamurthy

No.11-3-8 Dasapalla Hills, Vishakapatnam - 3

Former Minister - A.P.

ఓం “శ్రీ చరణము” అను ఆత్మీయత, అనురాగము, ప్రేమ, వాత్సల్యము, ఆనందము కల్గునట్లు చేయు ఉదాత్త ఉత్తమ గ్రంథము కాకలాళీయముగా “భగవత్ ప్రేరణ” కాబోలు ఒకచోటవుంటే, వారి వద్ద అడిగి తీసుకుని చదివినాను, ఆనందము అప్రకృతిక యీ లోక ప్రాసానాను. నేను రిటైరు అయి 3 సం॥ అయినది..... మీరు ‘18’ గూర్చి వ్రాసారు చాలా బాగుంది.

ఇప్పటివరకు నాకు తెలియని అనేక విషయాలు చాలచక్కగ హృదయము హత్తుకునేటట్లు పొందుపరచారు. అది దైవకృప. మాకు శ్రీ చరణము ఒక పుస్తకము పోస్టులో పంపండి.

Date: 11-7-95

P.Venkateswara Rao B.A.,

Jangareddy gudem W.G.Dt. A.P.

Panchayath Officer Retired.

శ్రీ చరణము పుస్తకము చదివినాను ఆరోగ్యపరంగా మంచివిషయాలు తెలుసుకున్నాను. ఈ పుస్తకము ప్రతి ఇంటా తప్పక ఉండదగినది.

తేది: 26-8-95

A. Malla Reddy

Karim Nagar A.P.

Senior Accountant, Dt. Treasury Office

సుందరవిజ్ఞానగ్రంథాలయము లోమీ శ్రీ చరణము అను గ్రంథమును సభ్యులకు అధ్యాత్మిక జ్ఞానాన్ని పెంచుటకు, మోక్షసాధనకు, ఎంతో సహకరించు చున్నదని తెలియచేయుచున్నాను. R & D centre, Hindusthan cables Ltd.,

Y.Sudrsan Reddy

Hyderabad -A.P.

Assisntant,manager (D.D)

మీరచన శ్రీ చరణము చదివినవారికి చాలాసంగతులు తెలియగలవు, ఆరోగ్యము ఆత్మానందము పొందుటకు తగిన సూచనలు చేశారు. ఆచరణలోకొన్నానా ఆచరించకలిగితే అదృష్టవంతులే, ఆరోగ్య వంతమైన జీవనమునుకోరువారు ఆసక్తితో ఈ నిధిని పొందగలుగుదురు.

Vempalli,cuddapah Dt. A.P.

D. Ramakrishna Reddy

Date:26-9-95

School Master (Retired)

మీరువ్రాసిన శ్రీ చరణము చదివిన తర్వాత వేరుగ్రంథములు చదువవలసిన అవసరము లేదు. ఎందులకనగా మీరుప్రతిమనిషికి అవసరమైన రీతిలో నిగూఢమైన, దేహసంబంధమైన, అధ్యాత్మిక పరమైన ఔషధ పరమైన నిగూఢ రహస్యములు క్లుప్తముగ వివరించివాటిని ఆచరణలోయంచేపద్ధతులను తెలియచేసిన దానికి వందనములు..... మీపుస్తకమును ఒక Guide గా ఉపయోగించడము జరుగుచున్నది. ధ్యానము నిష్ఠగా చేయాలి అనేవారికి శారీరక పరమైన జాగ్రత్తలు, క్రమశిక్షణ ఏరకంగా పాటించవలెనో మొదటి భాగంలో విపులంగా తెలియచేసిన పద్దతతికి సర్వదా అభినందనీయలు,

Date: 26-10-98

C.R. Ramaswamy

Lalaguda North, Secundrabad - 17

Advocate

మీరురచించిన శ్రీ చరణము శ్రీ రామమూర్తి గారు (మునిసిపల్ ఆఫీసు)నాకు ప్రెజెంటు చేసినారు Thanks. ఆపుస్తకాన్ని శ్రద్ధతో పూర్తిగ చదివినాను. నిత్యకృత్యాలు, యోగం, ఆయుర్వేదం etc., గురించి చాలా చక్కగా వ్రాసినారు. మీసేవలకు మా అభినందనలు తెలుపుకుంటున్నాము.

చిన్నయారణ్యం, యెల్లయ్య పల్లి,

Sri Swamy Krishnanadha

ఓబుల వారి పల్లి, కడపజిల్లా, ఆ. ప్ర.

మీరు వ్రాసిన శ్రీచరణము అను గ్రంథము చదివెయింటిమి, మాకుతెలియని ఎన్నోవిషయములు మీ గ్రంథము ద్వారా తెలిసికొనియంటిమి.

Tenali Date: 19-12-95

V. Gangadhara Rao.

శ్రీ చరణము రచన నేడు స్త్రీలు గుర్తుంచకోవలసిన పాయింట్లువున్నది. సమాజానికి ఎంతో అవసరం, నేడు స్పీడుయుగంలో బ్రేక్ లాంటివి.

సిరిగుప్ప, బళ్ళారిజిల్లా, కర్ణాటక రాష్ట్రం.

శ్రీ నన్నవనేని శివప్రకాష్

శ్రీచరణము అనే అమృతగుళికను పంపి మాలో మరింత అధ్యాత్మిక చింతనను దైవభక్తిని పెంపొందించారని మనవిచేసుకుంటున్నాము.

Ennazhil house, Kanhiramukku post
Mallapuram Dt., Kerala State- 679 584

Thamaraseri Santhosh

శ్రీ చరణము పుస్తకము చదివినాము. అనేక వివరములు తెలియచేయబడియున్నది ఈ గొప్ప గ్రంథమును చదివి చాలా సంతోషము కల్గినది.

భీమునిపట్నం పోస్టు, విశాఖజిల్లా (ఆ. ప్ర.) స్వామి శ్రీమాతాత్యాగీశానంద పురివారు
తేది: 11-9-95 స్వామి అనుభవానంద యోగకేంద్రం

మీ శ్రీ చరణము చదివినాను చాలాబాగున్నది. మీరు యీలాంటి పుస్తకములు యింకా న్నాయాలని తట్టి మీకు అవకాశము ఇవ్వాలని మనసారా కోరుకుంటున్నాను.
athivari Veedhi, Ongole 523 001 V. Malleswara Rao

శ్రీ చరణము గ్రంథము ప్రతి ఒక్కరు చదివిపారించ వలసినవిషయములుగలది

Ielathur Post, Hosur Tq,
Hampuri.Dt. T.Nad.

G.Vasudevan, School Assistant
Government High School Bagalur,

శ్రీ చరణము అను గ్రంథము చాల అధ్యుతముగ యున్నది. అది ప్రతిఇంట ఉండవలసిన గ్రంథము, అధ్యాత్మిక జ్ఞానముకొరకు, ఆరోగ్యముకొరకు వెతుకువారికి ముఖ్యముగ వలసిన పుస్తకము, చాల గొప్పగాయున్నది. మానవుడు వినవలసిన, నేర్చుకోవలసిన విషయములుగలవు అనిచెప్పుట అతిశయోక్తి కాదు. మావూరిలో శ్రీ ధూళిపాళ శ్రీ క్షిప్రమూర్తి గారి వద్ద చూసి చదివినాను, బాగుంది, కావున ఒక కాఫీ పంపి ప్రార్థన.

Santhinagaram, Ganapavaram (Post) A.P. T.Balakrishnamuty (Retd) Teacher

మీరు వ్రాసిన శ్రీ చరణము పుస్తకమును చూసాను, చాలబాగున్నది. తమిళసాహిత్యములో ఉన్న ఎన్నో అధ్యాత్మిక రహస్యాలు ఆయా యోగుల జీవనమాధులు ఆయా దేవాలయాలు, శివార్చనము యొక్క ఔన్నత్యము చాలచక్కగా వివరించారు. ఈ విషయమై మీకు విశేషమైన ద్ఞానం భగవంతుడు దయచేయాలని మనసారా కోరుకుంటున్నాను.

.H-86 P.T.S., NPTC. Jyothinagar A.P.

M. Raja Rao.

ను ఎన్నెన్నో వేదాంత గ్రంథములు చదివినప్పటికీనీ మీచే రచియింపబడిన శ్రీ చరణము ను పుస్తకము చదివినంత సంతోషి ఇవ్వలేదు. ఇట్టి గ్రంథము రచించి భక్తకోటికి మేలు తిగించిన మీకు నా దశ్యువాదములు సుఖ్యమవును. ఎన్నిసార్లు చదివినను మళ్ళీ దువలెననిలో భ్రాంతి కల్గవున్నది. ఎన్నో మార్గముల నేరములు ఎన్నోమార్గములున్నను, ఎదు గలించిన ప్రతి గురుని ను తోటి మూప్రపంచం తో గురువులైనవి.

శ్రీమద్భక్తవల్లభాచార్య వ్రాసిన శ్రీ చరణము పుస్తకమును చదివి చాలా సంతోషము కల్గినది. ఈ గ్రంథమును చదివి చాలా సంతోషము కల్గినది. శ్రీమద్భక్తవల్లభాచార్య వ్రాసిన శ్రీ చరణము పుస్తకమును చదివి చాలా సంతోషము కల్గినది. శ్రీమద్భక్తవల్లభాచార్య వ్రాసిన శ్రీ చరణము పుస్తకమును చదివి చాలా సంతోషము కల్గినది.